

くらしの西区版ガイド



催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が市内でも発生していることから、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

また、咳や発熱などの体調不良がある人は参加せず、持病のある人や高齢者、妊婦などは参加を控えてください。

健康

地域支えあい課 (地域支援第一係)

☎294-6384 ☎233-9621

■精神科医師による心の健康相談
 日4月9日(木)、23日(木)の午後1時半～3時
 区地域福祉センター4階
 不眠や対人関係、もの忘れなど
 電話で同課へ。先着各日3人

地域支えあい課 (地域支援第二係)

☎294-6235 ☎233-9621

■エイズ相談・抗体検査
 日毎週火曜日午前9時～11時
 区地域福祉センター2階
 エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)
 電話で同課へ。先着5人
 ※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

西区認知症のひとと家族の会

日頃の悩みを話し合ったり、介護するための勉強会などを実施します。
 日4月8日(水)午後1時～3時
 区地域福祉センター4階
 電話で同課へ

栄養相談

日4月14日(火)午前9時半～11時半
 区地域福祉センター2階
 管理栄養士による、個別栄養相談 ※希望者には、ご家庭のみそ汁を持参で塩分濃度測定も実施
 電話で同課へ。先着4人

健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診
 ①②今年度末で40歳以上の人、③65歳以上の人、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性。いずれも会社などで受診可能な人を除く

会場	実施日時
井口台集会所	5/7(木) 9:30～15:00
漁民会館	9:00～11:00
井口公民館	5/11(月) 9:00～11:00
己斐上公民館	5/13(水) 9:30～11:30
井口集会所	5/20(水) 9:30～11:30

①③無料、②各400円、④1,000円

日当日会場。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求はがきで請求。お急ぎの場合は電話で同課へ

胃がん検診

日年度末で40歳以上の人

会場	実施日時
漁民会館	5/7(木) 9:00～11:00
井口公民館	5/11(月) 9:00～11:00

①1,100円
 電話かファクスで4月16日(木)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日の午前9時～午後4時半)へ

子宮頸がん、乳がん検診

①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性
 ※いずれも受診は2年に1回

会場	実施日時
漁民会館	5/22(金) 9:30～11:00
区地域福祉センター	6/16(水) 9:30～11:00

①1,000円、②1,500円
 電話かファクスで4月16日(木)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日の午前9時～午後4時半)へ

①のついた健診などを受診する人へ
 受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
 生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
 ※今年度末で50歳以上の人、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳細は電話で同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

会場	実施日時
西地域交流センター	4/1(水) 9:30～11:30
己斐集会所(己斐本町会館)	4/8(水) 9:30～11:30
井口集会所	4/30(木) 9:30～11:30
漁民会館	5/7(木) 13:00～15:00
井口台集会所	5/11(月) 9:30～11:30
井口公民館	5/11(月) 13:00～15:00
己斐上公民館	5/13(水) 9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

会場	実施日時
西地域交流センター	4/1(水) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
己斐集会所(己斐本町会館)	4/8(水) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
井口集会所	4/28(火) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
漁民会館	5/7(木) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
井口公民館	5/11(月) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30

電話で同課へ

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

献血にご協力を

会場	実施日時
横川駅南口広場	4/28(火) 13:30～16:30

子育て

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎233-9633

親子あそび教室
 ①4～7カ月児、②8～11カ月児の親子
 日4月20日(月)の午前①10時15分、②11時から
 区地域福祉センター3階
 保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ
 電話で地域子育て支援センターへ。先着各回15組

地域支えあい課 (地域支援第二係)

☎294-6235 ☎233-9621

離乳食教室 スタート編
 4～6カ月児の保護者
 日4月23日(木)午前10時～11時半
 区地域福祉センター2階
 離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演・相談)
 電話で同課へ。先着25人

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

やまなみハイキング
 日4月25日(土)午前8時半集合
 ※雨天時は4月26日(日)に延期
 【集合の場】己斐公民館駐車場
 ※駐車はご遠慮ください
 【Aコース(健脚者向け)】己斐公民館→茶臼山→高峠山→延命地藏→大茶臼山→己斐峠→柚木城山→見越山→高須台→己斐古城跡→旭山神社→己斐公民館、【Bコース(初心者向け)】己斐公民館→旭山神社→己斐古城跡→高須台→見越山→柚木城山→己斐峠
 各コース300円(保険料)
 はがきで氏名、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースを4月8日(水)必着までに西区やまなみの会(〒730-0004 中区東白島町5-17)へ。先着各コース30人

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242 休水曜日

アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ!
 小学生の女子
 日4月29日(祝)午前10時～正午
 アンジュヴィオレ広島の選手が優しく指導します ¥500円
 日4月2日(木)午前9時から電話か直接同センターへ。先着50人

キッズサッカー

年長の幼児～小学生
 日4月2、9、16、23、30日の木曜日、午後5時～6時半
 ボール遊びやサッカーの基礎練習、ゲーム 各日500円
 日4月2日(木)午前9時から電話

または直接同センターへ。先着各日40人
 運動が苦手な人へのためのストレッチ&ピラティス
 18歳以上
 日5月28日(土)午後1時～2時
 運動が苦手な人でも気軽に参加できます ¥600円
 日4月16日(木)午前9時から電話か直接同センターへ。先着12人

西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287 休月曜日、30日(木)

おはなしキャンドル
 幼児以上
 日4月11日(土)午前11時から
 昔話やわらべうた
 おはなし会(子ども読書まつり)
 幼児・小学生
 日4月18日(土)午前11時から
 絵本の読み聞かせ
 おはなし会
 幼児・小学生
 日4月25日(土)午前11時から
 絵本の読み聞かせ

西区社会福祉協議会

☎294-0104 ☎291-7096

ひとり親家庭のつどい「サツマイモを植えましょう」
 日5月9日(土)午前8時45分～午後3時 【集合の場】区役所前
 日廿日(日)市立島崎でサツマイモ植えやマーケット
 日袋、飲み物、カップ(雨天時)
 ¥1家族500円
 ※昼食はマーケットで自己負担
 日電話で4月24日(金)までに同会へ。抽選50人

西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860 休月曜日

横川落語会 年間パスポート発売
 日4月14日(火)から
 日広島出身の真打ち落語家による独演会の全公演(4回)に入場できる年間パスポートを発売。
 ※出演者(予定):柳家福治、柳家小八、古今亭菊丸、古今亭菊志ん
 ¥6,000円

西区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

日4月17日(金)正午～午後1時半
 (健康相談会と測定会は午前11時半～午後1時半)
 自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します。
 ※健康パネル展も併せて開催予定
 日地域支えあい課(☎294-6235、☎233-9621)

犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。
 日4月17日(金)

会場	時間	会場	時間
己斐上第六公園(己斐上2丁目73)	9:30～9:40	己斐上第五公園(己斐上4丁目27)	11:45～11:50
あけやま 明山公園(己斐上3丁目55)	9:55～10:10	高須台中央公園(高須台3丁目21)	13:00～13:15
己斐上第二公園(己斐上5丁目60)	10:25～10:35	もみじが丘第二公園(己斐上2丁目37)	13:30～13:45
大迫公園(己斐大迫3丁目24)	10:50～11:05	己斐公民館駐車場(己斐中1丁目6-20)	14:05～14:20
日生東公園(己斐大迫1丁目10)	11:20～11:30	みたきさくら公園 常林寺東側(三滝本町2丁目11)	14:40～14:55

登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
 日動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276)

子育て中のカラスに気を付けよう

3月～7月、カラスは繁殖期を迎え、市街地の樹木や電柱などに巣を作ることがあります。
 子育て中のカラスは、卵やヒナを守るために、巣の近くを通りかかる人を威嚇することも。巣やヒナを見かけた際は、近付かないようにしましょう。

常設オープンスペース にしくニコニコひろば

乳幼児と保護者、妊婦
 日月～金曜日(祝・休日を除く)の午前10時～午後3時
 区地域福祉センター4階

イベント名	日時(4月)	内容
健康相談室	7日(火) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士による乳幼児の身体測定や育児相談
親子の栄養相談	9日(木) 10:30～12:00	栄養士による離乳食や子どもの食事に関する相談 日当日会場。先着6組
まちの保健室	15日(水) 13:00～15:00	看護師による子どもの病気、生活習慣病、介護などの相談

区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎233-9633)