

くらしのガイド 南区版

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が国内でも発生していることから、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる恐れがあります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
また、咳や発熱などの体調不良がある人は参加せず、持病のある人や高齢者、妊婦などは参加は控えてください。

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

期日	会場	時間
4/1(水)	向洋集会所	
4/12(日)	似島公民館	9:30~11:30
4/15(水)	刈崎会館	
4/23(木)	南蟹屋集会所	9:30~11:00
	大州学区集会所	13:30~14:30
5/1(金)	東雲会館	
5/11(月)	段原南一丁目集会所	9:30~11:30
5/12(火)	段原集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
5/12(火)	段原集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

※胃がん検診は予約制です
☎電話で同課へ

地域支えあい課
☎254-9184

集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④結核健診
- ※④はポイント対象外
- ☎①~③今年度末で40歳以上(①は国民健康保険被保険者か後期高齢者医療被保険者[※]、②③は会社などで受診可能な人は除く)、④今年度末で65歳以上
- ☎①④無料、②③各400円

期日	会場	時間
5/1(金)	東雲会館	9:30~11:30
5/12(火)	段原集会所	
5/15(金)	南蟹屋集会所	9:00~11:00
5/19(火)	東青崎集会所	
	翠町会館	9:30~11:30
5/26(火)	向洋新町会館	9:00~11:00
6/3(水)	本浦会館	9:30~15:00
6/9(火)	柞木会館	
6/24(水)	段原公民館	9:00~11:00

☎当日会場で
※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

⑤胃がん検診(X線検査・予約制)
☎今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)
☎1,100円

期日	会場	時間
5/12(火)	段原集会所	
5/15(金)	南蟹屋集会所	
5/19(火)	東青崎集会所	
5/26(火)	向洋新町会館	9:00~11:00
6/9(火)	柞木会館	
6/15(月)	段原公民館	
6/24(水)		

⑥子宮頸がん検診(予約制)、
⑦乳がん検診(予約制)
☎⑥受診時20歳以上、⑦今年度

末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)
☎⑥1,000円、⑦1,500円

期日	会場	時間
5/18(月)	南蟹屋集会所	9:30~11:00
5/29(金)	向洋新町会館	

☎⑤~⑦の予約は、4月16日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順
※市HPからも申込可

市HP | 集団検診 | 検索

上記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、4月中にお届けする「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

☎同課地域支援第二係(☎250-4108)

健康相談(予約制)
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなどの相談に医師、管理栄養士、保健師が応じます。

☎4月15日(水)午前9時半~11時
☎電話かファクスで同課地域支援第二係(☎250-4108)へ

エイズ相談・HIV検査(予約制)
エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。
☎毎週火曜日午前9時~11時
☎電話かファクスで同課地域支援第二係(☎250-4108)へ

南区認知症の人と家族の交流会
情報交換や、悩みを語り合う場です。

☎4月17日(金)午後1時半~3時
☎初めて参加する人は電話かファクスで同課地域包括支援係(☎250-4109)へ

医師による心の健康相談
専門医師が秘密厳守で相談に応じます。
☎4月16日(木)午後1時半~3時
☎電話かファクスで前日までに同課地域支援第一係(☎250-4133)へ

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-9184

離乳食教室(予約制)
☎生後4~6カ月児の保護者
☎4月22日(水)午前10時~11時半
☎電話で同課へ。先着30人

催し

宇品公民館
☎☎253-2529
☎休火曜日、29日

あつまれうじなっ子「親子体操を楽しもう」
☎未就園児とその保護者
☎4月10日(金)午前10時~11時半
※10時半以降の入場はご遠慮ください

☎当日会場で。先着40組
子育てオープンスペース「カルちゃんクラブとスマイル広場」
☎妊婦、未就園児とその保護者
☎4月17日(金)午前10時半~11時半
☎絵本の読み聞かせとふれあい遊び

南区スポーツセンター
☎251-7721 ☎251-7701
☎休火曜日

ベビー&パパ・ママふれあい体操
☎①0歳児と保護者、②1歳児と保護者
☎4月15日(水)の①午前10時~11時、②午前11時15分~午後0時15分
☎親子のスキンシップを中心とした体操を行い、家でもできるプログラムを提供
【①②の☎】600円
【①②の☎】来館か電話で同センターへ。先着各14組

わいわいキッズ広場
☎小学生
☎4月25日(土)午前9時半~11時
☎月替わりのニュースポーツ体験
☎600円
☎来館か電話で同センターへ。先着24人
ピンポンしようよ!
☎小学生以上
☎4月18日(土)午前9時15分~11時15分

15分
卓球の基本動作や技術を学ぶ
☎600円
☎来館か電話で同センターへ。先着24人

南区図書館
☎251-1080 ☎252-4120
☎休月曜日、30日

こごまちゃんクラブ
☎乳幼児とその保護者
☎4月14日(火)の午前10時半、午前11時5分、18日(土)の午前11時から
☎絵本の読み聞かせやわらべうた[※]
おはなし会
☎幼児以上

☎4月11日(土)、25日(土)の午前11時から

☎絵本の読み聞かせ[※]
出島福祉センター
☎256-2801 ☎256-2803
☎休火曜日、30日

初めての人のためのスマホ教室
☎スマートフォンを持っていないシニア世代
☎4月16日(木)午後2時~4時
☎スマートフォンの基本操作やアプリの使い方
☎筆記用具
☎4月2日(休)午前9時から来館か電話で同センターへ。先着20人。当日はスマートフォンの貸し出しあり

犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上[※]の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。南区では、下の表の日程で巡回実施します。 ※雨天決行
☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から

日時	会場	実施時間
4/21(火)	金輪島棧橋前	10:20~10:30
	似島合同庁舎駐車場	13:00~13:20
5/15(金)	元宇品港公園	9:55~10:10
	広島県獣医畜産会館駐車場	10:30~10:55
	楠那公民館駐車場	11:10~11:20
	柞木公園	11:35~11:45
	洋光台第二公園	13:00~13:25
	東雲第二公園	13:45~14:00
	本浦公園	14:20~14:35
西霞町公園	14:55~15:10	

☎動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276)

世界史の中の日本国憲法

憲法記念日(5月3日)を前に日本国憲法を知りましょう

日本国憲法の3つ理念「基本的人権の尊重」「平和主義」「国民主権」は学校で学びましたが、憲法が私たちの暮らしにどのように影響があるのか、なかなか考える機会はありません。憲法が保障しようとしている「いのち」「くらし」「自分らしさ」。それらを支える平和。この憲法の理念の世界史的な意味について理解を深めてみませんか。

☎4月25日(土)午後2時~4時 ☎仁保公民館

【講師】市立大学広島平和研究所
准教授・河上暁弘氏(右写真)

☎前日までに仁保公民館(☎281-1831、☎281-1886)へ。先着20人



保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ

保育園名	電話番号	日時	内容
青崎	281-2493	4/18(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保新町	282-4778	4/18(土) 10:00~11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	4/25(土) 10:00~11:00	サタデー広場
うじな保育園	251-4833	4/24(金) 10:00~11:00	4月の誕生会(誕生カード有)
みなみ愛児園	251-2508	月~金曜日 13:00~15:00	3歳未満児子育て電話相談
みみょう	282-6366	金曜日 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園内開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	4/25(土) 10:00~12:00	親子で楽しむふれあいあそび
ナーガ	255-8222	4/25(土) 10:30~12:00	つぼみクラブ
第二ナーガ	250-8022	4/22(水) 10:00~11:00	ママ&キッズヨガ ※要予約、車での登園不可
幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接お問い合わせください	
安芸	251-0451	4/23(木) 10:00~11:30	園庭開放
大洲	281-0403	4/16(木) 9:30~11:30	園庭開放、あそびのひろば
こうわ	890-2226	4/23(木) 10:00~11:30	うたって遊ぼう ※要予約
親和	254-3313	4/25(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
比治山	261-3526	4/28(火) 10:30~12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	4/21(火) 10:30~11:30	園庭開放
フレーザー	251-6865	4/27(月) 13:00~14:00	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	4/14(火) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談 [※]
洋光	281-5900	4/18(土) 10:15~12:00	親子体操(10:15~11:00)、小さなお話し会(11:15~12:00)

無料招待 SANFRECCE 応援企画

5月10日(日)午後2時キックオフの名古屋グランパス戦に南区在住のペア500組(1,000人)を無料招待します。
☎工ディオンスタジアム広島 バックスタンド自由シート

【応募方法】
右の二次元コードにアクセスして、応募申込フォームから4月30日(木)までに応募してください(1回の申し込みで2人招待)。5月2日(土)までに、当選者にのみ電子招待券の受け取り方法などを返信します。
※[@sanfrecce.co.jp]からのメール受信ができる設定で応募してください。1つのメールアドレスで複数応募した場合は、最新の応募情報のみ有効です
☎サンフレッチェ広島ホームタウン推進担当(☎275-5032、☎541-3222)