

# くらしのガイド 東区版

## 催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が国内でも発生していることから、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

また、咳や発熱などの体調不良がある人は参加せず、持病のある人や高齢者、妊婦などは参加を控えてください。

## 健康

**地域支えあい課**  
☎568-7729, 568-7735  
☎568-7781

●胃がん検診(バリウム)  
☎今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
5/19(火)	福木集会所	9:00~11:00
5/20(水)	中山集会所	
5/25(月)	福田公民館	
6/ 3(水)	矢賀中央集会所	
6/16(火)	牛田集会所	

☎1,100円  
☎4月16日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
5/20(水)	福田公民館	9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円  
☎4月16日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます。

☎①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

☎6月4日(木)午前9時~11時半  
☎区総合福祉センター

☎①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎4月16日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器のご請求を

上記の健診を受診する人へ

- 受診の際は、市役所から通知する「受診券」を持ってきてください。特定健康診査を受診する人は、保険証も必要です
- 各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証<sup>※</sup>)を持ってきた人は無料です
- 右の二次元コードからネット予約も可能です



●区役所元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体重・体脂肪・血圧測定もできます。

☎4月23日(木)正午~午後1時。食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を月2回提供(4月9日(木)、23日(木))。食券は午前11時半から販売  
☎区役所5階研修室

●エイズ(HIV抗原・抗体)検査  
無料・匿名でエイズ(HIV抗原・抗体)の検査、相談を行います。

☎毎週月曜日午前9時~11時 ※祝・休日を除く  
☎区総合福祉センター  
☎電話で同課(☎568-7729)へ

●栄養相談日  
管理栄養士による、1人当たり約30分の個別栄養相談です。

☎4月14日(火)午前9時半~11時  
☎区総合福祉センター  
☎前日までに電話で同課(☎568-7729)へ

●専門医による心の健康相談  
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☎4月9日(木)、23日(木)の午後1時半~3時  
☎区総合福祉センター  
☎電話で同課(☎568-7735)へ

**原爆被害対策部援護課**  
☎504-2195 ☎504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/ 2(木)	中山集会所	9:30~11:30
4/ 7(火)	若草集会所	
4/14(火)	牛田集会所	
4/16(木)	山根町東集会所	
4/27(月)	福田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
4/27(月)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

☎胃がん検診は事前に電話で同課へ

●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
4/21(火)	牛田集会所	9:30~11:00

☎予約制。電話で同課へ

**子育て**  
**地域支えあい課**  
☎568-7729, 568-7735  
☎568-7781

●離乳食教室

☎4~7カ月児の保護者  
☎4月24日(金)午前10時~11時半  
☎区総合福祉センター  
☎5カ月頃の離乳食の進め方(お話と調理実演)  
☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着20人

●東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」

子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。

☎乳幼児とその保護者、妊婦

日時	内容
4/ 8(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
4/13(月) 10:30~11:00	親子あそび
4/15(水) 10:30~11:00	子育て交流イベント「いないいない☆ばあ」
4/21(火) 10:00~11:30	助産師による相談
4/27(月) 10:30~11:00	親子あそび

## 催しもの

**東区民文化センター**  
☎264-5551 ☎264-5774  
☎休月曜日

●オープンラザシアター

vol.242「春風が届けるフルートの調べ「ラ プリマヴェーラ」」  
☎4月18日(土)午後3時半から  
☎オープラザ中庭(雨天の場合はスタジオ2)  
☎フルートアンサンブルコン



## サンフレッチェ広島応援企画！ スタジアムを紫に染めよう！！ 無料招待

東区在住のペア500組を招待！  
5月10日(日)名古屋グランパス戦14:00キックオフ  
エディオンスタジアム広島 バックスタンド自由シート

【応募方法】  
右の二次元コードから応募申し込みフォームにアクセスし、4月30日(木)までに応募してください。

当選者には、5月2日(土)までに電子招待券(二次元コード)の受け取り方法などの案内メールが届きます。

●迷惑メール対策で、セキュリティを設定している人は「@sanfrecce.co.jp」からのメールが受信できるように設定の変更をお願いします

- 1回の申し込みで2人の招待です
  - 1つのメールアドレスで複数応募した場合は、最新の応募情報が有効となります
- ☎サンフレッチェ広島(☎275-5032) 担当・傳道



☎サート

**福祉課**  
☎568-7733 ☎568-7781

●ひとり親家庭と寡婦のための法律相談

☎4月22日(水)午後2時~5時  
☎区総合福祉センター  
【相談員】弁護士・大國和江氏  
☎直接か電話で同課、または地区母子生活相談員へ

**マエダハウジング 東区スポーツセンター**  
☎222-1860 ☎222-1861  
☎休火曜日

●①シニアのためのストレッチ・ヨガ教室、②女性のためのコア・ヨガ教室

☎①おおむね60歳以上、②18歳以上の女性  
☎4~6月の第2、第4月曜日  
①午前9時15分~10時15分、②午前10時半~11時半  
☎各600円  
☎午前9時から窓口で、午前10時から電話で同センターへ。➤

☎先着順

**東区図書館**  
☎262-5522 ☎264-2610  
☎休月曜日、30日(木)

●おはなし会

☎幼児、小学生とその保護者  
☎4月18日(土)、25日(土)、26日(日)の午前11時から  
☎絵本の読み聞かせ、手遊び<sup>※</sup>

## お知らせ

**生活課**  
☎568-7725 ☎264-5271

●初めてのの方のためのシニアスマホ教室

基本操作やインターネット、アプリの使い方などを紹介します。  
☎スマートフォンを持っていないシニア世代(60歳以上)  
☎4月16日(木)午前10時~正午  
☎区戸塚福祉センター  
☎4月2日(木)午前9時から来館か電話で同センター(☎220-1914) ※火曜日、祝・休日の翌日は休館)へ。先着20人。スマートフォンは当日貸し出します

**投票所が一部変更になります**  
今後行われる選挙から、下表の区域の投票所が変更になります。

区域	投票所
温品町(字菰口、椎の木、大葉谷)	(旧)菰口集会所施設 ↓ (新)温品福祉センター

☎区選挙管理委員会(区政調整課内)(☎568-7703、☎262-6986)

**犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します**

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。区では右表の日程で巡回実施しています。 ※雨天決行

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から  
☎動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276)

会場	時間
4月10日(金)	
原山グラウンド	9:40~9:50
馬木第二公園	10:10~10:25
馬木第五公園	10:40~11:00
東区役所温品出張所駐車場	11:20~11:45
5月19日(火)	
牛田公園	11:20~11:45
不動院	13:00~13:10
戸塚大上第一公園	13:30~13:45
東浄公園	14:00~14:15

## 幼稚園が子育てを応援します(4・5月分)

幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容
(市立)温品	289-3758	5/12(火) 9:30~11:30	園庭開放
福木	899-2153	5/12(火) 9:30~11:30	園庭開放
矢賀	282-8483	5/12(火) 9:30~11:30	園庭開放
(私立)安芸みのる	899-2364	4/27(月) 5/11(月) 5/18(月) 5/25(月)	リトミック、絵本読み聞かせ、紙芝居、ドリンクタイム <sup>※</sup>
あやめ	221-3106	5/12(火) 9:30~11:00	園庭開放
比治山大学短期大学部付属	229-5581	5/ 7(休)~ 5/29(金)	園庭・保育室の開放(土日を除く)
		5/ 8(金) 5/11(月)	こいのぼりを作ろう(要予約)
		5/14(木)	タッチ&プレイ ☎歩きはじめるまでの乳児
広島城北	229-0114	4/22(水) 5/14(木)	園庭開放 ※雨天中止
		5/20(水)	オープンスペース「親子で遊ぼう&英語遊び」
広島女学院ゲーンズ	228-6635	4/25(土)	園庭開放
二葉	262-0027	5/14(木)	園庭開放
的場	261-1802	5/ 8(金) 5/29(金)	園庭開放、絵本貸し出し ホール・園庭開放、絵本貸し出し
		4/15(水) 5/ 8(金)	たまごくらぶ(要予約)

※5月1日号には、東区内の保育園の5月分と6月分の記事を掲載予定です