

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が国内でも発生していることから、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

また、咳や発熱などの体調不良がある人は参加せず、持病のある人や高齢者、妊婦などは参加を控えてください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。
日 4月26日(日)午前10時～午後4時
場 サンリブ可部店
園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

日 4月16日(休)午後1時半～3時
場 区総合福祉センター
☎前日までに電話で同課へ

◆あゆみ会家族相談会
日 4月1日、8日、15日、22日の水曜日、午前10時～正午
場 区総合福祉センター
☎精神障害者の家族会会員による相談会

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆エイズ・梅毒の相談、検査
日 4月2日、16日の木曜日、午前9時～11時

場 区総合福祉センター
☎抗体検査を匿名で実施。結果は20分程度でわかります
☎電話で同課へ

◆栄養相談・健康相談
栄養相談日は、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について、健康相談日は、食事や運動などの生活習慣について相談に応じます。

開催日	内容	講師
4/16(木)	健康相談	医師、管理栄養士、保健師
4/21(火)	栄養相談	管理栄養士

【時間】午前9時半～11時半(1人30分程度)
場 区総合福祉センター
☎電話で同課へ

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬に送付予定です。

◆ミニ人間ドック
健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がん、骨粗しょう症の検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
5/14(木)	真亀公民館	9:00～11:30
5/24(日)	三入公民館	
5/28(木)	イオンモール広島祇園(安佐南区祇園3丁目2-1)	10:00～12:30

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査[※])、

②肺がん・大腸がん検診
☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者[※]

開催日	会場	時間
5/8(金)	真亀公民館	13:30～14:30
5/10(日)	区総合福祉センター	9:00～11:00

☎②各400円
☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)
☎今年度末で40歳以上の人

開催日	会場	時間
5/1(金)	志屋小学校	9:00～11:00
5/10(日)	区総合福祉センター	
5/13(水)	JA広島市口田支店	
5/22(金)	白木出張所	
5/29(金)	倉掛公民館	
6/26(金)	口田公民館	

☎1,100円
☎チケット型の受診券

◆①子宮頸がん・②乳がん検診
☎①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
5/7(木)	区総合福祉センター	9:30～11:00
5/8(金)	久地南集会所	
5/25(月)	口田東集会所	
5/26(火)	区総合福祉センター	
6/8(月)	真亀公民館	
6/15(月)	三田集会所	
6/22(月)	三入公民館	

☎①1,000円、②1,500円
☎チケット型の受診券

◆骨粗しょう症検診
☎男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人
女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

開催日	会場	時間
5/1(金)	志屋小学校	9:00～
5/10(日)	区総合福祉センター	11:00

☎1,000円
☎年齢が確認できるもの
☎当日会場で

※各種がん検診、骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制
☎4月15日(水)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前9時～午後4時半)で。市HPからも予約可。先着順

広島市 集団検診 検索

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診
●健康診断

開催日	会場	時間
4/6(月)	はびね広島安佐宇賀集会所	10:00～11:00 13:00～14:00
4/7(火)	久地南集会所	9:30～11:30
4/9(木)	区総合福祉センター	10:00～11:30
4/10(金)	安佐公民館 可部福祉センター	
4/13(月)	安佐小河内集会所	10:00～11:30
4/14(火)	区総合福祉センター	
4/16(木)	狩留家集会所	10:00～11:00
4/20(月)	小河原・上深川集会所	13:00～14:00
4/22(水)	三入公民館	10:00～11:30
4/22(水)	J A広島市口田支店	10:00～11:00
4/23(木)	日浦公民館	
4/23(木)	筒瀬福祉センター	13:00～14:00
4/23(木)	鈴張集会所	10:00～11:30
4/24(金)	日浦公民館	10:00～11:30 13:00～14:30
4/28(火)	井原会館	10:00～11:00
4/30(木)	三田集会所	13:00～14:00
5/1(金)	真亀公民館	9:30～11:30 13:00～15:00
5/1(金)	志屋小学校	10:00～11:30
5/10(日)	区総合福祉センター	
5/12(火)	J A広島市深川支店	

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
4/10(金)	可部福祉センター	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
4/14(火)	区総合福祉センター	
4/20(月)	三入公民館	
4/23(木)	鈴張集会所	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
4/24(金)	日浦公民館	
4/30(木)	真亀公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30 13:00～15:00
5/1(金)	志屋小学校	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
5/10(日)	区総合福祉センター	
5/13(水)	J A広島市口田支店	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～10:30

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
4/3(金)	区総合福祉センター	9:30～
5/8(金)	久地南集会所	11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん

☎検診は予約制
☎電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
4/9(木)	日浦公民館	9:30～11:00
4/14(火)	亀山児童館	10:00～11:00
4/17(金)	安佐公民館	
4/21(火)	区総合福祉センター	9:30～11:00
4/22(水)	白木出張所	10:00～11:00
4/24(金)	口田公民館	9:30～11:00
4/28(火)	久地南集会所	

☎健康・育児相談、身体計測[※]
☎母子健康手帳

◆常設オープンスペース

日 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前10時～午後3時

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供[※]

スマイルあさきた
場 区総合福祉センター

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

<4月のミニイベント>

日時	内容
1(水) 11:00～11:20	絵本の読み聞かせ
14(火) 13:45～14:15	ふれあい遊び
17(金) 13:00～14:30	食育相談
23(木) 11:00～11:30	わらべうたあそび(0歳児対象)

すずらんひろば高陽

場 高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

☎1家族につき100円

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

<4月のミニイベント>

日時	内容
3(金) 10:00～14:30	食生活・栄養相談
8(火) 10:00～14:30	身体計測・健康相談
15(水) 11:00～11:30	英語であそぼう with Little Star English
16(木) 10:00～14:30	よろず相談室
18(土) 10:00～15:00	サタデーすずらん
22(水) 10:00～14:30	身体計測・健康相談
23(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ
27(月) 10:00～13:00	すずらんBaby Day(0歳児対象)

※小さな絵本とおうたの会

☎毎週火曜日の午前11時15分～11時半

催し

安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
☎休水曜日(29日を除く)

◆ベビーヨガ体験

☎0歳児と保護者

☎日 5月18日(月)午前10時半～11時半

☎赤ちゃんに触れ合いながらヨガを体験

☎600円

☎日 4月2日(木)午前9時から来館

☎電話で同センターへ。先着12組

◆水泳秘密練習(バタ足まで)

☎水が苦手な小学生

☎日 4月26日(日)午後2時～3時
☎500円

☎日 4月2日(休)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着12人

◆Let'sピラティス&骨盤体操
☎18歳以上

☎日 4月2日、9日、16日、23日の木曜日、午後2時半～3時半

☎各日500円

☎当日午後2時15分から同センターで。各日先着30人

◆燃やせ!体脂肪 はじめてのエアロビクス

☎18歳以上

☎日 4月3日、10日、17日、24日の金曜日、午後1時半～2時半

☎各日500円

☎当日午後1時15分から同センターで。各日先着30人

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
☎休月曜日、30日(木)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
4/16(木)10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
4/18(土)14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
4/26(日)14:00		おはなしボランティア

☎絵本の読み聞かせ、手遊び[※]

※16日(休)は、当日午前10時から整理券を配布。各回先着10組程度

◆図書展示

☎日 4月29日(祝)まで

【テーマ】「本好きのあなたへ 本屋大賞&広島本大賞」

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
☎休月曜日

◆あさきた神楽公演
☎日 4月12日(日)午後0時半開演

【出演】綾西神楽團

【演目】「羅生門」葛城山

☎1,000(前売券800)円。中学生以下無料

お知らせ

◆市民税・県民税の申告期限延長のお知らせ

令和2年度市民税・県民税の申告期限を4月16日(休)まで延長し、申告会場を延長して開設しています。

※申告書は郵送でも提出できます
☎日 4月16日(休)まで(土・日曜日は除く)、午前9時～午後4時

場 区役所1階第2会議室
☎場 北部市税事務所(安佐南区役所内)(☎831-5016、☎877-6288)、安佐北税務室(☎819-3913、☎815-1650)

認知症の人と家族の会

☎日 4月20日(月)午後1時半～3時

場 区総合福祉センター

☎認知症の人を介護する家族や、介護経験者との情報交換

☎場 地域支えあい課地域包括ケア推進センター

(☎819-0587、☎819-0602)

