

①食農コーディネーター、②ひろしまそだち野菜アドバイザー研修生募集

市内に在住か通勤の18歳以上(今年4月1日時点)

区分	活動内容	研修期間(回数)	研修場所
①	農作物の栽培から食べることまでの一貫した食農体験などを企画・運営する市民ボランティア	4月～12月の平日の午前・午後、土曜日の午後。1回当たり2～3時間(全①2年間20回、②1年間10回)	農林水産振興センター(安佐北区深川八丁目30-12) ^{ほか}
②	料理教室や販売の場で、「ひろしまそだち」製品のさまざまな情報を市民に提供する市民ボランティア		

※所定の申込書を、3月26日(休)(消印有効)までに、同センター農林振興課(☎845-4347、☎845-4350)へ。申込書は同センター、農政課、区役所、公民館などで。選考①5人程度、②10人程度

サンプラザスポーツ教室

コース名(全20回)	対象	曜日	開催期間	時間	定員	会費
硬式庭球(初級)	18歳以上	月・水	4/6～6/22	13:30～15:30 18:30～20:30	各15人	各3万3000円
硬式庭球(経験者)		火・木	4/7～6/18	18:30～20:30	20	

※会費を持って、4月1日(休)午前9時から、同施設(西区商工センター三丁目1-1)へ。先着順 ※定員に達しなかった場合、中止することがあります 同施設(☎278-5031、☎278-1704)

各スポーツ施設のスポーツスクール

市内に在住か通勤・通学の初級者

※往復はがき(1人各コース1枚)に、必要事項(6㉦左参照)と教室名、コース、対象、性別、小学生は学校名を記入し、3月28日(土)(必着)までに、各施設へ。抽選。定員未满是中止の場合あり 休火曜日

①マエダハウジング東区スポーツセンター(〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 ☎222-1860)

②南区スポーツセンター (〒734-0032 南区楠那町7-31 ☎251-7721)

③東雲屋内プール (〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 ☎286-6909)

④出島屋内プール (〒734-0013 南区出島一丁目32-92 ☎254-2891)

⑤安佐南区スポーツセンター (〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 ☎848-2411)

⑥佐伯区スポーツセンター (〒731-5136 佐伯区築々園六丁目1-27 ☎924-8198)

⑦湯来体育館 (〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1 ☎0829-40-5100)

⑧クアハウス湯の山 (〒738-0601 佐伯区湯来町和田443 ☎0829-83-1198)

施設	教室名	コース	対象	曜日	期間	回数	時間	定員	参加料	
①	水泳	朝1	18歳以上	水	5/13～7/15	各10	10:30～12:00	12人	各6,600円	
		昼1	※1				17:00～18:30	各24		
		昼1	※2	月	4/20～6/29		19:00～20:30	12		
		夜1	中学生以上	金	4/24～6/26		19:45～20:45	24		
	リラックスヨガ	夜1		土	5/9～7/11		10:00～11:30	20		
	ピラティス	朝1		木	4/23～9/10(隔週)					
②	シェイプアップエアロビクス	朝1	18歳以上	月	4/20～6/29	各10	10:30～11:30	各30	3,200	
		夜1		土	4/18～6/27		19:00～20:30	30	4,100	
		昼1	※3	木	4/30～7/2		16:00～17:30	24	6,100	
	柔道	夜1	小学生以上	月	4/13～6/22	20	18:00～19:30	各28	10,600	
	剣道	夜1		水	4/15～7/1	10			5,600	
	③	水泳	朝1	18歳以上	金	4/24～7/10	12	10:15～11:45	24	7,800
昼1				月	4/20～7/6	各10	14:00～15:30	12	6,600	
夜1			50歳以上	木	4/30～7/9		14:00～15:00	24	4,800	
昼1			18歳以上	日	4/19～7/5		19:00～20:30	12	6,600	
朝1			18歳以上	水	4/8～9/23		15	10:30～12:00	24	9,500
④	水泳	朝1	小学生	日	5/10～7/12	各10	11:00～12:30	各36	各6,600	
		昼1		水	5/13～7/15		16:45～18:15			
		昼2		木	5/7～7/9					
		昼3		金	5/8～7/10					
	水慣れ	昼1	※1	月	5/11～6/8	5	17:00～18:00	24	3,000	
⑤	水慣れ	朝1	※4	土	5/9～6/6	各5	9:30～10:30	各10組	各3,400	
		朝2					11:00～12:00			
		朝1			小学生		5/9～7/11			10:00～11:30
	水泳	昼1	※1	金	4/17～6/19	各10	17:00～18:30	各24	各6,600	
		昼1	※2	水	4/22～7/8		19:00～20:30			12
		夜1	18歳以上	土	5/9～7/11		19:00～20:30			20
	ピラティス	夜1	18歳以上	月	5/11～7/13		15:30～17:00	各24	各6,100	
	体操	昼1	※1	木	5/14～7/16		17:15～18:45			
昼1		※2								
⑥	水泳	朝1	18歳以上	月	5/11～7/13	各10	10:00～11:30	12	各6,600	
		昼1	※1	木	5/7～7/9		15:30～17:00	各24		
		昼1								
		昼2	小学生	金	5/8～7/10		17:00～18:30			
	アクアビクス	昼1	18歳以上	水	5/13～7/15		13:30～15:00	16	5,700	
	体操	昼1	小学生	木	5/7～7/9		17:15～18:45	24	6,100	
	ヒップホップダンス	昼1	※5	水	5/13～7/15		17:00～18:00	各12	各5,500	
			※6	金	5/8～7/10					
⑦	ズンバ	夜1	18歳以上	木	4/16～6/25	各10	19:45～20:45	各30	各3,200	
	キックボクシングエクササイズ & ピラティス	夜1								
⑧	水泳	昼1	小学生	金	4/17～7/10	12	17:00～18:00	36	15,400	

※1:小学校1・2年生、※2:小学校3～6年生、※3:小学校1～3年生、※4:3歳以上の幼児と保護者、※5:年中～小学校2年生、※6:小学校3～6年生(いずれも新学年)

【その他の中級教室】④水泳 図クロールで50㍍泳げる18歳以上 図㉦4/9(木)10:30から(15回)、㉦4/11(土)19:00から(20回)、⑤水泳 図クロールで25㍍泳げる小学生 図5/9(土)17:00から(10回)、⑥水泳 図クロールで25㍍泳げる小学校3～6年生 図5/13(水)17:00から(10回) ※詳しくは数字の各施設へ

おでかけ情報 施設のイベント

■施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生*」は土曜日のみ無料(祝日・春・夏・冬休み期間を除く) ●「高校生*」は高校生相当年齢の人 ●シニアは65歳以上の人 ※年齢の証明が必要

ヌマジ交通ミュージアム ☎878-6211 ☎878-3128

〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 休月曜日、3/24

●響け! ロータリーサウンド

図3月22日(日)午前11時、午後1時半、3時から(各回20分)

図マツダRX500とRX-8について解説しエンジンを始動

※悪天候時中止の場合あり

●春休みチャレンジ講座「バルーンアート」

図幼児～小学生と保護者

図3月29日(日)の①午前11時、午後②1時、③2時半から(各回45分)

図親子でバルーンアート入門編に挑戦

¥100円(材料費)

図当日①午前10時半、②③午後0時半から整理券配布。各回先着35組

植物公園 ☎922-3600 ☎923-6100

〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入園料 大人510円、高校生*・シニア170円 休金曜日(3/20、4/3、10は開園)

広島城天守閣 ☎221-7512 ☎221-7519

〒730-0011 中区基町21-1 観覧料 大人370円、高校生*・シニア180円 休なし

●そこのけそこのけ! お馬が通る-はじめてまして♡素敵な馬具たち-

図4月5日(日)まで

※会期中の日曜日・祝日の午前11時からと午後2時から展示ガイドあり。所要時間約15分

図日本の馬具の特徴と日本の馬との関わりから和式馬術の奥深

催し名 開催日

①しいたけ栽培講習会 3/20(祝) 10:00～15:00

②洋ラン栽培講習会 3/22(日) 13:30～14:30

③職員による植物うんちくガイド 3/28(土) 11:00～12:00

④さくらまつり 3/28(土)～4/19(日)の土・日曜日

⑤桜と光のタペ(夜間開園) 3/28、4/4、11の土曜日 16:30～20:00

図①シイタケの植菌とその後の管理を指導、④桜観賞会、写真撮影講習会^{など}、⑤夜桜のライトアップ、コンサート^{など} ¥①500円(ホダ木1本分。先着50本)



青少年野外活動センター ☎835-1444 ☎835-1445

〒731-1171 安佐北区安佐町小河内5135 休月曜日(4/6、13を除く)

●おやこ農園

図小学生を含む家族(新小学生も可)

図5月17日、6月7日、7月19日、9月6日、10月18日、11月15日の日曜日。全6回

※上記以外に、管理作業で来所の必要あり

図年間を通して、野菜の植え付け、管理、収穫作業^{など}

¥1組4,600円と保険料(1人800円)

図郵送で、参加者全員の必要事項(6㉦左参照)、性別、学校名・

さを紹介

●二の丸に馬きたる!!-はじめてまして♡素敵な日本の馬たち-

図3月21日(土)正午～午後4時(荒天中止)

場広島城二の丸

図在来馬の乗馬体験、和式馬術実演^{など}

江波山気象館 ☎231-0177 ☎234-1013

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 休月曜日、3/17、24

●サイエンスショー

「びっくり実験大集合!」

図4月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)の午後1時半、3時から

図空気や水の性質を利用した、あっと驚く実験

臨時休館

施設名	期間	問い合わせ
吉島屋内プール	4/1(火)～5(日)	☎249-8591 ☎249-2231

里山あーと村(安芸区阿戸町)“里山参観日”参加者募集

里山あーと村の活動を始めてみませんか。体験会を開催します。

部会名	開催日	内容	参加費(1人)	定員
陶芸の会	4/18(土)	マイコーヒーカップ作り ^{など}	1,000円	10人
森づくり		ヒノキ間伐、ハンガーポール作り	-	3組
ものづくり	4/19(日)	間伐クラフト作り ^{など}		各10組
そばの会		そば打ち体験と試食	2,000	
やさいの会		夏野菜の植え付け ^{など}	200/組	
ピザの会	4/26(日)	石窯でピザ焼き体験と試食 ^{など}	500	
ビオトープ		川の中を歩きながら水生生物観察	-	30組

【時間】午前10時～正午(部会により延長あり) ※小雨決行

図往復はがきに部会名と参加者全員の必要事項(6㉦左参照)を記入し、各開催日の7日前までに安芸区農林課(〒736-8501 住所不要)へ。里山あーと村HPからも申込可。先着順

図同課(☎821-4946、☎822-8069)

ユーストピア(勤労青少年ホーム)の講座

市内に在住か通勤・通学の35歳までの勤労青少年や大学生^{など}

図3月16日(月)午前9時から、働いて(通学して)いること・住所・年齢を確認できるもの(健康保険証^{など})と参加費を本人が持って、各ユーストピアへ。先着順 ※募集開始時に定員を超える場合は抽選

図①中央(中区八丁堀3-2 ☎222-2513、☎222-7971)、②安佐(安佐南区大町東三丁目25-12 ☎879-1512、☎879-1542)、③佐伯(佐伯区新宮苑11-43 ☎922-8424、☎924-8870) 休①②日曜日、3月20日、③水曜日

施設	講座名	曜日	期間(回数)	時間	参加費	定員
①	アウトドア道具の使い方	火	3/24(1)	19:00～21:00	-円	20人
	浴衣の着付け(女性限定)	金	4/17、5/1、15、6/5、19(5)	19:00～20:30	1,500	10
②	ビジネス文書入門講座	木	4/16～30(3)	19:00～21:00	-	15
	お魚クッキング教室	火	4/28、5/26(2)		1,400	10
③	簿記入門	月・木	4/13～6/1(12)	19:00～21:00	-	16
	ハーバリウムボールペンづくり	日	4/12(1)	10:00～11:30	800	5

【その他の講座】①ヨガ&ピラティス(5/7(木)から、夜5回)、②作ろう! ステンドグラス(5/16(土)、昼1回)、③硬式テニスを楽しもう(4/7(火)から、夜6回)、セルフでできる整体講座(4/16(木)から、夜2回) ※詳しくは数字の図へ

Present! ザ・広島ブランド

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

牡蠣まるごとせんべい/有マルイチ商店

カキ専門業者が製造。ぜいたくにカキをまるごと1粒乗せ焼き上げました。生地には安芸津町の特産の「まるあかじゃがいも」を使用しています。商品の問い合わせは、同社(☎0846-45-0059、☎0846-45-4511)へ。

備える→食べる→買い足すことを繰り返しながら、災害に備えようという考え方で、食品ロスを防ぐことにつながる方法は?

〇〇〇〇〇〇 ストック

図はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、応募の号、答え(5文字)、本紙のご意見・ご感想、良かったと思うページを必ず記入し、3月31日(火)(必着)までに、広報課(〒730-8586 住所不要)へ。ファクス(504-2067)、市HPからも応募可。抽選12人(1人1箱) ※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(4月下旬発送予定)。個人情報商品発送と読者層調査に利用します

●2月15日号のクイズの答えは「パーク」、応募総数は391通でした