

くらしのガイド



アカウント名
yossy_pic_

◀フォトコンテスト
入賞作品

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所と各区役所の代表電話は、☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

区	ファクス	区	ファクス
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

☎対象者 ㊦日時 ㊦会場

㊦参加費[※] ㊦内容 ㊦持参物

㊦申込方法 ㊦問い合わせ先

HP ホームページ

■料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

☎は、3月15日～4月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します。

■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です。 ※年齢の証明が必要

い

は高齢者いきいき活動ポイント、

広島

は広域都市圏ポイントの対象事業です。 ※2つのポイントは同時に受領できません

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所

●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号

●その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

返信先

必要事項[※]
(裏の往信面に宛先を)

施設の名称(愛称)

本紙では、次の施設を呼称や愛称で表示しています。

施設名	呼称・愛称
アステールプラザ	JMSアステールプラザ
まちづくり市民交流プラザ	合人社ひと・まちプラザ
男女共同参画推進センター	ゆいぽーと
中央庭球場	広島翔洋テニスコート
こども文化科学館・こども図書館	ファイブデイズ5-Daysこども文化科学館・こども図書館
総合屋内プール	ひろしんビッグウェーブ
東区スポーツセンター	マエダハウジング東区スポーツセンター
交通科学館	ヌマジ交通ミュージアム

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が国内でも発生していることから、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱など体調不良の人、持病のある人や高齢者、妊娠している人などは、参加を控えてください。

福祉・健康

石綿(アスベスト)による健康被害について

①定期的な検診を
肺がんや中皮腫などの石綿による疾病は、石綿を吸い込んでから発症までの潜伏期間が30年～50年と長いことが特徴です。早期発見のためには、定期的に肺がん検診などを受けることが重要です。

☎各区健康長寿課(東区は地域支えあい課)(☎は6㉟左)

区	電話	区	電話
中	504-2528	安佐南	831-4942
東	568-7729	安佐北	819-0586
南	250-4108	安芸	821-2809
西	294-6235	佐伯	943-9731

②被害者支援制度があります
石綿による健康被害を受けた人とその遺族は、認定されると医療費、療養手当などの救済給付がありますのでご相談ください。

●労災保険加入の場合[※]
☎広島労働局労災補償課(☎221-9245、☎221-2354)

●労災保険制度対象外の場合
☎医療政策課(☎504-2178、☎504-2258)

高齢者・障害者公共交通機関利用助成申請は3月末まで

☎次のいずれかに該当する人(申請済みの人は手続き不要)

●平成30年9月2日～令和元年9月1日に、70歳になった、または新たに障害者手帳を取得したか障害等級などが変わった

●令和元年6月か10月に、市から申請書が届いたが返送していない

㊦届いた申請書を、3月31日(火)(消印有効)までに、同封の返信用封筒で返送を
※重度障害者福祉タクシー利用

3月20日(祝・金)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません ●「資源ごみ・有害ごみ」、「不燃ごみ」、「その他プラ」は通常どおり収集します

☎各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

助成は除きます
☎高齢福祉課(☎504-2143、☎504-2136)、障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)、精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

いきいきポイント手帳(桃色の表紙)の提出期限は3月末

使用期間が平成30年9月1日～令和元年8月31日の高齢者いきいき活動ポイント手帳は、ポイントを貯めている場合、3月31日(火)(必着)までに、事前に送付している所定の返信用封筒で郵送するか、直接、高齢福祉課へ持参してください。

※表紙が緑色のポイント手帳の提出期限は来年の3月末
☎同課(☎504-2143、☎504-2136)

医療関係者向け手話講習会

☎医療に従事している人、将来従事を希望する人
㊦5月7日～11月5日の木曜日、午後7時～8時半。全25回
☎中区地域福祉センター(中区大手町四丁目1-1)
㊦7,000円(資料代含む)
☎ファクスに、必要事項(6㉟左参照)と勤務先の医療機関名、職種を記入し、県手話通訳問題研究会へ。先着50人
☎同会(☎254-1915、☎255-2219)

音声コード ユニボイスを導入します

4月から、市が送付する特定の通知書などに貼っている音声コードを、「SPコード」から「ユニボイス」に移行します。音声コードをまだ申請していない人で、利用を希望する人はお申し込みください。

☎市内に在住の視覚障害者
㊦所定の申込書を、障害福祉課か区保健福祉課(東区は福祉課)へ。電話でも申込可。申込書は障害福祉課か区保健福祉課(東区は福祉課)で
☎障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)

母の日のプリザーブドフラワーのアレンジメント

☎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人
㊦4月26日(日)午前10時～正午
☎心身障害者福祉センター
㊦2,500円(材料代)
㊦返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがきに必要事項(6㉟左参照)、ファクス番号、障害の状況、介助者の有無を記入し、3月31日(火)(必着)までに、同センター(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。抽選20人
☎同センター(☎261-2333、☎

261-7789) ☎水曜日、3月21日

障害者陸上競技大会

10月開催の全国障害者スポーツ大会の市代表選考を兼ねます。
㊦4月1日時点で13歳以上で、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する次のいずれかの人
●身体障害者(内部障害者は、ぼうこう・直腸機能障害のみ)
●知的障害者 ●精神障害者
㊦5月17日(日)午前8時～午後4時(雨天決行)
☎エディオンスタジアム(安佐南区大塚西五丁目1-1)
㊦所定の申込書を3月31日(火)(必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は同協会(東区光町二丁目1-5 市心身障害者福祉センター内)、障害福祉課、区保健福祉課(東区は福祉課)で
☎同協会(☎☎263-3394)
☎水曜日、3月21日

国民年金保険料が4月から変わります

来年3月分までの同保険料は、月額1万6540円(前年度より月130円の増額)になります。口座振替、クレジットカードでの納付は事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせを。
☎最寄りの年金事務所(広島東 ☎228-3131、☎221-3042、広島西 ☎535-1505、☎535-1506、広島南 ☎253-7710、☎505-5122)

講座・講習会

能楽入門講座

能楽の基本である謡の実技を学び、その成果をJMSアステールプラザ能舞台で披露してみませんか。
㊦15歳以上の人
㊦5月26日～10月13日の原則火曜日、午後6時半～8時半。全20回
☎JMSアステールプラザ(中区

会社などを退職した人へ国民年金の届け出や医療保険への加入などをお忘れなく

●退職したときは国民年金の届け出が必要です
20歳以上60歳未満の人が、退職などにより厚生年金保険などから脱退した場合、国民年金に加入する届け出が必要です。退職した人に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者も届け出が必要です。将来、老齢年金などの年金を受給するために、忘れずに手続きしましょう。
☎区保険年金課(☎は6㉟左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

●退職後も医療保険にご加入を
全ての国民は、医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、健康

加古町4-17) ㊦4,000円
【講師】宝生流教授嘱託・野崎信平氏・森憲治氏、広島宝生会理事・原明博氏
㊦はがきかファクスで、必要事項(6㉟左参照)、ファクス番号、経験の有無(経験者は年数と流派)、応募動機を、5月8日(金)(必着)までに、文化財団事業課(〒730-0812 中区加古町4-17)へ。選考30人
☎同課(☎244-0750、☎245-0246)

①すぐに使えるワード講座、②すぐに使えるエクセル講座

☎パソコンの基本操作ができる人
㊦4月10日～6月19日の隔週金曜日①午前10時～正午、②午後1時半～3時半。各全6回
【①②の㊦】合人社ひと・まちプラザ 【①②の㊦】各7,000円(テキスト代込み)
【①②の㊦】往復はがきかファクスに、必要事項(6㉟左参照)と託児(1歳半以上の未就学児)希望の場合は子どもの年齢を記入し、4月2日(木)(必着)までに、同プラザ(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選各38人
☎同プラザ(☎545-3911、☎545-3838) ☎3月16日

離婚前後親支援講座(託児つき)

☎離婚を考える父母、ひとり親家庭の親[※]
㊦3月29日(日)午後1時～4時
☎市総合福祉センター(南区松原町5-1)
㊦①講演「別居、離婚のときに考えておきたいこと」、②参加型プログラム「そのとき、あなたならどう応える?」[※]
㊦3月23日(月)までにFPiC広島ファミリー相談室(☎☎246-7520 土・日曜日、祝・休日を除く午後1時半～4時半)へ

テレビ広報番組					
野々村真の広島！魅力発見	中国放送	土曜日21:54～21:58	21日放送	アジアトライアスロン選手権を調査！放送休止	
カープ家のひろしま生活	広島テレビ	日曜日21:54～21:58	22日放送	FISE WORLD SERIES HIROSHIMA2020ひろしまはなのわ2020	

*放送局の番組編成の都合などにより、急きょ放送日時、内容を変更する場合があります

求人情報 詳しくは募集案内で。募集案内は、申込先、市役所市民ロビー、市HPなどで

業務場所	職名	対象／職務内容／給与・報酬／採用見込み [※] 。㊦は交通費別途支給あり	試験日	締切日	申込先
市立病院機構本部事務局、広島市民病院、安佐市民病院、舟入市民病院、リハビリテーション病院	事務職(正規)	昭和61年4月2日以降に生まれた人／総務・人事事務、経理・経営企画事務、物品など調達事務、医事事務、医療情報事務 [※] ／4年制大学新卒で月額約19万7000円(学歴・経験年数により変動。別途諸手当あり) (㊦)／若干名 ※来年4月1日採用予定。説明会を3月23日(月)・4月19日(日)に行います	1次5/17(日) 2次5/31(日) 3次6/14(日)	5/1(金)(必着)	市立病院機構経営管理課 ☎569-7816 ☎569-7826