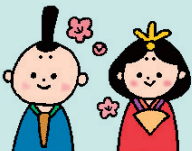


# くらしの西区版ガイド



市役所・区役所各課への申し込み、お問い合わせは3月2日(月)からお願いします。

## 健康

### 保健福祉課 ☎294-6384 ☎233-9633

■精神科医師による心の健康相談  
回 3月12日(木)、26日(木)の午後1時半～3時

場 区地域福祉センター  
☎不眠や対人関係、もの忘れ等  
☎電話で同課へ。先着各日3人

■精神保健福祉講座  
回 3月10日(火)午後1時半～3時半  
場 区地域福祉センター

☎講演「人に教えたい生活習慣のお話-心の健康のためには体の健康が大切です-」  
☎電話で同課へ。先着50人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### 被爆者健康診断

会場	実施日時
鈴が峰会館	3/18(水) 9:30～11:30
観音公民館	3/19(木) 9:30～11:30 13:00～15:00
古田公民館	
田方集会所	
南観音集会所	3/24(火) 9:30～11:30
山田地区集会所	3/26(木) 9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

#### 被爆者がん検診

子宮がん・乳がん検診	
会場	実施日時
区地域福祉センター	3/17(火) 9:30～11:00

☎電話で同課へ

### 健康長寿課 ☎294-6235 ☎233-9621

■エイズ相談・抗体検査  
回 毎週火曜日午前9時～11時  
※3月31日を除く

場 区地域福祉センター  
☎エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)

☎電話で同課へ。先着5人  
※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

■栄養相談  
回 3月13日(金)午前9時半～11時半  
場 区地域福祉センター

☎管理栄養士による、個別栄養相談 ※希望者には、ご家庭のみそ汁を持参で塩分濃度測定も実施  
☎電話で同課へ。先着4人

■教えて！女性のお悩み相談日  
回 成人女性  
回 3月18日(水)午後2時～4時

場 区地域福祉センター  
☎産婦人科医師による個別健康相談  
☎電話で同課へ。先着6人

■スーパーおとうさん養成講座  
親子(父子)で楽しく料理を

作りながら、家庭の健康づくりについて学ぶ教室を開催します。  
回 小学校4～6年生の児童と男性保護者

回 3月①7日(土)、②14日(土)の午前10時～午後1時  
場 区地域福祉センター

☎①「親子で挑戦☆さかな一匹さばきます！」、②「休日に作る家族を喜ばせる特別ランチ」

¥①1組500円、②1組800円  
場 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
☎電話で同課へ。先着各回10組

■健康づくり講座  
回 3月26日(木)午後1時半～3時半  
場 区地域福祉センター

☎これで返済！睡眠負債  
☎電話で同課へ  
■健康相談

医師、管理栄養士、保健師が健診の受け方や健診結果の見方、栄養・食生活などの生活習慣改善に関する相談などにお答えします。

回 3月27日(金)午前9時半～11時  
場 区地域福祉センター  
☎電話で同課へ。先着6人

## 子育て

### 親子あそび教室

回 ①1歳児、②2～3歳児の親子  
回 3月23日(月)の午前①10時、②10時40分から

場 区地域福祉センター  
☎保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ  
☎電話で区地域子育て支援センターへ。先着各回15組

場 同センター(☎503-6288、☎233-9633)

■新米ママの育児相談会  
回 生後3カ月未満の第1子と保護者

回 3月13日(金)午前10時～11時  
場 区地域福祉センター

☎医師による「子どもの病気と受診のタイミング」、ふれあい遊び、座談会

☎電話で区地域子育て支援センターへ。先着10組  
場 同センター(☎503-6288、☎233-9633)

### 健康長寿課 ☎294-6235 ☎233-9621

■離乳食教室①スタート編、②お誕生日頃編

回 ①4～6カ月児、②9～12カ月児の保護者  
回 3月①19日(木)、②6日(金)の午前10時～11時半

場 区地域福祉センター  
☎①離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演・相談)、②離乳後期を中心とした離乳食の進め方(お話・メニュー

の展示・相談)  
☎電話で同課へ。先着25人

## 催し

### 地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

#### 春の平和大通り自然観察会

回 3月21日(土)午前10時～正午  
【集合の場】区役所前  
☎「平和大通り樹の会」の皆さんの話を聞きながら、平和大通りの緑地帯を自然観察する

☎電話かファクスで、代表者の氏名、住所、電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年)を3月9日(月)までに同課へ。区HPからの申込可。抽選40人

■区防災講演会  
回 3月7日(土)午後1時半～3時  
場 区地域福祉センター

☎広島工業大学環境学部地球環境学科教授・田中健路氏による講演「激甚化する気象災害から命を守るために-災害発生の仕組みと特徴を知り、情報を上手に活用する-」

■草津うまいもん市場  
回 3月8日(日)午前10時～午後1時  
場 草津第一公園 ※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください

☎力キ、地酒、かまぼこ、巻き寿司、豆菓子、チョウザメから揚げなど、名産品の販売  
場 草津うまいもん市場実行委員会(草津公民館内 ☎271-2576、☎271-2642)

### 古田公民館

☎272-9001 休火曜日、祝・休日

#### 子ども神楽教室



古田地区では、約250年の歴史を持つ伝統的な「古江神楽」が受け継がれています。古江神楽保存会の皆さんの指導により、「天の若戸」を舞ってみませんか。衣装を着けて発表します。

回 小学生 ※保護者同伴で2日とも参加できることが条件  
回 3月28日(土)、29日(日)の午前10時～正午

場 同館  
☎神楽の鑑賞、楽器の体験、舞の練習・発表等  
☎足袋か白靴下、動きやすい服装、上履き

☎電話で3月19日(木)までに同館へ。先着16人

### 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287 休月曜日、24日(火)、31日(火)

#### えほんくらぶ

回 乳幼児と保護者  
回 3月13日(金)午前11時から  
☎絵本の読み聞かせ等

■おはなしキャンドル  
回 幼児以上

回 3月14日(土)午前11時から  
☎昔話やわらべうた等

■おはなし会  
回 幼児・小学生  
回 3月28日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせ等  
■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
園・学校ってどんなところ？(幼児・児童)	3/29(日)まで
働くあなたへ(一般)	

### 西区社会福祉協議会

☎294-0104 ☎291-7096

■災害をきっかけとした地域のつながりづくりを考えるフォーラム  
回 3月7日(土)午前10時～正午

### 一部受付窓口が変わります(精神保健関係)

3月23日(月)から、精神保健福祉手帳、自立支援医療費(精神通院)の手続きは、西区地域福祉センター1階 障害福祉係で受け付けます。  
場 保健福祉課(☎294-6384、☎233-6311)

### 3月、4月は窓口が混み合います

転入、転出など異動の多いこの時期は、区役所の窓口が大変混み合います。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。



土日開庁、平日時間延長については、本紙3頁をご覧ください。  
住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービスコーナー(祝・休日も開所。中区基町9-32 水道局基町庁舎1階 ☎225-3161)でも取得できます。

#### ◆西区市民課窓口混雑予想

混雑が予想される日…3月16日(月)～4月2日(木)の平日開庁日  
※月曜日など休み明けが最も混み合います  
場 市民課(☎532-0930、☎232-9783)

### 公共交通機関をご利用ください

3月、4月は区役所駐車場が大変混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。ご協力をお願いします。

### 家庭ごみ収集の曜日変更について

以下の地区では、4月1日(水)から、ごみ収集の曜日が一部変更されます。詳しくは「家庭ごみ収集日程表」をご確認ください。

#### 【曜日が変更となる地区】

高須四丁目、庚午南一・二丁目、井口鈴が台一～三丁目、観音新町一～四丁目、古江東町、古江西町、大宮一～三丁目、山手町、竜王町、扇一・二丁目  
場 西環境事業所(☎277-6404、☎277-6406)、業務第一課(☎504-2219、☎504-2229)

### 鈴が峰小学校区・土砂災害ハザードマップを作成しました

自宅や通学路など、身近にある危険な場所を事前に確認し、いざというときに備えてください。区役所、消防署、学区内の公民館で配布しています。市のHPでも公開しています。  
場 地域起こし推進課(☎532-1023、☎232-9783)

### いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

回 乳幼児と保護者、妊婦  
回 月～金曜日(祝・休日を除く)の午前10時～午後3時  
場 区地域福祉センター4階



イベント名	日時(3月)	内容
親子の栄養相談	12日(木)10:30～12:00	栄養士による離乳食や子どもの食事に関する相談 ☎当日会場へ。先着6組

※にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りをしてくださるボランティアを随時募集しています。講座や交流会も行っています。資格や年齢などは問いません  
場 区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎233-9633)

### 保育園・幼稚園が子育てを応援します！

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「健康・子育て」をご覧ください。携帯電話は右の二次元コードからもご利用いただけます。  
場 区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎233-9633)



### 3月1日(日)～8日(日)は「女性の健康週間」です

女性の皆さん、生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、この機会にご自身の健康と向き合ってみましょう。  
※区地域福祉センター1階でパネル展実施中  
場 健康長寿課(☎294-6235、☎233-9621)