

くらしのガイド 中区版



区役所での申し込み受け付けは、3月2日(月)から行います。

健康

健康長寿課

☎504-2528、☎504-2175

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。

☎3月19日(休)午前9時半～11時半(30分ごとの予約制)

☎中保健センター

☎電話で同課へ

エイズの検査・相談

匿名、無料、秘密厳守。エイズ検査の結果は20分程度で分かります。

☎毎週月曜日午後6時～7時40分、毎週水曜日午前9時～11時

☎中保健センター

☎電話で同課へ。ただし、3月4日(休)は予約不要

保健福祉課

☎504-2109、☎504-2175

専門医による心の健康相談

気分が落ち込む、眠れないなどの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☎3月12日(休)、26日(休)の午後1時半～3時

☎中保健センター

☎電話で同課へ

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
3/17(火)	広瀬集会所	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎休火曜日、20日(祝)

中央公民館フェスティバル

内容	3/7(土)	3/8(日)
オープニング、子ども発表会	10:00～12:00	-
作品展示	10:30～17:00	9:30～15:30
グループによる体験講習会	10:30～15:00	10:00～15:30
舞台発表	13:00～16:00	9:30～13:00
パウムクーヘン作り体験	13:00～15:00	-
パザー・飲食コーナー※	10:30～15:30	9:30～15:30

※は売り切れ次第終了

公園へおいでよ！ おはなし会

☎3月28日(土)午前10時半～11時(雨天中止)

☎白島中町公園

☎絵本の読み聞かせ

竹屋公民館

☎☎241-8003

☎休火曜日、20日(祝)

子どもお茶教室

茶道を通じて日本文化に触れてみましょう。

☎小学生(保護者同伴の幼児も可)

☎3月15日(日)午後2時～3時

☎¥100円

☎3月14日(土)までに、電話か直接同館へ。先着10人

吉島公民館

☎☎246-4121、☎246-4127

☎休火曜日、20日(祝)

吉島おもちゃ病院

☎3月15日(日)午前10時～午後3時(受け付けは正午まで)

☎壊れたおもちゃの修理

パソコン相談室

☎3月8日(日)、22日(日)の午前10時～正午

☎初歩のパソコン相談

舟入公民館

☎☎295-5003

☎休火曜日、20日(祝)

舟入アカデミー 広島・三次の漆と歴史

☎3月14日(土)午前10時～正午

☎広島・三次と漆の歴史的関わりや、県内での漆の木の植林・保育管理活動についての講演【講師】三次産漆生産組合代表・武田浩嗣さん

☎電話で同館へ。先着30人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎☎248-9300、☎247-8447

☎休月曜日、24日(火)、31日(火)

おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者

☎3月21日(土)午後2時から

☎絵本の読み聞かせ【講師】辰上加代子さん

えほんとわらべうた

☎乳幼児と保護者

☎3月13日(金)午前11時から

☎絵本の読み聞かせとわらべうた【講師】ぴよぴよクラブ

外国語のおはなし会

☎乳幼児・児童と保護者

☎3月14日(土)午後2時から

☎英語での絵本の読み聞かせ【講師】はみんぐるーむ

♪花と緑で彩る「なかちゃん音楽の輪」今月のイベント情報♪

■AH！×なかちゃん音楽の輪プレミアムライブ

☎3月7日(土)①午後3時から、②午後5時から 場アリスガーデン

■中央公民館フェスティバル

☎3月7日(土)午前10時から、3月8日(日)午前9時30分から 場中央公民館

■まちかどコンサート

☎3月15日(日)午後2時から 場合人社ウエンディひと・まちプラザ

■エリザベト音楽大学ミュージカル研究会「美女と野獣」

☎3月19日(木) 昼の部/午後2時から 夜の部/午後5時半から 場エリザベト音楽大学ザビエルホール

■シンボル花壇ふれあいコンサート

☎3月24日(火)午前10時40分から※時間変更の場合あり 場相生橋西側河岸緑地(本川小学校そば)

☎園地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)



中区スポーツセンター

☎☎241-9355、☎241-9379

☎休水曜日

親子deトレーニング♪

親子で取り組めて、さまざまなスポーツ競技におけるパフォーマンスの向上につながるリズムトレーニングなどを体験します。

☎小学生と保護者

☎3月14日(土)午前11時～午後0時半

☎¥700円

☎電話か直接同館へ。先着16組

目指せ東京！ フェンシング



☎小学生以上

☎3月14日(土)午後7時～8時

☎フェンシングの技術習得のための、一日体験型のプログラム

☎大体育室使用料260円(高校生以下は150円)

☎電話か直接同館へ。先着5人

吉島屋内プール

☎☎249-8591、☎249-2231

☎休水曜日

プールで遊ぼう！ ウォーターランド

☎小学生

☎3月12日(休)、26日(休)の午後3時半～4時半

☎すべり台や浮き島などで楽しく遊ぼう

☎当日、直接同館へ。先着各日30人

体験！ アクアズンバ

ラテンのリズムに乗りながら、水中で楽しくダンスをします。

☎中学生以上

☎3月20日(祝)午後4時～5時

☎¥600円

☎電話か直接同館へ。先着20人

子育て

離乳食教室(スタート編)

☎生後4～6カ月の乳児の保護者

☎3月13日(金)午前10時～11時半 場中保健センター

☎離乳食の進め方について【講師】電話で健康長寿課(☎504-2528、☎504-2175)へ。先着25人

ご協力を 3月・4月は窓口が混み合います

転入・転出など転居届の多いこの時期は、市民課の窓口が混み合い、長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。土・日開庁や平日時間延長は本紙3頁をご覧ください。

●中区役所市民課 窓口混雑予想日

3月23日(月)～4月6日(月)の平日開庁日

(月曜日などの休み明けが最も混み合います)

※駐車場も混雑しますので、公共交通機関をご利用ください

●住民票の写し、印鑑登録証明書など各種証明書は、市役所サービス・コーナー(土・日曜日、祝日も開所。基町9-32、☎225-3161。駐車場はありません)でも取り扱っています。

転入・転出などに関するお問い合わせは市民課(☎504-2551)へ。



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(3月)	内容
保育園	竹屋	241-1860	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
	神崎	231-7831	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	舟入	232-3698	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	江波	231-7934	7日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
	ゆりかご	241-6989	12日(木) 10:00～12:00	わかばパパ・ママ応援教室※
	報恩	231-5439	21日(土) 10:00～12:00	わかばパパ・ママ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	4日(水) 9:30～10:30	園庭開放
	広島YMCA	227-2884	14日(土) 10:00～15:00	電話相談員による育児面接相談(育児全般について)※
	ルーテル	241-2479	18日(水) 10:00～11:00	お外やお部屋で遊ぼう、身体計測※(10組)
	真和	231-9718	3日(火) 10:00～10:30	ひなまつりに参加しよう※(5組)
	千田	243-2766	第2,3,4火曜日 10:00～11:30	園庭開放
	ともえ	228-6088	5日(木) 10:00～11:30	わかばママ・パパ応援教室※
	かおる	291-0321	12日(木) 10:00～11:30	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	12日(木) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※
	りらくす十日市	961-4570	4日(水) 10:00～11:00	保育園に遊びにおいで※(5組)
りらくす竹屋	207-1821	3日(火) 10:00～11:00	ひなまつり会※	
りらくす	208-5600	2日(月) 10:00～11:00	ひなまつりに参加しよう※	
クローバー	240-0788	随時 -	園見学※	
こども園	順正寺	241-7062	5日(木) 10:00～11:00	子育て広場(園庭開放)
	慈光	241-8059	25日(水) 10:00～11:00	リズムあそび※
幼稚園	安田女子短期大学付属	221-2763	7日(土) 10:00～11:00	園庭開放
	広島三育学院	241-3010	随時 -	電話による子育て相談
	吉島	244-2225	9日(月) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)
	たちばな	243-5174	随時 -	電話による育児相談
	広島中央	246-4094	6日(金) 10:00～11:00	自由参観
	聖母	221-3207	随時 -	電話による育児相談
	基町	228-3888	2日(月) 9:00～12:00	幼稚園体験

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
基町児童館	もたち子育てオープンスペース「ぼかぼか」	3/12(木)
場中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00～11:30
竹屋公民館	子育て「ばんぶー」	3/13(金)
場同公民館(☎241-8003)		10:00～12:00
舟入公民館	みんなDEサロン	3/2, 16, 23, 30(月)
場同公民館(☎295-5003)		10:00～11:30
		3/9(月)
		9:30～11:00
舟入児童館	ちびっ子ひろば	3/18(水)
場舟入公民館(☎295-5003)		10:00～12:00
舟入公民館	みんなのおはなし会	3/13(金)
場同公民館(☎295-5003)		16:30～17:00
江波児童館	江波っ子の集い	3/5(木)
場舟入公民館(☎295-5003)		10:00～12:00
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽぽ	3/9(月)
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
中島集会所	中島子育てサロン	3/2(月)
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	3/19(木)
場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
吉島東児童館	吉島東子育てサロン	3/10(火)
場同児童館(☎249-8145 問い合わせ時間13:00～18:30)		10:30～11:30
千田児童館	オープンスペース千田	3/13(金)
場同児童館(☎244-8030 問い合わせ時間13:00～18:30)		10:00～11:30
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	3/18(水)
場同児童館(☎293-1373 問い合わせ時間13:00～18:30)		9:30～11:30