

くらしのガイド 南区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは3月2日(月)から

健康

健康長寿課

☎250-4108 ☎254-9184

■栄養相談日(予約制)

肥満が気になる人の食事相談や、赤ちゃんの離乳食などの相談に管理栄養士が応じます。

☎3月18日(水)午前9時半～11時
☎区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。

☎毎週火曜日午前9時～11時
☎区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換したり、悩みを語り合う場です。

☎3月13日(金)午後1時半～3時
☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話かファクスで同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
3/17(火)	宇品集会所	9:30～11:30 13:00～15:00
3/23(月)	宇品公民館	9:30～11:30
3/26(木)		

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
3/16(月)	区役所別館	9:30～11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制です

☎電話で同課へ

保健福祉課

☎250-4133 ☎254-9184

■医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎3月5日(休)、19日(木)の午後1時半～3時

☎区役所別館

☎前日までに同課へ

子育て

保健福祉課

☎250-4133 ☎254-9184

■離乳食教室(予約制)

☎4～6カ月児の保護者
☎3月11日(水)午前10時～11時半
☎区役所別館

☎お話し「離乳食の進め方」と調理実演

☎電話かファクスで同課保健指導係(☎250-4133)へ。先着30人

■ひとり親家庭と寡婦向けの無料法律相談

☎3月17日(火)午後2時～5時
☎区役所別館

☎弁護士による法律相談

☎電話で同課児童福祉係(☎250-4131)へ。先着4人

催し

保健福祉課

☎250-4132 ☎254-9184

■障害福祉相談会

福祉サービス利用の相談や、障害のある人や関係者からの相談に応じます。

☎3月10日(火)午前10時半～正午(受け付けは午前11時半まで)

☎区役所別館

☎電話かファクスで同課障害福祉係(☎250-4132)へ

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

休月曜日、24日、31日

■おはなし会

☎幼児以上

☎3月7日(土)の午前11時21日(土)の午後2時から

☎絵本の読み聞かせ^た

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎3月10日(火)の午前10時半、11時5分から

☎絵本の読み聞かせ^たやわらべうた^た

南区民文化センター

☎251-4120 ☎256-8811

休月曜日

■話芸に親しむ

☎3月7日(土)午後2時から

☎市内で活躍しているアマチュアグループ(広島演芸協会)による落語漫才などのお笑い寄席

☎前売り券700円、当日券1,000円
☎同センター

3月、4月は市民課窓口が混み合います

転入、転出など異動の多いこの時期は、市民課の窓口が大変混み合います。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。平日の受付時間の延長や休日開庁については、本紙3頁をご覧ください。

※駐車場も大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください
なお、住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービスコーナー(土・日曜日、祝・休日も開所。中区基町9-32、☎225-3161 ※駐車場なし)でも取得できます。

☆市民課の窓口混雑予想日(大きな混雑が予想される日)

3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)～31日(火)、4月1日(水)～3日(金)、6日(月)

☎市民課(☎250-8938、☎252-7179)

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

休火曜日

■ベビー&ママ①産後トレーニング、②ふれあい体操

☎①0歳児と保護者、②1歳児と保護者

☎3月18日(火)の①午後1時半～2時半、②午後2時45分～3時45分

☎①姿勢をよくし、ウエストを引き締め、骨盤周りなどをトレーニングする、ママと赤ちゃんのためのプログラム、②親子のスキンシップを中心とした体操を行い、家でもできるプログラムを提供



【①②の☎】600円

【①②の☎】来館か電話で同センターへ。先着各14組

■わいわいキッズ広場

☎小学生

☎3月28日(土)午前9時半～11時

☎スラックラインや月替わりのニュースポーツ

☎500円

☎来館か電話で同センターへ。先着24人

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	3/7(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	3/3(火) 10:00～11:30	ひな祭りを楽しみましょう
皆実	253-9415	3/7(土) 10:00～11:00	サタデー広場
大河	251-4894	3/7(土) 10:00～11:15	サタデー広場
楠那	251-6843	3/7(土) 10:00～11:30	サタデー広場
宇品東	254-1600	3/7(土) 10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	3/3(火) 10:00～11:15	ひなまつり会
出島	254-6319	3/4(水) 10:00～11:00	園庭開放
似島	259-2131	3/3(火) 10:00～11:00	ひな祭り会
うじな	251-4833	3/3(火) 10:00～11:00	ひなまつり会 ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	3歳未満親子子育て相談(電話 ^た)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園内開放、保育講座、誕生会 ^た ※3/23～4/3は休み
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	3/14(土) 10:00～12:00	触れ合い遊び、絵本の読み語り
ナーガ	255-8222	土曜日 10:30～12:00	園庭開放 ※車での来園は不可
第二ナーガ	250-8022	3/3(火) 10:00～11:00	ひなまつり ※要予約、車での来園不可
あい保育園仁保	258-1220	3/12(木) 9:45～10:45	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1、2歳児対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接お問い合わせください	
あさひ	254-2153	3/12(木) 10:30～11:30	マット、とびごこ、平均台 ^た
大洲	281-0403	3/6(金) 10:00～11:00	園庭開放 あそびのひろば
比治山	261-3526	3/17(火) 10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
フレーザー	251-6865	3/16(月) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	3/4(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	3/10(火) 10:00～12:00	園庭開放、育児相談、うたの広場
洋光	281-5900	3/4(水) 8:30～16:30	園庭開放、コアアの会(11:15～12:00 絵本の読み聞かせ、工作)

広島みなとフェスタ



海上イベント参加者募集

■「銀河」広島湾Pont de クルーズ

☎3月14日(土)、15日(日)の午後3時～3時50分(受け付けは午後2時45分から)

☎クルーズシップ銀河体験&広島湾橋めぐりクルーズ(広島港発着)

☎大人1,000円、小学生500円、幼児は大人1人につき1人無料。2人目から500円

☎3月6日(金)午後5時までに電話で瀬戸内海汽船銀河予約センター(☎255-3344)へ。先着300人

※事前募集に空きがあれば、当日販売あり

■ボート・ライセンス体験

☎4歳以上(中学生以下は保護者同伴)

☎3月14日(土)の①午前10時半～11時10分、②午前11時半～午後0時10分、③午後1時～1時40分、④午後2時～2時40分(受け付けは各回開始10分前から)

【コース】広島港棧橋～金輪島周辺～広島港棧橋

☎金輪島周辺で操船体験(ロープワーク体験もあり)

☎郵送(〒736-0082 安芸区船越南四丁目8-30)かファクス、持参で3月6日(金)(必着)までにマリンライセンスロイヤル広島事務所(☎821-1929、☎821-1928)へ。抽選各回4人

ベイクルーズ『銀河』フェスタプラン

宮島の大鳥居を経由する船上参拝クルーズ!

みなとフェスタ開催時(3月14日(土)、15日(日))の2日間限定のプランです。

☎①【ランチクルーズ】 正午(広島港発)～午後2時半(広島港着) ②【サンセットディナークルーズ】 午後5時50分(広島港発)～8時(広島港着)

【食事内容】①大人/ステーキランチ、小学生・幼児/銀河特製ハンバーグランチ、②大人/ステーキメインのカジュアルコース、小学生・幼児/銀河特製ハンバーグランチ

☎①大人5,000円、小学生3,000円、幼児2,000円、②大人7,000円、小学生3,300円、幼児2,000円

☎各日の前日午後5時までに電話で「広島ベイクルーズ『銀河』予約センター」(☎255-3344)へ。先着①②各日30人



今年もみなとんジャーがやってくる!

広島電鉄若手社員、広島女学院大学・広島文教大学・広島修道大学の学生、南区役所若手職員の協働企画です。

みなとんジャーが企画した楽しいアトラクションで、大人も子どもも楽しもう! 当日をお楽しみに!!



区役所前に「ぴーすくる」のポートが設置されました!



2月6日(木)から、区役所本館前に市シェアサイクル「ぴーすくる」のポート(9台)が設置されました。

「ぴーすくる」は、広島駅周辺や広島港、市役所など市内のさまざまな場所に設置されています。区役所からの回遊や区役所までの回遊などに、ぜひご利用ください。

※利用(有料)には登録が必要です。詳細は「ぴーすくる」HP(右二次元コード)かコールセンター(☎0120-116-819)へ

