

くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは3月2日(月)からお願いします

健康

健康長寿課

☎821-2809、☎821-2832

- ①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者など)



期日	会場	時間
3/11(水)	瀬野福祉センター 阿戸福祉センター	9:00~11:00 13:00~15:00
3/22(日)	矢野東集会所	9:00~11:00

①②各400円、③無料

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を

- ①肝炎ウイルス検査、②エイズ相談・検査、③梅毒検査

①過去に受診したことがない20歳以上の人、②③どなたでも
日第2・4火曜日の午前9時~11時

場区総合福祉センター
☎電話で同課へ

栄養相談日

日3月25日(水)午前9時半~11時
場区総合福祉センター
☎管理栄養士による食生活相談
☎電話かファクスで同課へ

保健福祉課

☎821-2820、☎821-2832

こころの健康相談

日3月19日(木)午後1時半~3時
場区総合福祉センター
☎専門医による無料相談(秘密厳守)

☎電話で同課へ。先着3人(随時受け付け、定員に達した場合は翌月以降の日程を案内します)

精神保健福祉家族学習会

日3月11日(水)午前10時~正午
場区総合福祉センター
☎障害福祉サービスと介護保険の違いについて保健師によるプチ講座と座談会
☎電話で同課へ。先着15人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
3/22(日)	矢野東集会所	9:30~11:30
3/25(水)	矢野西学区集会所 矢野みなみ会館	13:30~14:30

※肺がん検診を同時に受診できます

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
3/22(日)	矢野東集会所	胃がん 肺がん	9:00~10:30 9:00~11:30
3/25(水)	矢野西学区集会所	胃がん 肺がん	9:00~10:30 9:00~11:30

☎胃がん検診を受ける人は、電話で同課へ

子育て

健康長寿課

☎821-2809、☎821-2832

離乳食教室

「すくすくおおきなあれ」

☎4~6カ月児の保護者
日3月19日(木)午前10時~11時半
場区総合福祉センター
☎離乳食の進め方についてのお話と調理実演(試食なし)

保健福祉課

☎821-2820、☎821-2832

5歳児発達相談

☎区内在住の4、5歳児とその保護者
日3月11日(水)午後1時~4時
場区総合福祉センター
☎心理相談員による個別相談
☎電話で同課へ。先着3組

あきすくすくダイヤル

日月~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時15分
☎保育士や保健師による未就学児の子育て相談(面接は予約制)
場区地域子育て支援センター(区総合福祉センター内 ☎821-2821、☎821-2832)

ご参加ください 座談会、家族介護教室のご案内

座談会・講座

期日	時間	内容
① 3/13(金)	13:00~14:30	安芸地区在宅介護者の集い「藍の会」 男介の集い「ふるさと」
③ 3/17(水)	13:00~15:00	安芸区家族の会 【内容】健康な体はまずおなかから! 【講師】広島中央ヤクルト(株) 総務部 課長 健康管理士 一般指導員・山本人史氏

家族介護教室

期日	時間	内容
④ 3/11(水)	10:00~12:00	春を感じよう!旬の食材でおいしく楽しく(調理実習) 【講師】矢野おりづる園 管理栄養士・大瀬戸里奈氏 ☎電話で矢野おりづる園(☎822-1228)へ。先着12人

☎①②在宅で介護をしている人(②は男性のみ)、③認知症の人や高齢者を介護している人、④高齢者を介護している家族や近隣援助者
場①②はたのりハビリふるさと(中野七丁目22-6)、③区総合福祉センター、④矢野公民館(矢野西五丁目24-2)
場①~③健康長寿課(☎821-2809、☎821-2832)、④矢野おりづる園(☎822-1228、☎822-1278)

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎乳幼児とその保護者
日月~金曜日(祝・休日、3月31日、4月1日は除く)の午前10時~午後3時
場区総合福祉センター
☎親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など

3月の行事

期日	時間	内容
3日(火)	11:00~11:30	ふれあい遊び
10日(火)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ
17日(火)	11:00~11:30	生活習慣向上教室
19日(水)	13:30~14:30	食育相談

※お菓子などの持ち込みは不可

ひとり親家庭・寡婦法律相談

日3月13日(金)午後2時~5時
場区総合福祉センター
☎弁護士による無料法律相談
☎前日までに電話で同課(☎821-2813)へ。先着4人

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
休月曜日、3/24、31

保存期限切れ雑誌をお譲りします

☎市立図書館の貸出利用券を持っているか新しく作成する人
日3月8日(日)午前9時~正午(1人5冊まで、なくなり次第終了)
場区図書館
☎保存期限切れ雑誌の無償譲渡
■絵本の読み聞かせ

日時	対象	講師
3/7(土) 11:00~11:30	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
3/21(土) 11:00~11:30	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりどぐら
3/26(水) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	おはなしぱたぼん

図書館の展示「ニッポン再発見」

日3月29日(日)まで
☎日本の文化、伝統やしきたりに関する本の展示

生活課

☎821-2804、☎821-2832

400ml献血にご協力ください

日3月7日(土)午前9時半~午後3時半
場グランドキング矢野駅前(矢野西一丁目33-13)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

場各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(3月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	7日(土) 10:00~11:30	サタデー広場 ※
中野	893-1108	7日(土) 10:00~11:30	サタデー広場 ※
中野めいわ	892-3900	毎週(休) 10:00~11:00	園庭開放
中野ルンビニ	892-4477	5・19日(休) 10:00~11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
あい保育園中野東	516-7230	12日(休) 10:00~11:00	園庭開放 ※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
光明寺	823-2553	3日(火) 10:00~11:00	ひなまつり会 ※
船越西部	822-6843	7日(土) 10:00~11:00	サタデー広場 ※
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
船越めぐみ	823-2930	毎週(火) 10:00~12:00	園庭開放 ※
上瀬野	894-3540	5日(休) 9:30~11:00	パネルシアター ※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野東	888-3520	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野みどり	889-2660	11日(水) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ ※
おさんぽ	889-2770	12日(木) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ ※
中野ルンビニ	892-0855	6・13日(金) 10:00~12:00 28日(土) 10:20~12:00	園庭開放 スプリングキッズフェスタ ※
ひかり	827-0841	11日(水) 14:00~16:00	親子で自由に遊ぼう
船越	823-0064	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野	889-3127	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野みどり	889-1660	11日(水) 10:00~11:30	園庭開放

☆表にない日程は区ホームページの「子育て」をご覧ください

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504
船越南三丁目2-16

要約筆記ボランティア入門講座

☎ボランティア活動に関心のある人
日4月10日~4月24日の金曜日
午前10時~正午。全3回
場区総合福祉センター
☎耳が聞こえない体験、講座、交流会など
☎電話かファクスで同協議会へ。先着20人

お知らせ 海田市駐屯地桜まつり

日4月4日(土)、5日(日)
場陸上自衛隊海田市駐屯地(安芸郡海田町寿町2-1)
☎キッチンカー、野外販売、打ち上げ花火などで、駐屯地の桜並木をご家族で楽しめます
※来場の際は、公共交通機関などを利用してください
場陸上自衛隊海田市駐屯地司令職務室(☎822-3101)

お知らせ 区民文化センターの催し物のご案内

文化シアター「映画上映会」

日3月7日(土)①午前10時半から、②午後2時から、③午後5時半から
☎オリンピック開催年にちなんで、市川崑監督の名作「東京オリンピック」を上映
¥大人1人100円(18歳未満無料)
場同センター(☎824-1330、☎824-1337)

海田鼓童子共催「安芸和太鼓フェスティバル」

場内5つのグループが力を合わせてお届けする、勇壮な和太鼓演奏のフェスティバルです。全グループによる合同演奏や、小学生メンバーによる開演前のウェルカム演奏も披露します
日3月22日(日)午後1時~4時
¥一般800円、小学生500円、幼児は無料
場海田鼓童子・長谷川(☎090-3880-2247)

陸上自衛隊第13音楽隊「安芸ふれあいコンサート」

日3月27日(金)午後2時開演(午後1時半開場)
☎交響組曲「シネマトリロジー」-スタジオジブリ・コレクション、サクソフォンとバンドのための青春の輝き
場同センター(☎824-1330、☎824-1337)

お知らせ 春です!瀬野川健康ウォーキング

瀬野川河川敷の遊歩道をウォーキングします。
参加費無料、お気軽にご参加ください!
(小学生以下は保護者同伴)
日4月4日(土)午前9時半~午後3時
(午前9時から受付開始)
【集合の場】区スポーツセンター 【解散の場】ほことり広場(4.5kmか2kmのコース)
☎上履き、くつ袋、リュックサック、飲み物、タオルなど
☎所定の申込用紙を地域起こし推進課、健康長寿課*、中野公民館、区スポーツセンターのいずれかへ。申込用紙は区役所、公民館などで配布
※健康長寿課は4月1日(水)から地域支えあい課に変更となります
場地域起こし推進課(☎821-4904、☎822-8069)

