アナウンサーと伝える!わたしのまちの魅力

対広島広域都市圏内に在住か通学の小学校3～6年生(保護者同伴)
日来年2月27日㈯13:00～15:00(受け付けは12:30から)
場広島ホームテレビ(中区白島北町19-2)
内圏域にゆかりのあるアナウンサーとの交流やキャスター・リポート体験、スタジオ生放送見学
申広島広域都市圏ポイント「としポ」アプリで、12月18日㈭までに。抽選30人程度。「としポ」について詳しくは市HPか同ポイント運営事務局(☎0570-783-671、平日10:00～17:00)で
問広島広域都市圏協議会事務局(広域都市圏推進課内、☎504-2017、FAX504-2029)

臨時休館

施設名	期間	連絡先
中央図書館	11/17㈫～11/23㈷	☎298-0560、FAX298-0561
南区図書館	11/25㈬～12/1㈫	☎251-1080、FAX252-4120

あなたの店舗などに広報紙を置きませんか

地域の生活拠点に「ひろしま市民と市政」を

ひろしま市民と市政を新たに設置できる市内の店舗などを募集しています。

設置店舗などには、発行日前に郵送で最新号を送付(区版〈1日号の7、8面〉は住所に合わせて送付)します。店舗に限らず、病院などの施設や、"○○教室"、"○○会"など市民の皆さんが集う場所でも設置可能です。詳しくは市HPで。

対市内で店舗などを管理している人
申電話で　※応募が多数あった場合、予算の都合上、お受けできない場合があります

●新聞を購読していない皆さんへ



ひろしま市民と市政は新聞折り込みのほか、市内公共施設をはじめ大手スーパー、コンビニエンスストアなどで配布しています。個別郵送も行っていますので、希望する人は、お住まいの区の区政調整課か広報課へ。

各設置場所は市HPで

各区区政調整課(FAXは6㌻左)

区	電話	区	電話	区	電話	区	電話
中	504-2543	南	250-8933	安佐南	831-4925	安芸	821-4903
東	568-7703	西	532-0925	安佐北	819-3903	佐伯	943-9703

問広報課(☎504-2117、FAX504-2067)

ひろしまそだちkitchen(キッチン) 包まない にんじんしゅうまい vol.66



Point(ポイント)
にんじんはβ(ベータ)カロテンが豊富。皮に多く含まれているので、皮ごとか薄くむいて食べましょう

材料 16 個分

にんじん、えのき	各100g
鶏ミンチ	200g
グリーンピース	適量
片栗粉	①大さじ2 ②大さじ3
Ⓐ しょうゆ 塩こうじ	各大さじ1
Ⓐ 砂糖、ごま油	各大さじ1/2
Ⓐ しょうが	小さじ1

レシピ提供者:"ひろしまそだち"野菜アドバイザー原田綾子さん

1 にんじんはラップに包んで電子レンジで600ワット2分加熱し、粗熱が取れたらすりおろす
2 1とみじん切りにしたえのきをボウルに入れ、鶏ミンチ、片栗粉①、調味料Ⓐを加えてねばりが出るまでよく練る
3 16等分にして丸め、片栗粉②をまぶす
4 中心にグリーンピースをのせ、蒸し器で20分蒸したら完成(電子レンジの場合は、ふんわりラップをして600ワット6分)。お好みでポン酢などをつけて

市HP ページ番号 1017660

毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)

施設のイベント

施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生*」は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

ヌマジ交通ミュージアム ☎878-6211 FAX878-3128

〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 休㈪(11/23は除く)、11/24、25、12/1～3

対②幼児～小学生(低学年)と保護者、ⒶⒷ小学生以上(小学生は保護者同伴)、④高校生*以上

催し名	日時
①アストラムラインまつりwithヌマジ交通ミュージアム	11/22㈰10:00～15:00
②あそびのひろばビークルランド	11/23㈷13:00～15:30(入場は終了15分前まで)
③なつかしのボンネットバスがやってくる!	11/28㈯、Ⓐ10:30、Ⓑ11:30から、Ⓒ13:00～15:00
④乗り物セミナー「新幹線車両基地見学会」【集合場所:JR芸備線矢賀駅】	12/5㈯9:30～12:00

内①アストラムライン7000系車両の見学、運転台の操作体験、グッズや廃車部品の販売など、②鉄道のおもちゃやブロックなどで遊ぶ、③ボンネットバス(1961年式日野BH15)のⒶⒷ乗車会、Ⓒ車内見学、④博多総合車両所広島支所を見学
¥④50円
申ⒶⒷ当日開館から整理券配布、④同施設HPか往復はがきで、必要事項(6㌻左)、生年月日を、11月21日㈯(必着)までに。各回ⒶⒷ先着30人、④抽選30人

青少年野外活動センター ☎835-1444 FAX835-1445

〒731-1171 安佐北区安佐町小河内5135 休㈪(11/16は除く)

豆腐作り体験
対小学生を含む家族　※幼児がいる場合は4歳以上
日12月13日㈰10:00～15:00(受け付けは9:30から)
¥ 300円／人
申同施設HPで、11月23日㈷までに。抽選6家族24人程度

花みどり公園 ☎837-1247 FAX837-2938

〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1 休㈫

教室名	日程	時間
①体験教室 リース作り	12/12㈯、13㈰	13:00～15:00
② はなづくり講座 冬のガーデニング	12/20㈰	

内①自然を生かした素材で飾り付ける、②冬に向けて楽しめる寄せ植え作り
¥ ①1,000円、②1,500円
申同園HPか往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6㌻左)を、11月①27日㈭、②30日㈪(いずれも必着)までに。抽選①各日15人、②15人

植物公園 ☎922-3600 FAX923-6100

〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入園料 大人510円、高校生*・シニア170円 休㈭

催し名	日時
①花と光のページェント(夜間開園)	11/21～12/19の㈯、20:00まで(入園は19:30まで)
②紅葉ウィーク	11/21㈯～12/6㈰
③職員による植物うんちく語り(いきいき)	Ⓐ11/24㈫、Ⓑ12/6㈰の11:00から
④クリスマスを飾るフラワー展	11/28㈯～12/24㈭

内①キャンドルやライトで園内を幻想的に演出。クリスマスコンサートなども、②カエデをはじめ、色とりどりに紅葉する樹木を楽しむ、③Ⓐ「紅葉のひみつ」、Ⓑ「植物公園50年のあゆみ-広島から世界へ」をテーマに職員が解説、④シクラメンやポインセチアなど、クリスマスにちなんだ植物や飾りを展示
申③当日会場で。先着各100人程度

ファイブデイズ 5-Daysこども図書館 ☎221-6755 FAX222-7020

〒730-0011 中区基町5-83 休㈪(11/23は除く)、11/24、27

対①幼児・小学生と保護者、②幼児(4歳以上)・小学生と保護者

催し名	日時
①アメリカのことばとあそびにふれよう	12/5㈯13:00～14:00
②クリスマスのおはなし会	12/13㈰10:30～12:00

場②青少年センター
内①英語と日本語による絵本の読み聞かせ、アメリカの遊びの紹介など、②中・高校生ボランティアによる絵本の読み聞かせや遊びなど
講師①英会話スクール代表 ジェフ・ライカート氏
申11月15日㈰9:00から、市立図書館HPか直接、電話、ファクスで。先着①30人、②40人

ひろしま遊学の森(森林公園) ☎899-8241 FAX899-8491

〒732-0036 東区福田町藤ケ丸10173 こんちゅう館 大人510円、高校生*・シニア170円 休㈬

こんちゅう館の催し

催し名	日時
①森のクラフト教室	11/29㈰、10:00～11:30、13:00～14:30
②バックヤードガイド「飼育室ツアー」	12/5㈯13:30～14:30
③虫講座「昆虫標本の作り方」	12/12㈯13:30～14:30
④チョウのクリスマスカード作り	12/20㈰13:30～14:30

内①落ち葉や木の葉を使って工作、②同館職員が昆虫の飼育室を案内、④チョウの羽を使ってクリスマスカードを作成
申①当日会場で、②～④同館HPで、②11月26日㈬、12月③3日㈭、④10日㈭までに、①先着100人程度、②～④抽選30人程度

江波山気象館 ☎231-0177 FAX234-1013

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 休㈪、(11/23は除く)、11/24、25

③高校生*以上

催し名	日程
①サイエンスショー「ふしぎサイエンスマジック」(いきいき)	11/21㈯、23㈷、28㈯、29㈰の11:00、14:00から
②サイエンスショー「水と氷でふしぎ実験」(いきいき)	12/5㈯、13㈰の11:00、14:00から
③かつまるきょうこの防災講座「やってみようや　ひろしま防災」(いきいき)	12/6㈰13:30～15:00
④サイエンスワークショップ「大きな松ぼっくりツリー」(いきいき)	12/12㈯、11:00、14:00から

内①身近な科学の性質を使った実験、②一瞬で凍る水や人工ダイヤモンドダストなどの実験
講師③気象防災アドバイザー・勝丸恭子氏
申①②当日会場で、③同館HPか往復はがき(1枚につき2人まで)で、必要事項(6㌻左)を記入し、11月20日㈭(必着)までに、④11月25日㈫から同館HPで。先着①②各回40人、④各回12人、③抽選50人

Present! ザ・広島ブランド

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

酒蔵通りの甘酒たると(5個入り)／株式会社mike(ミケ)

酒処広島西条の2種類の甘酒を使った特選素材で、「米麹の甘酒」からは爽やかな甘味を、「酒粕の甘酒」からは芳醇な香りを引き出しています。アルコール0%でこどもも安心して食べられます。商品の問い合わせは、同社(☎、FAX082-490-4466)へ



同社サイトは上、申し込みフォームは下の二次元コードから

Q 市内に住む親世帯との近居・同居を支援することで、子育てや介護の支えあい、地域の活性化を図る制度は？

○○○同居・近居支援事業

申市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、11月30日㈰までに。はがきかファクス(504-2067)でも可。住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(3文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、上記締切日(必着)までに、〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選2人
※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(12月下旬発送予定)。個人情報は商品発送と読者層調査に利用します