西国街道の歴史を巡ってみよう

江戸と九州をつなぐ重要な道路として発展した西国街道。イベントを通して歴史や文化を知り、西国街道の魅力を体感してみませんか。

問広域都市圏推進課(☎504-2017、FAX504-2029)

足を運んで歴史に触れる

西国街道は、江戸時代に東海道などの五街道に次ぐ重要な街道として位置付けられていました。多くの人やモノが行き交い、広島をはじめ各地域を発展させてきました。

現在も同街道沿いには、神社仏閣や塚など当時の名残が感じられる場所がたくさんあります。

イベントでまちを活性化

広島広域都市圏内のうち、西国街道が通る岩国市から三原市までの10市町で構成する"西国街道"まち起こし協議会では、昔と今をつなぐ西国街道を「知ってもらう」取り組みや、「行ってもらう」ためのイベントを実施し、まちの活性化を目指しています。開催中のイベントを紹介します。

広島広域都市圏内の西国街道を探検

西国街道クエスト



【期間】来年2月28日㈰まで

【イベント内容】

●西国街道を巡って、歴史やまちの魅力を再発見

●10の市町(岩国～三原)の歴史スポットや同街道沿いの店舗などで、スマホやタブレットを使って全102のミッションに挑戦

●広域都市圏ポイントアプリ「としポ」で、対象店舗で使えるお得なクーポンを配信中

●コース達成者には、抽選で各市町の特産品などを進呈

参加方法など、詳しくは市ホームページで。

としポプレゼント!

各コース達成者には、「としポ」(右二次元コード)を進呈。
西国街道クエストの各コースページの「特典」から申し込むとポイントが受け取れます!(先着順)
市町コース:各50ポイント　横断コース:250ポイント

もしものときに備えて「人生会議」を

11月30日は「人生会議(ACP)」の日です。もしものときに備えて、あなたの思いを信頼できる人と話し合い、書き留めてみませんか。

問地域包括ケア推進課(☎504-2648、FAX504-2136)

自分や家族のために

人生会議(ACP:Advance Care Planning)とは、あなたが大切にしたいこと、望んでいる生き方、もしものときのために自分が望む医療やケアについて前もって考え、その希望や思いを家族や医療・介護の専門職など信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

人生会議は、家族など本人に代わって医療の選択をしなければならない人にとって、心の負担を軽くすることにもつながります。

人生会議の進めかた



考え、思いを伝える

持病があっても自宅で家族や友人と暮らしたい、治療の痛みや苦しみはなるべく無いようにしてほしいなど、最期まで自分らしく生きるために信頼できる人と人生会議をしてみませんか。

人生会議のポイント

□大切にしたいことは人それぞれ
□信頼できる人に話しておく
□希望、思いは変化しても良い
□繰り返し話し合う

人生会議について、手引き「豊かな人生とともに」で具体的に紹介しています。手引きは、各区地域支えあい課で配布しています。人生会議の詳細は市ホームページで。



引用元:広島県地域保健対策協議会

冬場は特に注意! ノロウイルス食中毒

ノロウイルス食中毒は、8割が調理する人の手を介して起きており、大規模食中毒の主な原因となっています。予防するためには、せっけんでの手洗いが一番有効です。特徴を正しく理解し、予防しましょう。

問食品保健課(☎241-7434、FAX241-2567)

特徴を知って予防を

ノロウイルスは人の腸内で増え、少量のウイルスでも発症します。発症した人の便やおう吐物には、ノロウイルスが大量に含まれており、症状が治まっても便に出続けるため、家庭内でもトイレやおむつ交換をした後の手洗いが重要です。

アルコールでは効果が十分ではないため、予防にはせっけんでの手洗いや塩素系消毒薬による器具の消毒が有効です。

【特徴】●ウイルスはとても小さく爪や手のしわに残りやすい　●少量でも発症する　●便やおう吐物にたくさん含まれる　●発症まで24～48時間の潜伏期間があり、直前の食事が原因とは限らない

【症状】●上腹部のムカムカ感　●おう吐　●下痢・腹痛　●発熱 など

詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 1014230

四つの注意点

❶持ち込まない
自身だけでなく、家族に症状があるときは、調理しない

❷つけない
せっけんで手を洗い、乾いてからアルコールで消毒する

❸加熱する
食材は中心部までしっかり火を通す**85度・90秒以上**

❹洗浄、消毒
塩素系消毒薬を使って消毒する
※作り方は市ホームページから



家庭での予防をアドバイス!



市保健所
合ヶ坪(こがつぼ) 技師

手洗いは、最初に手を水でぬらしてせっけん液を付けると、よく泡立ちます。泡立てたせっけんで、丁寧に爪や手のしわの間を優しく洗いましょう。次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒した調理器具などは、薬剤をよく洗い流してから使いましょう。

自然豊かな環境で学んで心を育む

市は、恵まれた自然を生かした体験活動を通して、自然を愛する心や他人を思いやる心などの豊かな人間性を育む教育を進めています。

問小学校は教育委員会指導第一課(☎504-2486、FAX504-2142)、中学校は指導第二課(☎504-2487、FAX504-2142)

自然を生かした教育

南区・似島小中一貫教育校と安佐北区・筒瀬小学校は、「いきいき体験オープンスクール校」として通学区域外から児童生徒を受け入れています。小規模校の特色を生かし、児童生徒同士、児童・生徒と先生の関わりを大切に、確かな学力の向上に努めています。

筒瀬小学校「米作り〈花田植え〉」

来年度の入学生・転入生を募集しています

申し込みには次の要件を満たす必要があります。

●市内に在住の小・中学生
●1年間以上の通年通学が可能
●おおむね1時間程度で通学が可能
●通学に要する費用は保護者負担



似島小中一貫教育校「ローボート似島一周」

学校名	募集学年／人数	説明会(要参加)	申し込み
似島中学校(南区)	1年生／10人程度 2～3年生／若干名	来年1/8㈮	
似島小学校(南区)	1年生／20人 2～6年生／若干名	来年1/13㈯	
筒瀬小学校(安佐北区)	1年生／8人 2～6年生／若干名	来年1/15㈮	

※入学希望児童・生徒の保護者は説明会に必ず参加してください。説明会当日は、授業見学や相談の時間を設けています
※特別支援学級については、通学区域外からの募集は行っていません