くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者　日日時　場会場
内内容　¥参加費など　持持参物
申申し込み方法　問問い合わせ先
HP　ホームページ
料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、11月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です　※年齢の証明が必要
いきいきは高齢者いきいき活動ポイント、広域は広域都市圏ポイント対象事業です　※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名　●〒住所
●氏名(ふりがな)　●年齢(児童生徒は学年も)　●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ　LINE(ライン)
X　Facebook(フェイスブック)
Instagram(インスタグラム)　YouTube(ユーチューブ)



福祉・健康

ペアレントメンター個別相談会

対市内に在住で、こどもが発達障害の診断を受けて間もないか、子育てに不安や悩みを感じている保護者

日程	時間
①12/16(水)	10:00～11:00、14:00～15:00
②来年2/4(木)	

場こども療育センター
申市HPで、①11月17日(火)、②来年1月6日(水)までに。①②各回抽選1人
問こども青少年支援部(☎263-0683、FAX261-0545)

製菓材料や世界のスイーツのお話

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日11月29日(日)14:00～16:00
場心身障害者福祉センター
¥200円
申電話かファクスで、11月20日(金)12:00までに。先着16人
問市視覚障害者福祉協会(☎264-4966、FAX567-4977)

難病カフェ

対難病患者やその家族、支援関係者など
日11月28日(土)13:00～15:30
場県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)
内テーマ「災害が起こっても…難病・障害とともに『自分らしく』地域で暮らす-地域を味方に、SOSを出せる関係づくり-」
申申し込みフォームか電話で、11月21日(土)までに。先着30人
問広島難病団体連絡協議会(☎236-1981、FAX236-1986)

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中の障害者
日11月21日(土)13:30～15:30
場市総合福祉センター
内就労の定着を促進するための交流会
申電話かファクスで、11月13日(金)までに、社会福祉法人つつじへ。先着20人
問☎262-5100、FAX262-5102

皮膚科相談会

日11月15日(日)9:00～11:30
場市健康づくりセンター
内専門医による相談会
申当日会場で。先着順
問☎243-2630、FAX241-0414

11月3日(祝・火)の家庭ごみの収集

住んでいる地区が以下の収集日に当たる場合

「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」	収集はありません
「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」	収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、FAX504-2229)

11月23日(祝)に家庭の大型ごみを、自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、11月9日(月)9:00～22日(日)17:00に。先着800人
問安佐南工場(☎848-1114、FAX848-1189)
市HP ページ番号 1003527

講座・講習会

まんが図書館の講座

対高校生*以上

講座名	日時
①似顔絵講座	11/21(土) 10:00～12:00
②漫画史講座「仏教とまんが」	11/23(祝) 14:00～16:00

場合人社ひと・まちプラザ
講師①比治山大学短期大学部美術科講師・久保直子氏、②曹洞宗八屋山普門寺住職・吉村昇洋氏
申11月1日(日)10:00から、直接か電話、ファクスで、まんが図書館へ。先着①10人、②30人
問☎261-0330、FAX262-5406
休月(11月23日は除く)、11月4日、24日、27日

日本語ボランティア スキルアップ講座

対市内に在住か通勤・通学で、日本語教室などで継続的にボランティア活動をしている18歳以上
日12月6日(日)10:00～12:00
場国際会議場
内日本語学習サイト「つながるひろがる　にほんごでのくらし」の使い方
申申し込みフォームで、11月20日(金)までに。選考30人
問平和文化センター国際市民交流課(☎242-8879、FAX242-7452)

初心者向け剣道教室

対剣道未経験の5歳～中学生と参加を希望する保護者
日来年1月17日、31日の(日)、14:00～16:00。全2回
場広島刑務所修武館(中区吉島町13-114)
申所定の申込書で、12月11日(金)までに、市剣道連盟へ。申込書は、市HPで。先着40人
問☎、FAX249-3340

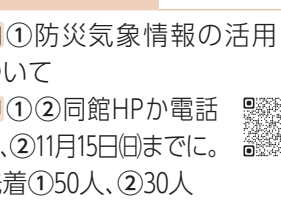
「協同労働」学習会

日11月9日(月)10:00～12:00
場西区地域福祉センター
内地域貢献活動を行う協同労働団体の取り組みを紹介し、新しい働き方である「協同労働」という仕組みを学ぶ
申所定の申込書か電話で、11月6日(金)までに、協同労働支援センターへ。申込書など詳しくは同支援センターHPで。先着20人程度
問☎554-4400、FAX554-4401

再就職マネープランセミナー

対子育てをしながら再就職を目指す人
日11月25日(水)10:00～11:45
場マエダハウジング安佐南区民文化センター
内家計について
申マザーズハローワーク広島HPか直接、電話で、11月20日(金)13:00までに。先着20人。託児(7カ月～未就学児)は先着順
問☎962-8609、FAX962-8602

竹炭作り体験講座



対市内に在住か通勤の18歳以上
日①11月27日(金)、②28日(土)の10:00～15:00　※予備日12月①11日(金)、②12日(土)
場ひろしま市民の里@安佐
申農林水産振興センターHPで、必要事項(4ページ左)、受講希望日を、11月12日(木)までに。抽選各日15人
問☎845-4347、FAX845-4350

女性のための政治講座「イラン戦争と日本」

対女性
日11月15日(日)10:30～12:30
場ゆいぽーと
内暮らしに直結する政治の世界を分かりやすく解説
講師広島大学大学院人間社会科学研究科教授・永山博之氏
申同施設HPか直接、電話、ファクスで11月14日(土)までに。先着20人。託児(6カ月～未就学児)希望は11月8日(日)までに。先着3人
問☎248-3320、FAX248-4476
休月、11月3日、24日

豪雨災害伝承館の講座

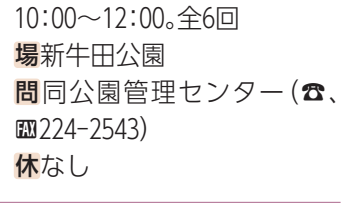
講座名	日時
①広島地方気象台職員による講演会	11/8(日) 10:30～11:30
②AED操作研修会	11/22(日) 10:30～11:30

内①防災気象情報の活用について
申①②同館HPか電話で、②11月15日(日)までに。先着①50人、②30人
問☎832-0091、FAX832-0095
休月(11月23日は除く)、11月4日、24日

女性のための起業セミナー

対創業予定か創業後間もない女性
日11月17日(火)13:00～15:00
場ゆいぽーと
内テーマ「『いつか』を、かたちに。」後日、録画をオンラインで配信。申し込み方法など詳しくは、同施設HPで
講師エールエンジン代表取締役・今井恭子(いまいきょうこ)氏
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月15日(日)までに。先着20人。託児(6カ月～未就学児)希望は、11月10日(火)までに。先着3人
問☎248-3320、FAX248-4476
休月、11月3日、24日

こども考古学教室「古代の食べものづくり」



対小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
日11月28日(土)10:00～12:00
場埋蔵文化財保存活用施設(西区福島町二丁目9-5)
内どんぐりクッキー・古代チーズを作って食べる体験から古代の食生活について学ぶ
¥100円
申文化財団文化財課HP「ひろしまWEB(ウェブ)博物館」か電話で、11月2日(月)9:00～13日(金)17:00に。抽選16人
問☎208-4151、平日9:00～17:00、FAX208-4153

大和興産安佐北区スポーツセンターのスクール

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

教室名	対象
ヒップポップ	年中～小学校3年生
	小学校2～6年生
水泳	小学生
卓球	18歳以上

申詳しくは、市スポーツ協会HPで
問☎843-4999、FAX843-4998
休水

秋のエスキーテニス教室

日11月10日～27日の(火)、(金)、10:00～12:00。全6回
場新牛田公園
問同公園管理センター(☎、FAX224-2543)
休なし

市民意見募集

計画名	内容	閲覧場所	問い合わせ先	HP
広島市街路樹再整備方針(素案)	大径木化が進む街路樹を計画的に再整備し、快適な道路空間を形成するための考え方や進め方などを示したもの	市HP、緑政課、各区区政調整課・維持管理課、公文書館	緑政課 ☎504-2396 FAX504-2391	

申市HPか直接、郵送「〒730-8586　緑政課」(住所不要)、ファクスで、11月30日(月)(消印有効)までに

もっと知ろう　糖尿病　11月14日は、国際連合が指定した「世界糖尿病デー」です。　問保険年金課(☎504-2157、FAX504-2135)