くらしのガイド 中区版

区役所各課への問い合わせなどは11月2日㈪からお願いします。

健　康

地域支えあい課

☎504-2528、FAX504-2175

■各種健診・検診 いきいき

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)

※②ポイント対象外

対①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)

種類	日時	会場
①～③	1/18㈰ 9:30～11:30	江波集会所
	1/22㈭ 13:30～14:30	江波東集会所
①～④	1/22㈭ 9:00～11:00	舟入公民館

¥③各400円、④1,100円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

持受診券、①マイナ保険証、資格確認書のいずれか

申市HPか集団検診予約ダイヤル(◎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)で

■エイズ・梅毒検査・相談

日11月4日～25日の㈫、12月1日㈫、12月2日㈫、9:00～11:00

場中保健センター

内結果は20分程度で判明

申市HPか電話で

■専門医による心の健康相談

対心の不調で悩んでいる人や周りの人

日11月12日、26日の㈭、13:30～15:00

場中保健センター

申電話(504-2109)で、前日までに、同課へ。先着各日2人

■栄養相談日

日11月13日㈭9:30～11:00(30分ごと)

場中保健センター

内管理栄養士による食生活の個別相談

申直接か電話で。先着3人

■区ケアメンの会 いきいき

対男性介護者

日12月4日㈭13:00～14:30

場区地域福祉センター

内座談会

申電話(296-4880)で、特別養護老人ホーム悠悠タウン江波へ

■区認知症介護家族のつどい いきいき

対認知症の人を介護している人

日11月19日㈭13:00～15:00

場区地域福祉センター

内座談会

申直接か電話で、同課(504-2586)か区社会福祉協議会(249-3114)へ

■家族介護教室 いきいき

対高齢者を介護している家族や近隣の人

日11月19日㈭13:00～14:00

場基町中央集会所

内テーマ「知って得する！上手な医療のかかり方」

申電話(502-7557)かファクス(502-7966)で、悠悠タウン基町へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

日11月30日㈰9:30～11:00

場吉島福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

日11月30日㈰9:00～11:00

場吉島福祉センター

催　し

中央公民館

☎221-5943、FAX221-5118

休㈫、4日、23日

■ちょこっと朗読会 いきいき

日11月16日㈰10:00～11:00

内身近な日本の民話の朗読(灰坊太郎・楠木大明神など)

竹屋公民館

☎、FAX241-8003

休㈫、4日、23日

■竹屋コミュニティガーデナー いきいき

日11月21日㈮9:30～11:30

内公民館の花壇やプランターの花苗の植え替え

【講師】園芸ガーデナー・滝口好絵氏

申直接か電話で、11月20日㈭までに

■平和大通り樹木探索の集い いきいき

日11月22日㈯9:30～11:30

【集合場所】白神社前

内平和大通りの樹木探索

申直接か電話で、11月20日㈭までに。先着20人

吉島公民館

☎246-4121、FAX246-4127

休㈫、4日、23日

■吉島公民館まつり

日11月7日㈮10:00～16:00、8日㈯9:30～15:00

内アトラクション、芸能発表、作品展示、スポーツ体験、バザーなど

舟入公民館

☎、FAX295-5003

休㈫、4日、23日

■よがんす塾 いきいき

対おおむね65歳以上

日12月13日㈯13:00～15:00

内ジャズレコードコンサート

【講師】レコード愛好家・橋本良裕氏

申11月5日㈭から、直接か電話で

■共に生きるを考える-聞いて！体験して！隣国韓国との出会いから- いきいき

日11月29日㈯10:00～12:30

内韓服の試着体験、お菓子の食べ比べ、初歩の韓国語学習

【講師】ヒロシマ・メッセンジャー大邸広域市担当・奥優希氏

¥200円

申11月5日㈭から、直接か電話で。先着20人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、FAX247-8447

休㈪(23日を除く)、4日、11日～15日、17日、24日、27日

■えほんとわらべうた

対乳幼児と保護者

日11月20日㈭11:00から

■おはなしワールド

対幼児・小学生と保護者

日11月21日㈮11:00から

内絵本の読み聞かせなど

■図書館であそぼう「アドベントカレンダーを作ろう！」

対幼児・小学生と保護者

日12月6日㈯14:00～16:00

内紙コップや色紙を使って、クリスマスのアドベントカレンダーを作る

申11月15日㈯9:00から、直接か電話、ファクスで。先着15人

コジマホールディングス中区スポーツセンター

☎241-9355、FAX241-9379

休㈬

■ナイト！ヨガ いきいき

対18歳以上

日12月25日㈭19:00～20:00

内深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指す

¥600円

申11月1日㈯9:00から、直接か電話で。先着20人

吉島屋内プール

☎249-8591、FAX249-2231

休㈬

■機能改善ストレッチ いきいき

対18歳以上

日12月7日～21日の㈪、10:00～11:00

内疲れにくい体作りを目指す

¥各日700円

申11月1日㈯9:00から、直接か電話で。先着12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、FAX504-2175

■乳幼児の健康相談室

期日	時間	会場
11/6㈭	9:30～11:00	竹屋公民館
11/9㈰		舟入公民館
11/10㈫	13:30～15:00	中保健センター
11/11㈬	9:30～11:00	吉島公民館
11/18㈬		本川児童館
11/19㈭	10:00～11:30	江波集会所
11/20㈮		中央公民館
12/1㈫	13:30～15:00	中保健センター
12/2㈬	9:30～11:00	吉島公民館

持母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室(スタート編)

対4～6カ月児と保護者

日11月17日㈫10:00～11:30

場中保健センター

内離乳食の進め方の話や実演など

申アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着18組

行政困りごと相談所

日11月18日㈬13:30～16:00

場中央老人福祉センター

内行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

申当日会場で。先着順

問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

区精神保健福祉家族会「鯉城会」 いきいき

対心の病気を抱える人の家族、支援に興味がある人

日11月19日㈭14:00～16:00

場区地域福祉センター

内公開講座「精神障害のある方とのコミュニケーション」

申電話で、11月18日㈬までに、地域支えあい課へ。先着60人

問☎504-2109、FAX504-2175

今の身体が、未来をつくる -赤ちゃんとふれあいながらはじめる身体づくり-

日12月10日㈭10:00～11:30

対3カ月～12カ月児と保護者

場中保健センター

【講師】メディカルフィットネスB-1・並河希実子氏

申アプリ「母子モ」か電話で、地域支えあい課へ。先着12組

問☎504-2528、FAX504-2175

中区の魅力再発見！親子で探検

対小学生と保護者

日12月12日㈯9:30～11:30

場江波山気象館

内天気のしくみや自然のふしぎを親子で学ぶ

申直接か電話(221-5943)で、中央公民館へ。先着10組

問舟入公民館(☎、FAX295-5003)

中区高齢者囲碁大会 いきいき

対区内在住で60歳以上の人

日12月10日㈭9:30から(受付は9:00から)　場大手町平和ビル

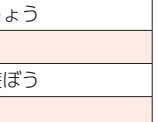
¥1,000円／人　※会員は500円／人

申郵送で、名前、年齢、段・級を記入し、参加費(郵便小為替)を同封の上、11月30日㈰(必着)までに、区老人クラブ連合会事務局(〒730-0036　袋町9-5)へ

問☎、FAX246-2550

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



問各保育園・幼稚園など　※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(11月)		内容など
保育園	基町	221-5303	7日㈯	10:00～11:00	サタデー広場
	竹屋	241-1860	5日㈬	10:00～11:00	園庭で遊びましょう
	吉島	243-0022	12日㈬	10:00～11:00	作って遊ぼう
	本川	292-4470	5日㈬	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
	神崎	231-7831	7日㈯	10:00～11:00	サタデー広場
	舟入	232-3698	12日㈬	9:30～11:00	わらべ歌で遊ぼう※(3組)
	江波	231-7934	13日㈭	10:00～11:00	自然物で遊ぼう
	江波第二	292-8166	9日㈰	10:00～11:00	自然物で遊ぼう
	報恩	231-5439	7日㈯	10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	11日㈫	9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	14日㈯	10:00～15:00	育児面接相談※
	ルーテル	241-2479	18日㈫	10:00～11:00	音楽鑑賞会※(5組)
	真和	231-9718	10日㈪	10:00～11:30	手遊び・触れ合い遊びを楽しもう
	ともえ	228-6088	7日㈯	10:00～11:00	園庭で遊ぼう※(7組)
	リトルメイト	244-2525	12日㈬	10:00～11:00	音楽鑑賞会※(5組)
	りらっくす白島	225-7572	17日㈪	10:00～11:00	運動遊び※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	17日㈪	10:00～11:00	お絵描きの世界
	りらっくす十日市	961-4570	18日㈫	10:00～11:00	リトミックをしよう※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	11日㈫	10:00～11:00	絵本を楽しもう※(5組)
	クローバー	240-0788	12日㈬	10:00～11:00	おはなし会※(7組)
	ちゃいるどふれんどりぃ	541-2162	9日㈰	10:00～11:00	園庭開放※(2組)
	かがやき	225-7205	24日㈪	10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(3組)
	育ちの森	559-2323	毎週㈬	9:30～11:00	園庭開放(泥んこ、砂遊び、水遊び、お話)
こども園	順正寺	241-7062	5日㈬、12日㈬、26日㈬	10:00～11:00	室内・園庭で遊びましょう
	流川	221-5493	5日㈬	10:00～11:00	こどもたちと一緒に遊びましょう※(5組) 対1・2歳児
	栄光	231-4468	19日㈬	10:00～11:30	園庭で遊ぼう！※
	吉島	244-2225	18日㈫	10:15～11:15	園庭開放
	千田	243-2766	毎週㈪	10:00～11:30	園庭開放
	ゆりかご	241-6989	11日㈫	10:00～12:00	秋祭りごっこ※(5組)
	かおる	291-0321	17日㈪	10:00～11:00	わかばパパママ応援教室※
幼稚園	安田	221-2763	26日㈬	10:30～11:30	行事体験(おまつりごっこ)※
	聖母	221-3207	19日㈬	11:15から	モンテッソーリ教具の体験※
	たちばな	243-5174	随時		電話による育児相談
	慈光	241-8059	14日㈯	12:00～15:30	発表会を見てみよう！
	広島三育学院	241-3010	5日㈬	9:30～11:00	秋の宝物探検
	広島中央	246-4094	6日㈭	10:00～11:00	電話による育児相談
	基町	228-3888	24日㈪	9:30～11:30	好きな遊び、あきシニアアンサンブルコンサート