くらしのガイド 安佐南区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは、11月2日㈪からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

下記健診(検診)・ミニ人間ドックを受診する人へ

¥がん検診と骨粗しょう症検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者で、マイナ保険証か資格確認書などを持参した人は無料

持③⑦以外は受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)

申㊟は、11月2日㈪から、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。

㊟以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断

対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

日程	時間	会場
1/20㈫	13:30～14:30	祇園北集会所
1/22㈭		祇園公民館
1/27㈫		原南集会所

¥②各400円

申大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④乳がん検診㊟、⑤子宮頸がん検診㊟

対④今年度末で40歳以上、⑤受診時に20歳以上の女性(④⑤共に受診は2年に1回)

日来年1月29日㈭9:30～11:00

場祇園西公民館

¥④1,500円、⑤1,000円

■⑥胃がん検診(X線検査)㊟、⑦骨粗しょう症検診

対⑥今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

日来年1月13日㈫9:00～11:00

場東野公民館

¥⑥1,100円、⑦1,000円

■ミニ人間ドック㊟

上記①～⑦の健康診査やがん検診を同時に受診できます(⑦は予約不要)。

※対象者・料金は①～⑦と同じ

日程	時間	会場
1/12㈪	10:00～12:30	イオンモール広島祇園
1/21㈬	9:00～11:30	祇園公民館

■エイズの相談・検査

日11月12日、26日の㈬、9:30～11:30

場区総合福祉センター

内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各日4人

■いきいき健康生活相談

日11月24日㈫9:30～11:00

場区総合福祉センター

内医師などによる生活習慣病予防のための健康相談

申電話(831-4942)で。先着3人

■健康教室「最近の糖尿病診療について」いきいき

日11月28日㈯14:00～15:30

場広島共立病院

【講師】同病院糖尿病内科医師・森下尚明(もりしたひさあき)氏

申電話で、同病院(879-1111)へ

■こころの健康相談

日11月12日、26日の㈬、13:30～15:00　場区総合福祉センター

内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

申電話(831-4944)で。先着各日2人

■精神障害者を支える家族の会

日11月25日㈫13:30～15:30

場区総合福祉センター

内勉強会・交流会「当事者の思いを聞いてみよう」

■認知症の人と家族の会いきいき

対区内に在住の在宅介護中の人

日11月25日㈫13:30～15:00

場区総合福祉センター

内研修会「知っておきたいお金の話-認知症とお金の備え-」

【講師】J-FLEC(ジェイフレック)認定アドバイザー・木村靖(きむらやすし)氏

申電話(831-4568)で、11月20日㈭までに。先着30人

■男性介護者のつどい「4木(よんもく)の会」いきいき

日11月26日㈬13:00～15:00

場区総合福祉センター

内座談会

申電話(831-4568)で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断いきいき

日程	時間	会場
11/18㈫	9:30～11:00	毘沙門台集会所
11/20㈭		祇園西公民館
12/3㈬		大塚公民館

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診いきいき

日程	時間	会場
11/18㈫	9:00～11:00	毘沙門台集会所
12/3㈬		大塚公民館

■被爆者子宮がん・乳がん検診いきいき

日程	時間	会場
11/25㈫	9:30～11:00	安公民館
11/27㈭		平和台集会所
12/3㈬		大塚公民館

申電話で

子育て

地域支えあい課
☎831-4944、FAX870-2255

■健康相談室

内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など。日時など詳しくは区HPで

■離乳食教室

対区内に在住の①9～12カ月児の保護者、②4～6カ月児の保護者

教室名	日程	時間
①後期・完了期編	11/6㈭	10:00～11:30
②スタート編	11/27㈭	

場区総合福祉センター

内離乳食の進め方について(①1歳ごろ、②5～6カ月ごろ)

申アプリ「母子モ」か電話で。先着①25人、②18人

■こどもの病気に関する講演会

日12月2日㈫13:30～14:30

場区総合福祉センター

【講師】中須おにたけこどもクリニック医師・鬼武美幸(おにたけよしゆき)氏

申アプリ「母子モ」か、電話で。先着20組

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146

対未就園児と保護者、妊婦とパートナーなど

日平日10:00～15:00

内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

日程	時間	行事
11/10㈫	10:00～11:30	食育相談※
11/16㈪	11:00から	おはなし会
11/18㈬	10:00～11:30	子育て相談※
11/19㈭	13:30から	育児講座
11/24㈫	10:00～11:30	食育相談※
12/1㈫	11:00から	絵本読み聞かせ

申※は当日会場で。先着各5組

安佐南区地域子育て支援センター
☎、FAX877-2146

■ふたご・みつごのつどい

対ふたご・みつご(おおむね3歳まで)を育てる保護者、ふたご・みつごを妊娠している人

日12月2日㈬10:00～11:30

場区総合福祉センター

内参加者同士の交流、情報交換

申電話で。先着8組程度

■卒乳講座

日11月19日㈭10:00～12:00

場区総合福祉センター

【講師】Hana母乳育児相談助産師・野崎悦子(のざきえつこ)氏

わたしが決める！わたしの人生-はじめませんか？人生会議-いきいき

日11月21日㈯14:00～16:00

場イオンモール広島祇園

内人生会議(ACP)に関する講演会

【講師】かりゆし在宅クリニック院長・福井英人(ふくいひでと)氏

申申し込みフォームか電話で。先着80人

問地域支えあい課(☎831-4568、FAX870-2255)

催し

地域起こし推進課
☎831-4926、FAX877-2299

■小さな音楽会【平和文化月間】いきいき

日11月25日㈬12:20から

場区役所

内広島文化学園大学音楽学科の学生による平和に関する曲などの演奏

■親子ふれあいサッカー教室

対区内に在住の小学生と保護者

日12月20日㈰10:00～12:00

場ホットスタッフフィールド広島

内天然芝のフィールドで、親子でミニゲームなどを行う

申区HPか、電話、所定の申込書で、11月30日㈪(必着)までに。申込書は、区役所、区内出張所・公民館などで。抽選70組

プローバグループ 安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432　休㈫

■幼児と保護者のふれあい体操

対3歳以上の幼児と保護者

日12月12日㈯10:00～11:00

¥700円

申11月1日㈰9:00から直接、10:00から電話で。先着12組

■走るの大好き！スポーツキッズ

対小学校1・2年生

日12月20日㈰10:30～11:30

¥700円

申11月1日㈰9:00から直接、10:00から電話で。先着12人

■シニアのための骨盤底筋エクササイズいきいき

対おおむね60歳以上

日11月4日～25日の㈫、13:00～14:00　¥各700円

申各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各20人

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休㈪(23日は除く)、4日、24日、27日

■読み聞かせボランティア講座「乳幼児向け絵本とわらべ歌」いきいき

日11月18日㈬13:30～15:30

場区民文化センター

【講師】こぐまちゃんクラブ

申11月1日㈰9:00から、直接か電話、ファクスで。先着20人

■0・1・2才のおはなし会

対乳幼児と保護者

日11月14日㈯、26日㈬の10:30から　場区民文化センター

内絵本の読み聞かせやわらべ歌など

申当日会場で。先着各日10組

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060、FAX879-3061
休㈪(23日は除く)

■あさみなみ夢神楽

日11月8日㈰14:00～15:45

内演目「大江山(おおえやま)」「八岐大蛇(やまたのおろち)」

【出演者】山王神楽団(さんおうかぐらだん)

¥中学生以上1,200円、小学生以下500円、乳幼児(膝上鑑賞)無料

申前売券は、直接かセブンチケットで。当日券あり。詳しくは同施設HPで。

■安佐南さろんコンサートいきいき

日11月23日㈷14:00～15:00

内木管楽器で奏でる楽しい演奏会

献血にご協力を

400mℓ献血のみの受け付け。

日程	時間	会場
11/15㈰	9:30～16:00	中筋小学校
11/29㈰	10:00～12:30 13:45～16:00	フジグラン緑井

問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

高齢者囲碁大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の、区予選会を兼ねた囲碁大会を開催します。対局は有段者(A組)、有段者以外(B組)に分けて行います。

対区内に在住で昭和43年4月1日以前に生まれた人

日11月29日㈰9:30～15:30

場祇園福祉センター(西原一丁目13-26)　¥一般1,000円(老人クラブ会員500円)

申一般参加者は往復はがきで、住所・氏名・生年月日・電話番号・段級位・弁当あっせんの要否を記入し、11月10日㈫(必着)までに、区いきいきクラブ連合会事務局(〒731-0103　緑井六丁目29-28　佐東出張所内)へ。同会会員は所定の申込書で所属学区老人クラブ連合会へ。応募者多数の場合は抽選

問区いきいきクラブ連合会事務局(☎、FAX876-3877)

出張就職なんでも相談会

対区内に在住の15歳～49歳の人か保護者

日11月17日㈫13:00～15:00

場区総合福祉センター

内個別相談、面接対策など

申ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、11月16日㈪17:00までに

問☎516-6557、FAX516-6553

休㈯(第2㈯は除く)、㈰、㈷

安古市地区ウオーキング大会いきいき

対区内に在住の65歳以上の人

日11月26日㈭10:00～12:30

場区民文化センター(受付)

内効果的なウオーキングについてのミニ講座と古川水鳥緑道での実践(2キロ、4キロ)　¥600円

申電話で、11月19日㈭までに、地域支えあい課へ。先着30人

問☎831-4942、FAX870-2255

家族介護教室いきいき

対高齢者を介護している家族や近隣の援助者

日程	時間	内容	会場・問い合わせ先
11/11㈫	10:00～11:30	10年後の高齢社会に備える-今からできる介護と地域の支えあい-	特別養護老人ホーム春日野園(☎832-4165、FAX871-4166)
11/19㈭	10:00～12:00	お身体の状態をチェックしませんか？-測定会とマッサージ体験会-	特別養護老人ホーム新都西風苑(☎811-8185、FAX811-8186)
11/26㈭	10:00～11:00	福祉用具の種類と選び方について	特別養護老人ホーム友愛園(☎848-2626、FAX848-7333)

申電話で、各施設へ