くらしのガイド 安芸区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは11月2日㈪からお願いします。

健　康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、FAX821-2832

健診・検診を受診する人へ

持各種受診券(元気じゃ健診はマイナ保険証か資格確認書)
申予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。ネット予約は市HPで

■①乳がん・②子宮頸がん検診 いきいき

対職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回まで)
日来年1月15日㈮9:30～11:00
場矢野みなみ会館
¥①1,500円、②1,000円
申集団検診予約ダイヤルで

■胃がん検診(X線検査) いきいき

対職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人

日程	時間	会場
1/20㈫	9:00～11:00	阿戸公民館
1/29㈭		中野集会所

¥1,100円
申集団検診予約ダイヤルへ

■ミニ人間ドック いきいき

①元気じゃ健診とがん検診(②～⑥は、1種類から可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。
対職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者などに限る)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦受診券がなく、申込不要)

日程	時間	会場	検診
1/24㈯	9:00～11:30	区総合福祉センター	①元気じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症

¥②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円
申集団検診予約ダイヤルへ

■①HIV(エイズ)検査・梅毒検査、②肝炎ウイルス検査

日11月10日、24日、12月1日の㈫、10:00～11:15
場区総合福祉センター
申①市HPか電話(821-2809)、②電話で

■こころの健康相談

日11月19日㈬13:30～15:00
場区総合福祉センター
内精神科医による個別相談
申電話(821-2820)で、11月17日㈪までに。先着3組

■栄養相談日

日11月26日㈬9:30～11:30
場区総合福祉センター
内管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施
申電話(821-2820)で。先着3組

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき

日11月11日㈫9:30～11:00
場中野集会所
申電話で

子　育　て

地域支えあい課

☎821-2820、FAX821-2832

■健康相談室

対区内に在住の乳幼児と保護者

日程	時間	会場
11/4㈫	9:30～11:00	区総合福祉センター★
11/5㈬		瀬野福祉センター
11/6㈭		中野公民館
11/12㈬		矢野みなみ会館
11/13㈭		矢野出張所
11/18㈫	10:00～11:00	中野東児童館
11/25㈫	9:30～11:00	畑賀福祉センター
12/2㈫		区総合福祉センター★
12/3㈬		瀬野福祉センター

内保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。★は栄養士による栄養相談も実施。先着7組
持母子健康手帳、バスタオル

■5歳児発達相談

対区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者
日11月18日、12月2日の㈬、13:30～16:00
場区総合福祉センター
内心理相談員による個別相談
申電話で。先着3組

■離乳食教室(スタート編)

対4～6カ月児の保護者
日11月20日㈮10:00～11:30
場区総合福祉センター
内離乳初期の話と調理実演(試食なし)
申アプリ「母子モ」か電話で。先着15組

地域子育て支援センター

☎821-2821、FAX821-2832

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。
対乳幼児と保護者、妊婦
日平日10:00～15:00
場区総合福祉センター
〈イベント〉

日程	時間	内容
11/10㈫	10:30から	絵本の読み聞かせ
11/19㈭	13:30～14:30	食育相談
11/20㈮		いい歯すくすく教室
12/1㈫	11:00から	触れ合い遊び

■オンライン育児講座

対乳幼児と保護者、妊婦
日12月4日㈮10:30から
内講座「やさしいタッチケア」
申区HPで

お知らせ・催し

生活課

☎821-2804、FAX821-2832

■400ml献血にご協力ください

日程	時間	会場
11/14㈯	9:00～15:30	JAひろしま瀬野支店
11/21㈯	9:00～11:45 13:00～16:00	畑賀福祉センター

マリモホールディングス 安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337
休㈪(23日は除く)

■あきクラシックコンサート

バロック音楽の魅力
日11月14日㈯14:00～16:00
申直接、同センターへ

芸術の秋にお届けする-金管10重奏の3大名曲-
日11月15日㈰14:00～16:00
申直接、同センターへ

マリモホールディングス 安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
休㈪(23日は除く)、4日、24日、27日

■図書の展示「地球のためにできること」

日11月29日㈰まで
内SDGsに関する本の展示

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
11/7㈯ 10:30から	幼児・小学生と保護者	この本だいすきの会
11/21㈯ 10:30から		おはなしバンブー
11/26㈬ 10:30、11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぽん

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、FAX893-1857
休㈬

■モーニングストレッチ いきいき

対18歳以上
日11月9日、16日、30日の㈪、9:30から
申直接か電話で。先着各日16人

■ボディコンバット教室 いきいき

対18歳以上
日11月5日～26日の㈬、19:15から
内音楽に合わせて体を動かす
¥900円／回
申直接か電話で。先着各日12人

■キッズスポーツ教室

対①幼児、②小学生
日11月10日～24日の㈪、①16:30から、②17:20～18:20。各全3回
内体を動かし運動神経の向上を図る
¥4,000円
申直接か電話で。先着各20人

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

日程	時間	会場
11/8㈰	9:00～15:00	区総合福祉センター
11/12㈬	9:30～11:30	中野出張所
11/19㈬	13:30～15:00	畑賀福祉センター

問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

安芸区青少年健全育成大会



未来を担う若者たちの声に耳を傾け、地域や家庭の役割について考えてみませんか。
日11月14日㈯13:30～15:30
場区民文化センター
内①テーマ「将来の夢」「私と地域のかかわり」について中学生の意見発表、②講演「レジリエンス(折れにくい心)を育てるお話」
【講師】②日本タッチ・コミュニケーション協会理事長・宇治木敏子氏
問区青少年健全育成事業実行委員会(地域起こし推進課内☎821-4905、FAX822-8069)

家族介護教室 いきいき

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶための教室です。
対高齢者を介護している家族や近隣の援助者
日11月25日㈫11:00～13:00
場阿戸公民館
内テーマ「寒さに負けない体をつくる！食べてポカポカ！栄養士が教える温活レシピ」
【講師】特別養護老人ホームくにくさ苑管理栄養士・秋庭絵美氏
申電話で、同施設へ。先着15人
問☎856-0222、FAX856-0115
※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

\あそびにきてね♪/



対通園していない乳幼児と保護者
問各園　※は予約要
その他の行事は市HPから

	園名	電話番号	日時(11月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	4日㈫	10:00～11:00	自然物を使って遊ぼう
	中野	893-1108	7日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※
	中野めいわ	892-3900	12日、19日の㈬	10:00～11:00	園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	5日、19日の㈬	10:00～11:00	ウッドデッキ・芝生ひろばで体を動かして遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	11日、25日の㈫	10:00～11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊びましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	14日㈯	10:00～11:00	栄養士による離乳食・給食試食会※
	畑賀	827-0921	12日㈬	10:00～11:00	絵本に親しもう
	船越西部	822-6843	28日㈯	10:00～11:00	サタデー広場
	船越南部	822-2170	21日㈯	10:00～11:00	サタデー広場
	船越町めぐみ	823-2930	12日㈬	10:00～11:00	わかばママ※
	上瀬野	894-3540	12日㈬	9:30～11:00	馬を見に行こう※
	のんの	894-8508	毎週㈮	10:00～11:30	園庭開放
	のんのみどり坂	894-9000	27日㈮	10:30～11:30	親子でリズム遊び※
	矢野中央	888-0108	11日㈫	10:00～11:00	秋の自然物
	矢野西	888-1900	6日㈮	10:00～11:00	秋を感じて遊ぼう
	矢野東	888-3520	7日㈯	10:00～11:00	サタデー広場
	矢野みどり	889-2660	11日㈫	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	12日㈬	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
幼稚園	中野ルンビニ	892-0855	9日、16日、30日の㈪	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	4日、18日の㈫	10:30～11:45	親子で遊ぼう！
	船越	823-0064	10日㈫	9:30～11:00	親子で体を動かして遊ぼう
	瀬野	894-0994	11日㈫	9:30～11:00	ヨガをしよう
	矢野	889-3127	16日㈪	9:30～11:30	人形劇を観よう
	矢野みどり	889-1660	11日、25日の㈫	10:00～11:30	園庭開放