

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内内容 ¥参加費など 持持参物
申申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきいは高齢者いきいき活動ポイント、
いいきいは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ

LINE

X

フェイスブック

Instagram

YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心！

RCCテレビ
土曜日
21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ
日曜日
21:54～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

障害者職業能力開発校の訓練生募集

対ハローワークに求職登録をしている、①同施設への通所が困難な障害者など、②障害者など

教室名	訓練期間
①在宅ITパスポート学習科	12/3(木)～来年2/26(金)
②PC+AIスキル科	12/9(木)～来年3/8(月)

場①オンライン、②ひろぎんキャリア共創センター(南区西蟹屋一丁目1-18)

¥教材費・テキスト代は実費負担

申所定の申込書で、①11月5日(木)、②10日(火)(いずれも必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考①2人、②10人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハ口ーウーク	511-1181	223-5252
広島東可部	554-6905	567-9680
廿日市	815-8609	814-6222
	0829-32-8609	0829-32-3350

依存症講演会

日11月21日(土)14:00～16:00(13:30開場)

場東区地域福祉センター

内テーマ「これって依存? ネット・ゲーム依存の理解と対応」

講師よこがわ駅前クリニック院長・加賀合有行氏ほか

申申し込みフォームで、11月6日(金)までに、精神保健福祉センターへ。先着80人

問☎245-7746、☎245-9674

心身障害者福祉センターの催し

対①障害のある人、②中学生以上の、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人(ペア)※個人申し込み可

催し名	日時
①緑の講座「お正月飾りをつくろう」	11/15(日) 10:00～12:00
②バドミントン大会	11/23(祝) 10:00～17:00

¥①2,300円

申①返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6㉾左)、ファクス番号、障害の状況、介助者の参加の有無を、②所定の申込書かファクスで、10月31日(土)(いずれも必着)までに。①抽選15人、②先着24組

問☎261-2333、☎261-7789

休(木)、11月5日

納期をお忘れなく

市・県民税・森林環境税 第3期(納期限11月2日(月))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144

肢体障害者の機能回復訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者

日11月14日(土)9:30～13:00

場西部埋立第五公園

内グラウンドゴルフを楽しみながら機能回復訓練を行う

申所定の申込書で、11月6日(金)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同連合会、障害福祉課、区福祉課で。先着30人

問市肢体障害者福祉協会(☎、☎208-2957)

認知症高齢者介護セミナー

対市内に在住の人

日時(全3回)	会場
10/30(金) 13:30～15:45	中区地域福祉センター
11/6(金) 13:30～15:30	こころホスピタル草津
11/13(金) 10:00～12:00	中区地域福祉センター

内認知症の理解と対応などについての講座、施設見学、介護体験の話、交流会など

講師県立広島病院精神神経科主任部長・高畑紳一氏ほか

申はがきかファクスで、必要事項(6㉾左)を、10月23日(金)(必着)までに、認知症の人と家族の会広島県支部(〒734-0007 南区皆実町一丁目6-29)へ。先着50人

問☎254-2740、☎256-5009

社会見学「りんご狩り、ピザ作り体験」

対市内に在住の視覚障害者(介助者の同伴は1人可)

日11月8日(日)10:00～18:00

場小石川観光りんご園(東広島市豊栄町清武1373-1)

¥中学生以上1,520円、小学生1,420円

申電話かファクスで、10月26日(月)までに、市視覚障害者福祉協会へ。先着20人

問☎264-4966、☎567-4977

難病講演会-全身性エリテマトーデスの基礎知識-

日11月24日(火)14:00～16:00

場西区地域福祉センター

内①講演会、②個別相談会(1組15分)

講師広島大学病院医師・石徳理訓氏

申電話かファクスで、11月6日(金)までに、西保健センターへ。先着①40人、②4組

問☎294-6235、☎294-6113

講座・講習会

生涯学習相談会

日11月14日(土)10:30～11:30

場合人社ひと・まちプラザ

内①「思春期の何も話してくれない子との向き合い方」についての講演会終了後、②個別相談

申直接か電話、ファクスで、11月4日(火)(必着)までに。先着①

20人、②2組

問☎545-3911、☎545-3838

休10月19日

シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

日時	場所	定員
10/20(火)	東区役所	各20人
10/21(水)	佐伯区地域福祉センター	
10/22(木)	南区地域福祉センター	
10/26(月)	三篠公民館	
10/28(水)	安芸区地域福祉センター	各30人
11/5(木)	仁保公民館	
11/17(火)	安佐南区役所	各30人
11/18(水)	シルバー人材センター本部	
11/19(木)	安佐北区役所	20人

時14:00から1時間程度

申電話で、同センターへ。各日先着順

問☎223-1156、☎223-8528

男女共同参画フォーラム

日11月6日(金)14:00～15:30

場ゆいぽーと

内社内のコミュニケーションについて

講師ひろぎんホールディングス執行役員・木下麻子氏

申同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月5日(木)までに。先着50人。託児(6カ月～未就学児)は、10月30日(金)までに。先着3人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)、11月3日

青少年センターの催し

催し名	内容	日時	対象
①サンタに来てほしい家族募集!	研修を受けたボランティアサンタが訪問	打ち合わせ11/20(金) 12/18(金)19:00～20:00、本番12/25(金)18:00～20:00	3歳～小学校2年生がいる家族がグループ
②「みんなの想いを胸に」レジーナの応援に行こう!	手作りした応援グッズと集めたメッセージを持参し試合を観戦	11/14(土)10:00～17:00	小中学生と保護者

場同センター、①中区の指定場所、②エディオンピースウイング広島

¥②保護者は観戦チケット代実費

申①申し込みフォームで、11月6日(金)までに、②電話かファクスで、10月31日(土)までに同センターへ。抽選①20組、②15人

問☎228-0447、☎228-7074

休(火)、11月4日

各スポーツ施設のスクール・催し(10月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

申詳しくは、各施設HPで

休①なし、②～④(火)、⑤(木)

施設名	教室・催し名	対象	連絡先
①広域公園テニスコート	クリスマスリースづくり講座	小学生以上(小学生は保護者同伴)	☎、☎848-9540
②ひろしんビッグウェーブ	チャレンジ親子でスケートレッスン	年中・年長の幼児と保護者	☎222-1860 ☎222-1861
	スケート	小学生	
	チャレンジスピードスケート	小学生以上	
③プローパグループ安佐南区スポーツセンター	やってみよう!弓道	15歳以上	☎848-2411 ☎848-2432
④湯来体育館	湯来フットサル交流会	小学校1～3年生 小学校4～6年生	☎0829-40-5100 ☎0829-86-1600
⑤ホットスタッフフィールド広島	広島広域公園ふれあいDay	同施設HPで	☎848-8484 ☎848-8460