



お知らせ

■献血にご協力を
400mlのみ受け付け。

日程	時間	会場
10/11(日)	10:00～12:00 13:15～15:00	こころ南公園
10/18(日)	9:00～11:30	サコダ車輛 オイル・板金館
	13:30～16:00	五月が丘公民館

■申当日会場で。申し込
みフォームで事前予
約も可
■園生活課(☎943-9725、☎923-
1611)

健康

■原爆被害対策部 援護課
☎504-2195、☎504-2257

日程	時間	会場
10/30(金)	9:30～11:00	湯来南公民館
	13:30～14:30	杉並台コミュニ ティセンター

※肺がん検診を同時に受診可

日程	時間	会場
10/7(水)	9:30～11:00	八幡公民館

■申電話で

■地域支えあい課
☎943-9731、943-9733、
943-9728、☎923-1611

■各種がん検診を受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課
税世帯・70歳以上のいずれか
であることを証明するもの
か、後期高齢者医療被保険者
でマイナ保険証などを持参し
た人は無料
■申のついた検診は、受診希
望日の前日までに、集団検診
予約専用ダイヤル(☎0120-
489-431、平日9:00～16:30、電
話でのやり取りが難しい人
は、☎504-2258)へ。
インターネット予
約も可

■①健康診査(特定健康診査、後
期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健診、④胃がん健診(X
線)

■①②④今年度末で40歳以上。
①は国民健康保険被保険者と
後期高齢者医療被保険者な
どが対象。③今年度末で65歳
以上。いずれも会社などで受診
できる人は除く。受診は年1回

日程	時間	会場
12/1(火)	9:00～11:30	区役所別館
12/14(月)	9:00～11:00	八幡公民館

■②各400円、④1,100円
■受診券(①③はマイナ保険
証も)
■①～③当日会場で。大腸が
ん検診の採便容器は、受診券
に同封しているはがきで事前
に請求を。④

■①子宮頸がん検診、②
乳がん検診
■①受診時に20歳以上の女性、
②今年度末で40歳以上の女性
(いずれも受診は2年に1回)

日程	時間	会場
12/1(火)	9:00～11:30	区役所別館
12/7(月)	9:30～11:00	五日市中央公 民館

■①1,000円、②1,500円
■受診券
■申

■ミニ人間ドック
健康診査、胃がん(X線)・肺が
ん・大腸がん・子宮頸がん・乳
がんの検診を同時に受診可
■、■、■各健診・検診と同じ

日程	時間	会場
12/1(火)	9:00～11:30	区役所別館

■申
■栄養相談日
■10月14日(水)9:30～11:00
■区役所別館
■管理栄養士による個別相談
■申電話(943-9731)で。先着3人

■こころの相談
■10月15日、11月5日の(木)、13:
30～15:00 ■区役所別館
■精神科医による個別相談
■申電話(943-9733)で。先着各2人
■認知症の人と家族の会
■認知症の家族がいる人など
■10月15日(木)13:30～15:30
■区役所別館
■講座「笑いヨガ」、座談会
■申電話(943-9728)で、10月14
日(水)までに

■「オープンダイアログ」を
学ぼう 対話を大切にする関
わり方
■10月23日(金)13:30～15:00
■区役所別館 ■精神保健福
祉士から、対話を大切にする
関わり方について学ぶ
■申区HPか電話(943-
9733)で

■元気じゃけん講演会
■10月27日(火)14:00～15:30
■区役所別館
■講演「転ばぬ先の骨活体操
(ロコモ、サルコペニア、フレ
イル改善)」
■申電話(943-9731)かファクス
で。先着80人

■出演募集 さえき・吹奏楽
フェスティバル
■区内で活動する吹奏楽の
団体
■来年1月17日(日)13:00～16:
00
■場区民文化センター
■はがきかファクスで、団体
名、代表者、代表者連絡先(住
所・電話番号・ファクス・Eメ
ール)を、10月20日(火)(必着)ま
でに、さえき・吹奏楽フェスティ
バル係(〒730-0812 中区加古
町4-17 JMSアステールプラザ
内)へ※楽器運搬費の分担あり
■園JMSアステールプラザ佐
伯区民文化センター事業担当
(☎244-8000、☎246-5808)

催し

■佐伯区民文化センター
☎921-7550、☎921-9898
(休月)(12日は除く)

■革細ワークショップ
■小学校5年生から
■10月4日(日)10:00、11:30から
■レザーでメガネケースを作
成 ■各2,000円
■申直接か電話、ファクスで。先
着各12人

■さえき映画上映会
■10月25日(日)10:30、14:30から
■「お終活3 幸春！人生メモ
リーズ」の上映
■「お終活3 幸春！人生メモ
リーズ」の上映
■前売1,200(当日1,500)円、
高校生以下前売り800(当日
1,000)円。チケットは同セン
ター、エディオン本店プレイ
ガイドへ。全席自由

■佐伯区スポーツセンター
☎924-8198、☎924-8199
(休火)

■佐伯区スポーツフェスタ
■10月12日(祝)
■体力測定会やニュースポ
ーツ体験会など
■あつまれ！プールキッズ
■小学生
■10月17日、24日の(土)、10:00
～11:00
■水中遊具などを使い、楽し
く水慣れする ■各600円
■申10月1日(木)9:00から直接か
電話で。先着各12人

■湯来体育館
☎0829-40-5100、
☎0829-86-1600
(休火)

■親子でコーディネーショ
ントレーニング
■5歳～小学校2年生と保護者
■11月14日(土)10:30～12:00
■親子でボールなどを使って楽
しく体を動かす ■700円/組
■申10月15日(木)10:00から直接、
10:30から電話で。先着16組

■佐伯区図書館
☎921-7560、☎924-0742
(休月)(12日は除く)、13日

■大人だって聞きたい！おは
なしいっぱい 大人の巻
■中学生以上
■10月17日(土)11:00から

■ハートあんどアート展
■10月30日(金)10:00～15:00
■場イオンタウン楽々園
■絵などの制作物の展示に
より、障害のあるなしに関わ
らず交流を深める
■園地域支えあい課(☎943-9733)

■いつかいちコスモスまつり
■10月4日(日)10:00～16:00
■場佐伯区民文化センター
■コスモちゃんぬり絵の展
示、ワークショップや小物販
売など
■園いつかいちコスモスまつ
り実行委員会(☎080-6346-
2610 信永方)

■場区民文化センター
■ストーリーテリングや絵本
の読み聞かせなど
■申当日会場で。先着30人

■図書館湯来河野閲覧室
☎0829-40-4005、
☎0829-83-0134
(休月)(12日は除く)、13日

■マンガイラスト教室 ぬり
絵に挑戦
■11月3日(祝)13:00～15:00
■プロのマンガ家を講師に、
ぬり絵などのレッスンを行う
【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏
■10月1日(休)9:00から、直接か
電話、ファクスで。先着15人

子育て

■地域支えあい課
☎943-9731、☎923-1611

■離乳食教室
■4～7カ月児の保護者
■10月20日(火)10:00～11:30
■場区役所別館
■初期・中期の離乳食の進め

方と調理実演
■申アプリ「母子モ」か
電話で。先着20人
■食育講座
■0歳児の保護者
■10月9日(金)10:00～11:30
■場区役所別館
■管理栄養士を招き、調理実演、
試食(大人のみ)、取り分け離乳
食の紹介を行う ■300円程度
■申アプリ「母子モ」か電話で。
先着15人
■乳幼児健康相談室
■乳幼児と保護者

日程	時間	会場
10/8(木)	9:30 ～ 11:00	彩が丘公民館
10/14(水)		観音台公民館
10/15(木)		美鈴が丘公民館
10/19(月)		八幡東公民館
10/20(火)		石内北学区集会所
10/27(火)		保健センター
11/2(月)		坪井公民館

■身体計測・育児相談
■母子健康手帳、バスタオル
■申当日会場で
■園同課(☎943-9733)へ

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(10月)

■通園していない乳幼児と保護者
■園各保育園・幼稚園・認定こども園
■は予約が必要です



保育園名	電話	開催日	時間	内容
きらら	943-6790	22日(休)	10:00から	運動遊び(3歳未満)※
アイグラン 保育園城山	961-3320	14日(火)	10:00～11:00	英会話遊びに参加して園庭 で遊ぼう※
アイグラン 保育園三宅	533-8901	7日(火)	10:00から	英語遊び※
吉見園	943-7801	(月)～(金) (祝除く)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
湯来	0829-83-0534	20日(火)	10:00～11:00	人形劇を楽しもう
湯来南	0829-86-0610	29日(休)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
石内	941-0506	10日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
河内	928-0311	31日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五月が丘	941-0760	15日(休)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
利松	928-7277	17日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
八幡	928-0400	15日(休)	10:00～11:00	保育園の遊びを楽しもう
千同	922-7766	9日(金)	10:00～11:00	わらべ歌で遊ぼう※
坪井	921-1595	16日(金)	10:00～11:00	園庭で遊ぼう※
三筋	923-3733	8日(休)	10:00～11:00	運動遊びを楽しもう※
鈴峰園	921-1594	10日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市中央北	922-6334	8日(休)	10:00～11:00	消防士さんと避難訓練※
五日市駅前	923-7959	20日(火)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
五日市南	921-0017	30日(金)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
美の里	922-6263	24日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
五日市いちご	921-7786	22日(休)	10:00から	ベビーマッサージ体験会※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	6日(火)	10:00～11:00	園庭開放
杉並台	0829-86-0286	28日(火)	10:00～11:30	ハロウィンパーティー
ひろみ	923-8288	26日(月)	9:30～11:30	親子で遊ぼう！バンビル ーム(未就園児親子教室)※
藤の木	927-5064	31日(土)	10:00～11:00	どんぐり山で遊ぼう(雨天 中止)

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
ひまわりいしうち	929-2011	21日(火)	10:00～11:00	リズム
こころはるか	941-1101	20日(火)	10:00～11:00	秋の実り りんご、なし、 ぶどう
五日市こども の国	922-2244	20日(火)	10:00～11:00	人形劇を見よう
サムエル美鈴が丘	928-4123	21日(火)	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	27日(火)	10:00～11:30	園バスに乗ってお出かけ しよう※
五月が丘	941-2960	22日(休)	10:30～11:45	サーキット遊び
五日市すみれ	926-2855	29日(休)	10:00～11:00	焼いもパーティーに参加 しよう
光禅寺	922-3948	7日(火)	9:30～11:00	園庭開放
五日市花ぞの	927-8801	9日(金)	10:00～11:00	秋まつり
五日市にじ	943-6040	30日(金)	10:00～11:00	にじの広場「ハロウィン パーティー」