くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

■区役所ファックス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者　日日時　場会場
内内容　¥参加費など　持持参物
申申し込み方法　問問い合わせ先
HP　ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、10月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です　※年齢の証明が必要

いきいきは高齢者いきいき活動ポイント、広域は広域都市圏ポイント対象事業です　※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名　●〒住所
●氏名（ふりがな）　●年齢（児童生徒は学年も）　●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNSなど

ホームページ　LINE（ライン）
X　Facebook（フェイスブック）
Instagram（インスタグラム）　YouTube（ユーチューブ）



福祉・健康

こころの健康よろず相談

日10月4日㈰10:00～15:30
対面相談市総合福祉センター
電話相談☎090-7482-7356
内精神科専門医による家庭、学校、職場などの悩み相談
問精神保健福祉センター（☎245-7746、FAX245-9674）

乗馬体験 いきいき

対小学校4年生以上の全障害者（児）と保護者か介助者
日11月1日㈰14:00～16:00
場瀬野川乗馬クラブ（安芸区上瀬野町2158-1）
内乗馬と餌やり体験
¥2,000円程度／人
申所定の申込書か往復はがきで、必要事項（4ジ左）、障害の状況、参加者全員の氏名、介助者の有無を、10月15日㈬（必着）までに、心身障害者福祉センター（〒732-0052 東区光町二丁目1-5）へ。申込書は、同センターで。抽選10人
問☎261-2333、FAX261-7789
休㈬、10月13日

難病①講演会、②相談会 いきいき

日11月27日㈭13:00～15:00
場南区役所別館
内医師・管理栄養士によるIgA腎症の最新治療や日常生活の留意点などについての解説や助言
申電話かファクスで、南保健センターへ。先着①50人、②3組程度。要約筆記・手話通訳の希望は、10月15日㈬までに
問☎250-4108、FAX254-4030

成年後見制度講演会 いきいき

日程	会場
11/13㈭	安芸区総合福祉センター
11/18㈫	南区地域福祉センター、オンライン
11/21㈮	西区地域福祉センター
11/25㈫	安佐南区総合福祉センター
12/11㈭	市総合福祉センター

時間13:30～15:30
内成年後見制度の基本
申市社会福祉協議会HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項（4ジ左）、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、10月22日㈬（必着）までに、成年後見利用促進センター（〒732-0822 南区松原町5-1）へ。先着各日80人
問☎207-3367、FAX264-6437

国民年金保険料の育児期間の免除制度

育児期間中の国民年金保険料が所得に関係なく免除されます。将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます。
対国民年金第1号被保険者で1歳未満の実子・養子を育てている父・母・養父母
申基礎年金番号通知書か年金手帳と本人確認書類を持って、お住まいの区保険年金課か出張所へ。マイナポータルでも申請可
問区保険年金課（FAXは4ジ左）

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

離婚前後の親を支援する講座

対離婚を考えている父母、ひとり親家庭の親など
日11月1日㈰13:00～15:30
場市総合福祉センター
内離婚についてのさまざまな疑問や不安について考える
申県ひとり親家庭サポートセンターHPか電話、ファクスで、10月23日㈭までに。先着10人。託児あり
問☎、FAX227-2377、電話は10:00～17:00

相続・後見に関する①相談会、②市民公開講座

日10月23日㈭①11:15～16:55、②14:00～16:00
場広島司法書士会館（中区上八丁堀6-69）
内②テーマ「新・成年後見制度を学ぼう-これからの権利擁護はこう変わる」
申広島司法書士会HPか郵送、ファクスで、10月16日㈭（必着）までに、同会へ。先着①16人、②100人
問☎221-5345、平日9:00～17:00、FAX223-4382

子犬の飼い方スクール

対市内に在住の1歳未満の子犬の飼い主で、犬の登録をし、狂犬病予防注射と混合ワクチン、ノミダニ予防を受けさせている人（犬同伴要）
日11月5日、19日の㈬、13:30～15:00。全2回
場中小企業会館
内おすわりやトイレ、甘がみなどの基本的なしつけ方法の解説と実技
申市HPか電話、ファクスで、10月16日㈭までに、動物愛護センターへ。抽選20組
問☎243-6058、FAX243-6276

ゆいぽーとの講座 いきいき

対①未就学児と保護者、②18歳以上の男性

講座名	日時
①おやこひろば	10/16㈭ 10:30から
②男性のためのグループトーク「みんな、聞いてえや」	10/17㈮ 10:30～12:30

内①保健師による講演「0歳から育てる安心の土台」、②参加者同士で話し合い、日々の悩みや不安を解消・軽減
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、各開催日の前日までに。先着①10組、②5人。②託児（6カ月～未就学児）は10月10日㈮までに。先着3人
問☎248-3320、FAX248-4476
休㈪、10月13日

君も漫画家！漫画イラスト講座

対①小学校3～6年生、②中学生・高校生*
日①10月18日㈰、②11月3日㈷、10:00～12:00
場合人社ひと・まちプラザ
申10月1日㈬10:00から、直接か電話、ファクスで、まんが図書館へ。先着①②各15人
問☎261-0330、FAX262-5406
休㈪（10月12日は除く）、10月13日

クリスマスリースづくり

日10月27日㈫13:30～14:30
場中央公園ファミリープール
¥2,200円
内自然素材を使ってオリジナル作品を作る
申市HPか往復はがきで、必要事項（4ジ左）を、10月13日㈫（必着）までに、「〒730-8586 緑政課」（住所不要）へ。抽選16人
問☎504-2396、FAX504-2391

講座・講習会

文化財講座「中小田古墳群発掘調査報告会」 いきいき

日11月7日㈮10:00～11:30
場埋蔵文化財保存活用施設（西区福島町二丁目9-5）
内同古墳群整備事業に伴う発掘調査成果などの報告
申文化財団文化財課HPか電話で、10月20日㈫17:00までに。抽選30人
問☎208-4151、平日9:00～17:00、FAX208-4153

シティカレッジ いきいき

対高校生*以上
日10月31日、11月21日、28日の㈮、10:30～12:00。全3回
場合人社ひと・まちプラザ
内比治山大学「教養講座」
申直接か電話、ファクスで、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課へ。先着60人
問☎541-5335、FAX541-5611

農林水産振興センターの講座・体験会 いきいき

対市内に在住か通勤の人

講座名	日時
①くん製体験会	10/17㈮ 10:00～12:00
②散策ハイク	11/5㈭ 9:00～12:00（雨天の場合は6日㈭）

場①三田市民農園、②ひろしま市民の里@安佐
内①白木町産の桜チップで同園で収穫した野菜などをくん製に、②遊歩道を散策しながら山草や樹木について学ぶ
¥①700円
申同センターHPで、10月①8日㈭、②15日㈭までに。抽選①5人、②15人（小学生以下の同伴不可）
問☎845-4347、FAX845-4350

市民意見募集

文書名	内容	閲覧場所	問い合わせ先	HP
①地方税に関する事務に係る全項目評価書	特定個人情報ファイルを保有しようとする際に、特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させるリスクを分析し、そのようなリスクを軽減するための適切な措置を講ずることを宣言するもの	市HP、公文書館、①税制課、②保険年金課	税制課 ☎504-2092 FAX504-2129	
②国民健康保険法による保険給付等に関する事務に係る全項目評価書			保険年金課 ☎504-2159 FAX504-2135	

申市HPか直接、郵送「〒730-8586 各問い合わせ先」（住所不要）、ファクスで、10月14日㈫（いずれも必着）までに

各スポーツ施設のスクール・催し（10月1日募集開始分） いきいき

対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①②㈫、③㈬

施設名	教室名	対象	連絡先
①吉島屋内プール	親子水慣れ	3歳以上の幼児と保護者	☎249-8591 FAX249-2231
	水泳	水慣れかクロールで10メートル完泳を目指す小学生	
②広島翔洋テニスコート	NTT西日本ブルーグランツと東洋観光女子ソフトテニス部によるふれあいソフトテニス教室	小学生～高校生*	☎224-2191 FAX224-2192
	体験テニス・ホリデー	18歳以上の初心者	
③ホットスタッフフィールド広島	どんぐり図鑑づくりワークショップ	年長以上（小学生以下は保護者同伴）	☎848-8484 FAX848-8460

10月12日（祝・月）の家庭ごみの収集

●通常どおり収集します
問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、FAX504-2229）

家庭の大型ごみを10月12日㈷に自己搬入できます（予約者限定）

申市HPで、10月11日㈯17:00までに。先着800人
問安佐南工場（☎848-1114、FAX848-1189）
市HP ページ番号 1003527

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間　あなたの意思で救える命があります。リーフレットは医療政策課、区役所、出張所などで　問☎504-2178、FAX504-2258