くらしのガイド 安佐南区版

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

日程	時間	会場
10/7(水)	9:30～11:00	安公民館
		伴東集会所
10/9(金)		沼田公民館
10/14(水)		安公民館
10/16(金)	13:00～14:00	八木集会所
10/19(月)	9:30～11:00	平和台集会所
10/23(金)		佐東公民館

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

日程	時間	会場
10/9(金)	9:00～11:00	沼田公民館
10/14(水)		安公民館
10/19(月)		平和台集会所
10/23(金)		佐東公民館

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき

日程	時間	会場
10/5(月)	9:30～11:00	佐東公民館
10/30(金)		安東公民館

申電話で

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

■エイズの相談・検査
日10月8日、22日の㈬、9:30～11:30
場区総合福祉センター
内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各日4人

■精神保健に関する公開講座について
日10月28日㈬13:30～15:30
場区総合福祉センター
内①うつ病とは②在宅医療について
【講師】川岡クリニック理事長・川岡知博(かわおかともひろ)氏
申電話(831-4944)で

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会
日10月14日㈬10:30～12:00
場区総合福祉センター

■こころの健康相談
日10月8日、22日の㈬、13:30～15:00
場区総合福祉センター
内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
申電話(831-4944)で。先着各日2人

■健康教室「お薬手帳とマイナ保険証で、薬を安全に・待ち時間を短く」 いきいき
日10月24日㈯14:00～15:30
場広島共立病院
【講師】ドレミ薬局・大前進(おおまえすすむ)氏、宮原雅子(みやはらまさこ)氏
申電話で、同病院(879-1111)へ

■ゆったりのびのび交流日 いきいき
対区内に在住の被爆者健康手帳を持つ人(家族などの同伴可)
日10月①20日、②27日の㈫、10:00～11:30(いずれかのみの参加も可)
場区総合福祉センター
内①音楽療法講座「音楽の力で心も体もますます健康に」、②運動講座「今も青春！今が青春！今からは生春(せいしゅん)？！-転ばぬ先の骨活(こつかつ)体操-」
申電話(831-4942)かファクスで、10月①16日、②23日の㈭までに。先着各日30人

■研修会「お口の健康が家族を支える-オーラルフレイル予防と在宅口腔ケア-」 いきいき
対在宅介護中の人など
日10月22日㈬13:00～15:00
場区総合福祉センター
【講師】ゆかり歯科クリニック院長・河原夕佳(かわはらゆか)氏
申電話(831-4568)で

■栄養相談日
日10月21日㈫9:30～11:00
場区総合福祉センター
内乳幼児から高齢者の食事の個別相談
申電話(831-4942)かファクスで。先着3人

下記の健診(検診)・ミニ人間ドックを受診する人へ
¥がん検診と骨粗しょう症検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者で、マイナ保険証か資格確認書などを持参した人は無料
持③⑦以外は受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)
申注は、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。
注以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) いきいき、**②肺がん・大腸がん検診** いきいき、**③結核健康診断**
対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

日程	時間	会場
12/2(水)	13:30～14:30	毘沙門台集会所
12/16(水)		佐東公民館
12/17(木)		安東公民館

¥②各400円
申大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④乳がん検診 注 いきいき、**⑤子宮頸(けい)がん検診** 注 いきいき
対④今年度末で40歳以上、⑤受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)
日12月9日㈫9:30～11:00
場毘沙門台集会所
¥④1,500円、⑤1,000円

■⑥胃がん検診(X線検査) 注 いきいき、**⑦骨粗しょう症検診** いきいき
対⑥今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

日程	時間	会場
12/7(月)	9:00～11:00	祇園公民館
12/9(水)		区総合福祉センター
12/14(月)		佐東公民館
12/17(木)		戸山公民館
		平和台集会所
12/21(月)		安東公民館

¥⑥1,100円、⑦1,000円

■ミニ人間ドック 注 いきいき
上記①～⑦の健康診査やがん検診を同時に受診できます(⑦は予約不要)。

日程	時間	会場
12/3(木)	9:00～11:30	大塚公民館
12/24(木)	10:00～12:30	イオンモール広島祇園

※対象者・料金は①～⑦と同じ

子育て

地域支えあい課
☎831-4944、FAX870-2255

■離乳食教室(スタート編)
対区内に在住の4～6カ月児の保護者
日10月9日、23日の㈮、10:00～11:30　場区総合福祉センター
内離乳食の進め方について
申アプリ「母子モ」か電話で。先着各日18人

■こどもの病気に関する講演会
対未就園児と保護者、妊婦とパートナーなど
日10月7日㈫13:30～14:30
場区総合福祉センター
【講師】ひだまりこどもアレルギー科クリニック医師・平田修(ひらたおさむ)氏
申アプリ「母子モ」か、電話で。先着20組

■健康相談室
内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など。日時など詳しくは区HPで

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146

対未就園児と保護者、妊婦とパートナーなど
日平日10:00～15:00
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など。詳しくは区HPで

献血にご協力を
400mℓ献血のみの受け付け。

日程	時間	会場
10/17(土)	10:00～12:30 13:45～16:00	マックスバリュ西風新都店
10/31(土)		フジグラン緑井

問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

催し

まんが図書館あさ閲覧室
☎830-3675、FAX830-3676
休㈪(12日は除く)、13日

■イラスト漫画講座
対小・中学生
日10月31日㈯13:30～15:30
場安公民館
内漫画家の甲斐さゆみ氏にイラストの描き方を教えてもらい、クラフトバッグにイラストを描く
申10月1日㈬10:00から、直接か電話、ファクスで。先着10人

プローバグループ 安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432　休㈫

■幼児と保護者のふれあい体操
対3歳以上の幼児と保護者
日11月14日㈯10:00～11:00
¥700円
申10月1日㈬9:00から直接、10:00から電話で。先着12組

地域起こし推進課
☎831-4926、FAX877-2299

■小さな音楽会 いきいき
日10月28日㈫12:20から
場区役所
内広島文化学園大学音楽学科の学生グループL'HARMONIE(ラルモニー)による演奏会

市民公開講座 いきいき
日10月17日㈯14:00～16:00
場北部医療センター安佐市民病院(サテライト会場:区総合福祉センターほか)
内テーマ「家族と考える介護のこれから-人生会議から始まる安心して暮らせる地域づくり-」
【講師】フリーアナウンサー馬場(ばば)のぶえ氏、本名正憲(ほんなまさのり)氏
申申し込みフォームか、電話、ファクスで。先着160人(各サテライト会場定員については申し込みフォームに記載)
問安佐医師会事務局(☎873-1840、FAX258-2546)

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休㈪(12日は除く)、13日

■大学連携講座　岐路に立つ国際秩序:なぜいま「インド洋・アフリカ経済圏イニシアティブ」なのか？ いきいき
日11月3日㈷14:00～16:00
場区民文化センター
【講師】広島市立大学国際学部教授・古澤嘉朗(ふるさわよしあき)氏
申10月1日㈬9:00から、直接か電話、ファクスで。先着40人

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060、FAX879-3061
休㈪(12日は除く)

■あさみなみ　みんなの作品展作品募集
対区内に在住・通勤・通学するか区内で創作活動をしている15歳以上の人
日来年2月19日㈭～28日㈯
申所定の申込書で、10月15日㈬～11月29日㈯に。先着100点。申し込み方法など、詳しくは同施設HPで

「減らそう犯罪」安佐南区民大会 いきいき
区民の防犯意識を高め、地域の絆を一層深めるための大会を開催します。みんなで力を合わせ、犯罪のない安全・安心なまちづくりを進めましょう。
日10月10日㈯10:00～12:30
場区民文化センター
内【第一部】見守り活動などの事例発表(広島修道大学スリーアローズ)、身近な犯罪などについての講演(減らそう犯罪情報官)
【第二部】落語(風呂哲州(ふろてっしゅう)氏)、吹奏楽演奏(祇園東中学校吹奏楽部)
問地域起こし推進課(☎831-4926、FAX877-2299)

渋滞を避けて通勤してみませんか
国道183号は、朝8時ごろをピークに通勤などの車が南向き車線に集中し、大変混雑します。市では、ピーク時間を避けた移動や公共交通の利用を呼びかけています。
【重点実施期間】10月19日㈪～10月30日㈭
並行する国道54号と合わせて、時差出勤などを呼びかける取り組みを行います。※取り組みについてのアンケートも実施します。詳しくは市HPで
問公共交通政策部(☎504-2383、FAX504-2426)

公民館ネットワーク事業「再発見　八木用水　つなぐ」 いきいき
八木用水について学び、その歴史をつないでいきませんか。

日程	時間	内容	場所・申し込み・問い合わせ先
10/22㈬	10:00～12:00	講演会「八木用水の歴史」	場祇園公民館 申10月2日㈭から、直接か電話で、同館へ。先着60人 問☎874-5181、FAX874-5182
10/24㈯	9:30～12:00	講演会「八木用水の今」 散策会「公民館から安川・サイフォンまで」	場古市公民館 申10月3日㈯から、直接か電話で、同館へ。先着40人 問☎877-2677、FAX877-2757
12/5㈯	9:00～12:00	散策会「八木用水ウオーキング」	場JR上八木駅(8:50集合) 申10月1日㈬9:00から、直接か電話で、佐東公民館へ。先着30人 問佐東公民館(☎、FAX877-5200)

休㈫、10月12日、11月4日、23日