

くらしのガイド

安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、FAX821-2832

健診・検診を受診する人へ

☑各種受診券（元気じゃ健診はマイナ保険証が資格確認書）
☑予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258）へ。
ネット予約は市HPで



■①乳がん・②子宮頸がん検診

☑職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性（受診は2年に1回まで）

日程	時間	会場
12/23(水)	9:30～11:00	区総合福祉センター

¥①1,500円、②1,000円

☑集団検診予約ダイヤルで

■①HIV（エイズ）検査・梅毒検査、②肝炎ウイルス検査

☑10月13日、27日の(火)、10:00～11:15

☑場区総合福祉センター

☑①市HPか電話（821-2809）、②電話で



■こころの健康相談

☑10月15日(木)13:30～15:00

☑場区総合福祉センター

☑精神科医による個別相談

☑電話（821-2820）で、10月13日(火)までに。先着3組

■栄養相談日

☑10月22日(木)9:30～11:30

☑場区総合福祉センター

☑管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施

☑電話（821-2820）で。先着3組

■安芸区家族の会

☑在宅介護者

☑10月20日(火)①13:00～14:00、②14:00～15:00

☑場区総合福祉センター

☑①「自分の体を知ろう-歩行測定と健康チェック」、②座談会

【講師】①済生会広島病院作業療法士・黒瀬博子氏

☑電話（821-2810）で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診

☑10月26日(月)9:30～11:00

☑場矢野東集会所

☑電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、FAX821-2832

■5歳児発達相談

☑区内に在住の4歳児（年中児に限る）、5歳児と保護者



☑10月14日(水)13:30～16:00

☑場区総合福祉センター

☑心理相談員による個別相談

☑電話で。先着3組

■離乳食教室（お誕生日編）

☑8カ月～1歳2カ月児の保護者

☑10月14日(水)10:00～11:30

☑場区総合福祉センター

☑離乳後期・完了期の話と触れ合い遊び

☑アプリ「母子モ」か

☑電話で。先着15組

■健康相談室

☑区内に在住の乳幼児と保護者

日程	時間	会場
10/7(水)	9:30～11:00	区総合福祉センター★
10/9(金)		矢野出張所
10/19(月)	13:30～14:30	阿戸福祉センター
10/28(水)	9:30～11:00	畑賀福祉センター

☑保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。★は栄養士による栄養相談も実施。先着7組

☑母子健康手帳、バスタオル

☑阿戸福祉センターは、電話で、10月16日(金)までに

地域子育て支援センター

☎821-2821、FAX821-2832



■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☑親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☑乳幼児と保護者、妊婦

☑平日10:00～15:00

☑場区総合福祉センター

☑〈イベント〉

日程	時間	内容
10/6(火)	11:00から	触れ合い遊び
10/15(木)	10:30～11:30	食育相談
	13:00から	触れ合い遊び
10/20(火)	10:30から	絵本の読み聞かせ
10/28(水)	10:00～12:00	まちの保健室

■わくわく運動遊び

☑①1歳～1歳6カ月児、②1歳7カ月以上の未就園児と保護者

☑11月2日(月)①10:00、②11:10から

☑場区総合福祉センター

☑年齢に合わせた親子の運動遊び

☑☑区HPか電話で、10月30日(金)12:00までに。先着各

10組。参加は年1回まで

■子育てパパママ講座（後期）

☑8カ月～1歳3カ月児と保護者

☑11月9日(月)10:00～11:00

☑場区総合福祉センター

☑親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☑☑区HPか電話で。先着

10組。参加は年1回まで



お知らせ・催し

マリモホールディングス
安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337
(休)月(12日は除く)

■児童劇鑑賞会

☑10月17日(土)10:30、13:30から

☑☑人形劇団京芸による人形劇

「のびのびしあたー」 ¥500円

※前売券完売の場合、当日券なし

☑☑直接、同センターへ

■サロンコンサート「あなたの心に届けたい名曲コンサート」

☑10月24日(土)14:00～16:00

¥3,000(当日3,500)円、24歳以下1,000(当日1,500)円

☑☑直接、同センターへ

マリモホールディングス
安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
(休)月(12日は除く)、13日

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
10/15(木)10:30、11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ばたぼん
10/17(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶ ぐりとぐら

■漢方の知恵に学ぶ健康法

☑10月24日(土)10:00～12:00

☑場区民文化センター

☑☑漢方を活用した健康法について幅広く解説 【講師】薬剤師・藤原勉氏

☑☑10月1日(木)9:00から、直接か電話、ファクスで同館へ。先着20人

■本の装備をしてみよう-透明フィルムでコーティング-

☑10月31日(土)10:00～12:00

☑☑使用する道具や手順の紹介、簡単な実践

☑☑10月1日(木)9:00から、直接か電話、ファクスで同館へ。先着6人

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、FAX893-1857
(休)水

■キッズスポーツ教室

☑①幼児、②小学生

☑10月6日～27日の(火)、①16:30から、②17:20～18:20。各全4回

☑☑体を動かし運動神経の向上を図る ¥4,000円

☑☑直接か電話で。先着各20人

■モーニングストレッチ

☑18歳以上

☑10月5日～26日の(月)、9:30から

☑☑直接か電話で。先着各日16人

行政書士による
一日無料法律手続相談会

☑10月10日(土)10:00～18:00

☑場イオンモール広島府中（安芸郡府中町大須2丁目1-1）

☑☑相続の悩みや遺言書の作成、後見人制度や死後の手続き、事業に関する許認可、外国人在留資格などの困りごとについて相談。会場でエンディングノートの配布あり（相談者に限る）

☑☑☑電話かファクスで、県行政書士会広島支部か、当日会場で

☑☑☑☎836-7816、FAX836-7817

被爆者交流事業 生き方上手で健康長寿
-出あい・ふれあい・ささえあい-



☑被爆者健康手帳を持っている人と同伴の家族など

☑10月23日(金)14:00～16:00 ☑場区総合福祉センター

☑☑生きがいにに関する講演・交流

【講師】健康生きがいづくりアドバイザー・井手口ヤヨイ氏

☑☑電話で、地域支えあい課へ。先着30人

☑☑☎821-2809、FAX821-2832

家族介護教室

☑☑高齢者を介護している家族や近隣の援助者

☑10月28日(水)14:00～15:00

☑場広島原爆養護ホーム矢野おりづる園

☑☑テーマ「心不全と心臓にやさしい生活のコツ！」

【講師】マツダ病院心不全看護認定看護師・西元一貴氏

☑☑電話で、同園へ。先着30人

☑☑☎822-1228、FAX822-1278

※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり

「更年期」を知るところから互いを分かり合おう

☑☑主に30～50代の人

☑11月8日(日)10:30～12:00 ☑場船越公民館

☑☑「更年期」のメカニズム、体や心の変化をどう家族に伝えるかなど

【講師】女性クリニックラポール院長・中原恭子氏

☑☑直接か電話で、同館へ。先着30人

☑☑☎823-4261、FAX823-4287 (休)火、(祝)

ひとり親家庭のみなさんへ トムミルクファーム牧場体験

☑☑区内に在住のひとり親家庭の小・中学生と保護者（兄弟姉妹の参加も可）

☑11月29日(日)8:30～15:30

☑場トムミルクファーム（東広島市豊栄町乃美1083-5）

【集合場所】区総合福祉センターか平原橋バス停、瀬野駅のいずれか

¥中学生以下500円、高校生*以上1,500円

☑☑☑所定の申込書で、10月30日(金)までに、区母子寡婦福祉会会員か区民生委員児童委員、区社会福祉協議会へ。申込書は、同協議会などで。抽選40人

☑☑☑同協議会（☎821-2501、FAX821-2504）

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

＼あそびにきてね♪／

☑☑通園していない乳幼児と保護者

☑☑各園 ※は予約要

☑☑その他の行事は、市HPで



	園名	電話番号	日時(10月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	7日(水)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
	中野	893-1108	9日、23日の(金)	10:00～11:00	保育園で遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	8日、22日の(木)	10:00～11:00	園庭開放※
	中野ランビニ	892-4477	15日(木)	10:00～11:00	ウッドデッキ・芝生ひろばで体を動かして遊ぼう
	中野ランビニえきまえ	516-6600	14日、28日の(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊びましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	17日(土)	10:00～11:00	栄養士による離乳食・給食試食会※
	畑賀	827-0921	22日(木)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
	船越西部	822-6843	14日(水)	10:00～11:00	読書アドバイザーによる絵本の読み聞かせ
	船越南部	822-2170	16日(金)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
	船越町めぐみ	823-2930	14日(水)	10:00～11:00	園庭開放※
	上瀬野	894-3540	29日(木)	9:30～11:00	カワイコンサート※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30	園庭開放
	のんのみどり坂	894-9000	8日(木)	10:30～11:30	人形劇をみよう※
	矢野中央	888-0108	29日(木)	10:00～11:00	楽しい音楽会
	矢野西	888-1900	10日、31日の(土)	10:00～11:00	サタデー広場
幼稚園	矢野東	888-3520	27日(火)	10:00～11:00	ごっこ遊びを楽しもう
	矢野みどり	889-2660	14日、28日の(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	22日(木)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ランビニ	892-0855	5日、19日、26日の(月)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	21日、28日の(水)	10:30～11:45	親子で遊ぼう！
	船越	823-0064	10日(土)	9:00～12:00	運動会に参加しよう
	瀬野	894-0994	6日(火)	9:30～11:00	保健師さんの話
	矢野	889-3127	17日(土)	9:30～11:30	幼稚園の運動会に参加しよう
	矢野みどり	889-1660	14日、28日の(水)	10:00～11:30	園庭開放