

結核は過去の病気ではありません

過去の病気と思われがちな結核ですが、今なお、毎年全国で1万人の患者が新たに報告されています。風邪のような症状が長引くときは、放置せず、早めに医療機関を受診しましょう。
☎健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

免疫が下がったときに要注意

結核は、結核にかかっている人の咳やくしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても多くの人はもともと持っている免疫力によって、発病せず体内に結核菌を保有したまま一生を過ごします。しかし、加齢や病気などによって免疫力が低下すると発病しやすくなります。



高齢者などに多い傾向

結核患者の約7割は70歳以上の高齢者です。これはかつて結核がまん延していた頃に感染し、加齢などで免疫力が低下し、発病することが多いためと考えられています。

また、結核がまん延している国から入国した人が、その後発病するケースも増えています。



早期発見・早期治療が大切

咳などの風邪症状が長引くときは、放置せず、早めにかかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。特に、高齢者は咳込みが弱いなど、症状が分かりにくいといわれています。本人が気付いていないときは、周りの人が受診を勧めてください。



定期的な健診受診や体調が悪い時の早期受診が早期発見につながります。65歳以上の方は、市健康づくりセンターか地域を巡回して実施する結核健診を無料で受診できます。



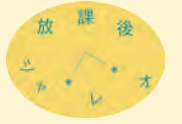
詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 1022991



気軽に寄れる場所「放課後シャレオ」

紙屋町シャレオ西通りで、中学生・高校生向けフリースペース「放課後シャレオ」を開設しています。気軽に立ち寄れて自由に過ごせる場に訪れてみませんか。
☎こども青少年支援部(☎504-2961、☎504-2727)



中学生・高校生なら 誰でも来ていい

放課後シャレオは、学校や学年に捉われず、気の合う仲間と気軽に話をしたり、常駐する大学生スタッフに悩みを相談したりできます。

家でも学校でもない、まちなかで気軽に立ち寄れて、安心して自由に過ごせる場です。

何をしても 何もしなくても大丈夫

学校が終わった帰り道やちょっとした寄り道に、一人でも友達と一緒に、勉強する場所に使用したり、常設の卓球台やボードゲーム、ビリヤードで遊んだりすること

ができます。

同世代で楽しめる イベントを開催

放課後シャレオでは、2カ月に1回程度、都心部に若者が集いitくなるようなわくわくするイベントを開催しています。

放課後シャレオ

【対象】中学生、高校生*
【日時】毎週(水)16:00~19:00、(土)15:00~18:00(祝は除く)
【場所】紙屋町シャレオ西通り
問い合わせなど、詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 1050043



インタビュー 若者がつながりを持てる場に



学生スタッフ
たてやまめ 立山祐名さん(21)

「5月下旬から開設して、繰り返し来てくれる人も増えてきました。これからもっと多くの人に来て

てもらって、放課後シャレオに行けば同じ世代の人とつながりが持てると、中高生に思ってもらいたいですし、そんな場所になってもらいたいと思います」と明るく笑顔で話します。

愛犬との暮らしに、責任とマナーを

愛犬と楽しく安心して生活するために、周りの人に迷惑や危害を与えないよう、飼い主としての責任とマナーを守りましょう。
☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

犬の登録と 狂犬病予防注射を

生後91日以上の方には、狂犬病予防法で、登録と年1回の狂犬病予防注射、犬の鑑札・注射済票の装着が義務付けられています。

違反した場合には、20万円以下の罰金に処されることがあります。



飼い犬が人をかんだときは 速やかに届け出と受診を

飼い犬が、人をかんでしまった場合は、24時間以内に同センターへ届け出を行ってください。併せて、48時間以内に狂犬病の有無について獣医師の検診を受ける必要があります。



犬の散歩はマナーを守って、安全に

●犬をコントロールできる人が散歩を行う

小さい子どもや高齢者の場合、犬の力に負けて転倒する恐れがあります。きちんとコントロールすることは犬を交通事故などから守ることに繋がります。

●犬の体格などにあったリードを使用する

伸縮タイプや長いリードはとっさに犬をコントロールできず危険な場合があります。



●犬の放し飼いやノーリードでの散歩をしない

放し飼いやリードを付けない散歩は県動物愛護管理条例で禁止されています。突然走り出して人にけがを負わせる可能性があるため、必ずリードを付けましょう。

●排泄のマナーを守る

散歩中のフンは必ず持ち帰り、尿はペットシートで吸い取るなど、公共の場所などを汚さないようにしましょう。

10/18(日) 地域の交通を支える仕事へ バス運転体験会



バスドライバーの魅力を知ってもらうため、バス協調・共創プラットフォームひろしまと県バス協会が連携して、バス運転体験会を実施します。
☎県バス協会(☎261-3238)

【対象】普通自動車免許を持つ60歳以下の人
【日時】10月18日(日)9:20~16:10
【場所】沼田自動車学校(安佐南区伴西一丁目1-1)
【申し込み】県バス協会ホームページで。先着20人



◀▼運転を通して、実際のバスの大きさを体感



なすとベーコンのトマトスパゲティ vol.64

ひろしま
そだち
kitchen
キッチン

ポイント

なすの紫色の皮には、「ナスニン」と呼ばれるアントシアニン系ポリフェノールが含まれ、抗酸化成分として知られています



材料3人分

なす	270g
ベーコン	2枚
トマトソース	約300g
スパゲティ	240g
オリーブ油	大さじ2
塩・こしょう	少々
レシピ提供者:「ひろしまそだち」地産地消協力店カゴメ(株)中国四支店	

- 1 なすはへたを取って縦じまになるよう皮をむき輪切りに、ベーコンは8mm幅の細切りにする
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、なすを両面焼いた後、ベーコンを加えて炒める
- 3 2にトマトソースを加え、ひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味を調える
- 4 塩(分量外)を加えた湯でスパゲティをゆで、3とあえたら完成

市HP ページ番号 1017660



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)

