

## その人らしさを支える、新しい認知症観

認知症の人が自らの意思で多様な主体と共に日常・社会生活を営むことができるよう「新しい認知症観」が広がっています。

図地域包括ケア推進課(☎504-2988、☎504-2136)

### 認知症を理解する

認知症とは、病気の名前ではなく、脳の病気や脳に影響を及ぼす体の病気により、これまで培ってきた知識や技術が失われ、社会生活に支障を来すようになった状態をいいます。

主な認知症の種類として、半数以上を占めるアルツハイマー型認知症のほか、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症(ピック病など)があります。

### 理解から始まる支援

認知症の症状は物忘れだけでなく、人柄の変化、意欲の低下、幻視など認知症の種類によってさまざまです。また、症状の現れ方には個人差があり、進行によって変化します。

家族や地域の人  
が認知症を正しく  
理解し、本人の思い  
を聞いて、支え合う  
ことが大切です。



### 新しい認知症観へ

「新しい認知症観」とは、認知症になっても、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などとつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症になったからといって、その人らしさや思いが失われるわけではありません。認知症と共に、生き生きと暮らしている人がたくさんいます。

### 相談先や支援があります

市では、認知症に関する相談先や支援内容などをまとめた「認知症あんしんガイドブック」を区地域支えあい課、地域包括支援センターなどで配布しています。

認知症への取り組みなど、詳しくは市ホームページで。



市HP ページ番号 1028263



### インタビュー その人らしい暮らしができるように支えていくことが大切



認知症支援に長年携わる縁が和・藤原欣樹さん(50)は「認知症だからと特別に考えるのではなく、その人らしさに寄り添うことが大切だと思います。認知症になっても、これまでの記憶や経験、得意なことを全て忘れるわけではありません。これまで培ってきた力を発

揮しながら地域で暮らしている人もいます。

支援の現場では本人の思いを尊重して、地域住民の皆さんとも連携しながら暮らしを支えています。困った行動として見るのではなく、どうしてそうした行動をするのかを考えていくことが大切です」と優しい表情で話します。



## 認知症を知り、理解を深めましょう

### 9/19(土)-21(祝) 認知症VR体験会

バーチャル・リアリティ(VR)で認知症の人の見る世界を体験し、認知症の人を取り巻く課題を当事者視点で考える体験会を実施します。



【対象】13歳以上  
【時間】10:00～16:00(19日(土)のみ11:00開始)  
【場所】広島駅南口地下広場  
【申し込み】市ホームページか当日会場で



### 9/21(祝) オレンジライトアップ

「認知症の日」(9月21日)において、右記の施設などで認知症支援のシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。



●広島城  
【時間】18:00～22:00  
●エディオンピーススウィング広島  
【時間】18:00～21:00  
●本通商店街アーケード  
【時間】18:00～22:00

## 身近な家電が火災の原因になります

電気関係を出火原因とする火災件数が、全国で実質1位となっており、さらに増加傾向にあります。日頃の電化製品の取り扱いに注意し、火災が発生しないよう対策を取りましょう。

図消防局予防課(☎546-3476、☎249-1160)

### 取り扱いを誤ると 火災の原因に

令和7年に消防局管内※で起きた火災303件の内、電気関係による火災は52件で、全火災の17.2%を占めています。

電気関係による火災は平成30年以降、30件前後で推移していましたが、令和7年は最も多い件数となりました。

### 正しく安全に使うことが重要

電気関係の火災を防ぐためには、電化製品の使用上の注意事項をよく読み、安全に使用することが大切です。また、バッテリーや充電器は純正のものを使用してください。

### 定期的な清掃が大切

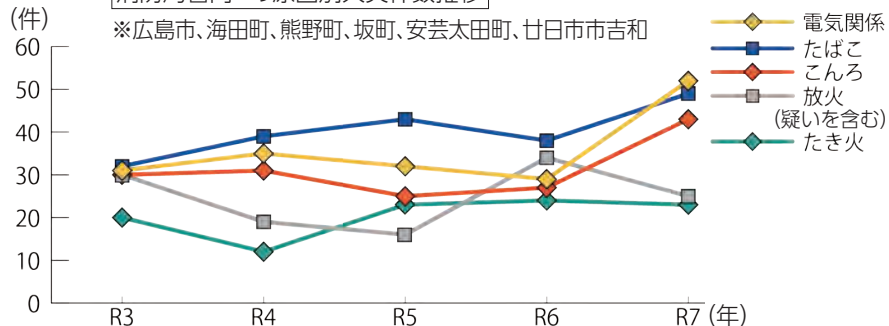
机の下やテレビ裏など、普段目の届かない場所でプラグが差っ放しになっているコンセントも危険です。プラグとコンセントの間隙のほこりが湿気を吸うと火災の原因になります。整理整頓し、プラグ周りを清潔にして火災の発生を防ぎましょう。

### もしもに備えた対策も

大規模地震が起こった際の火災の6割以上は、電気が原因で発生しています。大きな揺れを感じたら自動でブレーカーを遮断し電気を止める感震ブレーカーの設置も検討しましょう。

消防局管内※の原因別火災件数推移

※広島市、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、廿日市市吉和



## リチウムイオン電池

### 水没



### 高温



### 衝撃



**廃棄** 適切な処理をせず、電池同士が接触して発火。適切な廃棄方法は、市ホームページで



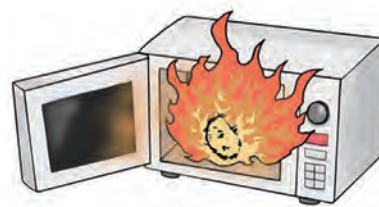
リチウムイオン電池は、私たちが普段使用するスマートフォンやモバイルバッテリー、携帯用扇風機などに幅広く活用されています。

近年では、同電池を原因とする火災が増加しており、爆発的に炎を吹き出すように出火することもあります。

### 他にもこんなことに注意！

- ☐ 非純正品や変形・膨張したバッテリーを使用
- ☐ 高温な環境(夏の中車内)などに放置

## 電子レンジ



### これ、火災の原因になります

- ☐ 指定の加熱時間や出力以上に加熱する
- ☐ 右のマーク表示がある食品容器を温める
- ☐ 食品かすなどの汚れが付着したまま使用する



## ドライヤー



### これ、火災の原因になります

- ☐ コードを引っ張って抜いたり本体に巻き付けて保管したりする
- ☐ コードが熱くなったり、電源が不安定で起動と停止を繰り返したりしていても使用し続ける