

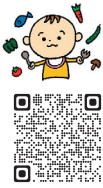
くらしの西区版ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6235、☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4〜6カ月児の保護者（こども同伴可）
☎9月25日（金）10:00〜11:30
☎区地域福祉センター
☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方（話・調理実演、相談）
☎アプリ「母子モ」か電話で。先着15組



健康

生活課

☎294-6109、☎294-6311

■献血にご協力を

日	時間	会場
9/12（土）	10:00〜12:00 13:15〜16:00	LECT駐車場
10/1（木）	9:30〜12:30 13:45〜16:00	フジ庚午店駐車場
10/3（土）	9:30〜12:30 13:45〜15:30	三篠公民館

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

日	時間	会場
9/7（月） 9/16（水）	9:30〜11:00	中広・天満会館 庚午北集会所

※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者胃がん・肺がん検診

日	時間	会場
9/16（水）	9:00〜11:00	庚午北集会所

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■栄養相談日
☎9月8日（火）9:30〜11:30
☎区地域福祉センター
☎管理栄養士による食生活の個別相談
☎電話（294-6235）で。先着4人
■認知症の人と家族の会
☎9月9日（水）13:00〜15:00
☎区地域福祉センター
☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会
☎電話（294-6289）で、同課へ
■エイズ相談・迅速検査
☎9月1日〜29日（火）（22日は除く）、9:00〜11:00
☎区地域福祉センター
☎エイズに関する個別相談、抗原・抗体検査を匿名で実施
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
☎市HPか電話（294-6235）で。先着各日5人
■精神科医師による心の健康相談
☎9月16日（水）13:30〜15:00
☎区地域福祉センター
☎不眠や対人関係、物忘れなど
☎電話（294-6384）で、9月14日（月）までに。先着3人



■ひまわり会（心の病気を抱える人の家族の会）
☎9月17日（木）13:30〜15:30
☎区地域福祉センター
☎座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
☎電話（294-6384）で
■①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	時間	会場
9/7（月） 9/16（水）	9:30〜11:30 9:00〜11:00	中広・天満会館 庚午北集会所

■②各400円、④1,000円
■ミニ人間ドッグの集団検診
①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、②肺がん・大腸がん検診、③胃がん検診（X線）、④結核健康診断、⑤乳がん検診、⑥子宮頸がん検診、⑦骨粗しょう症検診
※託児あり（予約制）
☎今年度末で①②③40歳以上、④65歳以上、⑤40歳以上の女性（受診は2年に1回）、⑥20歳以上の女性（受診は2年に1回）、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	時間	会場
11/19（木）	9:00〜11:30	区地域福祉センター

■②各400円、③1,100円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円
☎集団検診予約ダイヤル（02-0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ

☎のついた健診などを受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料
☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証が資格確認書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券と同封のはがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話（294-6235）で
※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話（294-6235）で

催し

地域子育て支援センター

☎503-6288、☎294-6113

■親子でレッツゴー!うんどうかいごっこ
☎区内在住の1・2歳児と保護者
☎9月18日（金）10:30〜11:30
☎区地域福祉センター
【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏
☎アプリ「母子モ」か電話で。先着30組

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970、☎295-9287
（休月）（21日は除く）、24日、30日

■えほんくらぶ
☎乳幼児と保護者
☎9月11日（金）11:00から
☎絵本の読み聞かせなど
■おはなしキャンドル
☎幼児以上
☎9月12日（土）11:00から
☎昔話やわらべ歌など
■健康づくりサポートセミナー
☎9月18日（金）13:30〜15:00
☎「知ってみんなさい!健康長寿の秘訣-フレイル予防で元気じゃけん-」
☎直接か電話、ファクスで。先着30人

■おはなし会
☎幼児・小学生
☎9月26日（土）11:00から
☎絵本の読み聞かせなど

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960、☎293-1860
（休月）（21日は除く）

■いのちのプラネタリウムコンサート
☎9月11日（金）19:00開演
☎音楽と映像を掛け合わせた演奏会
☎前売2,000（当日2,500）円
■オトナ Rock in ヨコガワ
☎10月3日（土）、4日（日）の10:00〜19:00
☎平均年齢40歳以上のバンドによるロック・ポップス・フォークなどの音楽発表会

古田公民館

☎、☎272-9001
（休火、祝、24日）

■高須ふれあいお月見コンサート
☎9月26日（土）9:30〜12:30
☎高須小学校体育館
※駐車場なし
☎地域で活動している団体の発表
☎上履き、外靴用の袋

行政困りごと相談所
役所の仕事や手続きに関する困りごとに行政相談委員が対応します。
☎9月11日（金）13:00〜16:00
☎草津公民館
☎総務省中国四国管区行政評価局（☎228-6173、☎228-4955）



草津まちオープンミュージアム
草津のまち全体を博物館に見立てた催しです。盛りだくさんのイベントをお楽しみください。
☎9月6日（日）9:30〜15:00
☎草津まちづくり交流広場（草津本町4番）など
※駐車場なし。公共交通でお越しを
☎まちガイド、ステージショー、酒蔵コンサート、笹舟レースなど
☎草津公民館（☎271-2576、☎271-2642）（休火、祝、24日）



イモほり体験
井口で育てたイモを親子で楽しく収穫してみませんか?
☎区内在住か通学の小学生と保護者
☎10月4日（日）10:00〜12:00 広島井口高等学校
☎区HPで、9月16日（水）までに。抽選20組
☎地域起こし推進課（☎532-0927、☎232-9783）

柳家小八独演会
広島出身の真打落語家による独演会シリーズ。第54回目は福山市出身の柳家小八さん（右写真）による独演会（【演目】但徠豆腐ほか）です。
☎9月26日（土）14:00開演（13:30開場）
☎西区民文化センター
☎前売りは2,000（当日2,500）円。チケットはJMSアステールプラザが区民文化センター（西・東・南・安芸）で。事前予約は西区民文化センターHPが電話、ファクスで
☎西区民文化センター（☎234-1960、☎293-1860）（休月）（21日は除く）



高齢者スポーツ大会出場者募集
☎区内在住で、来年度60歳以上（昭和43年4月1日以前生まれ）の人

種目	グラウンドゴルフ
開催日（雨天時予備日）	11月5日（木）（6日（金））
チーム編成	3人／チーム
参加費	4,500円／チーム

☎区スポーツセンター
☎往復はがきで、チーム名、代表者・参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号を、9月11日（金）（必着）までに、区シニアクラブ連合会事務局（〒733-0012 西区中広町一丁目18-27 市社会福祉センター中広会館内）へ ☎☎、☎233-2929

市民公開講座 高齢社会における我が町の地域包括ケアシステム
「well-beingと健幸都市づくり」をテーマに、講演会を行います。
☎10月24日（土）14:30〜16:15
【講師】筑波大学大学院人間総合科学学術院教授・久野譜也氏（右写真）
☎県民文化センター（中区大手町一丁目5-3）
☎区医師会HPか、はがき、ファクスで、代表者の氏名、年齢、住所、電話番号、参加人数を、9月30日（水）（必着）までに、区市民公開講座事務局（〒730-0013 中区八丁堀11-28 広島朝日広告社「10/24西区市民公開講座」係）へ ☎同事務局（☎228-0131、☎221-1718）



元気じゃけん食堂・区民サロンコンサート
毎月19日は「わ食の日」です。区役所食堂で、主菜・主菜・副菜のそろった栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」（¥560円、数量限定先着順）を提供します。
☎9月18日（金）12:00〜13:30
☎地域支えあい課（☎294-6235、☎294-6113）
.....
区民サロンコンサートも開催します
同日12:20から講堂で、箏奏者の平原千秋さんが演奏します。楽しいひとときをお過ごしください。
☎地域起こし推進課（☎532-0927、☎232-9783）



いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば
こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
☎0〜2歳児と保護者
☎（月）〜（金）の10:00〜15:00（祝、休は除く）
☎区地域福祉センター
☎地域子育て支援センター（☎503-6288、☎294-6113）

