



健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■各種健診・検診 

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)
※②ポイント対象外

 ①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)

 11月30日(月)9:00～11:00
場吉島福祉センター
¥③各400円、④1,100円
※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

 受診券、①マイナ保険証、資格確認書のいずれか

 ④市HPか集団検診予約ダイヤル(☎☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■エイズ・梅毒検査・相談

 9月9日、16日、30日の(水)、9:00～11:00
場中保健センター
 結果は20分程度で判明

 市HPか電話で

■専門医による心の健康相談

 心の不調で悩んでいる人や周りの人

 9月10日(木)13:30～15:00
場中保健センター

 電話(504-2109)で、9月9日(水)までに。先着2人

■栄養相談日

 9月11日(金)9:30～11:00(30分ごと)

場中保健センター

 管理栄養士による食生活の個別相談

 直接か電話で。先着3人

■なかちゃん健康相談日

 9月11日(金)10:00～11:30
場中保健センター

 医師、管理栄養士、保健師による健康の個別相談

 直接か電話で。先着3人

■区ケアメンの会 

 男性介護者

 10月2日(金)13:00～14:30
場区地域福祉センター

 座談会

 電話(296-4880)で、特別養護老人ホーム悠悠タウン江波へ

■区認知症介護家族のつどい 

 認知症の人を介護している人

 9月17日(木)13:00～15:00
場区地域福祉センター

 座談会

 直接か電話で、同課(504-2586)か区社会福祉協議会(249-3114)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断 

 9月4日(金)9:30～11:00
場広瀬集会所

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 

 9月4日(金)9:00～11:00
場広瀬集会所

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

休(火)、21日、23日、24日

■親子でHappyコンサート 

 未就園児と保護者

 9月25日(金)10:00～11:30

 親子で楽しむコンサート、リトミック

 直接か電話で。先着20組

竹屋公民館

☎、☎241-8003

休(火)、21日、23日、24日

■「はじめてのヨガ」体験会 

 9月30日(水)15:00～17:00

 竹屋公民館活動グループ「ヨガグループ沙羅」の皆さんと一緒に行う初心者向けヨガ

 直接か電話で、9月28日(月)までに。先着5人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

休(火)、21日、23日、24日

■吉島ことぶき大学 

 おおむね60歳以上

 9月25日(金)10:00～11:30

 講義「地震!水害!備えは大丈夫?」

【講師】広島県自主防災アドバイザー・越智秀二氏

 9月2日(水)から、直接か電話で。先着30人

舟入公民館

☎、☎295-5003

休(火)、21日、23日、24日

■防犯講座 

 おおむね65歳以上

 9月18日(金)10:30～12:00
場神崎会館

 講義「知って、実践!特殊詐欺対策と自転車ルール」

 直接か電話で、9月4日(金)～17日(木)に

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

休(月)(21日を除く)、24日、30日

■雑誌リサイクル

 市立図書館の利用登録者

 9月9日(水)①13:30、②13:55、③14:30から。①②13:15から入場券配布、③先着順

 保存年限の切れた雑誌を譲渡。①②1人5冊まで、③冊数制限なし

■おはなしワールド

 幼児・小学生と保護者

 9月19日(土)11:00から

 絵本の読み聞かせなど

■えほんとわらべうた

 乳幼児と保護者

 9月18日(金)11:00から

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

休(水)

■親子で一緒に!スポーツあそび

 2～4歳児と保護者

 9月27日(日)9:30～10:30

 親子で一緒に楽しく取り組める運動を体験する

【講師】保育士・白石佳子氏

¥600円/組

 直接か電話で。先着20組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

休(水)

■機能改善ストレッチ 

 18歳以上

 10月5日、19日、26日の(月)、10:00～11:00

 疲れにくい体作りを目指す

¥各日700円

 9月1日(火)9:00から、直接か電話で。先着12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

9月の乳幼児の健康相談室

期日	時間	会場
9/11(金)	9:30～11:00	竹屋公民館
9/14(月)		舟入公民館
9/16(水)		本川児童館
9/17(木)	10:00～11:30	江波集会所
9/18(金)		中央公民館

 母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室(スタート編)

 4～6カ月児と保護者

 9月15日(火)10:00～11:30
場中保健センター

 離乳食の進め方の話や実演など

 アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着18組

■離乳食教室(お誕生日頃編)

 9～12カ月児と保護者

 9月25日(金)10:00～11:30

■健康ウォーキング教室 

 おおむね65歳以上

 9月25日～10月9日の(金)、14:00～16:00。全3回

場竹屋公民館

 講義、実技

【講師】広島大学大学院人間社会科学研究科教授・田中亮氏、特任助教・小野晃路氏

 電話で、地域支えあい課へ。先着30人

場☎504-2528、☎504-2175

行政困りごと相談所

 ①9月16日(水)13:30～16:00、②19日(土)10:00～15:00

場①竹屋公民館、②吉島東小学校

 行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

 当日会場で。先着順

場総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

場中保健センター

 生後9カ月頃からお誕生日頃の離乳食の進め方の話や実演、

展示紹介など

 アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着18組

高齢者グラウンド・ゴルフ大会

場区内在住で60歳以上の人

開催日	予備日	場所	参加費	チーム
11/5(木)	11/6(金)	千田公園	1,000円/人※	6人

※会員は500円/人

 郵送で、代表者がチーム全員分の参加費(郵便小為替)を同封して、10月1日(水)(消印有効)までに、区老人クラブ連合会事務局(〒730-0036 中区袋町9-5)へ

場☎、☎246-2550

♪花と緑で彩る

「なかちゃん音楽の輪」今月のイベント情報

■紙屋町まちかどピアノ・地域アーティスト特集ステージ

 9月12日(土)14:00～16:00 場シャレオ北広場・東中広場

 紙屋町まちかどピアノの演奏、地元アーティストのパフォーマンス

■孫子老まつり-吉島東小学校50周年事業- 

 9月19日(土)10:00～20:30 場吉島東小学校・吉島東集会所

 孫子老音楽祭、吉島東小学校50周年メインイベント

■ロビーコンサート 

 9月27日(日)10:00～11:00 場舟入公民館  サックスコンサート

 9月4日(金)から、直接か電話で同館(295-5003)へ。先着30人(立ち見の場合は不要)

場地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

場各保育園・幼稚園など ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(9月)	内容など
保育園	基町	221-5303	15日(火) 10:30～11:30	育児講座(絵本)
	竹屋	241-1860	26日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	吉島	243-0022	5日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	本川	292-4470	26日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	神崎	231-7831	12日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	舟入	232-3698	17日(木) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
	江波	231-7934	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
	江波第二	292-8166	12日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
	報恩	231-5439	5日(土) 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	9日(水) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	12日(土) 10:00～15:00	育児面接相談※
	ルーテル	241-2479	16日(水) 10:00～11:00	絵本や遊び歌を楽しもう※(5組)
	真和	231-9718	15日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	ともえ	228-6088	5日(土) 10:00～11:00	身体を動かして遊ぼう※(7組)
	リトルメイト	244-2525	10日(木) 10:00～11:00	行事に親しむ(お月見)※(5組)
	りらっくす白島	225-7572	25日(金) 10:00～11:00	保育園にあそびにおいで※(5組)
	りらっくす十日市	961-4570	25日(金) 10:00～11:00	わらべ歌遊び※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	9日(水) 10:00～11:00	敬老の日はがき作り※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	25日(金) 10:00～11:00	離乳食を学ぼう※(5組)
	クローバー	240-0788	17日(木) 10:00～11:00	みんなで遊ぼう※(5組)
こども園	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	11日(金) 10:00～11:00	わかばパパママ応援教室※
	かがやき	225-7205	15日(火) 10:00～11:00	リトミックを楽しもう※(5組)
	広島こども	502-0750	5日(土) 10:15から	パラバルーンで遊ぼう!※(3組)  3～5歳児
	花キュー	293-2667	29日(火) 10:00～11:00	ベビーマッサージ※(3組)
	育ちの森	559-2323	毎週(木) 9:30～11:00	泥んこ、砂遊び、水遊び、お話
	順正寺	241-7062	10日(水)、24日(木) 10:00～11:00	室内で遊びましょう
	流川	221-5493	26日(土) 9:30～11:30	オープンハウス(園庭開放)
	栄光	231-4468	17日(木) 10:00～11:30	シール貼り・園内見学※
	吉島	244-2225	30日(水) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)
	千田	243-2766	15日(火) 10:30から	エプロンシアターを見よう※
幼稚園	ゆりかご	241-6989	30日(水) 10:00～11:00	おんがくこうじょう※(5組)
	安田	221-2763	9日(水) 10:30～11:30	オープンスペース※(15組)  0・1歳児
	聖母	221-3207	9日(水) 10:00～11:00	園庭開放
	たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
	慈光	241-8059	25日(金) 9:30～10:30	お月見制作  1～3歳児
	広島三育学院	241-3010	14日(月) 9:40～11:00	プレイルームで遊ぼう
	広島中央	246-4094	4日(金) 10:00～12:00	電話による育児相談
	基町	228-3888	9日(水) 9:30～11:30	好きな遊び、講師によるパネルシアター