

くらしのガイド

南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類（マイナ保険証など）が必要です
※生活保護世帯、市税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した場合は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

☎①～③今年度末で40歳以上（①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く）、④男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	時間	会場
11/9(月)	9:30～11:30	向洋新町会館
11/13(金)	9:00～11:00	似島公民館
11/18(水)	9:30～11:30	段原南一丁目集会所
	13:30～14:30	刈崎会館
11/25(水)	9:00～11:00	東青崎集会所
	13:30～14:30	堀越集会所

¥②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診（X線検査）

☎今年度末で40歳以上（会社などで受診可能な人は除く）

期日	時間	会場
11/13(金)	9:00～11:00	似島公民館
11/25(水)	9:00～11:00	東青崎集会所

¥1,100円

⑦ミニ人間ドック

健康診査とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）、骨粗しょう症検診と結核健診が1日で受診できます。

☎①～⑥の対象参照。子宮頸がん検診は受診時20歳以上、乳がん検診は今年度末で40歳以上の女性（いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回）

期日	時間	会場
11/10(火)	9:00～11:30	区役所別館

¥400円～5,400円（検診の種類によって異なる）

☎①～⑤当日会場で。⑥⑦は集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258）で。先着順
※インターネットでも予約可

市HP ページ番号 1003186

■栄養相談（予約制）
肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応。

☎9月16日(水)9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話（250-4108）かファクスで

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。

※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
☎9月8日～9月29日の(火)（9月22日は除く）、9:20～10:40

☎区役所別館

☎市HPか電話（250-4108）、ファクスで

市HP ページ番号 1022693

■医師による心の健康相談

☎憂鬱、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人

☎9月17日、10月1日の(木)、13:30～15:00

☎区役所別館

☎前日の12:00までに電話（250-4133）で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	時間	会場
9/14(月)	9:30～11:00	宇品公民館
10/2(金)	9:30～11:00	柞木会館
	13:30～14:30	東雲会館

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。

※電話相談はいつでも可

☎4～6カ月児の保護者

☎9月17日(木)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎アプリ「母子モ」か電話で

■ゆったりたのしくタッチケア

☎3～6カ月児の乳児と保護者

☎9月14日(月)10:00～11:00

☎区役所別館

☎親子のゆったりとした触れ合いについての話と実技

【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

☎区HPか電話で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎9月10日(木)10:30～12:00（受け付けは11:30まで）

☎区役所別館

☎福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応

☎電話で

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
☎(月)（21日を除く）、24日、30日

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎9月8日(火)10:30、11:05から、19日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児以上

☎9月12日(土)の11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

宇品公民館

☎、☎253-2529
☎(火)、21日、23日、24日

■南区ハワイアンフェスタ

ハワイアンバンドとフラグループのステージです。

☎9月13日(日)12:25～16:00（開場12:00）



大河公民館

☎、☎254-6731
☎(火)、21日、23日、24日

■朗読会-平和を願って-

☎9月26日(土)10:30～12:00

☎戦争や平和に関する絵本「せんそうしない」や詩の朗読、ストーリーテリング、紙芝居、朗読劇など

演出：朗読の会「さゆり会」



海のいのちの観察会

☎①9月26日(土)、②27日(日)の13:30～16:30（全2回）

☎①元宇品海岸（集合：グランドプリンスホテル広島駐車場）、②宇品公民館

☎①干潟生物の観察、②観察記録のまとめ、標本づくりなど

☎9月4日(金)9:00から、直接か電話で、宇品公民館へ。先着30人（小学生以下は保護者同伴）

☎☎、☎253-2529

☎(火)、21日、23日、24日

似島平和ウォーク

☎10月25日(日)10:00～14:00
※雨天中止
（10:00似島学園前桟橋に集合、14:00似島平和資料館解散）

☎戦争遺構を似島歴史ボランティアガイドの説明で巡り、似島平和資料館を見学

¥フェリー代などの交通費は自己負担

☎9月5日(土)から、直接か電話で、似島公民館へ。先着15人

☎☎、☎259-1100

☎(火)、21日、23日、24日

+ 400mL献血にご協力を +

日付	時間	会場
9/5(土)	9:00～11:30	イオン宇品店
	12:45～16:00	

☎生活課（☎250-4103、☎254-9184）

エアロビクス教室

健康づくりとリフレッシュの時間を楽しみませんか？

☎18歳以上

日程	時間	教室名	内容	講師
9/7、14、28の(月)	10:00～11:30	エアロビクス初級モーニング	エクササイズを楽しむ	フィ트니스インストラクター・半田利恵氏
9/5、12、19の(土)	19:00～20:30	エアロビクス初級ナイト	有酸素運動、ボール、ストレッチ ^{ちと}	フィ트니스インストラクター・瀬尾江美氏

☎区スポーツセンター ¥月額2,100円 ☎室内シューズ

☎事前に直接か電話で

☎☎251-7721、☎251-7701 ☎(火)（22日は除く）

交通安全高齢者グラウンド・ゴルフ大会

☎区内在住で、昭和43年4月1日以前に生まれた人

☎10月13日(火)8:45～12:00 ※雨天の場合は15(木)に順延

☎比治山下公園

¥会員500円、一般700円

☎9月17日(木)（必着）までに、会員は各学区（地区）会長、一般は電話かファクスで、区老人クラブ連合会事務局へ

☎☎、☎284-4331

保育園・幼稚園に遊びに来てください(9月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

☎各園へ ★は予約が必要

車で来園できない園もあるので、詳しくは直接園へお問い合わせを

保育園名	電話		日時	内容
荒神	262-6983	25(金)	10:00～11:00	★お話を楽しもう
大州	286-4554	4(金)	10:00～11:00	お話し会
青崎	281-2493	30(水)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう（絵本など）
皆実	253-9415	5(土)	10:00～11:00	サタデー広場
大河	251-4894	29(火)	10:00～11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	15(火)	10:00～11:00	★ゴーゴー保育園！一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	8(火)	10:00～11:00	★一緒に見よう！人形劇
楠那	251-6843	12(土)	10:00～11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	10(木)	10:00～11:00	お話を楽しもう
元宇品	251-2709	12(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
出島	254-6319	19(土)	10:00～11:00	サタデー広場
似島	259-2131	19(土)	10:15～11:15	サタデー広場
うじな	251-4833	25(金)	10:00～11:00	★お月見会

みにみみょう 282-6366 (金) 10:00～12:00
主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会など

第二みにみみょうこども園 283-0900 (月)・(水) ※21、23は除く 10:00～12:00
管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座など

日出みにみょう 569-4455 26(土) 10:00～12:00
とんぼのめがねを作って遊ぼう

段原みにみょう 568-8330 (火)・(木) ※22は除く 10:00～12:00
園開放・育児相談・栄養相談

ナーガ 255-8222 26(土) 10:30から ★つぼみクラブ(親子体操)

第二ナーガ 250-8022 15(火) 10:00～11:00 ★園庭開放

アイグラン保育園仁保 258-1220 12(土) 10:00～11:00 ★園庭開放・離乳食教室

にこにこ 254-6906 29(火) 10:00～11:00 ★水や土に触れて遊んだり、リズム遊びを楽しむ

りらくす段原 225-7202 29(火) 10:00から ★わらべ歌を楽しもう

みなみ愛児園 251-2508 24(木) 10:00から ★お誕生日会（誕生日の子のみ参加可）

幼稚園名	電話		日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせを		園庭開放
安芸	251-0451	4(金)、10(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び、園庭開放
あさひ	254-2153	26(土)	10:00～11:00	親子でのミニ運動会
こうわ	890-2226	24(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び
清美	281-0477	7(月)	10:30～11:30	園庭開放・園内見学
谷の百合	251-6351	9(水)	9:30～10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談、自由見学
比治山	261-3526	15(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	26(土)	9:00～10:00	★小さな運動会
フレーザー	251-6865	15(火)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	16(水)	10:00～11:30	園庭開放
みにみょう	261-5330	(火)・(木) ※22は除く	10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談など
洋光	281-5900	5(土)	10:15から	親子体操