

くらしのガイド

安佐南区版

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

下記の健診（検診）・ミニ人間ドックを受診する人へ

☑がん検診と骨粗しょう症検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者で、マイナ保険証が資格確認書などを持参した人は無料
☑③⑦以外は受診券（①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも）
☑☎は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。
☑注以外は当日会場で

- ①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断

☑今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

日程	時間	会場
11/18(水)	13:30～	毘沙門台集会所
11/20(金)	14:30	安公民館

☑②各400円

☑大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④乳がん検診、⑤子宮頸がん検診

☑④今年度末で40歳以上、⑤受診時に20歳以上の女性（④⑤共に受診は2年に1回）

日程	時間	会場
11/25(水)	9:30～	安公民館
11/27(金)	11:00	平和台集会所

☑④1,500円、⑤1,000円

■⑥胃がん検診（X線検査）、⑦骨粗しょう症検診

☑⑥今年度末で40歳以上（昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外）、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
☑11月18日(水)9:00～11:00
☑毘沙門台集会所

☑⑥1,100円、⑦1,000円

■ミニ人間ドック

上記①～⑦の健康診査やがん検診を同時に受診できます（⑦は予約不要）。

※対象者・料金は①～⑦と同じ。

日程	時間	会場
11/5(木)	9:00～	沼田公民館
11/8(日)	11:30	祇園公民館
11/17(火)	10:00～12:30	イオンモール広島祇園

■エイズの相談・検査

☑9月10日、24日(木)、9:30～11:30

☑陽区総合福祉センター

☑相談と血液検査（HIV抗体検査）。匿名、秘密厳守

☑各開催日2週間前から、市HPか電話（831-4942）で。先着各日4人

■いきいき健康生活相談

☑9月29日(火)9:30～11:00

☑陽区総合福祉センター

☑医師などによる生活習慣病予防のための健康相談

☑電話（831-4942）で。先着3人

■こころの健康相談

☑9月10日、24日(木)、13:30～15:00

☑陽区総合福祉センター

☑人とうまくつきあえない、気持ち落ち込むなどの相談（精神科などで治療を受けていない人に限る）。秘密厳守

☑電話（831-4944）で。先着各日2人

■成人歯科相談日

☑20歳以上

☑10月22日(木)13:00～15:00

☑陽区総合福祉センター

☑歯科医師による歯科診察など
☑電話（831-4942）で。先着10人程度

■がん医学講演会

☑市内に在住の人

☑9月18日(金)14:00～15:30

☑①区総合福祉センター、②オンライン

【講師】北部医療センター安佐市民病院肝胆膵内科部長・榎木慶一氏

☑市HPか電話（831-4942）で。先着①60人、②50人

■健康教室「消化器内科疾患について」

☑9月26日(土)14:00から

☑広島県立病院

【講師】よしみ内科クリニック院長・吉見聡氏

☑電話で、同病院（879-1111）へ

■男性介護者のつどい「4木の会」

☑9月24日(木)13:00～15:00

☑陽区総合福祉センター

☑座談会

☑電話（831-4568）で

■認知症のひとと家族の会

☑9月16日(水)13:30～15:00

☑陽区総合福祉センター

☑座談会

☑電話（831-4568）で

■精神障害者を支える家族の会

☑9月30日(火)13:30～15:30

☑陽区総合福祉センター

☑相談支援専門員の役割についての勉強会

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診

☑9月7日(月)9:30～11:00

☑ゆめテラス祇園

☑電話で

子育て

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎、☎877-2146

☑未就園児と保護者、妊婦とパートナーなど

☑平日10:00～15:00

☑陽区総合福祉センター

☑親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

日程	時間	行事
9/8(火)	10:00～11:30	食育相談※
9/16(水)		子育て相談※
9/17(木)	13:30から	育児講座
9/24(木)	10:30から	触れ合い遊び&絵本
9/28(月)	11:00から	おはなし会
10/6(火)	11:00から	絵本読み聞かせ

☑※は当日会場で。先着各5組

地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

■離乳食教室

☑区内に在住の①9～12カ月児の保護者、②4～6カ月児の保護者

教室名	日程	時間
①後期・完了期編	9/11(金)	10:00～11:30
②スタート編	9/25(金)	11:30～

☑陽区総合福祉センター

☑離乳食の進め方について（①1歳ごろ、②5～6カ月ごろ）

☑アプリ「母子モ」か電話で。先着①25人、②18人

■ふたご・みつごのつどい

☑ふたご・みつご（おおむね3歳まで）を育てる保護者、ふたご・みつごを妊娠している人

☑9月10日(木)10:00～11:30

☑陽区総合福祉センター

☑参加者同士の交流、情報交換

☑電話で。先着8組程度

■健康相談室

地区	日程	会場
安古市	9/7(月)	安公民館
	9/9(水)	区総合福祉センター
	9/10(木)	東野公民館
	9/18(金)	安東公民館
	10/5(月)	安公民館
佐東	9/11(金)	佐東老人いこいの家
	9/15(火)	川内集会所
祇園	9/4(金)	祇園西公民館
	9/14(月)	祇園公民館
	9/25(金)	原集会所
	10/2(金)	祇園西公民館
沼田	9/8(火)	下伴集会所
	9/16(水)	戸山公民館 沼田公民館
	9/17(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

☑乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☑母子健康手帳か健康手帳

献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。

日程	時間	会場
9/5(土)	10:00～12:30 13:45～16:00	ゆめタウン安古市
9/13(日)	9:30～12:30 13:45～16:00	アクアプロ—バ
9/26(土)		八木小学校

☑生活課（☎831-4939、☎870-2255）

催し

プロバグループ
安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、☎848-2432
☑休(火)(22日は除く)

■敬老の日「水泳ワンポイント指導」

☑65歳以上

☑9月21日(祝)15:00から

☑9月2日(水)9:00から直接、10:00から電話で。先着5人

■敬老の日イベントレッスン「シニア体操」

☑65歳以上

☑9月21日(祝)14:00～15:00

☑当日会場で。先着20人

■スポーツの日「沼田高校水泳部によるワンポイント指導」

☑小学生以上

☑10月12日(祝)10:00、10:25、10:50、11:15から

☑9月16日(水)9:00から直接、10:00から電話で。先着各8人

■スポーツの日「アーチェリー体験会」

☑小学校4年生以上

☑10月12日(祝)13:00、14:00から

☑9月16日(水)9:00から直接、10:00から電話で。先着各6人

地域起こし推進課

☎831-4926、☎877-2299

■小さな音楽会

☑9月30日(火)12:20から

☑陽区役所

☑広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会

■安佐南区防災フェア

☑10月11日(日)10:00～12:00

☑安北小学校

☑自衛隊による炊き出しや災害警備犬の救助実演、消防音楽隊のミニコンサートなど

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

☑休(月)(21日は除く)、24日、30日

■大学連携講座「祇園パセリと健康づくり-地産食材を味わう-」

☑10月3日(土)13:00～15:00

【講師】広島文化学園短期大学食物栄養学科准教授・江坂美佐子氏
☑陽区民文化センター

☑9月1日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着30人

■0・1・2才のおはなし会

☑乳幼児と保護者

☑9月12日(土)、23日(祝)の10:30から
☑陽区民文化センター

☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☑当日会場で。先着各日10組

■おはなし会

☑幼児・小学生（保護者の参加可）

☑9月19日(土)10:30から

☑陽区民文化センター

☑絵本の読み聞かせなど

☑当日会場で。先着10組

■図書館のテーマ別展示「音楽を楽しむ」

☑9月29日(火)まで

☑音楽に関する本の展示

マエダハウジング
安佐南区民文化センター

☎879-3060、☎879-3061

☑休(月)(21日は除く)

■あさみなみおたっしや体操くらぶ

☑おおむね65歳以上

☑9月8日～29日の(火)、10:00～11:00

☑介護予防などが目的の体操

■あさみなみスタディールーム

☑中学生以上の学生など

☑9月6日～27日の(日)(13日は除く)、9:00～18:00

☑学生用自主学习スペースの提供
☑学生証

※各開催日の時間など詳しくは同施設HPで

■ASA-MINAダンス・ジャンクション

☑9月13日(日)10:30～14:45

☑公募によるダンスの発表会

■あさみなみ健康講座「歩き方から健康を考える」

☑10月6日(火)10:00～11:30

☑正しい歩き方とセルフケアなど
☑同施設HPか直接、電話で、9月30日(火)までに。先着40人

散乱ごみ追放キャンペーン

☑9月27日(日)9:00～10:30

☑安佐中学校校庭、広島市農業協同組合安支店駐車場

☑空き缶などの散乱ごみ回収と啓発パレード

☑電話かファクスで、9月18日(金)までに

☑地域支えあい課（☎831-5003、☎870-2255）

大塚の森の探検（アースウォーク）

☑5歳以上（小学生以下は要保護者同伴）

☑9月13日(日)10:00～12:00、13:30～15:30

☑陽広域公園

☑大塚の森で、自然の豊かさや不思議を五感で満喫する

☑¥300円／人

☑9月1日(火)9:00から、電話で。先着各15人

☑ホットスタッフフィールド広島（☎848-8484、☎848-8460）
☑休(木)

出張就職なんでも相談会

☑区内に在住の15歳～49歳の人が保護者

☑9月15日(火)13:00～15:00

☑陽区総合福祉センター

☑個別相談、面接対策など

☑ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、9月14日(月)17:00までに

☑☎516-6557、☎516-6553

☑休(土)(12日は除く)、(日)、(祝)

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き（道路、河川、社会福祉、公共施設など）に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

☑9月17日(木)13:00～16:00

☑陽東野公民館

☑陽総務省中国四国管区行政評価局（☎228-6173、☎228-4955）