

くらしのガイド

安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	時間	会場
9/28(月)	9:00～12:00 13:15～15:30	広島アルミニウム工業可部工場

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

開催日	時間	会場
10/2(金)	9:30～11:00	高陽公民館

被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	時間	会場
10/1(木)	9:00～11:00	三入公民館
10/2(金)		高陽公民館

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	時間	会場
9/14(月)	9:30～11:00	区総合福祉センター
10/2(金)		フレスタ可部店

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診と骨粗しょう症検診(右上記事)を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

今年度末時点で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	時間	会場
9/8(火)	13:30～14:30	大林集会所
9/10(木)		□田公民館
9/18(金)		檜山集会所
9/25(金)		安佐公民館
10/1(木)		区総合福祉センター
10/2(金)		県営高陽住宅16号棟横集会所

②各400円

①受診券、資格確認書が資格情報のお知らせ、マイナ保険証、②チケット型の受診券

当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便容器の請求を

③子宮頸がん検診、④乳がん検診

③受診時に20歳以上、④今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	時間	会場
11/6(金)	9:30～11:00	三入公民館
11/20(金)		真亀公民館
11/30(月)託児付き		区総合福祉センター

③1,000円、④1,500円

チケット型の受診券

ミニ人間ドック

①～④の検診を同時に受診できます。

開催日	時間	会場
11/17(火)	10:00～12:30	イオンモール広島祇園
11/26(木)	9:00～11:30	亀山公民館

③子宮頸がん検診、④乳がん検診、ミニ人間ドックは要予約

市HPか電話で、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

9月17日(木)13:30～15:00

区総合福祉センター

電話(819-0616)で前日まで。先着2人

精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

9月9日、30日の(水)10:00～12:00

区総合福祉センター

電話(819-0616)で

栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

9月24日(木)9:30～11:30

区総合福祉センター

電話(819-0586)で。先着3人

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

健康相談室

開催日	時間	会場
9/8(火)	10:00～11:00	久地南集会所
9/9(水)	9:30～11:00	真亀公民館
9/11(金)		亀山公民館
9/14(月)※		三入公民館
9/15(火)※		高陽公民館
9/16(水)	10:00～11:00	区総合福祉センター
9/18(金)※	9:30～11:00	白木公民館
9/25(金)		安佐公民館
9/30(水)		□田公民館

※管理栄養士による栄養相談も併せて行います

健康・育児相談、身体測定

母子健康手帳、バスタオル

常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

はじめての離乳食教室

4～6カ月児の保護者

9月10日(木)10:00～11:30

区総合福祉センター

初期の離乳食の進め方の話と調理実演

電話か母子モで。先着12人

催し

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

(休月(21日は除く)、24日(木)、30日(水))

安佐北区図書館文学講座「稲田幸久氏講演会-本と私-」

中学生以上

10月12日(祝)13:30～15:30

区民文化センター

作家になった経緯や作品について、影響を受けた本やお薦めの本などについて

市立図書館HPか電話、ファクス、直接で。先着70人

おはなし会

日時		対象	読む人
9/17(木)	10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
9/19(土)	14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
9/27(日)			おはなしポケット

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

当日会場で

図書の展示「わたしたちが目指す世界」

9月29日(火)まで

SDGsに関する図書を集めて展示

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770

(休月(21日は除く))

広島城パネル展

9月5日(土)～27日(日)の9:00～18:30

広島城天守の歴史などを紹介

ASAKITAサロンコンサート

9月13日(日)14:00開演

昔話に箏・十七弦・尺八・打楽器で曲をつけ映像を見ながら昔語りを行う

【出演】箏曲グループ玄恵会 おとぎ組

あさきた神楽公演

9月20日(日)14:00開演(13:00開場)

【出演】原田神楽団

【演目】①桜井の駅、②紅葉狩

¥エリア指定席1,500(中学生以下500)円、自由席1,200(中学生以下300)円

セブンチケットでエリア指定席チケット、同センターでエリア指定席チケットと自由席チケットを販売。当日13:00から同センターで前日までの残り券を販売 ※入場整理券の詳細はHPで

台風に備えていますか？

台風の予想進路や勢力、雨の降り方は天気予報などで事前に知ることができます。

台風から身を守るため、台風対策チェックリストを参考に、備えましょう。

岡地域起こし推進課(☎819-3905、☎815-3906)

あさきた音楽の日

9月27日(日)13:00開演(12:30開場)

さまざまな音楽を一度に楽しめる一年に一度の音楽イベント

【出演】C・アイランダース、ファミリーパイパイーズ、ららら♪クインテット、Bloom-unity(with 渡部千秋)、amuser saxophone quartet with Piano、屋下がりのジャズトリオ

¥300円

出演者募集！やまびこ発表会ステージの部

来年2月27日(土)、28日(日)

市内で音楽・舞踊・演芸などの活動をしている団体

¥4,000円

同センターか公民館に設置の応募チラシで10月4日(日)までに。各日40団体(応募多数の場合は、抽選)

大和興産安佐北区スポーツセンター

☎843-4999 ☎843-4998

(休水)

ベビーヨガ体験

1歳2カ月までの乳幼児と保護者

10月16日(金)10:30～11:30

赤ちゃんと触れ合いながらヨガを体験

¥700円／組

直接か、10:00から電話で同センターへ。先着15組

かけっこレッスン

小学生

10月18日(日)10:00～11:30

かけっこの技術習得を実践

¥600円

直接か、10:00から電話で同センターへ。先着20人

お知らせ

長月 おさんぽマルシェ

9月19日(土)10:00～15:00

生産者と消費者の縁をつなぎ、地域の魅力あふれる自慢の産品を多数楽しめるマルシェ

安佐北多目的交流広場

広場管理事務局(☎080-6563-3484)

就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職をサポートします。

区内に在住の15歳～49歳の人(保護者也可)

①平日9:30～17:00、②9月16日(水)13:00～16:00

①ひろしま北部若者サポートステーション、②ハローワーク可部

①就職なんでも相談、②出張相談会

同ステーションHPか電話で

同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

同ステーションHPか電話で

同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

骨粗しょう症検診

受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の女性、受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性(受診券なし)

開催日	時間	会場
9/10(木)	9:00～11:30	真亀公民館
10/1(木)		三入公民館
10/2(金)	9:00～11:00	高陽公民館

¥1,000円

年齢が確認できるもの

当日会場で

よんでみよう！スポーツ川柳

運動やスポーツに関することをテーマとした5・7・5の川柳を募集します。

〈応募期間〉9月15日(火)～10月31日(土)(必着)

所定の応募用紙を区スポーツセンター総合受付回収ボックスへ提出か、郵送、ファクス(843-4998)で同センターへ。応募用紙は同センターHPか同センターで

※応募作品は返却しません。自作の作品に限ります。応募作品の著作権は、市スポーツ協会に帰属するものとします

同センター(☎843-4999、☎843-4998)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	時間	会場
9/8(火)	10:00～12:00	生協ひろしまコープ高陽
9/14(月)	13:30～15:00	区総合福祉センター

岡地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	時間	会場
9/9(水)	13:30～16:00	白木公民館
9/11(金)	13:00～16:00	真亀公民館
10/1(木)	14:00～16:00	安佐公民館

岡総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

台風対策チェックリスト

事前の備え

避難場所の確認

非常持ち出し品の準備

非常食・飲料水の用意

家の周りの安全確認

ひろしま避難誘導アプリ「避難所へGo！」のダウンロード

台風接近時

気象情報を随時確認

浴槽に水をためる

携帯電話の充電

植木鉢など飛びやすいものを室内に入れる