

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、
821-2820、FAX821-2832

健診・検診を受診する人へ

①各種受診券(元氣じゃ健診はマイナ保険証が資格確認書)
②予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。
ネット予約は市HPで



①乳がん・②子宮頸がん検診

①職場などで受診機会がなく、
①来年3月31日時点で40歳以上の女性、
②受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回まで)

日程	時間	会場
11/11(水)	9:30～11:00	中野集会所

¥①1,500円、②1,000円

③集団検診予約ダイヤルで

①元氣じゃ健診、②肺がん・③大腸がん・④骨粗しょう症検診

①職場などで受診機会がなく、
①～③来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者などに限る)、
④男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(④受診券なし)

日程	時間	会場
9/7(月)		矢野東集会所
9/14(月)	9:00～11:00	瀬野福祉センター
9/30(水)		矢野東集会所

¥②③各400円、④1,000円

①HIV(エイズ)検査・梅毒検査、②肝炎ウイルス検査

③9月8日(火)10:00～11:20

④場区総合福祉センター

⑤市HPか電話(821-2809)、⑥電話で

⑦このころの健康相談

⑧9月17日(木)13:30～15:00

⑨場区総合福祉センター

⑩精神科医による個別相談

⑪電話(821-2820)で、9月15日(火)までに。先着3組

⑫栄養相談日

⑬9月24日(木)9:30～11:30

⑭場区総合福祉センター

⑮管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施

⑯電話(821-2820)で。先着3組

⑰安芸区家族の会

⑱在宅介護者

⑲9月15日(火)13:00～15:00

⑳場区総合福祉センター

㉑講義「認知症について」、座談会

㉒【講師】あいクリニック医師・魚谷啓氏

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

被爆者健康診断

日程	時間	会場
9/7(月)		矢野東集会所
9/14(月)	9:30～11:00	瀬野福祉センター
9/30(水)		矢野東集会所

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

日程	時間	会場
9/7(月)	9:00～11:00	矢野東集会所
9/14(月)		瀬野福祉センター

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、FAX821-2832

健康相談室

①区内に在住の乳幼児と保護者

日程	時間	会場
9/4(金)		中野公民館
9/10(木)	9:30～11:00	矢野みなみ会館★
9/11(金)		矢野出張所★
9/16(水)	10:00～11:00	中野東児童館
10/1(木)	9:30～11:00	瀬野福祉センター
10/2(金)		中野公民館

②保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。★は栄養士による栄養相談も実施
③母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室(スタート編)

④4～6カ月児の保護者

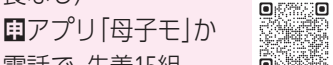
⑤9月18日、10月2日の(金)、10:00～11:30

⑥場区総合福祉センター

⑦離乳初期の話と調理実演(試食なし)

⑧アプリ「母子モ」か

⑨電話で。先着15組



地域子育て支援センター

☎821-2821、FAX821-2832

子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

①乳幼児と保護者、妊婦

②平日10:00～15:00

③場区総合福祉センター

④イベント

日程	時間	内容
9/8(火)	10:30から	絵本の読み聞かせ
9/15(火)	11:00から	生活習慣向上教室
9/17(木)	13:30～14:30	食育相談
9/29(火)	10:30から	ベビーフラ

卒乳講座

①区内に在住の人

②9月28日(月)10:00～11:15

③場区総合福祉センター

④助産師の話、親子触れ合い遊び、栄養の話

⑤区HPか電話で。先着15組



オンライン育児講座

①乳幼児と保護者、妊婦

②10月2日(金)10:30から

③講座「保育園などの入園について」

④区HPで



子育てパパママ講座(前期)

①3～7カ月児と保護者

②10月8日(木)10:00～11:00

③場区総合福祉センター

④親子触れ合い遊び、情報交換など

⑤区HPか電話で。先着15組。参加は年1回まで



お知らせ・催し

マリモホールディングス 安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337

(休)月(21日は除く)

安芸音楽祭「和太鼓」

①9月13日(日)13:30～16:00

¥大人1,000(当日1,200)円、3歳以上小学生以下500(当日600)円

②予約フォームか直接、

③同センターへ



あきクラシックコンサート

①楽譜に残された音符たち-クラシックの枠を超えて-

②9月19日(土)14:00～16:00

③古今東西-多彩な金管アンサンブル-

④9月20日(日)14:00～16:00

マリモホールディングス 安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057

(休)月(21日は除く)、24日、30日

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
9/5(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	この本だいすきの会
9/17(木)10:30、11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	きらきら
9/19(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとうら
10/3(土)10:30から		ちいさいおうち

図書の展示「認知症を理解する」

①9月29日(火)まで

②認知症に関する本の展示

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、FAX893-1857

(休)水(23日は除く)

キッズスポーツ教室

①①幼児、②小学生

③9月1日～15日、29日の(火)、④16:30から、⑤17:20～18:20。各全4回

⑥体を動かし運動神経の向上を図る ¥4,000円

⑦直接か電話で。先着各20人

モーニングストレッチ

①18歳以上

②9月7日(月)、14日(月)、21日(水)、28日(月)、9:30から

③直接か電話で。先着各日16人

催し ころの病気を知り、よりそい方を学ぶ講座

①10月8日(木)13:30～15:30

②場区総合福祉センター

③【講師】相談支援センターオフィス風 認定精神保健福祉士・

原田葉子氏

④電話かファクスで、区社会福祉協議会へ。先着30人

⑤☎821-2503、FAX821-2504

催し 見ぬ友と心結ぶのろしリレー

①全国を煙でつなぐ「見ぬ友と心結ぶのろしリレー」。まだ見ぬ全国の仲間たちとともに「のろし」に思いをのせて発信してみませんか。地域の絆を深めながら、全国の仲間たちと心をつなぎましょう。

②9月26日(土)10:00～12:00

(FacebookとZoomによるライブ配信は9:30から)

③実施方法や詳細は、

④区HPで

⑤場地域起こし推進課

(☎821-4904、FAX822-8069)



▲のろしを見守る人々

催し ピースバスツアー in 似島

①小・中学生と保護者

②10月17日(土)10:30～14:00(雨天決行)

③場ユーハイム似島歓迎交流センター

④戦争と似島の関わりについての講話、島内遺構巡り、バウムクーヘン作り体験

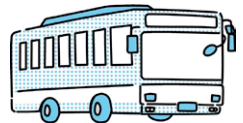
⑤【バスの乗車場所(出発時間)】※集合時間は出発の10分前

①JAひろしま阿戸アグリセンター駐車場(7:40)→②JR瀬野駅前(8:00)→③オの瀬橋バス停(8:10)→④JR矢野駅前(8:25)→⑤船越町バス停前(8:40)

⑥⑥所定の申込書が電話で、9月26日(土)(必着)までに、船越公民館へ。

⑦申込書は、区内公民館で。抽選40人

⑧☎823-4261、FAX823-4287 (休)火、(祝)、24日



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

①通園していない乳幼児と保護者

②各園 ※は予約要

③その他の行事は市HPから



	園名	電話番号	日時(9月)	内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	12日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
	中野	893-1108	5日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	中野めいわ	892-3900	10日、17日の(木)	10:00～11:00 園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	17日(木)	10:00～11:00 水遊びや感触遊びなど夏の遊びを楽しもう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	9日(水)	10:00～11:00 ひだまりひろば・草むらガーデンで遊びましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	12日(土)	10:00～11:00 講師によるベビーマッサージ※
	畑賀	827-0921	19日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
	船越西部	822-6843	26日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
	船越南部	822-2170	18日(金)	10:40から 育児講演会
	船越町めぐみ	823-2930	15日(火)	10:00～11:00 園庭開放※
	上瀬野	894-3540	17日(木)	9:30～11:00 ボール遊び※
	のんの	894-8508	28日(月)	10:00～11:00 音楽鑑賞※
	のんのみどり坂	894-9000	4日(金)	10:30～11:30 おはなしかい※
	矢野中央	888-0108	18日(金)	10:00～11:00 感触遊び
	矢野西	888-1900	26日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
幼稚園	矢野東	888-3520	17日(木)	10:00～11:00 絵本と親しもう
	矢野みどり	889-2660	9日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	10日、24日の(木)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	7日、14日、28日の(月)	10:00～12:00 園庭開放
	ひかり	827-0841	16日、30日の(水)	10:30～11:45 親子で遊ぼう!
	船越	823-0064	18日(金)	9:30～11:00 運動会ごっこをしよう
	瀬野	894-0994	9日(水)	9:30～11:00 運動遊びをしよう
	矢野	889-3127	4日(金)	9:30～11:30 水遊びをしよう
	矢野みどり	889-1660	9日(水)	10:00～11:30 園庭開放