

子どものための養育費相談会
日9月5日(土)10:00～21:00
相談専用電話 ☎0120-567-301
間 広島司法書士会 (☎221-5345、☎223-4382)

催しもの

湯来交流体験センターの催し(温泉入浴券付き)

催し名	日時
①ゆみこさんの楽しいヨガ	毎月 第1、3(木)、10:30～11:45
②特製ベーコン作り	9/12、10/24の(土)、10:30～15:00

内①呼吸を大切に心と体をほぐす、②プレーン、ソルトペッパーの2種類を作る
¥ ①1,500円、②5,000円
申 同センターHPか電話、ファクスで、各開催日の①前日、②10日前までに。先着各回①6人、②12人
間 ☎0829-40-6016、9:00～18:00、☎0829-85-0205
休(月)

金融犯罪被害の防止に向けたパネル展
日8月21日(金)～9月9日(水)
場消費生活センター
内 特殊詐欺の手口や対策などを紹介
間 市民安全推進課 (☎504-2714、☎504-2712)

ひろしまそだちkitchen

ポイント

Point

トマトの赤色は、リコピンという色素成分。高い抗酸化作用があり、オリーブ油などの油と一緒に摂ると吸収力が高まりやすいといわれています

vol.63

材料 2人分

トマト(大玉)	2個
大葉	5枚程度
酢	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ2
オリーブ油	大さじ2

1 トマトは8等分にくし切りにした後、さらに半分に切る

2 大葉は千切りにする

3 酢、しょうゆ、砂糖、オリーブ油をまぜ合わせ、1、2とあわせてざっくりあえて完成

ページ番号

市HP

1017660

毎月第3日曜日は「ひろしま産地消の日」(ひろしま産day)

Present!

ザ・広島ブランド

キング軒 汁なし担担麺・広島中華そば 寿々女(すずめ)(2種セット)／(株)ひまわりフーズ

広島のスoulフードとして定着している汁なし担担麺の名店・キング軒の味を再現した常温保存可能な商品。同じく広島で昔から愛される広島中華そば 寿々女の2種セット(各2食)です。商品の問い合わせは、同社(☎0829-32-8600、☎0829-32-6658)へ

同社サイトは、申し込みフォームは下の二次元コードから

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

自転車の盗難防止対策として、駐輪の際に鍵を二つかけることが有効。この対策を何と言う?

申 市ホームページの応募フォーム(右二次元コード)で、8月31日(月)までに。はがきかファクス(504-2067)でも可。住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(3文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、上記締切日(必着)までに、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選5人※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(9月下旬発送予定)。個人情報商品発送と読者層調査に利用します

威風堂々クラシック in Hiroshima

	日時	会場
9/19(土)	10:00、11:15、12:15、13:35、14:55、16:15から	JMSアステールプラザ
	10:00から	CLiP HIROSHIMA
9/20(日)	11:20から	旧日本銀行広島支店
	16:00～18:00	広島文化学園HBGホール*

内クラシックコンサート
出演大植英次、広島心音オーケストラなど
¥ ※1,000円(全席自由)
申 チケットなど詳しくは 同イベント実行委員会HPで
間 ☎244-0750、☎245-0246

人形浄瑠璃文楽
日10月8日(木)、①13:30～15:45、②18:00～20:15
場JMSアステールプラザ
内①摂州合邦辻(合邦住家の段)、五条橋、②桂川連理 柵(六角堂の段、帯屋の段、道行臈の桂川)。詳しくは、同プラザHPで
¥ 1階席5,000円、2階席3,000円、当日のみ学生1,500円。チケットは、同プラザ、チケットぴあなどで。全席指定
間 ☎244-8000、☎246-5808
休なし

音楽の花束〈秋〉 広響名曲コンサートへの無料招待
対ひとり親家庭のこども(平成20年4月2日以降に生まれた人。未就学児は除く)と保護者
日10月31日(土)15:00～17:00
場国際会議場
内ロドリゴ・アランフェス協奏曲ほか
指揮:ロマン・レシェキン
ギター:大萩康司 ほか
申 市HPで、8月30日(日)までに。抽選15組
間文化振興課 (☎504-2851、☎504-5658)

まちづくりボランティア人材バンク発表会
日8月22日(土)14:00～15:30
場合人社ひと・まちプラザ
内サマーコンサート「青春の歌をもう一度」
申 直接か電話、ファクスで。先着30人
間 ☎545-3911、☎545-3838
休8月17日

広域都市圏の催しもの
ふるさとの魅力体験ツアー(親子ツアー)
対広島広域都市圏内の市町に在住か通学の小学生と保護者(保護者1人とこども複数人の組も可)
日9月27日(日)8:20～17:50
集合同所 広島駅新幹線口
内親子で楽しく学ぶ「くだもんがっこう」&りんご狩り(三次市)、県内唯一の自然博物館「比和自然博物館」(庄原市)
¥ 1万6000円/組(昼食代込み。小学生1人追加ごとの料金など詳しくは市HPで)
申 電話で、広交観光へ。先着15組。最少催行人数は20人
間 ☎238-4930、10:00～18:00、☎238-4913
休なし

臨時休館		
施設名	期間	連絡先
①大和興産安佐北区スポーツセンター	8/20(木)～22(土)	☎843-4999 ☎843-4998
②マエダハウジング東区スポーツセンター	8/20(木)～23(日)	☎222-1860 ☎222-1861
③5Days子ども図書館	9/1(火)～6(日)	☎221-6755 ☎222-7020
④プローブグループ安佐南区スポーツセンター	9/2(水)～4(金)	☎848-2411 ☎848-2432
⑤広域公園テニスコート	9/3(木)	☎、☎848-9540

※①②④は、プールのみ休場。
①のうち8月21日(金)、22日(土)は、トレーニング室も使用不可

施設のイベント
施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生」は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

青少年野外活動センター ☎835-1444 ☎835-1445
〒731-1171 安佐北区安佐町小河内5135 休(月)

催し名	日時
①野活アウトドアキッズ	9/12(土)9:30～14:00
②おやこで稲刈り体験	9/20(日)9:30～12:00

内①火おこし体験、野外炊飯など ¥ ①800円
申 同施設HPで、8月①26日(水)、②28日(金)までに。抽選①20人、②10家族40人程度

植物公園 ☎922-3600 ☎923-6100
〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入館料 大人510円、高校生*・シニア170円 休(金)

対②年中～年長児と保護者、幼稚園などの教員

催し名	日時
①暮らしに役立つハーブ講座	9/27、10/4、18の(日)13:30～15:00。全3回
②先生とこどものための森の幼稚園	10/11(日)13:30～15:00

内①ハーブの利用方法の講義と実習、②カエデの葉の観察、どんぐり拾いなど
¥ ①3,800円、②100円/人
申 同施設HPか往復はがきで、必要事項(6㉦左)を記入し、9月①7日(月)、②17日(木)(いずれも必着)までに。抽選①30人、②25人

ユーハイム似島歓迎交流センター ☎259-2766 ☎259-2767
〒734-0017 南区似島町東大谷182 休なし

来年のGW期間中の宿泊予約

来年4月24日(土)～5月8日(土)の宿泊予約の受け付けを開始します(4月27日(火)、28日(水)は除く)。
申 同センターHPで、9月1日(火)までに。抽選

花みどり公園 ☎837-1247 ☎837-2938

〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1 休(火)

園芸教室		
教室名	開催日	時間
①みどりづくり講座「秋の庭木管理」	9/13(日)	13:00～15:00
②はなづくり講座「秋のガーデニング」	9/20(日)	

内①秋に行う庭木の手入れなどを学ぶ、②楽しめる寄せ植え作りの実技講習 ¥ ②1,500円
申 同園HPか往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6㉦左)を、8月①28日(金)、②31日(月)(必着)までに。抽選①②15人

ひろしま遊学の森 ☎899-8241 ☎899-8491
(森林公園)

〒732-0036 東区福田町藤ケ丸10173 こんちゅう館 大人510円、高校生*・シニア170円 休(水)(8/19は除く)

森林公園の催し	
対②小学生以上のこども(保護者同伴可)	
催し名	日時
①どんぐり遊び&ネイチャーゲーム	9/6(日)13:00～15:00
②森の学校	9/12(土)10:00～14:45

内①五感を使ったゲームで自然を感じる、②森林について学び、森の手入れや自然観察を行う
申 ①当日会場で、②同施設HPで、開催日の1週間前までに。先着①50人、②15組程度

江波山気象館 ☎231-0177 ☎234-1013

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 休(月)、8/25

教室名	日時
①防災の日イベント「浸水脱出体験-水の力を体験しよう!-」	9/12(土)、13(日)の10:00～11:30、13:00～15:30(随時受け付け)
②サイエンスワークショップ「おひさまで色が変わる!ビーズのストラップ」	9/19(土)、20(日)の11:00、14:00から

内①大雨などの浸水時に、扉にかかる水圧を体験、②紫外線で色が変わるビーズを使ったストラップ作り ¥ ②160円
申 ②8月25日(火)から、同館HPで。②先着各回12人

ファイブデイズ5-Days子ども図書館 ☎221-6755 ☎222-7020

〒730-0011 中区基町5-83 休(月)

講演会「60年間子どもと本と一緒に過ごして」

日9月15日(火)10:00～12:00
場5-Days子ども文化科学館
内子どもと本のつながりについて学ぶ
講師 竹の子文庫主宰・中尾幸氏
申 当日会場で。先着125人

ヌマジ交通ミュージアム ☎878-6211 ☎878-3128

〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 休(月)、9/8～10

おはなし会「建設機械、大集合!」

日9月5日(土)10:30から
内建設機械が登場する絵本の読み聞かせ
みんなの工作教室
対16歳以上(小学生の同伴可)
日9月12日(土)9:30～12:30
内ハンディ扇風機を作る ¥ 2,000円
申 同施設HPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(6㉦左)を、9月2日(水)までに。抽選12組