

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場場
内内容 ¥参加費など 持持参物
申申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、8月15日～9月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
	
X	フェイスブック
	
Instagram	ユーチューブ
	

テレビ広報番組

元就。二百万一心！

RCCテレビ
土曜日
21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ
日曜日
21:54～22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

戦没者に黙とうを

8月15日、東京で政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。戦没者への追悼の意を表すため、正午に市役所などでサイレンを鳴らしますので、職場や家庭で1分間の黙とうをお願いします。
※天候などによりサイレンを鳴らせない場合あり

福祉・健康

①特別児童扶養手当・②障害児福祉手当・③特別障害者手当の申請を
対①精神か身体に中度以上の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の児童を養育している人、②精神か身体に重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人、③精神か身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人
※①～③いずれも、所得制限あり。詳しくはお問い合わせを。現在手当を受けている人は、所得状況届を、9月11日(金)までに、区福祉課へ

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎870-2255
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

①こどもの医療講演会・交流会、②家族のつどい

対①神経・筋疾患のこどもの家族、支援関係者など、②慢性疾患のあるこどもの家族
日①9月7日(月)14:00～15:30

②日程	対象疾患
8/22、来年1/23の(土)	内分泌疾患、糖尿病、膠原病、骨系統疾患
9/12、12/12の(土)	心臓、腎臓、消化器疾患
10/17、来年2/13の(土)	悪性新生物、神経筋、呼吸器など
11/28、来年3/13の(土)	疾患は問いません

時間 ②14:00～16:00
場①オンライン、②広島大学病院臨床管理棟(南区霞一丁目2-3)
内①専門医による講演、②小物やアクセサリを作りながら交流
申 難病対策センター HPか電話(257-5072) 
で、各開催日の1週間前までに。②先着各日5組
問 ども青少年支援部(☎504-2623、☎504-2727)

納期をお忘れなく

市・県民税・森林環境税 第2期
(納期限8月31日(月))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144 

障害者のためのパソコン①基礎、②活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者(介助者の同伴は1人可)

講座種別	日程(全3回)
① ①視覚障害者対応	9/2～16の(水)
② ②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	9/4～18の(金)
③ ③聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	9/3～17の(木)

時間 13:00～17:00
場①南区地域福祉センター、②西区地域福祉センター
申 電話かファクスで、8月①26日(水)、②28日(金)、③27日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②③各5人
問 ☎502-6112、☎502-0473

発達障害者家族の集い

対市内に在住の発達障害の診断を受けたおおむね18歳までのこどもがいる家族など

日程(全3回)	場所
①10/2、30、11/27の(金)	東区地域福祉センター
②10/9、11/6、12/4の(金)	安佐南区地域福祉センター
③10/16、11/20、12/18の(金)	西区地域福祉センター

時間 10:00～12:00
内 悩みの共有や情報交換など
¥ 託児は1人1,000円
申 市HPで、9月①18日(金)、②25日(金)、③10月2日(金)までに。抽選①～③各20人。託児は抽選各日5人程度
問 ども青少年支援部(☎263-0683、☎261-0545)

心と体を整える健康の体験会 まりもみじ

日 8月29日(土)10:00～15:00
場 イオンモール広島祇園(安佐南区祇園三丁目2-1)
内 ①健康に関するセミナー、②健康・美容などの体験ブース
¥ ②500円
申 当日会場で
問 マリモコネクト(☎500-5093、平日9:00～17:00、☎534-5818)

心身障害者福祉センターの催し

①軽スポーツフェスタ
対 小学生以上
日 9月20日(日)10:00～16:00
内 レクリエーションスポーツなど誰でも楽しめる軽スポーツに挑戦
※障害の有無は問わない。保護者・介助者の同伴可
②秋のフラワーアレンジメント(ドライフラワー)
対 障害のある人
日 9月27日(日)10:00～12:00
¥ 2,300円
申 ①所定の申込書かはがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、②返信用はがきか85円を添えて直接か往復はがきで、参加者全員の必要事項(6㉵左)、障害の状況、②介助者の有無を、8月31日(月)(必着)までに。申込書は、同センターで。
①先着60人、②抽選15人
※①チームでの申し込みも可
問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)

講座・講習会

再就職マザーズセミナー
対 子育てをしながら再就職を目指す人
日 9月9日(水)10:00～12:00
場 南区民文化センター
内 子育てと仕事を両立できる最良の方法を探す
講師 C'sPORT代表取締役・森田由美子氏
申 マザーズハローワー ク広島HPか直接、電話で、9月7日(月)13:00までに。先着15人。託児(7カ月～未就学児)は先着順
問 ☎962-8609、☎962-8602

日本語ボランティア養成講座

対 市内に在住か通勤・通学の18歳以上で、日本語ボランティアなどの活動経験がない人
日 10月2日～30日の(金)、13:00～14:30。全5回
場 国際会議場
内 分かりやすい日本語を使って外国人市民と交流する方法や、地域での日本語学習支援活動について学ぶ
申 申し込みフォームで、9月18日(金)までに。選考40人
問 平和文化センター国際市民交流課(☎242-8879、☎242-7452)

訪問看護師養成研修

対 市内か安芸郡に通勤か通勤予定で、①看護師の実務経験がある人か看護学生、訪問看護師の実務経験が浅い人、②訪問看護事業所で実務経験がある人

日程	場所
① ①9月から	オンライン
② ②10月～来年2月	指定する訪問看護事業所
③ ③来年1/23(土)	広島大学霞キャンパス(南区霞一丁目2-3)

時間 ①②は申し込み後案内、③10:00～16:00、②9:00～16:30
内 ①基礎知識の学習、②訪問看護事業所での実習、③フィジカルアセスメント研修、②在宅みとり、緩和ケアに必要な知識を学ぶ
申 申し込みフォームかファクスで、8月31日(月)までに、広島大学研修事務局へ。先着①②③各30人、③20人
問 ☎、☎ 257-5386

サンプラザ・スポーツ教室

コース名(全20回)	対象	曜日	開催期間	時間	定員	会費
硬式庭球(初級)	18歳以上	(月)・(水)	9/2～11/30	13:30～15:30	各15人	各3万3000円
硬式庭球(経験者)		(火)・(木)	9/1～11/24	18:30～20:30	20	

申 8月15日(土)9:00から、会費を持って、同施設へ。先着順 ※定員未満は中止の場合あり
問 ☎278-5031、☎278-1704

心といのちを守るシンポジウム

日 9月12日(土)13:30～16:30
場 市総合福祉センター
内 テーマ「現代社会における家族の力って、なにに?」
講師 県立広島大学保健福祉学部保健福祉学科教授・田中聡子氏
申 当日会場で。先着150人
問 広島いのちの電話事務局(☎221-3113、☎221-6778)

比治山公園プレーパーク講演会「ワクワクのたねをみんなで育てる」

日 9月12日(土)13:30～15:30
場 中央図書館
内 プレーパークの魅力や大人の関わり方を学ぶ
申 市HPか電話で、9月8日(火)までに、政策企画課へ。抽選30人
問 ☎504-2945、☎504-2029

市立広島商業高等学校公開講座「楽しもう!Myはんこ(篆刻)づくり」

対 市内在住の20歳以上
日 10月22日～11月9日の(月)、(木)18:00～20:00。全5回
内 篆刻に使われる古代文字を学び、はんこ(楕円と四角)を制作
¥ 5,000円
申 はがき(〒732-0068 東区牛田新町一丁目1-1)かファクスで、必要事項(6㉵左)、はんこに彫る文字(1・2文字)、書道経験の有無を、9月10日(木)(必着)までに、同校へ。先着15人
問 ☎228-2481、☎222-0869

繋ぐ記憶、想い

日 9月12日(土)14:00～16:00
場 ゆいぽーと
内 被爆者の話を聴き、私たちの将来と平和について一緒に考える
申 同施設HPか直接、電話、ファクスで、9月11日(金)までに。先着20人。託児(6カ月～未就学児)は、9月5日(土)までに。先着3人
問 ☎248-3320、☎248-4476 休(月)

消費生活相談員ってどんなお仕事?

日 9月5日(土)13:30～15:30
場 アクア広島センター街(中区基町6-27)
内 消費生活センターや消費生活相談員の業務、必要な資格の紹介など
申 当日会場で。先着20人
問 ☎225-3329、☎221-6282 休(火)、(日)、(祝)

消費生活相談員ってどんなお仕事?

日 9月5日(土)13:30～15:30
場 アクア広島センター街(中区基町6-27)
内 消費生活センターや消費生活相談員の業務、必要な資格の紹介など
申 当日会場で。先着20人
問 ☎225-3329、☎221-6282 休(火)、(日)、(祝)