

くらしの西区版ガイド

※区役所などへの問い合わせは8月3日(月)からお願いします

子育て

地域支えあい課

☎294-6235、📠294-6113

■離乳食教室スタート編
🗓4～6カ月児の保護者（こども同伴可）
📅8月21日(金)10:00～11:30
📍区地域福祉センター
📌離乳初期を中心とした離乳食の進め方（話・調理実演、相談）
📞電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編
🗓9～12カ月児の保護者（こども同伴可）
📅9月11日(金)10:00～11:30
📍区地域福祉センター
📌9カ月ごろからの離乳食の進め方（話、相談）
📞電話かアプリ「母子モ」で。先着20組

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、📠504-2257

■被爆者健康診断

日	時間	会場
8/18(火)	9:30 ～ 11:00	草津東集会所
8/19(水)		庚午集会所
8/26(水)		南観音公民館
8/28(金)		第二南観音会館
8/31(月)		鈴が峰会館
9/2(火)		古田公民館
		山田地区集会所

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

日	時間	会場
8/18(火)	9:00 ～ 11:00	草津東集会所
8/26(水)		南観音公民館
8/28(金)		鈴が峰会館
9/2(火)		山田地区集会所

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
📠294-6113

■栄養相談日
📅8月18日(火)9:30～11:30
📍区地域福祉センター
📌管理栄養士による食生活の個別相談
📞電話（294-6235）で。先着4人

■ひまわり会（心の病気を抱える人の家族の会）
📅8月20日(木)13:30～15:30
📍区地域福祉センター
📌座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深める
📞電話（294-6384）で

■精神科医師による心の健康相談
📅8月27日(木)13:30～15:00
📍区地域福祉センター
📌不眠や対人関係、物忘れなど
📞電話（294-6384）で、8月25日(火)までに。先着3人

■エイズ相談・迅速検査
📅8月18日(火)・25日(火)、9:00～11:00
📍区地域福祉センター
📌エイズに関する個別相談、抗原・抗体検査を匿名で実施
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
📞市HPか電話（294-6235）で。先着各日5人

■①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診
🗓今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	時間	会場
8/18(火)	9:00～11:00	草津東集会所
8/19(水)	9:30～11:30	庚午集会所
8/26(水)	9:00～11:00	南観音公民館
8/28(金)	9:30～11:30	第二南観音会館
8/31(月)	9:00～11:00	鈴が峰会館
8/31(月)	9:30～11:30	古田公民館
9/2(火)	9:00～11:00	山田地区集会所

¥②各400円、④1,000円
📞当日会場で



■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、②肺がん・大腸がん検診、③胃がん検診（X線）、④結核健康診断、⑤乳がん検診、⑥子宮頸がん検診、⑦骨粗しょう症検診を同時に受診できます。
🗓今年度末で①②③40歳以上、④65歳以上、⑤40歳以上の女性（受診は2年に1回）、⑥20歳以上の女性（受診は2年に1回）、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	時間	会場
10/6(火)	10:00～12:30	LECT

¥②各400円、③1,100円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円
📞集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日の9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ

注のついた健診などを受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療確認書を持参した人は無料
📌受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格確認書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券と同封のはがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話（294-6235）で
※今年度末で50歳以上の方は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話（294-6235）で

催し

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 📠295-9287
(休月、12日(水))

■えほんくらぶ
🗓乳幼児と保護者
📅8月14日(金)11:00から
📌乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなし会
🗓幼児・小学生
📅8月22日(土)11:00から
📌絵本の読み聞かせなど

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
やっぱり本が好き -中高生のきみへ- (青少年向け)	8/16(日)まで
祈り-平和を願う- (一般向け)	8/30(日)まで
へいわってなんだろう (幼児・児童向け)	

障害者基幹相談支援センター

☎270-1249、📠270-1248

■合同事業所説明会
🗓障害のある人や家族、支援者、教職員など
📅8月9日(日)9:00～12:00（入退場自由）
📍こころホスピタル草津本館
📌区を中心とした福祉事業所の合同説明会。自立訓練や日中活動、就労支援などの相談、福祉制

高齢者スポーツ大会出場者募集

🗓区内に在住で、来年度60歳以上（昭和43年4月1日以前生まれ）の人
📍区スポーツセンター
📌往復はがきで、チーム名、代表者・参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号を、8月10日(月)（必着）までに、区シニアクラブ連合会事務局（〒733-0012 西区中広町一丁目18-27 市社会福祉センター中広会館内）へ
📞☎、📠233-2929

種目	ペタンク
開催日	9月14日(月)
チーム編成	監督含め4人（うち70歳以上1人、女性1人が常時出場）
参加費	1チーム4,000円

区民サロンコンサート

広島ギター協会による演奏です。楽しいひとときをお過ごしください。
📅8月19日(水)12:20～12:50
📍区役所
📞☎地域起こし推進課（☎532-0927、📠232-9783）

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」（¥560円、数量限定先着順）を提供します。
📅8月19日(水)12:00～13:30
📞☎地域支えあい課（☎294-6235、📠294-6113）

いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
🗓0～2歳児と保護者
📅(月)～(金)の10:00～15:00
📍区地域福祉センター
📞☎地域子育て支援センター（☎503-6288、📠294-6113）
📌(土)、(日)、(祝)、8月6日(木)、13日(木)～14日(金)

西区民まつり 出演・出店団体募集

今年の西区民まつりのHPを開設しました。
📞☎地域起こし推進課（☎532-0927、📠232-9783）

■「ふれあいステージ」出演団体
🗓区内で活動している団体・サークル
📅11月1日(日)10:00～14:30
（発表は1団体につき入退場を含めて15分程度。雨天中止）
📍西部埋立第五公園（広島サンプラザ隣）
📞☎所定の申込書で、8月31日(月)（必着）までに、地域起こし推進課へ。申込書は、区HP、同課、区内公民館で。抽選10団体程度

■「フリーマーケット」出店者

📅11月1日(日)10:00～15:00
📍広島サンプラザ西側通路
¥1ブース（2.0㍍×2.5㍍）当たり2,000円
📞☎所定の申込書で、9月11日(金)（必着）までに、地域起こし推進課へ。申込書は、区HP、同課で。抽選15団体程度
※注意事項や持参物は区HPで