

くらしのガイド

中区版

区役所各課への問い合わせなどは8月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■エイズ・梅毒検査・相談
☎8月5日～9月2日の(水)、9:00～11:00
☎中保健センター
☎結果は20分程度で判明
☎市HPか電話で
☎専門医による心の健康相談
☎心の不調で悩んでいる人や周りの人
☎8月27日(木)13:30～15:00
☎中保健センター
☎電話（504-2109）で、8月26日(木)までに、同課へ。先着2人
☎区認知症介護家族のつどい
☎認知症の人を介護している人
☎8月20日(木)13:00～15:00
☎区地域福祉センター
☎座談会
☎直接か電話で、同課（504-2586）か区社会福祉協議会（249-3114）へ
☎栄養相談日
☎8月21日(金)9:30～11:00（30分ごと）
☎中保健センター
☎管理栄養士による食生活の個別相談
☎直接か電話で。先着3人
☎区ケアメンの会
☎男性介護者
☎9月4日(金)13:00～14:30
☎区地域福祉センター
☎座談会
☎電話（296-4880）で、特別養護老人ホーム悠悠タウン江波へ

なかちゃん健康講座
☎8月26日(木)13:30～15:15
☎区地域福祉センター
☎テーマ「歯周病ってご存じですか?～やさしく学ばお口の健康～」個別相談
☎直接か電話で。先着30人
☎地域支えあい課（☎504-2528、☎504-2175）

おやこで楽しくクッキング
☎小学校1～3年生と保護者（原則、初参加）
☎8月20日(木)10:00～12:00
☎中保健センター
☎健康づくりに関する講話、調理実習（キーマカレー、サラダ、ラッシーの予定） ※アレルギーがある人は事前相談
☎¥500円／人
☎電話で、8月3日(月)～18日(火)に。先着12組。託児（1歳～未就学児に限る）は先着6人
☎地域支えあい課（☎504-2528、☎504-2175）

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

☎被爆者健康診断
☎8月31日(月)9:30～11:00
☎舟入公民館
☎※肺がん検診を同時に受診可
☎被爆者胃がん・肺がん検診
☎8月31日(月)9:00～11:00
☎舟入公民館
☎被爆者子宮がん・乳がん検診
☎8月19日(水)9:30～11:00
☎江波集会所
☎電話で

催し

中央公民館
☎221-5943、☎221-5118
☎(火)、6日、12日
☎パソコン①講習、②相談会
☎①簡単な文字入力ができる人、②初心者
☎8月17日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00（1人1時間）
☎①テーマ「エクセルの応用・住所録の作成」
☎¥①1,000円
☎直接か電話で、8月13日(木)までに。先着①10人、②8人

竹屋公民館
☎、☎241-8003
☎(火)、6日、12日
☎こどもお茶教室
☎小・中学生（保護者同伴の幼児も可）
☎8月16日(日)14:00～15:00
☎茶道を通して日本の伝統文化に触れる
☎¥200円
☎直接か電話で、8月15日(土)17:00までに。先着15人

吉島公民館
☎246-4121、☎246-4127
☎(火)、6日、12日
☎吉島おもちゃ病院
☎8月16日(日)10:00～11:30、返却は13:00まで
☎壊れたおもちゃの修理
☎¥修理にかかった部品代
☎電池式のおもちゃは新しい乾電池 ※持ち込みは1人1個まで
☎親子で楽しむハワイアンリトミック
☎6カ月以上の未就園児と保護者
☎8月24日(月)10:00～11:30
☎【講師】ハワイアンリトミック講師・浦上佳奈氏
☎直接か電話で、8月21日(金)までに。先着10組

舟入公民館
☎、☎295-5003
☎(火)、6日、12日
☎地域を知る講座 地域の魅力再発見講座
☎9月2日(水)10:00～12:30
☎江波集会所
☎薄田太郎「がんす横丁」シリーズからひもとく江波の姿
☎【講師】広島修道大学人文学部非

常勤講師・中道豪一氏
☎直接か電話で、8月3日(月)～31日(月)に
☎ライフデザインセミナー
☎おおむね40歳以上の人
☎9月5日(土)10:00～12:00
☎豊かな老後のために知っておきたいお金の話「贈与・相続について」
☎【講師】ファイナンシャルプランナー・倉橋孝博氏
☎直接か電話で、8月3日(月)～9月4日(金)に

中区図書館（JMSアステールプラザ内）
☎248-9300、☎247-8447
☎(月)、12日

おはなしワールド
☎幼児・小学生と保護者
☎8月15日(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど
☎えほんとわらべうた
☎乳幼児と保護者
☎8月21日(金)11:00から
コジマホールディングス 中区スポーツセンター
☎241-9355、☎241-9379
☎(水)

親子で一緒に!スポーツあそび
☎2～4歳児と保護者
☎8月30日(日)9:30～10:30
☎親子で一緒に楽しく取り組める運動の紹介
☎¥600円／組
☎【講師】保育士・白石佳子氏
☎直接か電話で。先着20組

吉島屋内プール
☎249-8591、☎249-2231
☎(水)

機能改善ストレッチ
☎18歳以上
☎9月7日、14日、28日の(月)、10:00～11:00
☎疲れにくい体作りを目指す
☎¥各日700円
☎8月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

9月の乳幼児の健康相談室		
期日	時間	会場
9/1(火)	13:30～15:00	中保健センター
9/2(水)	9:30～11:00	吉島公民館

※8月の健康相談室はありません
☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル
☎離乳食教室（スタート編）
☎4～6カ月児と保護者
☎8月18日(火)10:00～11:30
☎中保健センター
☎離乳食の進め方の話や実演など
☎アプリ「母子モ」か電話（504-2528）で、同課へ。先着18組

お知らせ
☎中区民作品展（来年2月18日(木)～23日(祝)）の作品募集
☎区内に在住か通勤・通学の人、区内を拠点に活動している個人・団体

【応募作品】絵画・書・写真・工芸・彫刻・コンピューターグラフィックスなど
☎所定の申込書で、11月30日(月)までに。申込書は、JMSアステールプラザHP、同プラザ、区内公民館で
☎JMSアステールプラザ（☎244-8000、☎246-5808）
☎広島市下水道水位情報システム
☎下水道幹線内の水位情報を確認できる「広島市下水道水位情報システム」を運用しています。降雨状況に応じた浸水の危険性の把握や、豪雨時の避難行動などにご活用ください。
☎詳しくは市HPで

中区医師会 市民公開講座
☎9月19日(土)14:30～16:00
☎県民文化センター
☎テーマ「脳と生きがい-人生を輝かせる術-」
☎【講師】脳科学者・茂木健一郎氏
☎申し込み後、9月4日(金)までに届く聴講券
☎区医師会HPか
☎がき、ファクスで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・人数を記載して、8月27日(木)（必着）までに、広島市中区医師会市民公開講座係（〒730-0013 中区八丁堀11-28）へ。抽選500人
☎☎228-0131、☎221-1718

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
☎各保育園・幼稚園など ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(8月)		内容など
保育園	基町	221-5303	26日(水)	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう
	竹屋	241-1860		随時	わかばパパママ応援教室※
	吉島	243-0022	随時	10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
	本川	292-4470	随時	10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
	神崎	231-7831	21日(金)	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう
	舟入	232-3698	随時	10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
	江波	231-7934	随時	10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
	江波第二	292-8166	22日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
	報恩	231-5439	22日(土)	10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※（3組）
	中島	241-7775	5日(水)	9:30～10:30	園庭開放※（3組）
	広島YMCA	227-2884	19日(水)	10:00～12:00	つどいの広場※
	ルーテル	241-2479	5日(水)	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう※（5組）
	真和	231-9718	4日(火)、18日(火)	10:00～11:30	夏の遊びを楽しもう
	ともえ	228-6088	20日(木)	10:00～11:00	わかばパパママ応援教室※
	リトルメイト	244-2525	27日(木)	10:00～11:00	わかばパパママ応援教室※
	りらっくす白島	225-7572	5日(水)	10:00～11:00	感触遊び※（5組）
こども園	りらっくす十日市	961-4570	7日(金)	10:00～11:00	感触遊びをしよう※（5組）
	りらっくす竹屋	207-1821	21日(金)	10:00～11:00	感触遊びを楽しもう※（5組）
	りらっくす舟入	208-5600	7日(金)	10:00～11:00	感触遊び
	ちやいれんどふれんどりい	541-2162	7日(金)	10:00～11:00	夏祭り※（2組）
	かがやき	225-7205	18日(火)	10:00～11:00	人形劇と一緒に見ましよう※（3組）
	広島こども	502-0750	7日(金)	10:00～11:00	手遊びや授乳方法などの育児教室、0歳児の生活見学など ※（3組）
	花キュー	293-2667	28日(金)	10:00～11:00	夏祭り※（3組）
	育ちの森	559-2323	毎週(木)	9:30～11:00	泥んこ・砂遊び・水遊び・お話
	順正寺	241-7062	6日(水)、27日(木)	10:00～11:00	室内で遊びましょう
	流川	221-5493	29日(土)	17:45～19:15	夕涼み会
幼稚園	栄光	231-4468	20日(木)	10:00～11:30	ホールで遊ぼう！絵本の読み聞かせ※
	吉島	244-2225		随時	電話による育児相談
	千田	243-2766	7日(金)	10:00から	ウクレレと一緒に歌おう！※
	かおる	291-0321	20日(木)	10:00～11:00	2歳児さんと一緒に遊びましよう※
	ゆりかご	241-6989	5日(水)	10:00～12:00	夏祭りごっこ※（5組）
幼稚園	安田	221-2763	26日(水)	10:30～11:30	オープンスペース※（15組） ☎0・1歳児
	聖母	221-3207	随時	9:30～17:00	電話による育児相談
	広島中央	246-4094	7日(金)	10:00～12:00	電話による育児相談
	たちばな	243-5174	11日、13日を除く(火)、(木)	9:30～11:00	幼稚園で遊ぼう！
	慈光	241-8059	19日(水)	9:30～10:30	水遊びとスイカ割り
幼稚園	広島三育学院	241-3010		随時	電話による育児相談