

くらしのガイド

南区版

区役所などへのお問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類(マイナ保険証など)が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した場合は無料です

■集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診
※⑤はポイント対象外
☎①～③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	時間	会場
10/2(金)	9:30～11:30	杵木会館
	13:30～14:30	東雲会館
10/26(月)	9:30～11:30	南蟹屋集会所

- ¥②③各400円、④1,000円
※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を
⑥子宮頸がん検診
⑦乳がん検診
☎⑥受診時20歳以上、⑦今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	時間	会場
10/21(水)	9:30～11:00	仁保公民館

- ¥⑥1,000円、⑦1,500円
⑧夜間集団検診
健康診査とがん検診(肺がん・大腸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診と結核健診が一度に受診できます。

期日	時間	会場
10/9(金)	18:00～19:30	区役所別館

- ¥400円～3,300円(検診の種類によって異なる)
☎①～⑤当日会場で。⑥～⑧は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)で。先着順
※インターネットでも予約可

市HP ページ番号 1003186



- 健康相談(予約制)
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したい人など、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。
☎8月19日(水)9:30～10:30
場区役所別館
☎電話(250-4108)かファクスで
■エイズ相談・HIV検査
エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
☎8月4日～9月1日の(火)(8月11日は除く)、9:30～11:00
場区役所別館
☎市HPか電話(250-4108)、ファクスで
市HP ページ番号 1022693
■認知症の人と家族の交流会
情報交換をして、悩みを語り合う場です。
☎8月21日(金)13:30～15:00
場区役所別館
☎初めて参加する人は電話(250-4109)かファクスで
■医師による心の健康相談
☎憂鬱、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人
☎8月20日、9月3日の(木)、13:30～15:00
場区役所別館
☎電話(250-4133)で、各開催日の前日の12:00までに

- 原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257
■被爆者健康診断
期日 時間 会場
8/21(金) 9:30～11:00 区役所別館
※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者胃がん・肺がん検診
期日 時間 会場
8/21(金) 9:00～11:00 区役所別館
■被爆者子宮がん・乳がん検診
期日 時間 会場
8/5(水) 9:30～11:00 段原公民館
8/27(木) 区役所別館
※子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

- 離乳食教室-スタート編-
教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。
※電話相談はいつでも可
☎4～6カ月児の保護者
☎8月26日(水)10:00～11:30
場区役所別館
☎離乳食の進め方と調理実演
☎アプリ「母子モ」か電話で
■離乳食教室-お誕生日頃編-
☎9～12カ月児の保護者
☎9月9日(水)10:00～11:30
場区役所別館
☎離乳の完了のポイント
☎アプリ「母子モ」か電話で

- プレパママくらぶ
☎市内に在住の妊婦と家族
☎9月17日(休)9:30～11:00
場区役所別館
☎出産後の生活や子育て支援に関する話
【講師】助産師・山根美喜子氏
☎区HPか電話で



催し

- 障害者基幹相談支援センター
☎207-0636、☎207-0626
■障害福祉相談会
☎8月13日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館
☎福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応
☎電話で

- 南区図書館
☎251-1080、☎252-4120
(休月、12日(水))

- おはなし会
☎幼児以上
☎8月8日、22日(土)の11:00から
☎絵本の読み聞かせなど



- 南区民文化センター
☎251-4120、☎256-8811
(休月(祝日は除く))

- 話芸に親しむ パート151
☎小学生以上
☎9月12日(土)13:30開演
☎広島芸芸協会共催で行う落語・漫才などのお笑い寄席
¥前売り700(当日1,000)円
※小学生無料
☎申し込みフォームか直接、電話で

P-Summer Live Hiroshima

- 広島県軽音楽連盟参加校による軽音楽発表会です。
☎小学生以上
☎8月6日(木)10:30開演
場区民文化センター
☎☎251-4120、☎256-8811
(休月(祝日は除く))



- 行政困りごと相談
役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
☎8月5日(水)13:30～16:00
場段原公民館
☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

- 南区ヤングボランティアスクール
-知的障害について知ろう・気づこう・考えよう-
知的障害者とのコミュニケーション体験や工作、ゲームを通して知的障害者に対する理解を深めてみませんか?
☎高校生、専門学校生、短大生、大学生など
☎8月23日(日)①10:00～12:00、②13:00～15:00
場区役所別館
☎①ひろしま♡あび♡隊による知的障害者とのコミュニケーション体験、②市手をつなぐ育成会南区支部による工作行事への参加
☎区社会福祉協議会HPか、ファクスで、8月16日(日)までに。電話の場合は8月14日(金)までに。先着30人
☎☎251-0525、☎256-0990

- 3日間短期こども体操教室
夏休みにいろいろな運動をマスターしよう!
☎小学校1～3年生
☎8月19日(水)～21日(金)、9:30～11:00
場区スポーツセンター
☎マット・跳び箱・鉄棒運動
【講師】パーソナルトレーナー・下井慎一郎氏
¥2,200円 場室内シューズ
☎直接か電話で。先着24人
☎☎251-7721、☎251-7701 (休(火))

- おとなのための歯科相談
無料で歯の健康診断や相談、ブラッシング指導を行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人は「8020いい歯の表彰」の推薦を併せて行っています。(過去に表彰を受けた人は除きます)
期日 時間 内容
8/20(木) 13:30～15:30 ・歯科医師による相談指導と口腔診査
・歯科衛生士によるブラッシング指導
場区役所別館
☎電話で、地域支えあい課へ。先着12人
☎☎250-4108、☎254-4030

- 保育園・幼稚園に遊びに来てください(8月分)
☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要
車で来園できない園もあるので、詳しくは直接園へお問い合わせを

保育園名	電話		日時	内容
青崎	281-2493	29(土)	10:00～11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	(土)	10:00～11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	18(火)	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	29(土)	10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	7(金)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう(感触遊び)
似島	259-2131	12(水)	10:15～11:15	夏の遊びを楽しもう
うじな	251-4833	(木) ※13は除く	10:00～11:30	園庭開放

みみょう	282-6366	(金) ※7、14は除く	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会など
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) ※10、12は除く	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座など
日出みみょう	569-4455	29(土)	10:00～12:00	夏ならではの遊びを楽しみましょう
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) ※11、13、18、20は除く	10:00～12:00	園開放・育児相談・栄養相談など

ナーガ	255-8222	(土)	9:30～10:30	園庭開放
第二ナーガ	250-8022	20(木)	10:00～11:00	★園庭開放
アイグラン保育園仁保	258-1220	22(土)	10:00～11:00	★夏祭り
りらくす段原	225-7202	7(金)	10:00から	★スイカ割りを楽しもう
みなみ愛児園	251-2508	27(木)	10:00から	★お誕生日会(誕生月の子のみ参加可)

幼稚園名	電話		日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせを		園庭開放
あさひ	254-2153	22(土)	10:00～11:10	楽しいリトミック
親和	254-3313	29(土)	10:00～11:30	★親子教室
比治山	261-3526	18(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	4(火)	10:00から	★絵本の読み聞かせ、触れ合い遊び
フレーザー	251-6865	5(水)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	(火)・(木) ※11、13、18、20は除く	10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談など