くらしのガイド 安佐南区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは、8月3日㈪から

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき
日8月26日㈬9:30～11:00
場安公民館
申電話で

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

下記の健診(検診)・ミニ人間ドックで、①～⑥を受診する人へ
¥がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者で、マイナ保険証か資格確認書などを持参した人は無料
持③以外は受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)
申㊟は、8月3日㈪から、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。
㊟以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) いきいき、**②肺がん・大腸がん検診** いきいき、**③結核健康診断**
対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

日程	時間	会場
10/7㈬	13:30～14:30	平和台集会所
10/14㈬		高長集会所
10/23㈮		佐東公民館

¥②各400円
申大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④乳がん検診㊟ いきいき、**⑤子宮頸(けい)がん検診㊟** いきいき
対④今年度末で40歳以上、⑤受診時に20歳以上の女性(④⑤共に受診は2年に1回)

日程	時間	会場
10/5㈪	9:30～11:00	佐東公民館
10/30㈮		安東公民館

¥④1,500円、⑤1,000円

■⑥胃がん検診(X線検査)㊟ いきいき、**⑦骨粗しょう症検診** いきいき
対⑥今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

日程	時間	会場
10/9㈮	9:00～11:00	沼田公民館
10/14㈬		安公民館
10/19㈪		平和台集会所
10/23㈮		佐東公民館

¥⑥1,100円、⑦1,000円

■ミニ人間ドック㊟ いきいき
上記①～⑦の健康診査やがん検診を同時に受診できます(⑦は予約不要)。
※対象者・料金は①～⑦と同じ。
日10月8日㈭9:00～11:30
場祇園公民館

■エイズの相談・検査
日8月20日、27日の㈭、9:30～11:30
場区総合福祉センター
内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各日4人

■栄養相談日
日8月26日㈬9:30～11:00
場区総合福祉センター
内乳幼児から高齢者の食事の個別相談
申電話(831-4942)かファクスで。先着3人

■男性介護者のつどい「4(よんもく)木の会」 いきいき
日8月27日㈭13:00～15:00
場区総合福祉センター
内座談会
申電話(831-4568)で

■こころの健康相談
日8月27日㈭13:30～15:00
場区総合福祉センター
内人とうまくつきあえない、気持ちが落ち込むなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
申電話(831-4944)で。先着2人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会
日8月19日㈬10:30～12:00
場区総合福祉センター

■精神障害者を支える家族の会
日8月26日㈬13:30～15:30
場ライフサポート館(西区草津梅が台10-1)
内三つの事業所で就労移行支援などの見学
申電話(831-4944)で

生活課
☎831-4939、FAX870-2255

■献血にご協力を
日8月22日㈯10:00～12:30、13:45～16:00　場ゆめテラス祇園
内400㎖献血のみの受け付け

こころに寄り添う聴き方講座(精神保健福祉ボランティア講座)
対ボランティア活動を始めてみたい人など
日9月11日～25日の㈮、10:00～12:00(全3回)
場区総合福祉センター
内心の病気に関する知識を学び、支援する人などの体験を聞いて、身近な人のサポートの仕方などを学ぶ
申申込フォームで、9月4日㈮までに。先着30人
問区社会福祉協議会(☎831-5011、FAX831-5013)
休第3㈰、8月6日

子育て

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146

対未就園児と保護者、妊婦とパートナー
日平日10:00～15:00
場区総合福祉センター
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など。詳しくは区HPで

地域支えあい課
☎831-4944、FAX870-2255

■離乳食教室(スタート編)
対区内に在住の4～6カ月児の保護者
日8月28日㈮10:00～11:30
場区総合福祉センター
内離乳食の進め方について
申アプリ「母子モ」か電話で。先着18人

安佐南区地域子育て支援センター
☎、FAX877-2146

■卒乳講座
日8月27日㈭10:00～12:00
場区総合福祉センター
内卒乳・断乳について
【講師】Hana(はな)助産院助産師・野崎悦子(のざきえつこ)氏

催し

プローバグループ 安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432
休㈫(11日は除く)

■リフレッシュ！エアロビクス いきいき
対18歳以上
日8月7日～28日の㈮、11:00～12:00　¥各700円
申各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各日20人

■やってみよう！アーチェリー いきいき
対小学校4年生以上
日9月20日㈰14:00～15:30、16:00～17:30　¥各800円
申8月15日㈯9:00から直接、10:00から電話で。先着各12人

歌声の祭典「あさみなみ合唱祭」出演団体募集
対区内で活動しているアマチュアのコーラス団体
日12月6日㈰13:30から
場区民文化センター
申所定の申込書で、8月30日㈰までに。選考15組
※申込書など、詳しくは同施設HPで
問☎879-3060、FAX879-3061

区内の平和関連行事※一部を掲載

■平和パネル展
日8月10日㈪～28日㈮の8:30～22:00　場安東公民館
内こどもたちのピースメッセージ展
問☎、FAX878-7683
休㈫、8月6日、12日

■あさみなみ平和を考えるパネル展
日8月3日㈪～8月14日㈮
場区役所
問地域起こし推進課(☎831-4926、FAX877-2299)

■走るの大好き！親子チャレンジスポーツ
対3歳以上の幼児と保護者
日9月6日㈰9:15～10:15
内親子でかけっこを中心とした運動に挑戦し、身体能力の向上を図る　¥700円
申8月1日㈯9:00から直接、10:00から電話で。先着12組

■走るの大好き！スポーツキッズ
対小学校1・2年生
日9月6日㈰10:30～11:30
内成長に必要な基本動作を習得し、身体能力の向上を図る　¥700円
申8月1日㈯9:00から直接、10:00から電話で。先着12人

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休㈪、12日

■0・1・2才のおはなし会
対乳幼児と保護者
日8月8日㈯、27日㈭の10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやわらべ歌など
申当日会場で。先着各10組

■おはなし会
対幼児・小学生(保護者の参加可)
日8月15日㈯10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「平和への祈り」
日8月30日㈰まで　内平和・原爆・戦争に関する本の展示

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060、FAX879-3061　休㈪

■あさみなみおたっしゃ体操くらぶ いきいき
対おおむね65歳以上
日8月4日～9月1日の㈫(8月11日は除く)、10:00～11:00
内介護予防と健康維持を目的とした体操

■おためしステージ演奏会
日8月12日㈬、28日㈮の10:00～19:00
内音響版を設置したホールの舞台で楽器の演奏や合唱の練習など
¥2,000円/時間(連続して2時間まで利用可)
※申し込み方法など、詳しくは同施設HPで

地域起こし推進課
☎831-4926、FAX877-2299

■小さな音楽会 いきいき
日8月26日㈬12:20から
場区役所
内広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会

■花づくり講座 いきいき
日①10月9日㈮、②11月27日㈮の10:00～12:00(全2回)
場区民文化センター
内①寄せ植え、②クリスマスリース作りを通して、花づくりを楽しく学ぶ
¥2,000円
申8月3日㈪から、直接か電話で。先着20人

サンフレッチェ広島レジーナ安佐南区民応援デー
2026/27 WEリーグ クラシエカップ(ジェフ千葉レディース戦)
日9月19日㈯19:00キックオフ
場エディオンピースウイング広島
申区HPなどから。先着順
※申し込み方法など、詳しくは区HPで
問地域起こし推進課(☎831-4926、FAX877-2299)

安佐南区防災講演会 いきいき
今こそ地域防災をアップデート　-新たな防災気象情報を活かして-

日9月5日㈯10:00～11:30
場区役所
【講師】NHK広島放送局気象キャスター
坂上未樹(さかがみみき)氏
申所定の申込書で、地域起こし推進課へ。申込書は区役所、区HP、区内出張所・公民館などで。先着100人
問☎831-4926、FAX877-2299

高齢者スポーツ大会　参加者募集
市老人クラブ連合会が開催する大会の、区予選会を兼ねた大会です。

種目名	ペタンク	グラウンド・ゴルフ			
		佐東地区	安古市地区	祇園地区	沼田地区
開催日	10/1㈭ 雨天の場合は10/2㈮	10/24㈯ 雨天の場合は10/25㈰	10/8㈭ 雨天の場合は10/15㈭	10/11㈰ 雨天の場合は10/18㈰	10/7㈬ 雨天の場合は10/14㈬
会場	毘沙門台公園	梅林小学校グラウンド	沼田運動広場	長束ふれあい広場	沼田運動広場
参加条件	3・4人／チーム(うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上常時出場)	6人／チーム	10人以内／チーム	3・4人／チーム	個人参加
参加費	1,500円／チーム	3,000円／チーム	500円／人	2,000円／チーム	500円／人
締め切り	9/4㈮	9/30㈬	9/9㈬	9/4㈮	8/21㈮

対区内に在住で昭和43年4月1日以前に生まれた人
申一般参加者は、往復はがきで、参加種目、代表者、参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を、区いきいきクラブ連合会事務局(〒731-0103　緑井六丁目29-28　佐東出張所内)へ。同会会員は、所属学区老連へ。応募多数の場合、抽選
問同会事務局(☎、FAX876-3877)