



区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

④各種受診券(元氣じゃ健診はマイナ保険証が資格確認書)
④予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。
ネット予約は市HPで

■ミニ人間ドック(託児付き)

①元氣じゃ健診とがん検診(②～⑥は、選択可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。

④職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者などが対象)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦は受診券がなく、申込不要)

日程	時間	会場	検診
10/27(火)	9:00～11:30	区総合福祉センター	①元氣じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症

¥②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円

④集団検診予約ダイヤルで

■乳がん・子宮頸がん検診

日程	時間	会場
10/26(月)	9:30～11:00	矢野東集会所

※対象者・料金・申し込み方法はミニ人間ドックと同じ

■元氣じゃ健診、肺がん・大腸がん・骨粗しょう症検診

日程	時間	会場
8/19(水)	9:00～11:00	中野集会所
8/26(水)	9:30～11:30	中野出張所

※対象者・料金はミニ人間ドックと同じ

■①HIV(エイズ)検査・梅毒検査、②肝炎ウイルス検査

④8月25日(火)10:00～11:20

④区総合福祉センター

④①市HPか電話(821-2809)、②電話で

■こころの健康相談

④8月20日(木)13:30～15:00

④区総合福祉センター

④精神科医による個別相談

④電話(821-2820)で、8月18日(火)までに。先着3組

■栄養相談日

④8月27日(木)9:30～11:30

④区総合福祉センター

④管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施

④電話(821-2820)で。先着3組

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

日程	時間	会場
8/19(水)	9:30～11:00	中野集会所
8/26(水)		中野出張所

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

④8月19日(水)9:00～11:00

④中野集会所

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

④区内に在住の乳幼児と保護者

日程	時間	会場
8/5(水)	9:30～11:00	区総合福祉センター★
8/7(金)		中野公民館
8/17(月)	13:30～14:30	阿戸福祉センター
8/21(金)		矢野出張所
8/26(水)	9:30～11:00	畑賀福祉センター
9/2(水)		区総合福祉センター★
9/3(木)		瀬野福祉センター

④保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。★は栄養士による栄養相談も実施。先着7組

④母子健康手帳、バスタオル

④阿戸福祉センターは、電話で、8月14日(金)までに

■離乳食教室(スタート編)

④4～6カ月児の保護者

④8月21日(金)10:00～11:30

④区総合福祉センター

④離乳初期の話と調理実演(試食なし)

④アプリ「母子モ」か

④電話で。先着15組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(前期)

④3～7カ月児と保護者

④8月28日(金)10:00～11:00

④区総合福祉センター

④親子触れ合い遊び、情報交換

④区HPか電話で。先着15組。参加は年1回限り

■子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

④乳幼児と保護者、妊婦

④平日10:00～15:00

④区総合福祉センター

④イベント)

日程	時間	内容
8/4(火)	11:00から	触れ合い遊び
8/18(火)	10:30から	絵本の読み聞かせ
8/26(水)	10:00～12:00	まちの保健室
9/1(火)	11:00から	触れ合い遊び



■わくわく運動遊び

④①1歳～1歳6カ月児、②1歳7カ月以上の未就園児と保護者

④9月7日(月)、①10:00、②11:10から

④区総合福祉センター

④年齢に合わせた親子の運動遊び

④区HPか電話で、9月4日

④(金)12:00までに。先着各10組。参加は年1回限り

お知らせ・催し

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504

■弁護士無料法律相談

④9月16日(水)13:00～16:00(1人30分以内)

④区総合福祉センター

④8月17日(月)から、電話かファクスで。先着6人

マリモホールディングス

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337

(休)月

■演劇公演「星の誓い」

④8月8日(土)18:15、9日(日)11:00、15:30から

④¥大人2,500(当日2,700)円、高校生以下1,500(当日1,700)円

④直接、同センターへ

■安芸音楽祭「和太鼓・海田鼓童子20周年記念コンサート」

④8月16日(日)13:30～16:00

④¥大人1,000(当日1,200)円、3歳以上小学生以下500(当日600)円

④直接、同センターへ

マリモホールディングス

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057

(休)月、12日

■工作教室「紙をくるくる!バラとブローチをつくろう!」

④小学生(2年生以下は保護者同伴)

④8月23日(日)10:00～12:00

④区民文化センター

④【講師】得能美由紀氏

④直接か電話、ファクスで。先着15人

■図書館の展示「平和への祈り」

④8月30日(日)まで

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
8/22(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	おはなしバンブー
8/27(木) 10:30、11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	ぐるんぱ

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857

(休)水

■キッズスポーツ教室

④①幼児、②小学生

④8月4日、18日、25日の(火)、①16:30から、②17:20～18:20。全3回

④体を動かし運動神経の向上を図る ¥4,000円

④直接か電話で。先着各20人

■ボディコンバット教室

④18歳以上

④8月6日、20日、27日の(木)、10:00から

④音楽に合わせて体を動かす

¥900円/回

④直接か電話で。先着14人

催し 睡眠教室

④9月2日(水)14:00～15:30

④区総合福祉センター

④睡眠に効果的な運動の実践【講師】健康運動指導士・大背戸まりこ氏

④電話で、9月1日(火)までに、地域支えあい課へ。先着30人

④☎821-2809、☎821-2832

お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

日程	時間	会場
8/13(木)	9:30～11:30	瀬野公民館
8/20(木)		中野集会所

④総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

催し 話し相手ボランティア入門講座

話し相手ボランティアのコツを学んで、実際にボランティアをしてみませんか。

回	日程	時間	内容
1	9/3(水)	13:30～15:30	心に響くコミュニケーションのコツを学ぶ
2	9/10(水)		知的・精神障害理解と高齢者理解
3	①9/14(月)～18(金)のうち1日	12:30～13:30	グループホームで話し相手体験
	②9/15(火)、16(水)、18(金)のうち1日	④10:00～12:00 ⑥13:00～15:00	就労継続支援B型事業所で作業の手伝いと話し相手体験
4	9/24(木)	13:30～15:30	実習施設について知ろう 自分にできるボランティアについて考えてみよう

④区総合福祉センター、3回目は同センター周辺の施設

④電話かファクスで、区社会福祉協議会へ。先着20人

④☎821-2503、☎821-2504

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

④通園していない乳幼児と保護者

④各園 ※は予約要

④その他の行事は市HPから



「あそびにきてね♪」



	園名	電話番号	日時(8月)	内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
	中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
	中野めいわ	892-3900	6日、20日の(木)	10:00～11:00 園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	6日、20日の(木)	10:00～11:00 水遊びや感触遊びなど夏の遊びを楽しもう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	26日(水)	10:00～11:00 水遊びを楽しみましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	8日(土)	10:00～11:00 講師によるベビーマッサージ※
	畑賀	827-0921	4日(火)	10:00～11:00 夏の遊びを楽しもう
	船越西部	822-6843	19日(水)	10:00～11:00 水遊びをしよう
	船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
	船越町めぐみ	823-2930	27日(木)	10:00～11:00 わかばママ※
	上瀬野	894-3540	6日(木)	9:30～11:00 水遊び※
	のんの	894-8508	7日(金)	10:00～11:30 お話とリトミック※
	のんのみどり坂	894-9000	7日(金)	11:00～11:30 夏の遊びを楽しもう※
	矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
	矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
幼稚園	矢野東	888-3520	20日(木)	10:00～11:00 夏の遊びを楽しもう
	矢野みどり	889-2660	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
	おさんぽ	889-2770	27日(木)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
	ひかり	827-0841	26日(水)	10:30～11:45 親子で遊ぼう!
	船越	823-0064	31日(月)	9:30～11:00 水遊びをしよう
	瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
	矢野	889-3127	18日(火)	9:30～11:30 夏の遊び・水遊びをしよう
	矢野みどり	889-1660	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	