

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場場
内内容 ¥参加費など 持持参物
申申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、7月15日～8月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきいは高齢者いきいき活動ポイント、
いいきいは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

馬場のぶえのひろしま脳トレ

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

視覚障害者向け講習会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日8月①9日(日)、②11日(祝)、③18日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00
場①②市総合福祉センター、③心身障害者福祉センター
内視覚障害者のためのパソコン、スマートフォン、タブレット講習会
申電話かファクスで、各開催日の7日前までに、市視覚障害者福祉協会へ。先着①～③各2人(1人2回まで)
問☎264-4966、☎567-4977

障害者職業能力開発校の「総合実務科(チャレンジコース)」訓練生募集

対15歳以上の発達障害のある人
訓練期間 10月2日(金)～来年3月18日(木)
申所定の申込書で、8月26日(水)(必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考5人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
広島東	264-8609	264-1355
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

拡大読書器とルーペ体験会

対見え方に困っている人
日8月19日(水)～21日(金)の10:00～16:00(1人40分程度)
場市視覚障害者情報センター
申電話かファクスで、8月18日(火)までに。先着各日8人
問☎240-1220、平日9:00～17:00、☎258-4018

障害者のためのパソコン活用講習

対市内に在住か通勤・通学の聴覚・上肢・知的・精神障害者。介助者の同伴は1人可
日8月7日、21日、28日の(金)、13:00～17:00(全3回)
場西区地域福祉センター
申電話かファクスで、7月31日

納期をお忘れなく 固定資産税・都市計画税 第2期(納期限7月31日(金))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144

7月20日(祝・月)の家庭ごみの収集

●通常どおり収集します
※ペットボトルはキャップとラベルを外し、ボトルの中を水洗いした後、つぶして、リサイクルプラとは別の袋に入れて出してください
問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

(金)までに、情報シンフォニーへ。先着5人
問☎502-6097、☎502-0473

講座・講習会

介護職員初任者研修

対介護職に就業したい人
日9月5日～12月19日の(土)、9:00～17:30。全13回
場ホリスケアアカデミー(中区大手町三丁目1-7)
内資格取得と介護事業所への就業サポート
¥6,600円
申電話で、8月25日(火)までに、アシストへ。先着20人
問☎0120-569-450、平日9:30～18:30、☎541-5889

なるほど献血教室

対小学校4～6年生と保護者
日7月31日(金)～8月2日(日)の10:00～12:00、13:30～15:30
場県赤十字血液センター(中区千田町二丁目5-5)
内施設内や献血バスの見学、血液の働きの学習など
申同センターHPか電話で。先着各回15組
問同センター献血推進課(☎0120-150-554、平日8:30～17:00、☎245-8971)

環境サポーター養成講座

対18歳以上

開催日(全4回)	時間
9/5(土)	13:00～16:30
9/6(日)	9:00～15:30
10/12(祝)	13:00～16:00
11/1(日)	13:00～15:00

場牛田公民館など
内環境ボランティアとしての基礎知識の学習
申市HPかはがき、ファクスで、必要事項(6割左)、メールアドレスを、7月31日(金)(必着)までに、「〒730-8586 温暖化対策課」(住所不要)へ。先着25人
問☎504-2185、☎504-2229

「協同労働」学習会

日7月24日(金)10:00～12:00
場安佐北区地域福祉センター
内地域貢献活動を行う協同労働団体の取り組みを紹介し、新しい働き方である「協同労働」という仕組みを学ぶ
申所定の申込書か電話で、7月22日(水)(必着)までに、協同労働支援センターへ。申込書など詳しくは、同支援センターHPで。先着20人程度
問☎554-4400、☎554-4401

シルバー人材センター女性限定入会説明会といきいきストレッチ教室

対市内に在住の60歳以上の女性
日7月24日(金)13:30～15:00
場同センター本部
申電話で。先着30人
問☎223-1156、☎223-8528

昆虫観察と標本作り講座

対市内に在住か通勤・通学の10歳以上の人
日8月9日(日)、9月26日(土)の10:00～12:00(全2回)
場ひろしま市民の里@安佐、森林公園
内昆虫観察、標本作り
申ひろしま市民の里@安佐HPか往復はがき(〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1 花みどり公園)で、参加者全員の必要事項(6割左)を、7月29日(水)(必着)までに。抽選10組
問☎837-1247、☎837-2938
休(火)

採用担当者の目に留まる! 「履歴書」「職務経歴書」の書き方基礎講座

対求職中の人
日7月22日(水)14:00からイロハ場しごとの相談カフェ iroha
内企業のニーズに合わせて自分の強みを伝える「見せ方」の基本を解説
申同施設HPか電話で、7月21日(火)12:00までに。先着16人
問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～18:00

市立大学情報科学部公開講座

講座名	開催日	定員
①画像処理を使ったロボットカー自律走行実習	8/28(金)	7人
②Pythonプログラミング入門演習	8/31(月)	各30人
③AI実装プログラミング入門(全2回)	9/9(水)、10(木)	

時間①②10:30～17:50、③10:30～17:00
¥①②6,200円、③7,200円
申同大学HPで、8月①7日(金)、②10日(月)、③26日(水)までに。先着順
問同大学地域共創センター(☎830-1542、☎830-1555)

各スポーツ施設のスクール・催し(7月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①～④(火)、⑤(木)

施設名	教室名	対象	連絡先	
①マエダハウジング東区スポーツセンター	運動神経UP教室	年中～小学校3年生	☎222-1860 ☎222-1861	
	水泳	小学生		
	リラックスヨガ	中学生以上		
②ひろしんビッグウェーブ	スキルアップ平泳ぎ	4泳法で各100m以上泳げる中学生以上	☎848-2411 ☎848-2432	
	スキルアップ背泳ぎ			
③プローブブルー安佐南区スポーツセンター	水慣れ	3歳以上の幼児と保護者	☎924-8198 ☎924-8199	
	体操	小学生		
	ピラティス	小学校1～3年生		
	体操	中学生以上		
④佐伯区スポーツセンター	水泳	クロールで25m以上泳げる小学校3～6年生	☎848-8484 ☎848-8460	
	ヨガ	18歳以上		
	入門太極拳			
	ピラティス			
⑤ホットスタッフフィールド広島	キッズパーク芝生開放	未就学児と保護者		

農林水産振興センターの講習会

対次の全てに該当する人
●18歳以上 ●自伐林業に取り組んでいるか、取り組もうとしている ●「伐木等の業務に係る特別教育」を修了している
●②「小型車両系建設機械(整地・運搬・積み込み用及び掘削用)運転特別教育」を修了している

内容	日程(各全2回)	時間
①ロープウインチによる搬出	10/24(土)、25(日)	9:00～16:00
②作業道開設	11/14(土)、15(日)	

場①東区戸坂町、②安芸区瀬野町
申同センターHPか往復はがきで、必要事項(6割左)を、9月11日(金)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①②各6人
問☎845-4348、☎845-4350

みんなで話そう!「やさしい日本語」

日8月24日～9月7日の(月)、10:30～12:30。全3回
場IGL医療福祉専門学校(安佐南区伴東一丁目12-18)
内伝わりやすい日本語を学んで、外国人と交流
申申し込みフォームで、8月16日(日)までに。選考25人
問平和文化センター国際市民交流課(☎242-8879、☎242-7452)

障害を理由とする差別の解消に向けた講演会

日8月2日(日)14:00～16:00
場無印良品 広島アルパーク(西区井口明神一丁目16-1)
内知的障害に関する講演と疑似体験
申市HPか電話、ファクスで、7月27日(月)までに、障害福祉課へ。先着30人
問☎504-2147、☎504-2256