

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、7月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ 	ライン
X 	フェイスブック
Instagram 	YouTube

広報 ひろしま

おやの市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

Instagram: @hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

国民年金保険料の納付免除・猶予制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、申請によって保険料の全額・一部免除や納付猶予を受けることができる制度があります。保険料が未納のままの場合、将来老齢基礎年金などを受給できないことがあります。

申年金手帳が基礎年金番号通知書、学生は学生証などを持って、お住まいの区保険年金課か出張所へ

問区保険年金課(☎は4㊦左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

障害者のためのサービスガイド

オンライン上で質問に答えるだけで、手帳の種類・等級などに応じた、利用可能な障害福祉サービスを簡単に確認できます。障害者手帳を持っていない人も利用できます。

詳しくは、市HPで
問障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)

バスケットボール交流会

対視覚障害者を除く、①中学生以上の全障害者(車いす使用者は除く)、②小学生以上の障害者でシュートが可能な人
日8月9日(日)9:00～17:00

催し名	種目	定員(抽選)
①交流試合	初級リーグ 中級リーグ	各4チーム
②交流イベント	フリースロー対決 3ポイントシュート対決	各20人

場心身障害者福祉センター
申85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(4㊦左)、障害の状況、希望種目を、7月15日(水)(必着)までに。団体申し込みを希望する場合など、詳しくは同センターHPで
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、7月21日

障害者職業能力開発校のオープンスクール

日8月7日(金)10:00～11:40、13:20～15:00
場同校(南区宇品東四丁目1-

家庭の大型ごみを7月20日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、7月6日(月)9:00～19日(日)17:00に。先着800人
問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 1003527

23) 内訓練や実習の体験、訓練施設の見学、入校相談
問☎254-1766、☎254-1716

障害者職業能力開発校の訓練生募集

対ハローワークに求職登録をしている障害者など、②同施設への通所が困難な障害者など

コース	訓練期間	定員
①農業スキル習得科	9/1(火)～11/30(月)	5人
②在宅Web制作科	9/3(水)～11/26(木)	2人

場①天友会(南区西蟹屋一丁目1-48)、天友会農場(佐伯区湯来町白砂1138)

申所定の申込書で、①7月30日(木)、②8月6日(木)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考あり

連絡先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハロウワ	広島 223-8609	223-5122
ワ	広島東 264-8609	264-1355
ーク	可部 815-8609	814-6222
ク	廿日市 0829-32-8609	0829-32-3350

「8020」いい歯の表彰

対市内に在住の昭和21年9月30日以前に生まれた人(過去に表彰された人は除く)

内80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰
申直接、8月31日(月)までに、市内の歯科医療機関か保健センター(歯科相談日のみ受け付け。事前予約必要)へ。相談日など詳しくは市HPで。
表彰者には後日連絡
問健康推進課(☎504-2980、☎504-2258)

心と体を整える健康の体験会 まりもみじ

日7月7日(火)10:00～15:00
場ゆめタウン広島(南区皆実町二丁目8-17)

内①健康に関するセミナー、②健康・美容などの体験ブース

¥②500円
申当日会場
問マリモコネクト(☎500-5093、☎534-5818)

講座・講習会

男性のための今日からできる「生理サポート」

対男性
日7月18日(土)10:30～12:30

場ゆいぽーと
内男性として知っておきたい生理の基礎知識を学ぶ

講師Femination Project 代表・若下三希氏
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、7月17日(金)までに。先着20人。託児(6カ月～未就学児)は、7月11日(土)までに。先着3人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)、7月21日

合人社ひと・まちプラザの講座

対①ブラウザ操作ができる高校生*以上の人(成人は小学校高学年の児童1人同伴可)、②は①の受講者かプログラミングの基礎知識がある人

講座名	日時
①ロボットカー・プログラミング入門	7/28(火)10:00～16:00
②micro:bitプログラミング	8/4(火)10:00～16:00

内②マイコンの機能を利用した応用講座

¥①②各2,500円
申同プラザHPかファクスで、7月①21日、②28日(火)までに。先着①②各10組

問☎545-3911、☎545-3838

休7月20日

こども考古学教室「考古学まなびラボ」

対小学校5年生～高校生*
日7月30日(木)10:00～12:00

場埋蔵文化財保存活用施設(西区福島町二丁目9-5)

内出土品の復元や拓本の体験
申文化財団文化財課HP「ひろしまWEB博物館」か電話で、7月13日(月)17:00までに。抽選12人

問☎208-4151、平日9:00～17:00、☎208-4153

マンション管理組合交流会

対市内の分譲マンションの住人

日①7月25日(土)、②8月9日(日)、③9月23日(祝)、13:00～15:00

場市総合福祉センター

内①マンション管理組合の活性化、②マンション再生の選択肢、③マンションの危機管理

申市HPか電話、ファクスで、7月15日(水)までに、住宅政策課へ。先着①～③各30人

問☎504-2292、☎504-2308

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血により救える命があります。献血バス、献血ルームなどで献血にご協力ください。献血バスの運行スケジュールは県赤十字血液センターHPで。

献血ルーム名	受付時間	場所	電話
ピース	平日9:00～12:00/13:30～17:00、(土)、(日)、(祝)9:00～17:00	中区紙屋町二丁目3-20	☎0800-2009-150
もみじ	平日10:30～13:30/15:00～18:30、(土)、(日)、(祝)10:00～18:00	中区本通6-11	☎0120-634-150

※(土)、(日)、(祝)は、受け付け開始から12:00までは要予約
問医療政策課(☎504-2178、☎504-2258) 休なし

各スポーツ施設の水泳教室・催し(7月1日募集開始分)

対市内に在住か通学の小学生以上
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①(水)、②～④(火)

施設名	教室・催し	対象	連絡先
①吉島屋内プール	水慣れとクロール初心者	水慣れかクロール10%以上泳ぎを希望する小学生	☎249-8591 ☎249-2231
②アローバグループ安佐南区スポーツセンター	水泳	小学生	☎848-2411 ☎848-2432
③佐伯区スポーツセンター	水泳	小学生	☎924-8198 ☎924-8199
④ひろしんビッグウェーブ	水泳交歓会	100%以上泳げる小学生以上	☎222-1860 ☎222-1861