

# くらしの西区版 ガイド



## 子育て

### 地域支えあい課

☎294-6235、☎294-6113

#### ■離乳食教室スタート編

☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎7月24日(金)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組



## 健康

### 生活課

☎294-6109、☎294-6311

#### ■献血にご協力を

日	時間	会場
7/5(日)	13:30~16:00	己斐上公民館

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### ■被爆者健康診断

日	時間	会場
7/8(水)	9:30~11:00	楠木会館
7/14(火)		草津東集会所
7/15(水)		己斐公民館
7/27(月)		田方集会所
8/3(月)		観音公民館

※肺がん検診を同時に受診可

#### ■被爆者胃がん・肺がん検診

日	時間	会場
7/8(水)	9:00~11:00	楠木会館
7/14(火)		草津東集会所

### 地域支えあい課

☎294-6384、294-6235  
☎294-6113

#### ■エイズ相談・迅速検査

☎7月7日~28日の(火)、9:00~11:00

☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗原・抗体検査を匿名で実施

※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人



#### ■栄養相談日

☎7月7日(火)9:30~11:30

☎区地域福祉センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎電話(294-6235)で。先着4人



#### ■認知症の人と家族の会

☎7月8日(水)13:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会

☎電話(294-6289)で、同課へ



#### ■精神保健福祉講座

☎7月16日(木)13:30~15:30

☎区地域福祉センター

☎親亡き後について考える

【講師】社会福祉士・田中洋子氏

☎区HPか電話(294-6384)で。先着50人



#### ■精神科医師による心の健康相談

☎7月23日(木)13:30~15:00

☎区地域福祉センター

☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎電話(294-6384)で、7月21日(火)までに。先着3人

#### ■歯周病予防教室

☎7月24日(金)14:00~15:30

☎区地域福祉センター

☎歯周病予防方法に関する講座

☎電話(294-6235)かファクスで

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	時間	会場
7/15(水)	9:30~11:30	己斐公民館
7/27(月)		田方集会所
8/3(月)		観音公民館

☎②各400円、④1,000円

#### ■胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上

日	時間	会場
9/2(水)	9:00~11:00	山田地区集会所
9/16(水)		庚午北集会所

☎1,100円

☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

注のついた健診などを受診する人へ

☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証か資格確認書のいずれか

※大腸がん検診は、受診券と同封のがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(294-6235)で

※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

## ダニ類が媒介する感染症に注意しましょう

ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するダニに刺されることによっておこる感染症のことです。

特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては、マダニに刺される可能性が高まります。

草むらややぶなどに入る場合は、次の対策をしましょう。

- ①虫よけスプレーを使用する
- ②長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくする

☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



## 催し

### コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970、☎295-9287  
☎休月(20日は除く)、21日、31日

#### ■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎7月10日(金)11:00から

☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

#### ■おはなしキャンドル

☎幼児以上

☎7月11日(土)11:00から

☎昔話やわらべ歌など

#### ■みんなで工作 自分だけの星空を作ろう

☎小学生(1・2年生は保護者同伴)

☎7月25日(土)10:00~12:00

☎紙皿でミニプラネタリウムを作る

☎直接か電話、ファクスで。先着20人

#### ■おはなし会

☎幼児・小学生

☎7月25日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

#### ■えほんをつくろう!

☎小学生(1~3年生は保護者同伴)

☎7月30日(木)、8月7日(金)

☎の10:00~12:00。全2回

☎絵本の作り方を学び、実際に絵本を作る

☎直接か電話、ファクスで。先着15人

#### ■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
夏だからちょうせん(幼児・児童向け)	7/30(木)まで
夏を乗り切る(一般向け)	

### コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960、☎293-1860  
☎休月(20日は除く)

#### ■こども工作教室 自分だけのミニチュアご飯を作ろう!



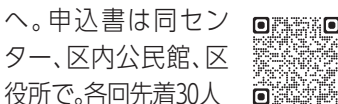
☎小学生

☎7月26日(日)10:00~11:30、13:00~14:30

☎食品サンプル作り

☎¥1,000円(材料費込み)

☎所定の申込書で、7月5日(日)10:00から、費用を添えて同センターへ。申込書は同センター、区内公民館、区役所で。各回先着30人



## "社会を明るくする運動" 街頭啓発セミナー

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



☎7月5日(日)10:30~11:30

☎アルパーク東棟 時計の広場

☎内閣総理大臣メッセージ伝達式、広島ジュニアマリンバアンサンブルによる演奏ほか

☎広島・西区更生保護サポートセンター(☎208-1217、☎208-1218)

## 区の魅力と活力向上推進事業補助金 第2次募集

下の四つのいずれかのテーマに基づき、3人以上で構成する団体が主体的・継続的に取り組む活動に補助金を交付します。

- ①地域資源を活用したまちづくり
- ②にぎわいのあるまちづくり
- ③元気アップを目指したまちづくり
- ④安全・安心で美しいまちづくり



【補助内容(初年度)】補助率:3分の2以内、補助限度額:100万円

☎所定の申込書で、7月17日(金)までに、地域起こし推進課へ。申込書は区HPか、同課で

☎☎532-0927、☎232-9783



## 西消防署体験型ウォークラリー

西消防署内に設置された四つのミッションを探して、力を合わせてクリアしよう!

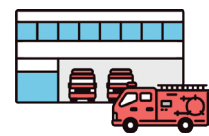
☎区内在住の小学4~6年生(2人一組)

☎7月25日(土)9:30~12:00

☎西消防署

☎同署HPで、7月10日(金)~20日(木)までに。先着15組

☎西消防署予防課(☎232-0381、☎232-3293)



## 区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(¥560円、数量限定先着順)を提供します。また、今月は医師や管理栄養士、保健師との個別の健康相談会と骨密度測定会(受け付けは12:30~13:00、裸足で測定)も併せて実施します。



☎7月22日(水)12:00~13:30

☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

## ニュースポーツ大会

☎区内在住で、来年度60歳以上(昭和43年4月1日以前生まれ)の人

種目	①クロリティ(輪投げ競技)	②ポッチャ(室内版ペタンク競技)
チーム編成	2人/チーム	3~4人/チーム
参加費	1,400円/チーム	2,800円/チーム

☎8月24日(月)12:30~16:00

☎区スポーツセンター

☎往復はがきで、チーム名、代表者・参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号、参加種目を、7月31日(金)(必着)までに、区シニアクラブ連合会事務局(〒733-0012 西区中広町一丁目18-27 市社会福祉センター中広会館内)へ

☎☎233-2929

## いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

子どもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

☎0~2歳児と保護者

☎月~(金)の10:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎(土)、(日)、(祝)



琉叶くん(11カ月)とお母さん

## 助産師による講座を開催します

同広場での開催と併せて、オンライン配信も行います。詳しくは区HPで。

☎7月17日(金)13:30~14:30

☎卒乳の方法とおっぱいのケアについて

☎オンラインのみ、区HPで、7月15日(水)までに

☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

