

くらしのガイド

安佐南区版

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

日程	時間	会場
7/9(木)	9:30 ~ 11:00	大塚公民館
7/10(金)		JA広島市祇園支店
7/31(金)		祇園公民館

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

☎7月31日(金)9:00~11:00

☎祇園公民館

被爆者子宮がん・乳がん検診

日程	時間	会場
7/10(金)	9:30 ~ 11:00	佐東公民館
7/17(金)		戸山公民館
7/22(水)		沼田公民館

☎電話で

地域支えあい課

☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

下記①~⑤の健診(検診)を受診する人へ

☎がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者で、マイナ保険証が資格確認書などを持参した人は無料

☎③以外は受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)

☎①~③以外は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

③結核健康診断

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

☎9月17日(木)13:30~14:30

☎中央グリーンハイツ集会所

☎②各400円

☎大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のがきで請求を

④乳がん検診、⑤子宮頸がん検診

☎④今年度末で40歳以上、⑤受診時に20歳以上の女性(④⑤共に受診は2年に1回)

☎9月7日(月)9:30~11:00

☎ゆめテラス祇園

☎④1,500円、⑤1,000円

ミニ人間ドック

上記①~⑤の健康診査やがん検診を同時に受診できます。

※対象者・料金は①~⑤と同じ

日程	時間	会場
9/13(日)	9:00~ 11:30	安佐医師会館
9/17(木)		祇園公民館

エイズの相談・検査

☎7月9日、23日、30日(木)、9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

☎各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各日4人

健康教室「整形外科疾患について」

☎7月25日(土)14:00~15:30

☎区総合福祉センター

☎【講師】広島共立病院整形外科医師・國崎篤氏

☎電話(879-1111)で広島共立病院へ

いきいき健康生活相談

☎7月28日(火)9:30~11:00

☎区総合福祉センター

☎生活習慣病予防のための健康相談

☎電話(831-4942)で。先着3人

男性介護者のつどい「4木の会」

☎7月23日(木)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会

☎電話(831-4568)で

認知症の人と家族の会

☎7月22日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会

☎電話(831-4568)で

こころの健康相談

☎7月9日、23日(木)、13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎人とうまくつきあえない、気持ち落ち込むなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

☎電話(831-4944)で。先着各日2人

献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。

日程	時間	会場
7/4(土)	10:00~12:30	フレスタ
	13:45~16:00	沼田店
7/5(日)	9:30~12:30	毘沙門台
	13:45~16:00	集会所

☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

安佐南区の概要

令和8年度版を区HPに掲載しています。

☎区政調整課(☎831-4925、☎877-2299)

安佐南区民まつりに出演・出展しませんか？

11月1日(日)に区民文化センターで開催する区民まつりに出演・出展する人を募集します。区民のみならず、祭りにあなたも参加しませんか。

☎区内を拠点に活動しているグループ・団体(芸能広場は5人以上)

☎①芸能広場 ステージでの演技・演奏

☎②交流広場 駐車場でのパザールなどのテント出展

☎所定の申込書で、7月24日(金)17:15までに、同まつり委員会(地域起こし推進課内)へ。申込書は区HP、区役所、区内出張所・公民館などで。応募多数の場合は選考

☎②は原則、出展料(5,000円)が必要

☎☎831-4926、☎877-2299

子育て

常設型子育てオープンスペース

アアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

☎未就園児と保護者、妊婦とパートナー

☎平日10:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など。詳しくは区HPで

地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

健康相談室

地区	日程	会場
安古市	7/6(月)	安公民館
	7/8(水)	区総合福祉センター
	7/17(金)	安東公民館
	7/23(木)	東野公民館
佐東	7/10(金)	佐東老人いこいの家
	7/27(月)	八木集会所
	7/28(火)	川内集会所
祇園	7/13(月)	祇園公民館
	7/24(金)	原集会所
沼田	7/14(火)	下伴集会所
	7/15(水)	沼田公民館
	7/16(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者

☎7月24日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳食の進め方について

☎アプリ「母子モ」か電話で。先着18人(区内在住の人、第1子優先)

☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

ハローワーク職員による就労支援

☎児童扶養手当を受給中か申請中の人

☎電話でハローワーク広島就労支援窓口(☎831-5018)か福祉課へ

☎福祉課(☎831-4945、☎870-2255)

精神障害者を支える家族の会

☎7月22日(水)13:30~15:30

☎区総合福祉センター

☎公開講座「将来のことを考える-家族信託とは-」

☎電話かファクスで。先着50人

☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

催し

プロバグループ

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432

(休火)

リフレッシュ!アクアビクス

☎18歳以上

☎7月2日~16日(木)、13:30~14:30

☎各700円

☎各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各日14人

リフレッシュ!エアロビクス

☎18歳以上

☎7月3日~31日(金)、11:00~12:00

☎各700円

☎各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各日20人

幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎8月8日(土)10:00~11:00

☎700円

☎7月1日(水)9:00から直接、10:00から電話で。先着12組

走るの大好き!スポーツキッズ

☎小学校1・2年生

☎8月9日(日)10:30~11:30

☎成長に必要な基本動作を習得し、身体能力の向上を図る

☎700円

☎7月1日(水)9:00から直接、10:00から電話で。先着12人

地域起こし推進課

☎831-4926、☎877-2299

小さな音楽会

☎7月22日(水)12:20から

☎場区役所

☎広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会

☎夏休み!親子ふれあい工作教室

☎区内在住の小学生と保護者(祖父母との参加も可)

☎7月25日(土)13:30~15:30

☎場区役所

☎花材や布、装飾糸などを用いて作品を製作する

☎所定の申込書か区HP、直接、電話で、7月15日(水)(必着)までに。申込書は区HP、区役所、区内公民館などで。抽選20組

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

(休月)(7月20日は除く)、7月21日、31日

0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎7月11日(土)、30日(木)の10:30から

☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☎当日会場。先着各日10組

おはなし会

☎幼児・小学生(保護者の参加可)

☎7月18日(土)10:30から

☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場。先着10組

エコライフ実践講座「ダンボールと毛糸でコースターをつくろう！」

☎小学生(3年生以下は保護者同伴)

☎7月19日(日)14:00~15:00

☎区民文化センター

☎7月1日(水)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着20人

マエダハウジング

安佐南区民文化センター

☎879-3060、☎879-3061

(休月)(7月20日は除く)

きみにもできる!バルーン

アートにチャレンジ!

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)

☎8月9日(日)①10:00~11:00、②11:00~12:00

☎①イルカ、②飛行機のバルーンを作る

☎①②各1,000円

☎同施設HPか直接、7月31日(金)までに。先着

①②各30人

あさみなみスタディールーム

☎中学生以上の学生

☎①7月5日~19日(日)、②7月20日(祝)~8月30日(日)(8月11日(祝)は除く)

☎学生用自主学习スペースの提供

☎学生証

☎※各開催日の時間など詳しくは同施設HPで

安佐南さろんコンサート

☎8月23日(日)14:00~15:00

☎フルート、ピアノ、ベースの演奏会

安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011、☎831-5013

(休第3日)

ボランティアきっかけ講座

☎7月15日(水)、16日(木)の10:00~12:00

☎視覚障害のある人の外出を支えるガイドヘルパーについて体験や実践を交えて学ぶ

☎申込みフォームか電話、ファクスで、7月6日(月)までに。先着30人

まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675、☎830-3676

(休月)(7月20日は除く)、7月21日、31日、8月12日

イラスト漫画講座

☎小・中学生

☎7月30日(木)、31日(金)の13:30~15:30

☎安公民館

☎うちわにイラストを描く

☎【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏

☎7月1日(水)10:00から、直接か電話、ファクスで。各日先着10人

あさえっくイズ

☎小・中学生

☎7月22日(水)~8月30日(日)

☎スポーツをテーマにしたクイズ。全問正解者に先着でプレゼントを進呈

中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

☎所定の申請書を7月15日(水)(必着)までに、農林課へ。詳しくは市HP

☎☎831-4950、☎877-2299

写真は昨年の様子▶