

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	時間	会場
7/4(土)	9:30~12:15 13:30~15:30	鈴張集会所
7/11(土)		日浦公民館
7/18(土)	9:30~12:30 13:45~16:00	ユアーズ白木店

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

◆被爆者健康診断

開催日	時間	会場
7/8(水)	9:30~11:00	口田公民館

※肺がん検診を同時に受診可

◆被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	時間	会場
7/8(水)	9:00~11:00	口田公民館

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	時間	会場
7/24(金)	9:30~11:00	日浦公民館
8/3(月)		JA広島市小河原支店

☎電話で

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

- ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ◆②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	時間	会場
7/8(水)		真亀公民館
7/29(水)	13:30~14:30	三入公民館
7/30(木)		亀山公民館

¥②各400円

☎①受診券、資格確認書か資格情報のお知らせ、マイナ保険証、②チケット型の受診券
☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便容器の請求を

◆③子宮頸がん検診、④乳がん検診

☎③受診時に20歳以上、④今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	時間	会場
9/14(月)	9:30~11:00	区総合福祉センター

¥③1,000円、④1,500円
☎チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①~④の検診を同時に受診できます。

開催日	時間	会場
9/3(木)	9:00~11:30	亀山公民館
9/10(木)		真亀公民館

※③子宮頸がん検診、④乳がん検診、ミニ人間ドックは要予約
☎市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

◆歯科相談日

歯科医師による歯科健診と、歯科衛生士による歯磨き指導が受けられます。

☎区内に在住の18歳以上の人
☎7月17日(金)13:30~15:30
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0586)で。先着10人

◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
☎7月16日(木)13:30~15:00
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で7月15日(水)までに。先着2人

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

☎7月8日~22日(水)10:00~12:00
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普通の食事について相談に応じます。
☎7月30日(水)9:30~11:30
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0586)で。先着3人

子育て

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

◆健康相談室

開催日	時間	会場
7/8(水)		真亀公民館
7/10(金)*	9:30~11:00	亀山公民館
7/10(金)		三入公民館
7/13(月)		高陽公民館
7/17(金)	10:00~11:00	安佐公民館
7/21(火)	9:30~11:00	区総合福祉センター
7/22(水)	10:00~11:00	久地保育園 白木公民館
7/24(金)	9:30~11:00	口田公民館

*管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定
☎母子健康手帳、バスタオル

◆卒乳相談会

卒乳に関するお悩みを一緒に考えます。
☎7月6日(月)9:30~11:30
☎区総合福祉センター

☎助産師、栄養士による個別相談(20分/組)

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

☎電話(☎819-0617、☎819-0602)で地域子育て支援センターへ。先着6組

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひろば高陽、OPEN SPACEひろば可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

◆はじめての離乳食教室

☎4~6カ月児の保護者
☎7月23日(木)10:00~11:30
☎区総合福祉センター
☎初期の離乳食の進め方の話と調理実演
☎電話か母子モで。先着12人

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休水)

◆車いすバスケットボールに挑戦!

☎小学生以上(保護者も可)
☎8月16日(日)12:20から
☎競技用車いすを使用した車いすバスケットボールの体験
☎7月2日(休)9:00から直接、10:00から電話で。先着20人

◆スポーツキッズ-あさきた寺子屋-

☎小学生
☎8月17日(月)、18日(火)の8:45~10:15

◆夏休みの宿題と軽スポーツ

¥600円/回
☎7月2日(休)9:00から直接、10:00から電話で同センターへ。先着各20人

◆おとなのダンスエクササイズ

☎18歳以上
☎7月7日~21日(火)10:00~11:00
☎ディスコダンスとフィットネスを融合した新しいダンス系エクササイズ ¥600円/回
☎当日開催15分前から。先着各30人

◆リフレッシュヨガ(金曜アフタヌーン)

☎18歳以上
☎7月3日~31日(7月24日を除く)の(金)13:30~15:00
☎ヨガで心身ともにリフレッシュ ¥600円/回
☎当日開催15分前から。先着各30人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)(20日は除く)

◆どうぶつパネル展

-ニンギモノのどうぶつ大集合-
☎7月3日(金)~30日(木)の9:00~18:30 ※30日(木)は16:00まで

◆ASAOKITAサロンコンサート

☎7月12日(日)14:00開演

☎フルート・サクソ・ピアノ・パーカッションのアンサンブル
【出演】アンサンブル・カミート

◆あさきたダンススタジオ

ダンスの練習場として音楽室を利用できます。

☎7月20日(祝)~25日(土)、28日(火)~31日(金)、8月4日(火)~7日(金)、11日(祝)~15日(土)、18日(火)~22日(土)、25日(火)~29日(土)の10:00~18:00。(火)のみ10:00~17:00

※1時間ごとに1組の利用。1組は連続2時間まで利用可

☎電源を使用した場合は別途250円

☎電話か直接。先着順

◆【出演者大募集】歌え!あさきた歌自慢 秋の部

カラオケ大会の出演者を募集します。自慢の一曲をご披露ください。

☎10月18日(日)10:30開演

¥5,000円/組

☎7月28日(火)~8月30日(日)に、同センターや公民館などに設置の応募チラシがファクス、郵送で、同センターへ。先着60組

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休月)(20日は除く)、21日(火)、31日(金)

◆安佐北区図書館児童向け講座

自然材を使った工作「森の妖精 モーリー君 家族の夏休み アスレチック大冒険」

☎小学生(3年生以下は保護者同伴)

☎8月2日(日)13:30~15:30

☎区民文化センター

☎たくさんの木の枝・木の実の中から選んで工作し、オリジナルの作品を作る
【講師】創作研究家・福田宣行氏

☎7月1日(水)9:00から市立図書館HPか電話、ファクス、直接で。先着30人

◆おはなし会

日時	対象	読む人
7/16(木) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
7/18(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
7/26(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☎当日会場で

◆図書館の展示「自分でつくってみる」

☎7月30日(木)まで

☎工作やハンドメイドに関する図書を集めて展示

お知らせ

◆あさきた寄席

☎7月25日(土)14:00~16:30

☎区民文化センター

【出演】あだし亭文二、秋風亭てい朝、風呂哲州、葡萄亭わいん、善亭ぶ生、鯨韻亭馬笑九

¥500(当日800)円

☎前売り券は同センターで
☎JMSアステールプラザ安佐北区民文化センター活用担当(☎244-8000、☎246-5808)

◆就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職をサポートします。

☎区内に在住の15歳~49歳の人(保護者も可)

☎①平日9:30~17:00、②7月15日(水)13:00~16:00

☎①ひろしま北部若者サポートステーション(可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部(可部南三丁目3-36)

☎①就職なんでも相談、②出張相談会

☎同ステーションHPか電話で
☎同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

☎同ステーションHPか電話で

☎同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

☎同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	時間	会場
7/14(火)	10:00~12:00	生協ひろしまコープ高陽
7/21(火)	13:30~15:00	区総合福祉センター

☎地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	時間	会場
7/8(水)	13:30~16:00	白木公民館
7/10(金)	13:00~16:00	真亀公民館

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

保健所臨時受付窓口の開設

各区の保健所窓口は、市保健所(中区・右図)に統合しました。

当面は区役所内に臨時の受付窓口を開設します。

☎7月14日(火)、21日(火)、29日(水)、8月4日(火)、18日(火)、9月1日(火)、8日(火)、29日(火)の10:00~14:00

☎水質検査の受け付けは10:00~12:00。詳しくは市HPで

☎※7月29日(水)、9月29日(火)は水質検査の受け付け不可
☎食品保健課(☎241-7434、☎241-2567)

【広島市保健所の位置】

