

# くらしのガイド 安芸区版

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ  
 各種受診券(元氣じゃ健診はマイナ保険証が資格確認書)  
 予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。  
 ネット予約は市HPで

■①元氣じゃ健診、②肺がん、③大腸がん、④骨粗しょう症検診  
 職場などで受診機会がなく、①~③来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者などが対象)、④男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(④受診券なし)

日程	時間	会場
7/14(火)	9:30~11:30	矢野西学区集会所
7/22(水)	9:30~11:30	畑賀福祉センター

■②③各400円、④1,000円

### 胃がん検診(X線検査)

職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人

日程	時間	会場
9/7(月)	9:00~11:00	矢野東集会所
9/14(月)	9:00~11:00	瀬野福祉センター

¥1,100円

集団検診予約ダイヤルへ

### ①HIV(エイズ)検査・梅毒検査、②肝炎ウイルス検査

7月14日、28日の(火)、10:00~11:20

日程	時間	会場
7/16(木)	13:30~15:00	区総合福祉センター

### こころの健康相談

7月16日(木)13:30~15:00

精神科医による個別相談  
電話(821-2820)で、7月14日(火)までに。先着3組

### 栄養相談日

7月23日(木)9:30~11:30

管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施  
電話(821-2820)で。先着3組

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

### 被爆者健康診断

日程	時間	会場
7/14(火)		矢野西学区集会所
7/22(水)	9:30~11:00	畑賀福祉センター
7/26(日)		阿戸公民館

※肺がん検診を同時受診可

### 被爆者胃がん・肺がん検診

7月26日(日)9:00~11:00  
阿戸公民館

### 被爆者子宮がん・乳がん検診

日程	時間	会場
7/21(火)	9:30~11:00	区総合福祉センター
7/26(日)		阿戸公民館

電話で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

### 健康相談室

乳幼児と保護者

日程	時間	会場
7/9(木)	9:30~11:00	矢野みなみ会館
7/10(金)	11:00	矢野出張所
7/15(水)	10:00~11:00	中野東児童館
7/22(水)	9:30~11:00	畑賀福祉センター

保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは、終了時間の15分前まで

母子健康手帳、バスタオル

### 離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者  
7月10日(金)10:00~11:30

区総合福祉センター

離乳初期の話と調理実演(試食なし)

アプリ「母子モ」か電話で。先着15組

### 5歳児発達相談

区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者  
7月22日(水)13:30~16:00

区総合福祉センター

心理相談員による個別相談  
電話で。先着3組

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

### 子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

乳幼児と保護者、妊婦  
平日10:00~15:00

区総合福祉センター

〈イベント〉

日程	時間	内容
7/7(火)	11:00から	触れ合い遊び
7/10(金)	10:30~11:30	童謡コンサート
7/14(火)	10:30から	絵本の読み聞かせ
7/16(木)	13:30~14:30	食育相談
7/30(木)	10:30から	ベビーフラ

### オンライン育児講座

乳幼児と保護者、妊婦  
8月7日(金)10:30から

講座「やさしいタッチケア」

区HPで

### 子育てパパママ講座(後期)

8月1日~1歳3カ月児と保護者  
7月24日(金)10:00~11:00

区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

区HPか電話で。先着10組。参加は年1回まで

### お知らせ・催し

### マリモホールディングス 安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337  
(休月)(20日は除く)

### 落語鑑賞会

7月5日(日)13:00~15:30  
¥700(当日1,000)円

※前売券完売の場合、当日券なし  
直接、同センターへ

### おはなしオペレッタ「いばら姫(眠れる森の美女)」

7月18日(土)13:00から  
大人1,000(当日1,200)円、3歳以上小学生以下500(当日600)円

※前売券完売の場合、当日券なし  
直接、同センターへ

### マリモホールディングス 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057  
(休月)(20日は除く)、21日、31日

### 図書館の展示「子ども?大人? 10代のキミにオススメしたい本」

7月30日(木)まで

### 絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
7/4(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	おはなしバンブー
7/18(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
7/23(木) 10:30、11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	きらきら
8/1(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	プチひだまり

### 安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857  
(休火)

### キッズスポーツ教室

①幼児、②小学生  
7月7日~28日の(火)、①16:30から、②17:20~18:20。各全4回

体を動かし運動神経の向上を図る

¥4,000円  
直接か電話で。先着各20人

### ボディコンバット教室

18歳以上  
7月9日~30日の(木)、10:00から

音楽に合わせて体を動かす  
¥900円/回

直接か電話で。先着14人

### お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

日程	時間	会場
7/9(火)	9:30~11:30	中野出張所
7/16(水)	13:30~15:00	畑賀福祉センター

総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

### お知らせ パパママとこどものための運動教室

①一人歩きができる1~2歳児、②3歳以上の未就学児と保護者  
8月1日(土)、①9:45~10:45、②11:00~12:00

区総合福祉センター

親子でできる運動の紹介と実演

【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

区HPか電話で、地域支えあい課へ。先着各10組

☎821-2809、☎821-2832

### お知らせ 補助金申請を受け付けます

#### ①区の魅力と活力向上推進事業補助金

区役所では、地域の魅力を向上させるみなさんのまちづくり活動を応援しています。

3人以上で構成される団体

区役所が設定したテーマなどに基づき、主体的・継続的に取り組む活動

補助年度	対象経費に対する補助率	補助限度額
初年度	3分の2以内	100万円
2年度目	2分の1以内	70万円
3年度目	3分の1以内	35万円

所定の申込書で、7月17日(金)(必着)までに、地域起こし推進課へ。申請書や手引きは、区HP、区役所、区内公民館で

☎821-4904、☎822-8069

#### ②中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

農林漁業者を含む3人以上で構成される地域団体など

中山間地域で農林水産物などの農村資源を活用した新たな農林水産業ビジネスにつながる活動

【補助条件】補助終了の翌年度から起算して、3年間実績報告を行うとともに、HPなどで第三者への情報発信を積極的に行うこと

補助年度	対象経費に対する補助率	補助限度額
初年度	1分の1以内	100万円
2年度目	3分の2以内	70万円
3年度目	2分の1以内	50万円

所定の申込書で、7月15日(水)(必着)までに、農林課へ。申請書は、市HP、同課で

☎821-4946、☎822-8069

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者

各園 ※は予約要

その他の行事は市HPから

園名	電話番号	日時(7月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	29日(水) 10:00~11:00	水遊びを楽しもう
中野	893-1108	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野めいわ	892-3900	9日、16日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	16日(木) 10:00~11:00	水遊びや感触遊びなど夏の遊びを楽しもう
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	8日、22日(水) 10:00~11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊びましょう
アイگران 保育園中野東	516-7230	11日(土) 10:00~11:00	講師によるベビーマッサージ※
畑賀	827-0921	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
船越西部	822-6843	25日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
船越南部	822-2170	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
船越町めぐみ	823-2930	23日(木) 10:00~11:00	わかばママ※
上瀬野	894-3540	4日(土) 9:00~11:00	七夕まつり※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
のののみどり坂	894-9000	毎週(金) 9:30~11:30	園庭開放
矢野中央	888-0108	15日(水) 10:00~11:00	水遊び
矢野西	888-1900	22日(水) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
矢野東	888-3520	22日(水) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
矢野みどり	889-2660	8日(水) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	9日(木) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	6日、13日(月) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	8日(水) 10:30~11:45	親子で遊ぼう!
船越	823-0064	15日(水) 9:30~11:00	夏の遊びをしよう
瀬野	894-0994	7日(火) 9:30~11:00	七夕会をしよう
矢野	889-3127	7日(火) 9:30~11:00	七夕会に参加しよう(うさちゃんランド)
矢野みどり	889-1660	8日(水) 10:00~11:30	園庭開放