

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、6月15日～7月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきい は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ LINE
X Facebook
Instagram YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!
RCCテレビ 土曜日 21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ
広島テレビ 日曜日 21:54～22:00
(放送日時に変更になる場合があります)

福祉・健康

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請

対9月30日(水)が有効期限の受給者証を持っている人
内更新申請の案内を順次郵送。継続希望の人は、7月17日(金)までに更新手続きを。案内が未着の場合は、健康推進課へお問い合わせ
問☎504-2718、☎504-2756

障害者職業能力開発校の「PC実務スキル習得科」訓練生募集

対ハローワークに求職登録している障害者など
訓練期間 8月5日(水)～11月4日(水)
場ひろぎんキャリア共創センター(南区西蟹屋一丁目1-18)
¥4,700円
申所定の申込書で、7月2日(木)(必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考10人

連絡先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
広島	223-8609	223-5122
広島東	264-8609	264-1355
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

就労支援を行っている福祉事業所などのオープン見学会

対一般就労を目指す障害のある人と支援者
日7月30日(木)～8月5日(水)の10:00ごろ、13:30ごろから(各1時間程度)
内市内の就労移行支援・就労継続支援A型・自立訓練事業所などの見学、作業体験など
申所定の申込書で、6月30日(火)(必着)までに、障害自立支援課へ。申込書は、市HP、同課、区福祉課で。抽選各事業所2～10人程度
問☎504-2148、☎504-2256

身体親子水泳教室

対小・中学生の肢体不自由児と保護者か介助者
日7月27日～8月24日の(月)、15:00～16:00。全5回
場心身障害者福祉センター
申所定の申込書に返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6㉟左)、教室名、ファクス番号、生年月日、障害の状況、保護者か介助者の氏名を、6月30日(火)(必着)までに。抽選10組(初めての人を優先)
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)

納期をお忘れなく
市・県民税・森林環境税
第1期(納期限6月30日(火))
●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで
市HP ページ番号 1019144

要支援・要介護高齢者の交通費助成

対今年9月1日時点で、市内に住所がある65歳以上の要支援・要介護者(所得制限あり、障害者公共交通利用助成などの対象者は除く)
助成額など要支援者:年間2,500円、要介護者:年間5,000円
申昨年9月2日以降に新たに介護認定を受けた人は、6月中旬に送付する申請書で、記載してある期限までに返送を。それ以前に介護認定を受けていて未申請の人は、お問い合わせを。助成内容の変更を希望する人は、直接、6月30日(火)までに、区福祉課へ
※高齢者いきいき活動ポイント事業と併用の場合、同事業の奨励金の上限ポイント数が変わります。詳しくはお問い合わせ
問同事業等コールセンター(☎512-0290、☎504-2136)

障害者の公共交通利用助成

対今年9月1日時点で、市内に住所があり、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人(所得制限あり)
助成額など年間6,000円相当(重度障害者は別途助成あり)。詳しくはお問い合わせ
申初めて申請する人は、6月下旬に送付する申請書を、7月1日(水)(必着)までに。助成内容の変更を希望する人は、6月30日(火)までに、区福祉課へ
問障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)、精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

HIV・梅毒の無料匿名検査

日6月20日(土)17:00～19:00(受け付けは18:40まで)
場小武家放射線科胃腸科医院(中区銀山町11-27)
問健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

HPVワクチンの接種は計画的に

HPVワクチンの定期接種では、決められた間隔を空けて、3回接種を受ける必要があります。
完了までは約半年かかるため、公費による接種が来年3月末までとなる、高校1年生相当(4月1日時点で15歳)の女性で、一度も接種を受けていない人は、夏ごろまでに接種を開始する必要があります。
対小学校6年生～高校1年生相当の女性
事前に予約が必要な場合もあるので、かかりつけ医や医療機関へお問い合わせを。持参物など詳しくは市HPで
問健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

講座・講習会

生涯学習相談会
日7月11日(土)10:30～11:30
場合人社ひとまちプラザ
内①自己肯定感を損なわない叱り方についての講演会終了後、②個別相談
申直接か電話、ファクスで、6月30日(火)までに。先着①20人、②2組
問☎545-3911、☎545-3838
休6月15日

シルバー人材センター入会説明会

開催日	場所	定員
6/18(木)	大塚公民館	各20
6/19(金)	西区地域福祉センター	
6/23(火)	安佐南区役所	各20
6/24(水)	安芸区地域福祉センター	
6/25(木)	舟入公民館	各20
6/26(金)	安佐北区役所	
6/29(月)	佐伯区地域福祉センター	30
6/30(火)	シルバー人材センター本部	
7/1(水)	東区役所	各20
7/2(木)	南区地域福祉センター	

時間14:00～15:00
申電話で、同センターへ。先着順
問☎223-1156、☎223-8528

男性のためのグループトーク「みんな、聞いてえや」

対18歳以上の男性
日6月27日(土)10:30～12:30
場ゆいぽーと
内参加者同士の話し合いで、日々の悩みや不安を解消・軽減
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、6月26日(金)までに。先着5人。託児(6カ月～未就学児)は、6月20日(土)ま

各スポーツ施設のスクール(6月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①(木)、②③④⑥⑦(火)、⑤(水)

施設名	教室名	対象	連絡先
①ホットスタッフフィールド広島	アクティブキッズプロジェクト	年中～小学校3年生	☎848-8484 ☎848-8460
	キッズパーク芝生開放	未就学児と保護者	
②ひろしんビッグウェーブ	チャレンジ!着衣泳	25歳以上泳げる小学生以上	
	チャレンジ!アーティスティックスイミング	100歳以上泳げる小学生以上	☎222-1860 ☎222-1861
③マエダハウジング東区スポーツセンター	水泳	小学生	☎222-1860 ☎222-1861
	運動神経UP教室	小学校1～3年生 小学校4～6年生	
④プローブグループ安佐南区スポーツセンター		小学校1・2年生	☎848-2411 ☎848-2432
⑤大和興産安佐北区スポーツセンター	水泳	小学校3～6年生	☎843-4999 ☎843-4998
⑥佐伯区スポーツセンター		小学生	☎924-8198 ☎924-8199
⑦湯来体育館	フットサル	小学生	☎0829-40-5100 ☎0829-86-1600
	ズンバ 骨盤調整	18歳以上	

でに。先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)

「協同労働」学習会

日6月30日(火)10:00～12:00
場東区地域福祉センター
内地域貢献活動を行う協同労働団体の取り組みを紹介し、新しい働き方である「協同労働」という仕組みを学ぶ
申所定の申込書か電話で、6月26日(金)(必着)までに、協同労働支援センターへ。申込書など詳しくは、同センターHPで。先着20人程度
問☎554-4400、☎554-4401

シルバー人材センター文化教室(7～9月)

曜日	教室名(回数)
月	韓国語入門、韓国語中級、いすで茶の湯 裏千家、いすで茶の湯 入門、シニアのための健康フラ
水	日常英語を楽しむ、学び直し英語、英語で広島ガイドにトライ!、英語で平和記念公園ガイドにトライ!、大人のピアノ、リフォーム洋裁、歌声広場
木	楽しいウクレレ教室、着物着付け、書道、水彩色鉛筆、スタンドグラス、植物画
金	まったく初めての川柳、大人のピアノ、英字新聞に親しもう、楽しい水彩画、楽しいハガキ絵(3)、ハーダンガー刺繍、布ぞうりを編む
土	英字新聞に親しもう、ネイティブ英会話入門、話し方教室、大人のピアノ、実用書道、リフォーム洋裁、フラワーアレンジメント

※回数記載のないものは全6回
場中央公民館
¥4,470円/3回、8,940円/6回。
いずれも別途教材費が必要な講座あり
申電話かファクスで、6月26日(金)までに。先着順
問☎223-1156、☎223-8528