

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、6月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、
いほは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ



LINE



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

おやの市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

hiroshima_oyako_shisei

6月議会 会期6/16(火)～26(金)

10:00開会予定(土、日は除く)
一般質問は6月19日(金)～23日(火)。常任委員会は6月24日(水)、25日(木)。詳しくは市議会HPかお問い合わせを。
申傍聴は当日会場で。先着順
問議会事務局秘書広報室(☎504-2439、☎504-2448)

福祉・健康

重度心身障害者の①医療費、②介護保険の医療系サービスの利用料の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳1～3級を持つ人 ●療育手帳の(A)かA、(B)を持つ人 ●身体障害者手帳か療育手帳を持ち、国民年金法による障害の程度が1級の人 ※所得要件あり(人工呼吸器などを常時装着する人は除く)。詳しくはお問い合わせを
補助対象/内容①医療費/保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)、②介護保険の利用料/次の介護予防を含むサービス費用の1割(他の制度で助成される額は除く) ●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●居宅療養管理指導 ●通所リハビリテーション(介護老人保健施設は除く) ●介護療養型医療施設への入院 ●介護医療院への入所(Ⅱ型療養床は除く)
申①身体障害者手帳か療育手帳、マイナ保険証などを持って区福祉課へ。②は①を手続きの上、サービスを受けるときに、所定の申請書で、利用事業者へ。申請書

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎870-2255
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

被爆二世健康診断の実施

対両親かそのいずれかが原爆被爆者で、市内に在住の昭和21年6月1日(長崎被爆の場合)は昭和21年6月4日)以降に生まれた人
日6月10日(水)～来年2月28日(日)(精密検査は来年3月10日(水)まで)
場市内約180カ所の医療機関・被爆者市内出張定期健康診断会場など ※高齢者いきいき活動ポイント事業の対象は協力医療機関での受診に限る
内血液検査や尿検査など。必要に応じて、精密検査も実施。事前の希望により多発性骨髄

家庭の大型ごみを6月13日(土)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、6月12日(金)17:00までに。先着1,000人
問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)
市HP ページ番号 1003527

腫検査を受診可能
申市HPか所定の申込書で、来年1月31日(日)(消印有効)までに、原爆被害対策部援護課へ。申込書は、同課、区地域支えあい課、出張所、公民館などで
問☎504-2195、☎504-2257

成年後見制度講演会

日程	時間	会場
7/16(木)		東区総合福祉センター
7/22(水)		佐伯区地域福祉センター、オンライン
7/25(土)	13:30～	市総合福祉センター
7/28(火)	15:30～	中区地域福祉センター
7/30(木)		安佐北区総合福祉センター

申市社会福祉協議会HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項(4頁左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、6月23日(火)(必着)までに、成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着各80人
問☎207-3367、☎264-6437

講演会・交流会「ご家族を自死で亡くされたあなたへ」

対家族を自死で亡くした遺族
日6月28日(日)13:30～16:00(受け付けは13:00から)
場市総合福祉センター
講師 兵庫県こころのケアセンター上席研究主幹・瀬藤乃理子氏
申電話で(当日参加可)
問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

ひとり親家庭などの医療費の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●母子、父子家庭の児童(18歳になって最初の3月31日までの人)と児童を扶養している母か父 ●父母がいない児童と、児童を扶養、養育している配偶者がいない人 ●その他これに準ずる状況にある人 ※所得要件あり。詳しくはお問い合わせを
補助内容 保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)
申マイナ保険証などを持って、お住まいの区福祉課へ

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

アウトリガーカヌー体験

対小学生以上の全障害児(者)でパドル操作が可能な人
日7月19日(日)9:30～12:00、13:00～15:30 ※雨天中止
場観音マリーナ海浜公園(西区観音新町四丁目)
¥3,300円/人

申所定の申込書に、返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(4頁左)、希望時間、障害の状況、保護者・介助者の有無を、6月15日(月)(必着)までに。申込書は、心身障害者福祉センターで。抽選各10人程度
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)

難病セミナー講演「1型糖尿病の子どもたちの現状と課題」

対難病患者や家族、支援関係者など
日6月27日(土)13:30～15:30
場①県健康福祉センター、②オンライン
内1型糖尿病を抱える子ども達が、自立し、夢に向かって歩んでいけるように知識を深める
講師 広島文化学園大学看護学科講師・寺西明子氏
申申し込みフォームか電話で、6月20日(土)までに。①先着50人
問難病団体連絡協議会(☎236-1981、☎236-1986)

整理収納講座

対市内に在住で、発達障害の診断を受けた人やその家族など
日6月17日(水)、7月2日(土)の10:00～12:00。全2回
場東区地域福祉センター
内発達障害の特性に配慮した

身の回りの整理収納方法など
申市HPで、6月5日(金)までに。抽選60人
問こども青少年支援部(☎263-0683、☎261-0545)

精神対話士による「ほっ!と相談」

日6月14日(日)14:30～16:30
場市総合福祉センター
内心のケアの専門職が仕事や家族、学校や人間関係のことなどの相談に応じる
申電話で、広島「ほっ!と相談」実行委員会へ
問☎070-7648-0631、☎577-9600

肢体障害の機能回復訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者
日7月4日(土)10:00～12:00
場心身障害者福祉センター
内フライングディスクを楽しみながら、機能回復訓練を行う
申所定の申込書で、6月26日(金)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同会、障害福祉課、区福祉課で
問市肢体障害者福祉協会(☎208-2957)

講座・講習会

豪雨災害伝承館の講座

内容	日時
①災害時における砂防事業について	6/14(日) 10:30～11:30
②AED研修会	6/28(日) 10:30～11:30

申同館HPか電話で、②6月21日(日)まで。先着①50人、②30人
問☎832-0091、☎832-0095
休(月)

市民意見募集

計画名	内容	閲覧場所	連絡先
広島らしい魅力ある夜間景観のあり方(骨子案)	戦略的に夜間景観の向上を図るための基本的な考え方や施策展開の方向性、地区ごとの夜間景観形成方針を示すなど、必要な取り組みについて体系的に取りまとめるもの	市HP、公文書館、都市計画課	都市計画課 ☎504-2277 ☎504-2512

申市HPか直接、郵送[〒730-8586 都市計画課](住所不要)、ファクスで、6月26日(金)(必着)までに

サンプラザ・カルチャークラブ受講生第2期生(7～9月)募集

区分	教室名
①週1回	太極拳、リフレッシュヨガ、ZUMBA、バランスヨガ、姿勢美人ピラティス、ベリーダンス、美しくなる体づくりの90分、ダンス&ヨガ、セミホットヨガ、マットピラティス、子どもクラシックバレエ(3歳から)、日本舞踊(花柳流)、茶道(上田宗箇流)、茶道(裏千家)、日本画、書道(かな)、韓国語、中国語、英会話、フランス語、歌謡カラオケ
②月2回	新日本舞踊(松若流)、茶道(いすで茶の湯裏千家)、華道(池坊)、書道(漢字)、朗読教室、フラダンス、絵手紙、フラワーデザイン、着物リメイク*、パッチワーク、木版画、漆芸、水彩画、水墨画、陶芸、純銀粘土アクセサリー、クラリネット、フルート、ウクレレ、カホン(ペルーの打楽器)、ハーモニカ、ピアノ教室*、三味線*、鍵盤ハーモニカ、ボイストレーニング、からだを使って歌おう*、発声の基礎*、脳トレピアノ*、歌ってハーモニカ、篠笛、昭和歌謡を歌いましょう、英会話(こんな時どうする)
③月1回	茶道(表千家)、俳画、大正琴

¥会員登録手数料2,200円(2年間有効)、受講料(3カ月分)①1万8150円、②9,900円、③4,950円 *は1万3200円

申会員登録手数料と受講料を持って、同施設へ。先着順 ※詳しくはお問い合わせを
問☎278-5032、☎278-1704
休(日、祝)