

国民健康保険の保険料率が決まりました

国民健康保険料は、「医療分」「支援分」「介護分」の合計で算出されていましたが、子ども・子育て支援金制度の創設に伴い、今年度から新たに「子ども・子育て支援納付金分(子ども分)」を加えた合計額になります。
国民健康保険課(☎504-2159、☎504-2135)

子ども・子育て支援金制度

全世代から支援金を拠出し、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援するために国が創設した制度。支援金は児童手当の拡充など子育て支援施策に充てられます。

保険料は通知書でご確認ください

6月10日(水)に、世帯の年間保険料などが記載された通知書や、制度についてまとめた冊子「国保のしおり」を、対象世帯に郵送します。

国民健康保険とは

国民健康保険は、加入者からの保険料を医療費に充てる、加入者同士が支え合う医療保険の一つです。市内に在住で、後期高齢者医療制度や職場の健康保険などに加入していない人は、原則、国民健康保険

に加入することになります。保険料は世帯主に課せられ、世帯収入や世帯構成などに応じて変わります。

毎年、料率を決め世帯ごとに計算

保険料は、「被保険者均等割」「世帯別平等割」「所得割」についてそれぞれ医療分、支援分、介護分、子

ども分を計算し、その四つを合算した額が、その世帯の1年間の保険料になります(介護分は40歳以上65歳未満の人に限り)。世帯ごとの加入者の数や基礎控除後の所得額に応じて計算します。詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 1003464



令和8年度 (1世帯の年額)	=	被保険者均等割 (加入者1人につき)		+	世帯別平等割 (1世帯につき)		+	所得割 (令和7年中の基礎 控除後所得額※②の)		1世帯当たりの 最高限度額
		【医療分】	3万1228円		【医療分】	3万403円		【医療分】	100分の8.18	
		【支援分】	1万342円		【支援分】	1万69円		【支援分】	100分の2.64	
		【介護分】	1万443円		【介護分】	7,860円		【介護分】	100分の2.52	
		【子ども分】※①	1,128円		【子ども分】	1,044円		【子ども分】	100分の0.27	
医療分	67万円	支援分	26万円	介護分	17万円	子ども分	3万円	※①18歳未満の加入者は、子ども分の被保険者均等割の全額を軽減。この軽減に要する費用を18歳以上の加入者が負担する「18歳以上被保険者均等割」を含む ※②総所得金額などから基礎控除額(所得金額に応じて異なります)を差し引いた額		

カンピロバクター食中毒にご注意を

湿度・気温が高くなるこの時期、細菌性の食中毒が起こりやすくなります。加熱や洗浄、消毒など予防対策が重要です。
食食品保健課(☎241-7434、☎241-2567)

市販の鶏肉の約8割から検出

カンピロバクターは、主に、鶏、豚、牛などの腸管内にいる細菌です。食肉に加工する際に細菌が付くため、食肉には高い確率でカンピロバクターが付いています。市保健所の調査では、市販の鶏肉の約8割から、この細菌が検出されています。



生肉、半生肉に注意

「新鮮だから生で食べられる」「表面の加熱や低温調理してあるから大丈夫」というのは間違いです。肉の中心部まで十分に加熱しましょう。

カンピロバクターに感染すると、2～7日後に下痢、腹痛、発熱などを発症し、回復までに1週間程度かかります。こどもや高齢者などは重症化することもあります。

市HP ページ番号 1014221



セアカゴケグモに気を付けて！

市内で定着が確認されている特定外来生物のセアカゴケグモは、触るとかまれることがあり、痛みと腫れを生じます。
環境政策課(☎504-2505、☎504-2229)

プランターの底などに生息事例

セアカゴケグモは、プランターの底や室外機の裏、庭に置いているサンダルの中などで発見事例があります。屋外で作業する場合は、軍手など手袋や、靴下を着用しましょう。

6～10月に咬傷事例

雌が毒を持っており、攻撃性はないものの、かまれると痛み、その周りが腫れて赤くなります。通常は数時間から数日で症状は軽減しますが、時に、脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります。国内では主に6～10月にかまれた事例が報告されています。

背中に赤い模様!.....
体長は約0.7～1cm
全体が光沢のある
黒色で、背中に目立った帯状の赤い模様がある



殺虫剤噴射か靴で踏みつぶす

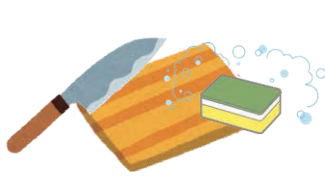
見つけた際は、市販の家庭用殺虫剤を直接噴射するか、靴で踏みつぶしてください。かまれた場合は、毒を温水やせっけん水で洗い落とし、保冷剤などで局所を冷やし、医療機関へ。その際、殺したクモをビニール袋に入れて持って行くことより適切な治療につながる場合があります。

詳しくは市ホームページで。
市HP ページ番号 1013527



食中毒予防 三つのポイント

- 1 肉を生や生焼けで食べない**
●「鳥のたたき」「鳥刺し」など生肉・半生肉は食べない
●未解凍のまま焼いた肉は表面の焼き色だけで判断しない
- 2 菌を他の食品に付けない**
●生野菜や調理済み食品に肉汁を付けない
●肉を触ったらせっけんで手洗い
●器具は肉と野菜で使い分け、洗剤でしっかり洗浄・消毒
- 3 肉はしっかり加熱する**
●ホルモンやミンチ肉は内部に細菌が入り込んでいることがあるので特に注意
●肉は中心の色が変わるまで加熱(中心部を75度1分以上)



バーベキューを楽しく安全に！

焼き肉・バーベキューのときは...

- 生肉と野菜の袋を分けて、細菌が増殖しないよう低温保存を
- 肉を焼くトングや箸と、食べるときの箸を使い分ける



広島広域都市圏



はっしー漫遊記 151
わがまち 今昔物語

市は「200万人広島都市圏構想」の実現に向け、近隣33市町と連携・交流を進めています。

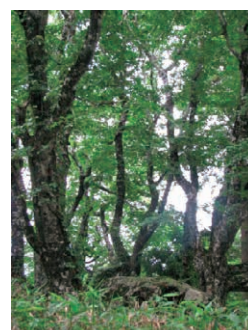
広島広域都市圏 検索



ひろしま
都市犬はっしー

庄原市

比婆山伝説地



島根と鳥取の県境、庄原市西城町の比婆山山頂にある広島県史跡「比婆山伝説地」。『古事記』神代巻に、伊邪那美を「出雲国と伯耆国の堺の比婆の山に葬りき」という一節があり、この比婆の山を西城町の比婆山と推定する説があります。山頂には天然記念物の樹木群落をはじめ、多くの自然が残ります。深緑のこの時期、自然と伝説にあふれる比婆山を訪れてみませんか。

私が紹介します!



庄原市観光キャラクター「キョロやまくん」と庄原市教育部生涯学習課 藤本隼也主事

平成28年5月1日号から10年間、圏内各市町の情報をお届けしてきた「はっしー漫遊記」は、今回で終了します。応援ありがとうございました。