



暑さが厳しくなるこれからの季節。しっかり予防して熱中症にならないよう、気を付けましょう。熱中症については健康推進課(☎504-2980、☎504-2258)、クーリングシェルターについては温暖化対策課(☎504-2185、☎504-2229)

日に当たらなくても要注意

熱中症は、高温多湿な環境にすることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、救急搬送や、場合によっては死亡する事例も発生しており、年々増加傾向にあります。湿度が高い場所や風が吹いていない場所などは特に注意が必要です。

適切な対処を

熱中症の主な症状は、めまい、手足のしびれ、頭痛、嘔吐、倦怠感、意識障害・けいれんなどです。体に異変を感じたら、まずは涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ、水をかけたり、ぬれタオルを脇の下や足の付け根などに当てたりして、体を冷やしましょう。自分で水分が取れないなど、症状が重い場合は救急車を呼びましょう。

予防方法をチェック

暑さに備えた体づくり(暑熱順化)

☐ 適度に運動し、汗をかく習慣を身に付け、熱中症にかかりにくい体をつくる



日頃の体調管理

☐ 寝不足や二日酔い、風邪などの体調不良時は、熱中症にかかりやすいので、体調管理に気を付ける



予防をして暑さを乗り切るワン



小まめな水分補給

☐ 喉が渴いていなくても小まめに水分補給する
☐ 大量に汗をかいた場合は、水だけでなく、スポーツ飲料などで塩分も補給する



暑さを避け、涼しい服装を

☐ 屋外では、日傘や帽子を使用し、直射日光を避け日陰を選んで歩く
☐ 室内では、エアコンを適切に使用し、ブラインドなどで直射日光を遮る
☐ 通気性や速乾性がある服を選ぶ



熱中症について詳しくは、市ホームページで。

市HP ページ番号 1012785



この記事は、主に右記SDGsのゴールの達成に役立つものです。
【SDGs...持続可能な開発目標】



クーリングシェルターを知っていますか?

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラートが発表されたときに、誰でも利用できる冷房を備えた施設です。市内の公民館や図書館、商業施設や薬局などを指定しています。

クーリングシェルターについて詳しくは、市ホームページで。



アラートはいつ発表されるの?

熱中症警戒アラートは、熱中症になる危険性が高いと予想される日の前日や当日の朝に国から発表されます。特に警戒が必要な場合は、一段階上の熱中症特別警戒アラートが発表されます。

移住して林業に挑戦しませんか

市は、自伐林業(※1)などを担いながら他の仕事もする「半林半X」に挑戦し、中山間地域で活躍したいという移住者を募集します。
 園農林整備課(☎504-2249、☎504-2259)



森を守り育てるために

市域の約3分の2を占める森林は、木材供給のほか、自然環境の保全、水源かん養、防災など多くの機能を持ち、私たちの健康で豊かな生活を支えています。しかし、中山間地域では、林業の担い手不足などの理由により、適切な管理が行われていない森林が存在します。市民の共有財産である森林を健全な状態で次世代に引き継いでいくため、市は、林業に携わる人を育成しています。

半林(自伐林業など)と半X(他の仕事)

市は、平成28年度から、自然の中で働く林業という仕事に関心があり、中山間地域などへの移住を希望する人を募集し、3年間の研修などを通じて、「半林半X」というライフスタイルへの挑戦を支援しています。これまで支援した3人は、現在、林業を行いながら、農業や地域の草刈りなどの仕事に取り組んでいます。
 ※1「自伐林業」とは、森林の管理を事業者に委託せず、自ら作業道の設置や間伐、木材の搬出を行う自立・自営型の小規模な林業です



半林半X移住者支援事業



【対象】令和9年4月1日時点で20～49歳の普通自動車運転免許を持っている人で、今年10月1日時点で全国の都市的領域(※2)に居住している人(※2について詳しくはお問い合わせを)

【募集期間】10月頃～11月末(予定)
 【研修期間/内容】令和9年4月1日から3年間/林業の研修・実践 など
 【活動内容】次のことに取り組んでいただきます ●自伐林業などに就業するための活動 ●経済的に自立するための就業、起業準備など ●町内会などの自治組織に加入し、地域活動へ参加 ●SNSなどによる情報発信
 【支援内容】●住民への紹介など地域への溶け込み支援 ●生計支援(月額20万3500円支給) ●移住に必要な引っ越し費用の助成(経費の1/2(上限10万円)) など

【申し込み】市ホームページ(下記)で。詳しくはお問い合わせを
 今後、オンライン形式で開催するWeb説明会や現地案内会なども予定しています。

市HP ページ番号 1050009



インタビュー

子どもが巣立ったのを機に、自衛官から転身



令和6年から3年間の研修の最終年を迎えている、梅内孝美さん(46・左写真)。安佐南区戸山で、森林組合の下での林業研修や安全衛生講習などを受講しています。「自立のために必要な資格や免許などのうち3分の2を取得しました」と笑顔を見せます。

2年前、研修者募集を知った当時は東広島市で陸上自衛隊の広報の仕事をしていました。「組織の中で25年。子育てが一段落した時、これからは自然の中で自分のペースで仕事をしたい」と。妻の同意を得て応募し、制服を作業着に替え、山へと足を踏み入れました。

林業の仕事は幅広い。ほぼ「全林」の生活
 「半林」の研修に励む一方、「半X」という「建物周辺の木などが伸びすぎて伐採が必要になる、いわゆる支障



新割りに励む梅内さん

木処理の依頼を受けたり、薪を作って販売したり。林業は幅広く、現在はほぼ「全林」状態ですが、「半X」についてはいろいろと模索中です。

先輩や地域住民という「仲間」がいる心強さ

3期生の梅内さんが一番頼りにしているのが、2期生だった今田新さん(49・左写真)です。研修の相談はもちろん、地域の自伐林業グループで共に活動しながら技術を教わっています。「安全に毎日仕事できるのが一番」と話す今田さんは、戸山の森の中で思い切り遊べる幼稚園の運営も行っています。

そんな二人を穏やかに見守る荒木良介さん(66・右写真)は古くから戸山に住み、長年森林組合で地域の林業を支えてきた大先輩。「頼りになる若者たちだよ」とほほ笑みます。



「知らない土地への移住は不安だったけど、先輩や地元の人たちの存在が心強い」と梅内さん。仲間と共に地域の山を守り、育てます。

自転車等放置規制区域を拡大します

7月1日(水)から、中区の小網町交差点周辺を自転車等放置規制区域に指定し、区域内に市営駐輪場を開設します。
 園自転車都市づくり推進課(☎504-2349、☎504-2379)



自転車等放置規制区域にはこの標識があります

中区の小網町交差点周辺を新たに指定

市では、特に人通りが多く、自転車などの放置が多い市内中心部や主要な駅周辺を、自転車等放置規制区域に指定しています。
 7月から、右図の地域を指定します。併せて、2カ所の駐輪場を開設しますので、自転車やバイクを停めるときは、ご利用ください。

放置自転車・バイクは撤去します

規制区域内の道路・公園などに放置された自転車・バイクは、条例に基づき撤去します。「放置」とは、置いている時間の長さに関係なく、自転車などの利用者がその場を離れ、直ちに移動できない状態のことをいいます。詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 1003360



新たな自転車等放置規制区域と新設駐輪場(小網町交差点周辺)

7/1(水)から



①市営舟入町駐輪場(一時利用専用)57台

【利用料金(税込み)(予定)】1日1回につき自転車100円、バイク(原動機付自転車・自動二輪車)250円。身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人は免除

②市営河原町駐輪場(登録利用専用)55台

【利用料金(税込み)(予定)】1か月につき自転車1,300円、バイク(原動機付自転車・自動二輪車)2,300円。身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人は半額

【申し込み】募集開始日と申し込み方法は、市ホームページ、各駐輪場の掲示板などでお知らせします

市HP ページ番号 1050105



国民健康保険の保険料率が決まりました

国民健康保険料は、「医療分」「支援分」「介護分」の合計で算出されていましたが、子ども・子育て支援金制度の創設に伴い、今年度から新たに「子ども・子育て支援納付金分(子ども分)」を加えた合計額になります。
国民健康保険課(☎504-2159、☎504-2135)

子ども・子育て支援金制度

全世代から支援金を拠出し、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援するために国が創設した制度。支援金は児童手当の拡充など子育て支援施策に充てられます。

保険料は通知書でご確認ください

6月10日(水)に、世帯の年間保険料などが記載された通知書や、制度についてまとめた冊子「国保のしおり」を、対象世帯に郵送します。

国民健康保険とは

国民健康保険は、加入者からの保険料を医療費に充てる、加入者同士が支え合う医療保険の一つです。

市内に在住で、後期高齢者医療制度や職場の健康保険などに加入していない人は、原則、国民健康保険

に加入することになります。保険料は世帯主に課せられ、世帯収入や世帯構成などに応じて変わります。

毎年、料率を決め世帯ごとに計算

保険料は、「被保険者均等割」「世帯別平等割」「所得割」についてそれぞれ医療分、支援分、介護分、子

ども分を計算し、その四つを合算した額が、その世帯の1年間の保険料になります(介護分は40歳以上65歳未満の人に限り)。世帯ごとの加入者の数や基礎控除後の所得額に応じて計算します。詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 1003464



令和8年度 (1世帯の年額)	=	被保険者均等割 (加入者1人につき)		+	世帯別平等割 (1世帯につき)		+	所得割 (令和7年中の基礎 控除後所得額※②の)		1世帯当たりの 最高限度額	
		【医療分】	3万1228円		【医療分】	3万403円		【医療分】	100分の8.18		
		【支援分】	1万342円		【支援分】	1万69円		【支援分】	100分の2.64		
		【介護分】	1万443円		【介護分】	7,860円		【介護分】	100分の2.52		
		【子ども分】※①	1,128円		【子ども分】	1,044円		【子ども分】	100分の0.27		
		医療分	67万円			支援分	26万円				※①18歳未満の加入者は、子ども分の被保険者均等割の全額を軽減。この軽減に要する費用を18歳以上の加入者が負担する「18歳以上被保険者均等割」を含む
		介護分	17万円			介護分	17万円				※②総所得金額などから基礎控除額(所得金額に応じて異なります)を差し引いた額
		子ども分	3万円			子ども分	3万円				

カンピロバクター食中毒にご注意を

湿度・気温が高くなるこの時期、細菌性の食中毒が起こりやすくなります。加熱や洗浄、消毒など予防対策が重要です。

国民健康保険課(☎241-7434、☎241-2567)

市販の鶏肉の約8割から検出

カンピロバクターは、主に、鶏、豚、牛などの腸管内にいる細菌です。食肉に加工する際に細菌が付くため、食肉には高い確率でカンピロバクターが付いています。市保健所の調査では、市販の鶏肉の約8割から、この細菌が検出されています。



生肉、半生肉に注意

「新鮮だから生で食べられる」「表面の加熱や低温調理してあるから大丈夫」というのは間違いです。肉の中心部まで十分に加熱しましょう。

カンピロバクターに感染すると、2～7日後に下痢、腹痛、発熱などを発症し、回復までに1週間程度かかります。こどもや高齢者などは重症化することもあります。

市HP ページ番号 1014221



セアカゴケグモに気を付けて！

市内で定着が確認されている特定外来生物のセアカゴケグモは、触るとかまれることがあり、痛みと腫れを生じます。

環境政策課(☎504-2505、☎504-2229)

プランターの底などに生息事例

セアカゴケグモは、プランターの底や室外機の裏、庭に置いているサンダルの中などで発見事例があります。

屋外で作業する場合は、軍手など手袋や、靴下を着用しましょう。

6～10月に咬傷事例

雌が毒を持っており、攻撃性はないものの、かまれると痛み、その周りが腫れて赤くなります。通常は数時間から数日で症状は軽減しますが、時に、脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります。国内では主に6～10月にかまれた事例が報告されています。

背中に赤い模様!.....
体長は約0.7～1cm
全体が光沢のある
黒色で、背中に目立った帯状の赤い模様がある



殺虫剤噴射か靴で踏みつぶす

見つけた際は、市販の家庭用殺虫剤を直接噴射するか、靴で踏みつぶしてください。かまれた場合は、毒を温水やせっけん水で洗い落とし、保冷剤などで局所を冷やし、医療機関へ。その際、殺したクモをビニール袋に入れて持って行くことより適切な治療につながる場合があります。

詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 1013527



食中毒予防 三つのポイント

1 肉を生や生焼けで食べない

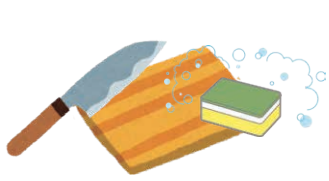
- 「鳥のたたき」「鳥刺し」など生肉・半生肉は食べない
- 未解凍のまま焼いた肉は表面の焼き色だけで判断しない

2 菌を他の食品に付けない

- 生野菜や調理済み食品に肉汁を付けない
- 肉を触ったらせっけんで手洗い
- 器具は肉と野菜で使い分け、洗剤でしっかり洗浄・消毒

3 肉はしっかり加熱する

- ホルモンやミンチ肉は内部に細菌が入り込んでいることがあるので特に注意
- 肉は中心の色が変わるまで加熱(中心部を75度1分以上)



バーベキューを楽しく安全に！

焼き肉・バーベキューのときは...

- 生肉と野菜の袋を分けて、細菌が増殖しないよう低温保存を
- 肉を焼くトングや箸と、食べるときの箸を使い分ける



広島広域都市圏
はっしー漫遊記 151
わがまち 今昔物語

市は「200万人広島都市圏構想」の実現に向け、近隣33市町と連携・交流を進めています。
広島広域都市圏 検索

庄原市 比婆山伝説地

島根と鳥取の県境、庄原市西城町の比婆山山頂にある広島県史跡「比婆山伝説地」。『古事記』神代巻に、伊邪那美を「出雲国と伯耆国の堺の比婆の山に葬りき」という一節があり、この比婆の山を西城町の比婆山と推定する説があります。山頂には天然記念物の樹木群落をはじめ、多くの自然が残ります。深緑のこの時期、自然と伝説にあふれる比婆山を訪れてみませんか。

私が紹介します!

庄原市観光キャラクター「キョロやまくん」と庄原市教育部生涯学習課 藤本隼也主事

平成28年5月1日号から10年間、圏内各市町の情報をお届けしてきた「はっしー漫遊記」は、今回で終了します。応援ありがとうございました。

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、6月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ



LINE



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

おやの市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

hiroshima_oyako_shisei

6月議会 会期6/16(火)～26(金)

10:00開会予定(土、日は除く)
一般質問は6月19日(金)～23日(火)。常任委員会は6月24日(水)、25日(木)。詳しくは市議会HPかお問い合わせを。
申傍聴は当日会場。先着順
問議会事務局秘書広報室(☎504-2439、☎504-2448)

福祉・健康

重度心身障害者の①医療費、②介護保険の医療系サービスの利用料の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳1～3級を持つ人 ●療育手帳の(A)かA、(B)を持つ人 ●身体障害者手帳か療育手帳を持ち、国民年金法による障害の程度が1級の人 ※所得要件あり(人工呼吸器などを常時装着する人は除く)。詳しくはお問い合わせを
補助対象/内容①医療費/保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)、②介護保険の利用料/次の介護予防を含むサービス費用の1割(他の制度で助成される額は除く) ●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●居宅療養管理指導 ●通所リハビリテーション(介護老人保健施設は除く) ●介護療養型医療施設への入院 ●介護医療院への入所(Ⅱ型療養床は除く)

申①身体障害者手帳か療育手帳、マイナ保険証などを持って区福祉課へ。②は①を手続きの上、サービスを受けるときに、所定の申請書で、利用事業者へ。申請書

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎870-2255
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

被爆二世健康診断の実施

対両親かそのいずれかが原爆被爆者で、市内に在住の昭和21年6月1日(長崎被爆の場合)は昭和21年6月4日)以降に生まれた人
日6月10日(水)～来年2月28日(日)(精密検査は来年3月10日(水)まで)
場市内約180カ所の医療機関・被爆者市内出張定期健康診断会場など ※高齢者いきいき活動ポイント事業の対象は協力医療機関での受診に限る
内血液検査や尿検査など。必要に応じて、精密検査も実施。事前の希望により多発性骨髄

家庭の大型ごみを6月13日(土)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、6月12日(金)17:00までに。先着1,000人
問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)
市HP ページ番号 1003527

腫検査を受診可能
申市HPか所定の申込書で、来年1月31日(日)(消印有効)までに、原爆被害対策部援護課へ。申込書は、同課、区地域支えあい課、出張所、公民館などで
問☎504-2195、☎504-2257

成年後見制度講演会

日程	時間	会場
7/16(木)		東区総合福祉センター
7/22(水)		佐伯区地域福祉センター、オンライン
7/25(土)	13:30～	市総合福祉センター
7/28(火)	15:30～	中区地域福祉センター
7/30(木)		安佐北区総合福祉センター

申市社会福祉協議会HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項(4頁左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、6月23日(火)(必着)までに、成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着各80人
問☎207-3367、☎264-6437

講演会・交流会「ご家族を自死で亡くされたあなたへ」

対家族を自死で亡くした遺族
日6月28日(日)13:30～16:00(受け付けは13:00から)
場市総合福祉センター
講師 兵庫県こころのケアセンター上席研究主幹・瀬藤乃理子氏
申電話で(当日参加可)
問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

ひとり親家庭などの医療費の補助

対市内に在住の健康保険の加入者で、次のいずれかに該当する人 ●母子、父子家庭の児童(18歳になって最初の3月31日までの人)と児童を扶養している母か父 ●父母がいない児童と、児童を扶養、養育している配偶者がいない人 ●その他これに準ずる状況にある人 ※所得要件あり。詳しくはお問い合わせを
補助内容 保険診療の自己負担分(入院時の食事代や居住費は除く)
申マイナ保険証などを持って、お住まいの区福祉課へ

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2569 ☎504-2175	安佐南	☎831-4945 ☎870-2255
東	☎568-7733 ☎568-7781	安佐北	☎819-0605 ☎819-0602
南	☎250-4131 ☎254-9184	安芸	☎821-2813 ☎821-2832
西	☎294-6342 ☎294-6311	佐伯	☎943-9732 ☎923-1611

アウトリガーカヌー体験

対小学生以上の全障害児(者)でパドル操作が可能な人
日7月19日(日)9:30～12:00、13:00～15:30 ※雨天中止
場観音マリーナ海浜公園(西区観音新町四丁目)
¥3,300円/人
申所定の申込書に、返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(4頁左)、希望時間、障害の状況、保護者・介助者の有無を、6月15日(月)(必着)までに。申込書は、心身障害者福祉センターで。抽選各10人程度
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)

難病セミナー講演「1型糖尿病の子どもたちの現状と課題」

対難病患者や家族、支援関係者など
日6月27日(土)13:30～15:30
場①県健康福祉センター、②オンライン
内1型糖尿病を抱える子ども達が、自立し、夢に向かって歩んでいけるように知識を深める
講師 広島文化学園大学看護学科講師・寺西明子氏
申申し込みフォームか電話で、6月20日(土)までに。①先着50人
問難病団体連絡協議会(☎236-1981、☎236-1986)

整理収納講座

対市内に在住で、発達障害の診断を受けた人やその家族など
日6月17日(水)、7月2日(土)の10:00～12:00。全2回
場東区地域福祉センター
内発達障害の特性に配慮した

身の回りの整理収納方法など
申市HPで、6月5日(金)までに。抽選60人
問子ども青少年支援部(☎263-0683、☎261-0545)

精神対話士による「ほっ!と相談」

日6月14日(日)14:30～16:30
場市総合福祉センター
内心のケアの専門職が仕事や家族、学校や人間関係のことなどの相談に応じる
申電話で、広島「ほっ!と相談」実行委員会へ
問☎070-7648-0631、☎577-9600

肢体障害の機能回復訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者
日7月4日(土)10:00～12:00
場心身障害者福祉センター
内フライングディスクを楽しみながら、機能回復訓練を行う
申所定の申込書で、6月26日(金)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同会、障害福祉課、区福祉課で
問市肢体障害者福祉協会(☎208-2957)

講座・講習会

豪雨災害伝承館の講座

内容	日時
①災害時における砂防事業について	6/14(日) 10:30～11:30
②AED研修会	6/28(日) 10:30～11:30

申同館HPか電話で、②6月21日(日)まで。先着①50人、②30人
問☎832-0091、☎832-0095
休(月)

市民意見募集

計画名	内容	閲覧場所	連絡先
広島らしい魅力ある夜間景観のあり方(骨子案)	戦略的に夜間景観の向上を図るための基本的な考え方や施策展開の方向性、地区ごとの夜間景観形成方針を示すなど、必要な取り組みについて体系的に取りまとめるもの	市HP、公文書館、都市計画課	都市計画課 ☎504-2277 ☎504-2512

申市HPか直接、郵送[〒730-8586 都市計画課](住所不要)、ファクスで、6月26日(金)(必着)までに

サンプラザ・カルチャークラブ受講生第2期生(7～9月)募集

区分	教室名
①週1回	太極拳、リフレッシュヨガ、ZUMBA、バランスヨガ、姿勢美人ピラティス、ベリーダンス、美しくなる体づくりの90分、ダンス&ヨガ、セミホットヨガ、マットピラティス、子どもクラシックバレエ(3歳から)、日本舞踊(花柳流)、茶道(上田宗箇流)、茶道(裏千家)、日本画、書道(かな)、韓国語、中国語、英会話、フランス語、歌謡カラオケ
②月2回	新日本舞踊(松若流)、茶道(いすで茶の湯裏千家)、華道(池坊)、書道(漢字)、朗読教室、フラダンス、絵手紙、フラワーデザイン、着物リメイク*、パッチワーク、木版画、漆芸、水彩画、水墨画、陶芸、純銀粘土アクセサリー、クラリネット、フルート、ウクレレ、カホン(ペルーの打楽器)、ハーモニカ、ピアノ教室*、三味線*、鍵盤ハーモニカ、ボイストレーニング、からだを使って歌おう*、発声の基礎*、脳トレピアノ*、歌ってハーモニカ、篠笛、昭和歌謡を歌いましょう、英会話(こんな時どうする)
③月1回	茶道(表千家)、俳画、大正琴

¥会員登録手数料2,200円(2年間有効)、受講料(3カ月分)①1万8150円、②9,900円、③4,950円 *は1万3200円

申会員登録手数料と受講料を持って、同施設へ。先着順 ※詳しくはお問い合わせを

問☎278-5032、☎278-1704
休(日、祝)

シルバー人材センター文化教室①7～9月新設講座、②夏の1日講座

対16歳以上、⑧小学生以上の子と保護者

Table with 2 columns: 講座名(回数), 曜日. Includes courses like '今こそ!大正琴入門' and '水彩色鉛筆'.

※回数記載のないものは全6回。その他の講座は同センターHPで

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Lists various courses and their schedules.

場中央公民館
¥1,470円/3回、8,940円/6回、②1,490円。いずれも別途教材費が必要な講座あり
申電話かファクスで、6月12日(金)までに。先着順
問☎223-1156、☎223-8528

失語症者向け意思疎通支援者養成研修

対18歳以上で、失語症者の意思疎通支援に携わることができる人

Table with 2 columns: 開催日(全9回), 時間. Lists dates and times for the training course.

場①オンライン、②④⑤中区地域福祉センター、③安芸区地域福祉センター
申県言語聴覚士会HPで、6月26日(金)までに。抽選30人
問☎080-3895-7678、☎961-3080

そばを楽しむ「中王楽農塾」

対18歳以上の人
日7月16日、8月20日、9月10日、10月22日、11月19日の(木)、9:30～13:30。全5回 ※天候不良の場合は、順延か中止

場安佐南区沼田町阿戸(中王地区)
内地元農家の指導によるそばの栽培、収穫、そば打ち
¥5,000円/人
申市HPかはがきで、参加者全員の必要事項(4頁左)、メールアドレスを、6月12日(金)(必着)までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」(住所不要)へ。抽選16人(初めての人を優先)
問☎831-4950、☎877-2299

国際理解講座「もっと知りたい!スペイン」

日6月21日(日)10:00～12:00
場JMSアステールプラザ
内スペインの観光地、食べ物、国民性、歴史、海外から見た広島についてなど
講師ひろしま通訳・ガイド協会所属・海生郁子氏
申所定の申込書で、6月19日(金)(必着)までに、同プラザへ。申込書は、同プラザHPなどで。先着40人程度
問☎244-8000、☎246-5808
休なし

こども考古学教室「はにわづくり」

対小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
日6月27日(土)10:00～12:00
場埋蔵文化財保存活用施設(西区福島町二丁目9-5)
内焼かない粘土で人物はにわを製作
¥200円
申文化財団文化財課HP「ひろしまWEB博物館」か電話で、6月15日(月)17:00までに。抽選16人
問☎208-4151(平日9:00～17:00)、☎208-4153

城下町広島の歴史講座

日7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日の(土)、14:00～15:30。全5回
場東区役所
内郷土の歴史を再発見する。詳しくは、市HPで
¥1,000円
申往復はがき(1人1枚)で、必要事項(4頁左)を、6月15日(月)(必着)までに、二葉公民館(〒732-8510 東区東蟹屋町9-34)へ。抽選120人
問☎262-4430、☎262-4451

今更聞けない「生成AI」の基本(初心者向け)

対求職中の人
日6月11日(木)13:30～15:00
場しごとの相談カフェiroha
内効率化に欠かせない生成AIのリスク回避と活用例
申同施設HPか電話で、6月9日(火)12:00までに。先着16人
問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～18:00

電子メディア・インストラクター養成講座

対市内に在住か通勤・通学の人
日7月4日(土)10:00～16:30
場中区地域福祉センター
内こどものインターネット利用の現状と対策など
申市HPかファクス、郵送で、6月21日(日)(必着)までに、「〒730-8586 こども青少年支援部」(住所不要)へ。先着30人
問☎504-2963、☎504-2966

梅ジャム作り講習会

対市内に在住か通勤の人
日6月20日(土)9:30～12:00
場三田市民農園 ¥700円
申農林水産振興センターHPかはがきで、必要事項(4頁左)を、6月10日(水)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選5人
問☎845-4347、☎845-4350

ハーブ講座

対市内に在住か通勤の人
日7月9日(木)10:00～12:00
場安佐公民館
内ハーブを使ったソーセージ作り体験
¥1,500円/人
申農林水産振興センターHPかはがきで、参加者の必要事項(4頁左)を、6月12日(金)(必着)までに、花みどり公園(〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1)へ。抽選16人
問☎837-1247、☎837-2938
休(火)

募集します

県営住宅の入居者

募集住宅、申込方法など詳しくは6月2日(火)から配布する募集一覧などで。
申所定の申込書で、6月9日(火)～11日(木)に、県ビルメンテナンス協同組合へ。申込書、募集一覧は、県住宅課(中区基町10-52)、同組合(南区稲荷町4-5)、区建築課などで
問県住宅課(☎513-4171、☎223-3551)、同組合(☎261-7907、☎261-7913)

文化活動助成事業

対市内の文化団体か個人が、10月～来年3月に、市内で行う文化活動の成果を発表する事業
助成額 対象費用の2分の1以内。上限額20万円
申所定の申請書で、6月30日(火)17:00(必着)までに、文化財団企画事業課へ。申請書は、カルチャーひろしまHP、同課で。選考あり
問☎244-0750、☎245-0246

事業者の皆さんへ

産業廃棄物の排出事業者は各種届出(法定)を

Table with 2 columns: 報告区分, HP. Lists reporting requirements for waste management.

申所定の様式で、6月30日(火)までに、産業廃棄物指導課へ。詳しくは各HPで
問☎504-2225、☎504-2229

PRTR法に基づく届け出を

対同法に基づくトルエンなど515物質を取り扱う事業者
内昨年度の大気への排出量、廃棄物としての移動量など
申所定の様式で、6月30日(火)(必着)までに、環境保全課へ。様式は専用HPで
問☎504-2187、☎504-2229

求人情報 詳しくは募集案内(申込先、市役所市民ロビーなど)、市HPなどで。

Table with 7 columns: 業務場所, 職名/募集人数, 職務内容, 給与・報酬, 締切日/試験日/採用日, 申込先, HP. Lists various job openings.

縦覧

大規模小売店舗立地法による新設店舗の届出書の縦覧

日8月5日(水)まで(平日のみ)

Table with 3 columns: 店舗名, 所在地, 縦覧場所. Lists store names and viewing locations.

意見書の提出 郵送で、8月6日(木)(必着)までに、「〒730-8586 企業誘致・創業推進課」(住所不要)へ
問☎504-2241、☎504-2259

ご利用を

勤労者生活資金融資制度

対市内に在住か通勤の勤労者で、市税を滞納していない人
資金使途 ①住宅資金、教育資金、福祉車両購入費、②医療費、介護用品購入費、冠婚葬祭費
限度額 ①500万円、②200万円
融資期間 最長①10年、②5年
融資利率 固定金利年2.02%
※保証料込み、担保不要
申中国労働金庫HPか電話で
問☎261-6411、☎262-0602

暮らしとこころの総合相談会 女性の権利ホットライン

日6月23日(火)10:00～16:00(受け付けは15:30まで)
内夫婦関係、養育費、借金関係など生活に関わる相談に、弁護士などの専門家が相談対応
相談専用電話☎070-8910-9268
申面談予約は、電話で、6月22日(月)までに、法テラス広島へ
問☎050-3383-5483、☎228-0418

お知らせ

選挙人名簿抄本と在外選挙人名簿抄本の閲覧

記載内容に漏れや誤りがある場合は、お知らせください。
選挙人名簿(6月1日に登録される人)

対平成20年6月2日以前に生まれた日本国民で、6月1日時点で、市内に住所があり、引き続き3カ月以上住んでいる(3月1日までに住民基本台帳に記録された)人。ただし、生年月日が平成20年3月2日以前で、住民基本台帳への記録が、令和7年12月1日以前の人、選挙人名簿に既に登録されているため除く

在外選挙人名簿(3月3日~6月1日に登録される人)

対満18歳以上の日本国民で、市内各区の選挙人名簿に登録されており、国外への転出予定日までに最終住所地の各区選挙管理委員会で申請した人か、引き続き3カ月以上その人の住所を管轄する領事官の管轄区域内に住所があり、在外公館の領事窓口で申請した人で、期間内に登録要件を満たす人
日6月2日(火)~6日(土)の8:30~17:15(6日(土)は17:00まで)
場区役所
問区選挙管理委員会(☎は4㉟左)

Table with 4 columns: 区, 電話, 区, 電話. Rows for 中, 東, 南, 西.

簡易専用水道の適切な管理を

6月1日~7日は水道週間です。年1回水槽の清掃と、所定の検査機関での検査を受けましょう。

対ビルやマンションなどに、有効容量が10立方メートルを超える水道水専用の受水槽を設置している人(建物所有者など)
問環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)

6月分の市場公募債を発行

内「広島市令和8年度第1回公募公債(5年)」5年満期、確定利回りで1万円単位で購入可。身体障害者手帳を持つ人などは、特別マル優制度利用可。6月5日(金)に利回りなど

各スポーツ施設のスクール(6月1日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①(水)、②(火)

Table with 4 columns: 施設名, 教室, 対象, 連絡先. Rows for ①コジマホールディングス中区スポーツセンター and ②プロアグループ安佐南区スポーツセンター.

の発行条件を決定。発行額は100億円
申直接、6月5日(金)~17日(水)に、金融機関へ。金融機関の一覧など詳しくは市HPで
問財政課(☎504-2074、☎504-2099)

夏休み中の放課後児童クラブ利用申し込みの受け付け

内定員内で運営に支障がない範囲で受け付け
申市HPか所定の申込書で、6月15日(月)(必着)までに。利用可能な施設、対象要件、申込方法など、詳しくは市HPで。選考あり
問放課後対策課(☎242-2014、☎242-2018)

催しもの

E-Camp Hiroshima

対①市内の中学校か中等教育学校(前期課程)、②市内の高等学校か中等教育学校(後期課程)に在籍する生徒
日7月30日(木)~31日(金)(1泊2日)
内①英会話、異文化体験など、②運営ボランティア
場三滝少年自然の家
¥①5,500円
申市HPで、6月12日(金)17:00までに。抽選①48人、②16人程度
問教育委員会指導第二課(☎504-2487、☎504-2142)

市立大学オープンキャンパス

対同大学を目指す高校生*と保護者
日①6月14日(日)~来年3月13日(土)、②6月14日(日)13:00~17:00、③8月8日(土)10:30~17:00
場①②オンライン、③同大学
内①オンデマンド配信、②ライブ配信(国際学部、芸術学部のみ)、③ミニ講義、個別相談会、施設見学など
申②③同大学HPで
問☎830-1666、☎830-1656

ゆかたできん祭

日6月5日(金)~7日(日)
場市内中心部一帯
内歩行者天国を実施。市民パフォーマンスや盆踊り、縁日など、気軽に参加できるイベント。詳しくは同祭実行委員会HPで
問☎245-1448、☎245-1899

海辺の教室「目指せ!豊かな広島湾」

対市内に在住の小学校3~6年生と保護者
日6月21日(日)13:00~15:00
場水産振興センター
内種苗生産について学び、マコガレイ種苗の放流体験
申同センターHPか往復はがき(〒733-0833)
西区商工センター八丁目5-1)で、必要事項(4㉟左)、保護者名を、6月10日(水)(必着)までに。抽選17組
問☎277-6609、☎278-0632

オーケストラと遊ぼう 0歳からの広響ファミリーコンサート

対乳幼児と保護者
日7月20日(祝)14:00~15:00
場JMSアステールプラザ
指揮:藤野浩一
申往復はがき(1枚5人まで)で、参加者全員の必要事項(4㉟左)を、6月18日(木)(必着)までに、同プラザ(〒730-0812中区加古町4-17)へ。抽選1,000人
問☎244-8000、☎246-5808
休なし

夏休み下水道施設見学会

対市内に通学の小学校4~6年生と保護者(2人1組)
日7月24日、8月21日(金)、12:30~17:00
場牛田浄水場、水資源再生センター(下水処理場)、マツダスタジアム地下の雨水貯留池
申往復はがきで、参加者全員の必要事項(4㉟左)、学校名、希望日を、6月15日(月)(必着)までに、「〒730-8586 下水道局経営企画課」(住所不要)へ。抽選各日20組
問☎504-2265、☎504-2429

子どもピースサミット

日6月13日(土)12:00~16:30
場JMSアステールプラザ
内小学校6年生による平和についての意見発表や特別講師とのトークセッション。詳しくは、市HPで
問教育委員会指導第一課(☎504-2486、☎504-2142)

マンスリー登山(温泉入浴券付き)

対中学生以上
内容 日時
①極楽寺山縦走 6/13(土) 8:30~16:00
②大峯山縦走(弁当付き) 7/11(土) 8:00~15:00
集合場所 ①JR廿日市駅、②湯来交流体験センター
¥①5,000円、②8,000円
申同センターHPか電話、ファクスで、各開催日の5日前までに。先着①②各15人
問同センター(☎0829-40-6016(9:00~18:00)、☎0829-85-0205) 休(月)

施設のイベント

施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生*」は土曜日(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)は無料

映像文化ライブラリー

〒732-0822 南区松原町9-1
鑑賞料 大人510円、高校生*・シニア250円 休6/8

広島ゆかりの映画・映画人特集

Table with 3 columns: 上映日, 作品, 開始時刻. Rows for 6/2(火), 3(水), 4(木), 9(火), 10(水), 14, 21(日), 16(火), 17(水), 23(火), 24(水), 28(日).

は、大人380円、高校生・シニア180円

郷土資料館

〒734-0015 南区宇品御幸二丁目6-20 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 休(月)

対①18歳以上、②小学生

Table with 3 columns: 講座名, 開催日, 時間. Rows for ①大人向け藍染めTシャツ作り and ②藍染めTシャツ作り.

内持参のTシャツを藍液でしぼり染め
¥600円
申同館HPか電話、ファクスで、6月2日(火)9:00~6月5日(金)17:00に。抽選①②各20人

現代美術館

〒732-0815 南区比治山公園1-1
コレクション展観覧料 大人350円、大学生250円、高校生*・シニア150円 休(月)

モカモカ・ワークショップ

日毎週(日)10:00~16:30
内フランス出身のデザイナー・ユニット「2m26」制作の「ツールボックス」内の道具や材料を使ってお絵描きや工作を自由に楽しむ

健康科学館

〒730-0052 中区千田町三丁目8-6 観覧料 大人370円、高校生*・シニア180円 休(月)

地産地消“ひろしまそだち”を食べよう!

内地産地消についての話と試食
日6月25日(木)13:30~15:00
申6月4日(木)9:00から、電話で。先着30人程度

安佐動物公園

〒731-3355 安佐北区安佐町
動物園 入園料 大人510円、高校生*・シニア170円 休(木)

オウム・インコデー

日6月14日(日)①9:00から、②11:00から
内解説パネルを展示し、①缶バッジ配布、②飼育担当者による解説と優待券プレゼントクイズ
申当日会場で。①先着100人

5-Days子ども文化科学館

〒730-0011 中区基町5-83
プラネタリウム観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 休(月)

大人の創作教室 パンフラワー「オリーブのリース」

対高校生*以上
日6月21日(日)9:30~12:00
内パン粘土でオリーブの飾りを作る
¥2,200円
申往復はがきで、必要事項(4㉟左)を、6月7日(日)(必着)までに。抽選12人

臨時休館

Table with 3 columns: 施設名, 期間, 連絡先. Rows for まんが図書館 and 佐伯区図書館.

Present! ザ・広島ブランド

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします
大根わさび漬&わさび葉漬(詰め合わせ)
清流栽培のわさびと厳選した大根を、天然だしと醸造酢で甘酢仕立てに。大根の食感とわさびの風味と辛みが絶妙な大根わさび漬とわさび葉漬のセットです。商品の問い合わせは、同社(☎0829-77-2157、☎0829-77-2625)

中山間地域で自伐林業などを行いながら他の仕事でも収入を得る働き方で、市が育成・支援しているのは?
申市ホームページの応募フォーム(右二次元コード)で、6月14日(日)までに。はがきかファクス(504-2067)で、6月12日(金)(必着)までに、住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(2文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、「〒730-8586 広響課」(住所不要)へ。抽選3人
※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(7月中旬発送予定)。個人情報商品発送と読者層調査に利用します

●4月15日号のクイズの答えは「MICE」、応募総数は341通でした
●5月1日号のクイズの答えは「ヘルス」、応募総数は407通でした