

くらしの西区版 ガイド



子育て

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■子育てに関するオンライン講座「ニコたん るんるん広場」
 日6月16日(火)10:30~11:30
 区地域福祉センターかオンライン
 女性消防団員による「知っておきたい応急手当」
 区HPで、6月14日(日)までに

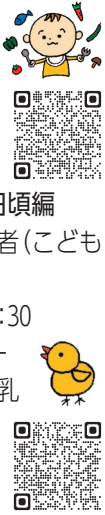


地域支えあい課

☎294-6235 ☎294-6113

■離乳食教室スタート編
 4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)
 日6月26日(金)10:00~11:30
 区地域福祉センター
 離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)
 電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編
 9~12カ月児の保護者(子ども同伴可)
 日7月3日(金)10:00~11:30
 区地域福祉センター
 9カ月ごろからの離乳食の進め方(話、相談)
 電話かアプリ「母子モ」で。先着20組



健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

■献血にご協力を

日	時間	会場
6/4(木)	9:30~12:30 13:45~16:00	フジ庚午店駐 車場
6/5(金)	10:00~13:00 14:15~16:00	KOI PLACE
6/12(金)	9:30~12:30 13:45~16:00	区役所
6/19(金)	9:30~13:00 14:15~15:30	大芝小学校

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

日	時間	会場
6/10(水)		三篠公民館
6/12(金)	9:30~11:00	井口公民館
6/17(水)	13:30~14:30	三篠北町集会所 三海本町集会所
6/19(金)	9:30~11:00	己斐上集会所
6/22(月)		己斐上公民館

※肺がん検診を同時に受診可
 ■被爆者胃がん・肺がん検診

日	時間	会場
6/12(金)	9:00~11:00	井口公民館

■被爆者子宮がん・乳がん検診

日	時間	会場
6/16(火)	9:30~11:00	草津東集会所

申電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■エイズ相談・迅速検査
 日6月2日~30日の(火)、9:00~11:00
 ※2日は13:00~15:00も臨時実施

■エイズに関する個別相談、抗原・抗体検査を匿名で実施
 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
 申市HPか電話(294-6235)で。先着各回5人

■栄養相談日
 日6月9日(火)9:30~11:30
 区地域福祉センター
 管理栄養士による食生活の個別相談
 申電話(294-6235)で。先着4人

■認知症の人と家族の会
 日6月10日(水)13:00~15:00
 区あんしんホーム(庚午北一丁目5-15)

■同施設見学
 申電話(294-6289)で、6月5日(金)までに、同課へ。先着20人

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)
 日6月18日(木)13:30~15:30
 区地域福祉センター

■座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深める
 申電話(294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談
 日6月25日(木)13:30~15:00
 区地域福祉センター

■不眠や対人関係、物忘れなど
 申電話(294-6384)で、6月23日(火)までに。先着3人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

日今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

■②各400円、④1,000円
 申当日会場で

日	時間	会場
6/10(水)	9:30~11:30	三篠公民館
6/12(金)	9:00~11:00	井口公民館
6/17(水)	9:30~11:30 13:30~14:30	三篠北町集会所 三海本町集会所
6/19(金)	9:30~11:30	己斐上集会所
6/22(月)		己斐上公民館



胃がん検診(X線)

日今年度末で40歳以上

日	時間	会場
8/18(火)		草津東集会所
8/26(水)	9:00~11:00	南観音公民館
8/28(金)		鈴が峰会館

¥1,100円
 申集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

■ミニ人間ドックの集団検診
 ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③胃がん検診(X線)、④結核健康診断、⑤乳がん検診、⑥子宮頸がん検診、⑦骨粗しょう症検診が同時に受診できます。

日今年度末で①②③40歳以上、④65歳以上、⑤40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	時間	会場
8/17(月)	9:00~11:30	区地域福祉センター

■②各400円、③1,100円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円

申集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

注のついた健診などを受診する人へ

■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料
 申受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格確認書のいずれか
 ※大腸がん検診は、受診券と同封のはがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(294-6235)で
 ※今年度末で50歳以上の方は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催し

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287 (休月)

■雑誌リサイクル
 日市立図書館の利用券を持っている人
 日6月6日(土)9:15~11:00
 日保存年限の切れた雑誌の譲渡

■えほんくらぶ
 日乳幼児と保護者
 日6月12日(金)11:00から
 日絵本の読み聞かせなど
 ■おはなしキャンドル
 日幼児以上
 日6月13日(土)11:00から



昔話やわらべ歌など

英語のおはなし会

日幼児と小学生
 日6月20日(土)14:00から
 区民文化センター
 日英語による絵本の読み聞かせやゲーム、手遊びなど
 日当日会場で。先着70人

おはなし会

日幼児と小学生
 日6月27日(土)11:00から

絵本の読み聞かせなど

大人のためのストーリーテリング

日7月3日(金)10:30~12:00
 日ストーリーテリングによる想像力がふくらむおはなしの世界を体験
 日6月2日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着80人



テーマ別図書の展示

テーマ	期間
食べるってたのしい(幼児・児童向け)	6/30(火)まで
食べるは生きる(一般向け)	

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860 (休月)

オトナRock inヨコガワ 出演バンド募集

日平均年齢40歳以上のバンド
 日10月3日(土)、4日(日)の10:00~19:00

¥3,000円/人
 日同センターHPか所定の申込書で、6月30日(火)(必着)までに。申込書は同センターHP、区内公民館、同センターで

ご利用を かりつけ医の紹介や医療相談をしています

地域支えあい課内の保健・医療・福祉総合相談窓口と地域包括支援センターでは、高齢者や障害のある人の健康や生活についての相談に応じています。区医師会などの協力を得て、かかりつけ医の紹介や医療相談も行っています。また、区医師会HPでは最寄りの医療機関を検索できます。



地域包括支援センター	担当区域(小学校区)	所在地	連絡先
中広	大芝・三篠	三篠町一丁目8-21	☎509-0288 ☎230-8190
観音	天満・観音・南観音	観音町16-19	☎292-3582 ☎292-3172
己斐・己斐上	己斐・己斐東・己斐上	己斐本町二丁目7-13	☎275-0087 ☎275-0070
古田	山田・古田台・古田・高須	古江東町5-3	☎272-5173 ☎272-5186
庚午	庚午・草津	草津東二丁目8-5	☎507-1210 ☎271-3410
井口台・井口	鈴が峰・井口台・井口・井口明神	井口二丁目5-19	☎501-6681 ☎276-5541

日保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内)☎294-6289、☎294-6113、各地域包括支援センター(上表)

古今亭菊丸独演会

日県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第53回は、呉市出身の古今亭菊丸さん(右写真)による独演会(【演目】「浜野矩随」ほか)です。
 日6月27日(土)14:00開演(13:30開場)
 区コジマホールディングス西区民文化センター
 日前売り2,000(当日2,500)円。チケットはJMSアステールプラザ、西区民文化センター、マリモホールディングス東区民文化センター、南区民文化センター、マリモホールディングス安芸区民文化センターで。
 日西区民文化センターHPか電話、ファクスで
 日西区民文化センター(☎234-1960、☎293-1860) (休月)



区役所4階元気じゃけん食堂

日毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(¥560円、数量限定先着順)を提供します。
 日6月19日(金)12:00~13:30
 区地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

日子どもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
 日0~2歳児と保護者
 日(月)~(金)の10:00~15:00 区地域福祉センター
 区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

