



なか

いき 活 き 中 区

フェイスブック
中区公式Facebook
区の魅力を
動画で発信中

最新イベント
情報発信中

ティックトック
中区公式TikTok

災害から命を守る 備えを再確認

近年、風水害や地震による被害が多発しています。
自分や家族の身を守るため、日頃から災害に備えま
しょう。
園地域起こし推進課 (☎504-2820、FAX 541-3835)

避難場所を事前に確認する

災害の種別や気象状況などに応じ、右表の施設の中から必要な避難場所を開
設します。開設状況は防災情報メールなどでお知らせします。

避難とは「難」を「避」けることです。市が開設する避難場所へ行くことだけが避
難ではありません。自宅の安全な場所に留まる在宅避難や、災害の危険性のない親
戚・知人宅などへの避難も選択肢として、事前に家族で話し合っておきましょう。

非常持ち出し品を準備する

自宅に危険が差し迫り、自宅外へ避難することになった場合、避難所などの避難
先で過ごすために必要なものを、非常持ち出し品として準備しましょう。
詳しくは市HPへ。

- 水 (500ml×3本)
- 非常食
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 携帯電話充電器
- 現金
- 簡易携帯トイレ
- 衣類・タオル
- 雨具
- 笛
- マスク
- 簡易寝袋
- お薬手帳



乳幼児がいる家庭

- ミルク、哺乳瓶
- 離乳食
- 紙おむつ
- 母子手帳のコピー

高齢者がいる家庭

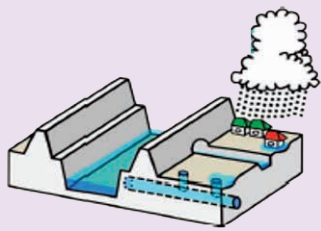
- 老眼鏡
- 服用中の薬
- 入れ歯 (洗浄剤)



内水氾濫について学ぼう

内水氾濫とは、短時間強雨などにより雨水の排水能力が追いつかず発生
する浸水のことをいい、河川周辺地域とは異なる場所でも発生します。

防災気象情報の見直しにより、レベル4大雨
危険警報が新設されました。内水氾濫の危険
性が高まった場合には、市から避難情報を発
令しますので、浸水の恐れのある場所にいる
人は、開設された避難場所や建物の2階以上
など、より安全な場所へ避難してください。



防災士インタビュー・久米 瞳氏

避難先で安心して過ごすには

災害時は誰もが不安な気持ちになります。非常持ち
出し品の中に落ち着けるものや、日常的に使用している
ものを入れておけば、避難先でも安心して過ごすこと
ができます。

小さい子どもがいる家庭では、子どもが食べ慣れた
食品を非常食にすることをお勧めします。

スムーズな安否確認のために

事前に避難先や避難のタイミング、合流場所などを具体的に決めておくこ
とが重要です。

災害時は通信環境が不安定になります。家族の連絡先を紙で携帯し、公衆
電話などを利用して安否情報を伝達できるようにしましょう。



指定緊急避難場所・指定避難所一覧(土砂災害・高潮・洪水・内水)

小学校区	施設名	土砂	高潮	洪水	内水	小学校区	施設名	土砂	高潮	洪水	内水
白島	白島小学校 ★	○	○	○	○	吉島東	吉島東小学校 ★	○	③	○	○
	上野学園ホール【指定避難所のみ】	—	—	—	—		吉島中学校	○	②	○	○
	中央公民館	○	○	○	②		吉島福祉センター	○	②	○	○
	基町高等学校	○	○	○	○		吉島東児童館	○	—	○	○
	白島児童館	○	○	○	○		吉島東集会所	○	—	○	②
	白島集会所	○	○	○	○		吉島小学校 ★	○	③	○	○
基町	基町小学校 ★	○	○	○	○	吉島体育館	○	②	○	○	
	基町中央集会所	○	○	○	○	吉島公民館(吉島集会所含む)	○	②	○	○	
	基町児童館	○	○	○	○	吉島保育園	○	②	○	○	
	基町幼稚園	○	○	—	○	吉島児童館	○	—	○	○	
	基町保育園	○	○	○	○	光南集会所	○	—	○	○	
	エディオンピースウイング広島 ★	○	○	○	○	環境局中工場	○	②	○	○	
幟町	幟町小学校 ★	○	②	○	○	南吉島集会所	○	—	○	○	
	幟町中学校	○	②	○	○	広瀬小学校 ★	○	②	○	○	
	幟町児童館	○	②	○	○	広瀬集会所	○	②	○	○	
袋町	袋町小学校 (袋町児童館含む) ★	○	②	○	○	本川	本川小学校 ★	○	②	○	○
	国泰寺中学校	○	②	②	○		本川保育園	○	②	○	○
	大手町第一公園集会所	○	○	○	○		本川児童館	○	②	○	○
	広島みらい創生高等学校	○	②	②	○		本川・広瀬集会所	○	③	○	○
	袋町学区会館(国泰寺集会所)	○	—	②	○		神崎小学校 ★	○	②	○	○
竹屋	竹屋小学校 ★	○	③	○	○	神崎	神崎保育園	○	②	○	○
	竹屋公民館	○	—	○	○		神崎南集会所	○	②	○	○
	竹屋保育園	○	—	○	○		舟入児童館	○	—	○	○
	千田小学校 ★	○	③	②	○		舟入小学校 ★【高潮・内水】	○	③	○	○
千田	コジマホールディングス 中区スポーツセンター	○	③	②	○	江波中学校 ★【土砂】	○	③	○	○	
	鷹野橋職員会館	○	②	②	○	舟入高等学校	○	③	○	○	
	男女共同参画推進センター (ゆいぽーと)	○	②	②	○	舟入公民館	○	②	○	○	
	千田学区集会所	○	②	○	○	舟入集会所(操会館)	○	—	○	○	
	千田児童館	○	—	②	○	舟入南集会所	○	—	○	○	
	健康づくりセンター	○	③	②	○	舟入保育園	○	—	○	○	
	工業技術センター	○	③	○	○	江波東集会所 (舟入江波町民会館)	○	—	○	○	
	南千田西集会所	○	—	②	○	江波小学校 ★	○	②	○	○	
	中島小学校 ★	○	②	②	○	江波第二保育園	○	②	○	○	
	広島国際会議場	○	②	○	○	江波児童館	○	②	○	○	
中島	JMSアステールプラザ	○	②	○	○	江波集会所	○	②	○	○	
	広島文化学園HBGホール	○	②	○	○	江波二本松集会所	○	②	○	○	
	広島刑務所(鍛錬場、職員待機所)	○	②	○	—	江波保育園	○	②	○	○	
	中島集会所	○	—	○	○	江波南集会所	○	②	○	○	
					江波栄町集会所	○	②	○	○		

●表中の太字の施設は、「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の両方に該当します

●表中の★印の付いた施設は、拠点的な指定緊急避難場所です(原則として、小学校区に1カ所開設)

●表中の②は2階以上、③は3階以上に避難してください。「—」は災害の種別により適さない避難場所です

指定緊急避難場所(地震・津波・大規模な火事)

施設名	地震	津波	大火	施設名	地震	津波	大火
中区内の小学校 (体育館・グラウンド・教室(津波))	○	※	—	平和記念公園	○	—	○
エディオンピースウイング広島 (コンコースなど)	○	○	—	千田公園	○	—	—
広島城跡	○	○	○	東千田公園	○	—	○
ひろしまゲートパークプラザ	○	—	○	吉島東公園	○	—	—
縮景園	○	—	○	吉島公園	○	—	○
				江波皿山公園	○	○	—
				江波山公園	○	○	—

※津波に対応する避難場所として、吉島小学校と舟入小学校以外の小学校が指定されています

●津波警報などの発表により、対象区域に避難指示が発令された場合、直ちに高台や津波に対応した指定緊急避難場所(上記)に避難しましょう。避難が困難なときは、付近の頑丈な建物や浸水時緊急避難退避施設に緊急一時的に避難しましょう