

くらしのガイド 南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類(マイナ保険証など)が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した場合は無料です

■集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

①②③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③は会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	時間	会場
8/21(金)	9:00~11:00	区役所別館
8/27(木)	9:00~11:30	区役所別館

②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	時間	会場
8/21(金)	9:00~11:00	区役所別館
8/27(木)	9:00~11:30	区役所別館

⑦1,100円

⑦ミニ人間ドック(予約制)
健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます

①②③④⑤⑥の上記参照

期日	時間	会場
8/27(木)	9:00~11:30	区役所別館

④400円~5,400円(検診の種類によって異なる)

⑧子宮頸がん検診(予約制)

⑧は受診時20歳以上、⑨は今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	時間	会場
8/5(水)	9:30~11:00	段原公民館
8/27(木)	9:00~11:30	区役所別館

⑨⑩1,000円、⑨1,500円

①②③④⑤当日会場で、⑥⑦⑧⑨⑩は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい

人は、☎504-2258)へ。先着順
※インターネットでも予約可

市HP ページ番号 1003186

■健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高めの人や、食事や運動習慣の見直しを希望する人は、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎6月17日(水)9:30~10:30

場区役所別館

☎電話(☎250-4108)かファクスで

■認知症の人と家族の交流会

情報交換をして、悩みを語り合う場です。

☎6月19日(金)13:30~15:00

☎ミニ講座:その日、介護はどうなる?-災害後の生活の実情から考える、介護家庭の準備-

【講師】災害支援ケアマネージャー

場区役所別館

☎初めて参加する人は電話で同課(☎250-4109)へ

■医師による心の健康相談

☎憂鬱、不眠、人付き合い、お酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人

☎6月18日、7月2日(木)の13:30~15:00

場区役所別館

☎電話(☎250-4133)で前日12:00まで

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	時間	会場
6/8(月)		宇品集会所
6/19(金)		段原公民館
6/24(水)	9:30~11:00	仁保公民館
6/29(月)		宇品公民館
7/1(水)		楠那公民館

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	時間	会場
6/8(月)		宇品集会所
6/24(水)	9:00~11:00	仁保公民館
6/26(金)		向洋新町会館

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	時間	会場
6/10(水)		向洋新町会館
6/11(木)	9:30~11:00	南区役所別館

※子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。

※電話相談はいつでも可

☎4~6カ月児の保護者

☎6月24日(水)10:00~11:30

場区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎6月11日(木)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

☎電話で同センターへ

■精神保健福祉家族学習会

☎6月9日(火)13:30~15:30

場区役所別館

☎講演「こころの病についてみんなで聴きあう場をつくるために-ミルキーハウスでの取り組み-

【講師】地域活動支援センターⅢ型ミルキーハウス所長

☎電話で、地域支えあい課(☎250-4133)へ

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

(休月)

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎6月9日(火)10:30から、11:05から、20日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児以上

☎6月13日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

大河公民館

☎、☎254-6731

(休火)

■デンマークってどんな国!?

☎6月22日(月)10:00~11:30

☎南区在住のデンマーク人によるデンマークの生活・文化の話

☎直接か電話で 先着30人

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701

(休火)

■こどもスポーツ講座

①柔道初級ナイト

☎小学生以上

☎毎週(月、木)18:00~19:30

☎基本的な動きや技を習得しながら、礼儀や挨拶を身に付ける
【講師】南区柔友会・児玉和治氏

¥3,650円

②剣道初級ナイト

☎小学生以上

☎毎週(水)18:00~19:30

【講師】広島県剣道連盟 常任理事・名越基康氏

¥1,950円

③こども体操教室

☎小学校1年生~3年生

☎毎週(木)16:00~17:30

☎楽しく体を動かし、跳び箱や鉄棒をマスターしましょう

【講師】パーソナルトレーナー・下井慎一郎氏

¥2,200円

☎直接か電話で

+ 400ml献血にご協力を +

日付	時間	会場
6/27(土)	9:30~11:30 12:45~15:30	イオン宇品店

☎生活課(☎250-4103、☎254-9184)

6月5日(金)HIV/梅毒検査を無料・匿名で実施します

6月1日~7日はHIV検査普及週間です。

HIVは感染しても自覚症状がないため、感染しているかは検査をしないと分かりません。

梅毒は性的な接触などでうつる感染症で、感染者が急増しています。

採血後15分で結果が出ます。この機会に検査を受けましょう。

【臨時検査・相談(予約制)】

☎6月5日(金)18:00~19:30

【通常検査・相談(予約制)】

☎毎週(火)9:30~11:00

場区役所別館

☎右記コードか電話で、地域支えあい課へ(☎250-4108)へ



おとなのための歯科相談

無料で歯の健康診断や相談、ブラッシング指導を行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人は「8020いい歯の表彰」の推薦を併せて行っています。

期日	時間	内容
6/25(水)	13:30~15:30	・歯科医師による相談指導と口腔診査 ・歯科衛生士によるブラッシング指導

場区役所別館

☎電話で、地域支えあい課(☎250-4108)へ。

先着12人



保育園・幼稚園に遊びに来てください(6月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

場各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
荒神	262-6983	23(火) 10:00~11:00	★お部屋であそぼう
大州	286-4554	12(金) 10:00~11:00	触れ合い遊び
青崎	281-2493	30(火) 10:00~11:00	一緒に遊ぼう
皆実	253-9415	24(水) 9:50から	★ひよこ組と遊ぼう(☎10歳児)
大河	251-4894	24(水) 10:00~11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	13(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	12(金) 10:00~11:00	★運動遊びを楽しもう
楠那	251-6843	10(水) 10:00~11:00	保育園で遊ぼう
宇品東	254-1600	23(火) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	18(木) 10:00~11:00	★一緒に遊ぼう(おはなし会)
出島	254-6319	20(土) 10:00~11:00	サタデー広場
似島	259-2131	20(土) 10:15~11:15	★サタデー広場
うじな	251-4833	(木) 10:00~11:30	園庭開放

主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会など

第二みみょうこども園 283-0900 (月・水) 10:00~12:00 育児講座、歯磨き指導、とこさんとあそぼう

日出みみょう 569-4455 27(土) 10:00~12:00 七夕飾りを作ろう

段原みみょう 568-8330 (火・木) 10:00~12:00 管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座

ナーガこども園 255-8222 27(土) 10:30から ★つぼみクラブ(親子体操) ※車での来園不可

第二ナーガ 250-8022 9(火) 10:00~11:00 ★園庭開放 ※車での来園不可

アイグラン保育園仁保 258-1220 20(土) 10:00~11:00 ★園庭開放・離乳食教室

レガロ・バンビーニ 261-0415 17(水) 10:00~11:00 ★Regalo Land-えいごであそぼう-(☎未就学児と保護者) ※車での来園不可

にこにこ保育園 254-6906 23(火) 10:00~11:00 ★水・土に触れて遊んだり、リズム遊びを楽しむ

みなみ愛児園 251-2508 25(木) 10:00から ★誕生日会 ※車での来園不可

りらくす段原保育園 225-7202 16(火) 10:00から ★離乳食の作り方

幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	10(水) 10:30~11:45	園庭開放
安芸	251-0451	11(木) 10:30~11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	11(木) 10:00から	親子体操(フープ遊び・手遊び)、季節の歌
大洲	281-0403	11(木) 9:30~11:00	園庭開放、あそびのひろば(雨天実施)
こうわ	890-2226	(火、25(木) 10:00~11:30	★親子触れ合い遊び、園庭開放
谷の百合	251-6351	9(火) 9:30~10:30	園庭開放、絵本、歌遊び、育児相談
比治山	261-3526	23(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	26(金) 9:30~10:30	★親子体操
フレーザー	251-6865	9(火) 9:00~10:30	子育て相談、園庭開放
本浦	281-1983	17(水) 10:00~11:30	読み聞かせ、製作、戸外遊び(雨天時:砂場遊び)
みみょう	261-5330	(火、木) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談など
洋光	281-5900	20(土) 10:15から	親子体操