

くらしのガイド 東区版



健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

日程	時間	会場
6/8(月)	9:30~11:00	戸坂福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ
 ①元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人
 ②各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料
 ③受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
 ④⑤のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)へ。先着順

- ①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核検診
- ④⑤今年度末で40歳以上、⑥65歳以上

日程	時間	会場
6/8(月)	9:00~11:00	戸坂福祉センター

②各400円

④当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

胃がん検診(バリウム)

④今年度末で40歳以上

日程	時間	会場
8/5(水)		温品福祉センター
8/7(金)	9:00~11:00	早稲田公民館
8/24(月)		戸坂福祉センター

①1,100円

ミニ人間ドック

元気じゃ健診とがん健診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます

- ④⑤今年度末で40歳以上、⑥受診時に20歳以上の女性、⑦今年度末で40歳以上の女性

日程	時間	会場
8/23(日)	9:00~11:30	虹の里ふれあいセンター

①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

④大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

元気じゃけん食堂

④6月11日、25日の(木)、12:00~13:00

④区役所

④食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(560円)を提供。食券は当日11:30から発売

専門医による心の健康相談

④6月11日、25日の(木)、13:30~15:00

④区総合福祉センター

④不眠や認知症、ひきこもり、アルコール問題など。秘密厳守
④☎電話(568-7735)で

東区ケアメンの会-男性介護者のつどい

④男性介護者

④6月18日(木)10:00~12:00

④区総合福祉センター

④介護について話し、交流できる場

認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

④認知症高齢者の家族など

④6月4日(木)、7月2日(木)10:00~12:00

④区総合福祉センター

④認知症の人などの介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

若年性認知症の方と家族のための交流会(まるごと)

④65歳未満で認知症と言われた人や物忘れが気になる人と、家族
④6月27日(土)14:00~16:00

④介護老人福祉施設サンヒルズ広島
④¥300円

催しもの

マリモホールディングス 東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774 (休)月

日時	内容
6/13(土) 13:30~14:30	歌謡ポップスライブ(ランナーズ)、名曲を中心としたバンド演奏
6/27(土) 14:00~15:00	ハワイアンアロハライブ(フラ・ラー&ブルーコーラル)、フラとバンドによるコラボステージ

ひがし区アートファームクラシック「ジュニア・ウインドオーケストラ広島まちなか交流コンサート」

④6月28日(日)①14:30~15:00②15:30~16:00

④サクソパートメンバーによるミニコンサート

マリモホールディングス 東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 (休)月

わくわく図書館講座「昆虫ってどんな生き物? -昆虫と昆虫じゃない“むし”の違い-」

④小学生(保護者の同伴は、小学生1人につき1人まで可)

④7月4日(土)10:00~12:00

④区民文化センター

④昆虫とそうでない“むし”の説明とカブト・クワガタの違いや探し方、飼ひ方の紹介

【講師】市森林公園こんちゅう館・技師・久我立氏

④6月2日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着25人

ひろしんビッグウェーブ

☎222-1860、☎222-1861 (休)火

チャレンジ!着衣泳

④25m以上泳げる小学生以上

④7月4日(土)10:00~11:30

④非常時の対応法を学ぶ

④¥900円

④6月15日(月)9:00から直接か、10:00から電話で。先着20人

SUP体験会

④100m以上泳げる小学生以上

④8月2日(日)10:00~11:00

④¥800円

④6月15日(月)9:00から直接か、10:00から電話で。先着10人

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735 ☎568-7790

栄養相談日

④7月22日(水)9:00~11:00(1人30分程度)

④区総合福祉センター

④管理栄養士による世代に応じた食生活の個別相談

④☎電話(568-7729)で

離乳食教室(スタート編)

④4~6カ月児の保護者

④7月7日(火)10:00~11:30

④区総合福祉センター

④5カ月頃の離乳食の進め方(話と調理実演)

④アプリ「母子モ」か電話(568-7729)で。先着15組

東区子育て交流広場“ぽっぴひがし”

④親子で気軽に集い、一緒に遊べる場です。個別相談もできます。

④おむね3歳未満児と保護者

④(月)~(金)、10:00~15:00(休、祝、第2金は除く)

【広場でのイベント】

日時	内容
6/16(火) 10:00~11:30	助産師による相談
6/17(水)10:30から	管理栄養士による朝ごはん講座
6/18(木)13:15から	保育士による触れ合い遊び
6/26(金)10:30から	親子遊び
7/1(火) 10:30~12:00	栄養士による相談
7/2(水) 10:30~11:30	タッチケア教室(要予約)

④タッチケア教室は、☎電話(261-0315)で。先着8組

お知らせ

生活課

☎568-7725、☎264-5271

献血にご協力を

日程	時間	会場
6/21(日)	10:00~12:00 13:15~16:00	スパーク中山店駐車場
6/28(日)	9:00~12:00 13:15~15:30	戸坂福祉センター

成人歯科相談日のご利用を

④20歳以上
 ④6月24日(水)13:30~15:30 ④区総合福祉センター
 ④歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯の汚れチェックと歯みがき指導。市では80歳で20本以上の歯を保つことを目指した「8020運動」を推進中。当日は毎年11月に行う「8020いい歯の表彰」に推薦するための健診も実施。
 ④☎電話(568-7729)で。先着8人
 ④☎地域支えあい課(☎568-7729、☎568-7790)

幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)

④幼稚園・保育園・こども園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施

④各園※は要予約・要登録
④その他の行事は市HPで

園名	電話番号	日時	内容/対象
(市立) 温品	289-3758	6/23(火)	9:30~11:00 ここにこランド 水遊びをしよう 七夕飾り作りをしよう キティさんのパネルシアターなど
		7/6(月)	
		7/15(水)	
福木	899-2153	6/5~7/10の(木金)(6/26、7/9は除く)	幼稚園で遊ぼう/うさぎ組(令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ)
		7/14までの平日のみ	園庭開放
矢賀	282-8483	6/12(金)	9:30~11:30 「好きな遊びをしよう」「おはなしグループキティさんのリズム遊び」 「七夕飾りを作ろう」「親子でリズム遊びをしよう」(講師:高芳照先生) 「七夕会に参加しよう」(おはなしグループキティさん) 「お店屋さんごっこをしよう」 わくわくランド「体を使って遊ぼう」 わくわくランド「園児と遊ぼう」、うさぎルーム「はじめまして会」 なかよし広場(園庭開放) わくわくランド「七夕飾りを作ろう・6月誕生日会」 わくわくランド「7月誕生日会」「リズム遊び」、うさぎルーム わくわくランド「幼稚園の夏祭りに参加しよう」 わくわくランド「水遊びをしよう」 なかよし広場(園庭開放)
		6/25(木)	
		7/7(火)	
		7/14(火)	
		6/5(金)	
		6/12(金)	
		6/19(金)	
(私立) 安芸みのる	899-2364	6/8、15の(月)	10:00~11:30 リトミック、絵本読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイムなど リトミック、絵本読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイム、プール遊びなど
		7/6(月)	
あやめ	221-3106	6/16、23、7/7の(火)	9:30~11:00 園庭・保育室開放、親子制作
比治山大学短期大学部付属	229-5581	7/15(水)まで	10:00~11:30 すくすく広場(園庭・保育室の開放) こりすぐみ/2歳児親子※ 赤ちゃんルーム/歩くまでの赤ちゃん 体を動かして遊ぼう※ 七夕飾りを作ろう※ 水遊び(天気のよい日)
		6/16、30の(火)、6/5、19、7/3の(金)	
		6/11、7/9の(木)	
		6/12(金)、22(月)	
		6/29(月)、7/2(木)	
JOHOKU こどもアカデミー	229-0114	7/6、13の(月)、7/10(金)、7/14(火)	10:30~11:30 親子教室(バンビ教室)「親子で一緒に遊ぼう」※(HPより) オープンスペース・園庭開放「親子で一緒に遊ぼう」と英語遊び※(HPより) 親子教室(バンビ教室)「親子で一緒に遊ぼう」※(HPより)
		6/10(水)、6/11(木)	
		6/18(木)、7/13(月)	
広島女学院ゲーンズ	228-6635	7/8(水)、9(木)	10:00~11:30 おさんぽ幼稚園(親子園庭開放)※(HPより) オープンガーデン(親子園庭開放)※(HPより)
		6/4(木)、15(月)、23(火)、7/2、9の(木)、13(月)	
二葉	262-0027	6/27(土)	10:00から 見学会※(HPより) 親子制作※(HPより)
		7/1(水)、6(月)、7(火)	
		7/7(火)	
的場	261-1802	6/24(水)、7/27(月)	10:30~11:45 園庭のみ開放(雨天時、ホール開放) ホール・園庭の開放、ベビーマッサージ
		6/5、19、26の(金)	

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します